



Tibetan Buddhist Resource Center

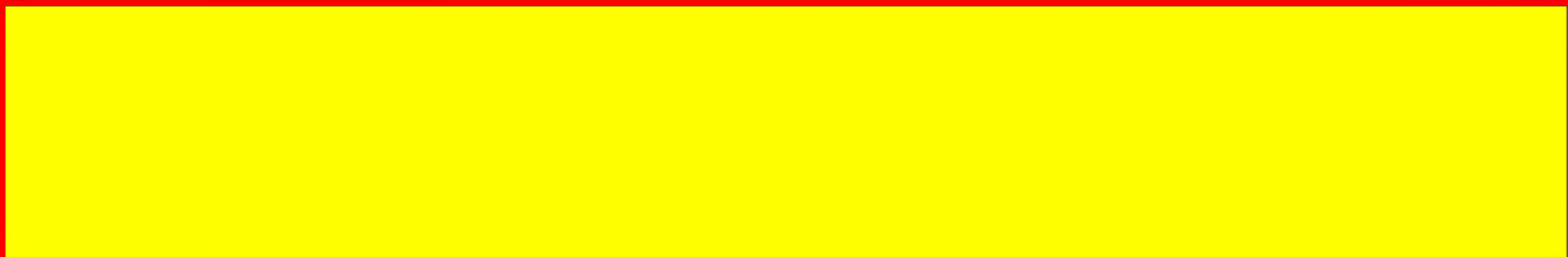
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2079	ImageGroup:	I4PD2185
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། gsung 'bum/ bsod noms lhun grub/
Author:	བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། bsod noms lhun grub/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	rdzong sar dgon/
Publisher:	sde dge rdzong sar dgon/
Date:	2012
Volume:	2
Total Volumes:	3
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



༢༡། ཁྲོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་འཁུམ་པོད་གཉིས་པ།



ལྷན་སྐྱོང་པོ་			
ལྷན་སྐྱོང་པོ་		༄༅། །སྒྲེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་མ་རིག་པའི་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་རིག་ལམ་གསལ་བའི་ཉི་མ་	
ལྷན་སྐྱོང་པོ་		ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	
ལྷན་སྐྱོང་པོ་			

༡༡། །ཞོ་སྤ་སྟེ། སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་
བྱ་བ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞབས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་
རྗེས་སུ་གཟུང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། མད་བྱུང་དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར། །མི་ཤེས་སྤྱིད་པའི་དགྲ་འཛོམས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྦྱོན་མེད་
རིགས་ལམ་གསུང་བའི་པརྟེ་ཏ། །བདག་གི་སྦྱིང་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པར་མཛོད། །འཕྲོག་བྱེད་ལས་འོངས་གཉིས་འཛོན་གྱུ་བ་མཐའི་ལས་ཚུལ་སྤྲད་བུས་དགྱིས་གྱུར་”

༡། ཅིང་། རིག་བྱེད་དག་པའི་ཚོ་ག་འདོན་མཁས་སྒྲ་ཚད་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་འཆང་། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བའི་མིག་ཅ་དམར་ཁྱོ་སྒྲན་ཚིག་བྲེགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཅན། །
 གོ་ལ་ངན་དེ་དག་གང་གིས་རྗེས་འཛིན་བྱང་སྒྲོང་མཚོག་དེས་དག་བར་ཤོག །གཞན་དོན་ཁུར་ཆེན་རིང་དུ་བྱེད་བ་པོ། །མུ་སྟེགས་འདམ་བུའི་ཚལ་བརྒྱ་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་། །ཏིང་འཛིན་ཞི་
 བའི་ནགས་ལ་མཛོན་དགོས་པའི། །མདོ་དོན་གསལ་མཛད་སྟོགས་སྤང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དཔག་ཡས་སྒོ་མངའ་རིགས་པའི་ལུས་གྲིམས་ཤིང་། །དངོས་འཛིན་སྤང་བའི་དག་འཛོམས་རང་
 རྟེ་ཡི། །སྤོང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲ་བའི་གདོང་ལྟ་བུ། །ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་པད་སྟེ་བོས་མཚོད། །སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་། །ཇི་བཞིན་ཡང་དག་འབྱེད་ཀྱི་

པའི་ཐུགས་གསལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་རྗེས་བརྩོན་པའི། །བདག་སྟོ་གསལ་མཛད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །སྟེ་བདུན་རིགས་པའི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས། །རང་གིས་མི་ཤེས་མཁས་པ་གཞན་དག་ཀྱི་
 །ལེགས་བཤད་བརྒྱས་པའི་གཏམ་གྱི་ངོ་སོ་ལ། །ཁེངས་པས་བྲིས་པའི་མདངས་ཐལ་བདག་ལ་མེད། །སྟོ་གྲོས་སྟོན་མེད་ངོམས་པའི་སྟོབས་པ་དང་། །བྲགས་འདོད་ལྟ་མོའི་དགའ་སྟོན་རེ་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་
 །བརྒྱད་བྱིས་པ་མགུ་བའི་སྟོས་གར་མཁན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱད་བྱ་ཁོ་ན་ལགས། །གཞན་དག་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཆེན་པོ་དང་། །འགའ་ཞིག་ཆོགས་མེད་པར་ཡང་མཁས་པ་དང་། །པལ་ཆེར་སྟོ་རུས་བྲལ་
 །ཡང་དོན་འདི་ལ། །གནས་རྟོགས་མ་ལགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྟན་བཅོས་ཉིད་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་གསུམ་གྱིས་
 །ངེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཚུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་གྲུད་གྱི་དོན། །བརྩམ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན། །བརྩམས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མཆན་གྱི་དོན་བསྟན་ཅིང་མཆོད་པར་བརྗོད་པ།
 །དམ་བཅའི་ཁུར་མི་འདོར་བའི་བྱིར་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། །གདུལ་བྱ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །མཆན་དངོས་དང་། །མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །

༡༡། རེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་མཆན་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སློ་སྐྱི་ཏའི་སྐད་དུ། བ་མ་ཏ་ནི་ཆད་མ། ཡུག་ཏ་ནི་རིགས་པ། བི་རྟི་ནི་གཏེར་ཞེས་གསུངས་པ་མེད་ཅོ། རིགས་པ་མཆན་བཤད་པ་ནི། བོད་སྐད་དུ་བཤད་ན་ཆད་མ་ནི་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་སྟེ། དེ་འདིས་སྟོན་པས་བརྗོད་བྱ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། རིགས་པ་ནི་བཞི་ལས་འབད་པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་སྟེ། མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་སོ། རིགས་པ་མི་བདེ་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་གཏེར་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་མདོད་དང་སྟེ་བདུན་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེའི་བརྗོད་བྱ་རིགས་པའི་ཚུལ་ཆད་མེད་པ་འདིར་ཆུད་པས་ན་གཏེར་ཞེས་བྱའོ། མིང་དུ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་བྱས་པས་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་བའི་ཆེད་དོ། རྒྱ་མཆན་ནི། བརྗོད་བྱ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། སི་ཏ་འཕྲོགས་པའི་སྟན་ངག་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་སྟེ་བདུན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་འདུས་པ་སྟེ། སྟེ་བདུན་སྟེང་པོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་དོ་ཞེས་སྟོ་པ་ཀུན་མཁྱེན་གསུང་དོ། རིགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྱུར་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་བྲམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གཉིས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བསྐྱས་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི། མཁས་པ་འཇུག་པའི་

མྱོ་ལས། བསྟན་བཅོས་རྩུ་མ་པའི་དམ་པ་ཡིས། །སྟོན་པ་ལ་ནི་མཆོད་བརྗོད་བྱ། །བསྟན་པ་སྒེལ་སྒྱུར་དག་པའི་ཆོག། །འདི་ལ་འཐད་པ་བཟང་པོ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། འཐད་པ་བཟང་པོ་ནི་རྩུ་མ་པ་པོ་
 རང་གི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཉན་བཤད་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་འཕྲོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི་དག་ལ། །གཞན་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་པའམ། །
 ལྷ་དང་བདུད་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། །བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སྟོགས་གྱི་སྤྱང་པོས། འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དང་པོར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་.....
 བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་ནི་གྲུས་པ་སྦྱེད་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བྱུང་བར་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་དགོས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསྒྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་
 མ་སྦྱེད་གྱི་མཆོན་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་བརྗོད་པ་ལས། སྦྱེས་བུ་གང་ཞིག་གིས་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན། འཇམ་དཔལ་ཞེས་.....
 པའི་མིང་ཅམ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དེ་སྤྱིད་ཅིག་ཡོད་ན། གང་གིས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་བསྟོད་པ་དག་རྩ་བརྗོད་པ་ན་ལྷ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོག་གི་དོན་འཆད་པ་ནི།

ལྷོ་
པ་
བཞི་
ལྷོ་གཏེར་
པ་

༡། །འཕགས་པ་ཞེས་སྐགས་ཏེ། སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ས་ལས་རིང་དུ་སྔང་བས་ན་འཕགས་པ། འཇམ་དཔལ་ནི། ཕ་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་གསུང་ནི་འཇམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་
བོ་ཡང་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤངས། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ་དགའ་བར་བདེ་བ་དང་། །དགའ་བར་བྱ་དང་འདོད་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སེམས་ལ་ཆོམ་སྒྱུན་བདེ་སྒྱུན་པས། །འཇམ་པ་
ཞེས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་གསུངས། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དེ་བཞིན་ཡང་ན་ས་སྟངས་གི། །འདོད་ལྡན་ལྟ་དང་མིར་སྒྱུའི་རིགས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །འབྱུང་འབྱུང་དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་དམ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་མི་ཡི་གཙོ་སྟེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །དེ་ཡི་དཔལ་རབ་ཤེས་རབ་འདི་ཡིན་གཞན་ཡོད་མིན། །འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་དཔལ་དུ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
ལ། གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ནི་གཞོན་ནུའི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་བཞེད་དོ། །གུས་པར་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་དྲང་བ་ལྟར་ལེན་པའི་དོན་ཏོ། །སྒྲོབ་
དཔོན་མི་ཡམ་བཤེས་གཉེན་ནི། སྒྲིག་པའི་ཆོས་ལས་རིང་དུ་སྔང་བས་འཕགས་པ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་འཇམ་ཞིང་བསྟན་པར་འོས་པ་དཔལ། བྱིས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོན་ནུ་བཟོད་པ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཆོན་

2

ཡུལ་	༡། །དེ་ལ་དཔེ་དོན་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། དཔེ་ཡི་དབྱེ་བ་མི་མངོན་པ། །ཉིད་ནི་རུ་པ་ཀ་རུ་འདོད། །ཅིས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་དཔལ་ལྷན་གྱུ་འདི་དབང་པོ་རིགས་པའི་.....	
ཡུལ་	དབང་ལྷག་གཉིས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྐྱར་ལ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་གང་གིས་ན། སློ་གྲོས་གྱི་སྒྱི་གཙུག་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་། བདེན་གཉིས་གྱི་རོ་འཛིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་བདག་.....	
ཡུལ་	མེད་པའི་ལུང་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ལ། མཁུན་བརྩེའི་ལྷ་ཟེར་ལས་རྒྱལ་གྱི་སྒྱེ་བོ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པས་མི་བཟོད་པར། སློ་གྲོས་གསལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིང་རོལ་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་.....	
ཡུལ་	བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ། དགོས་དོན་ནི་བརྩམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་སྣ་མ་རྣམས་དམ་བཅའ་དངོས་དང་། དགོས་ལུས་མེད་པའི་རྩྱུང་བ་སྟོང་བ་གཉིས། ཚིག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་.....	
ཡུལ་	བཞིས་དམ་བཅའ་དངོས་བསྟན། དང་པོ་བཞིས་རྩྱུང་བ་སྟོང་བ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་མོད། དམ་བཅའ་བྱིས་བཀོད་ནས་རྩྱུང་བ་སྟོན་ལ་སྟོང་བ་ལྷག་སྤྲད་མི་མཐུན་པ་དང་། གཞུང་བསྐྱོག་སྟེ་འདོན་ན་དགོས་པ་.....	
ཡུལ་	གཞན་མེད་པས་གོ་རིམ་འཆོལ་བ་དང་། ཅི་སྟེ་ན་རྩྱུང་བ་པོས་བསྐྱོག་སྟེ་བཤད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་འཐད་པ་ལས་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རྩྱུང་བ་པོ་མི་མཐས་པའི་སྒྱིན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན། ཤེས་ལྷན་.....	

གཟུ་བོར་གནས་པ་དོན་གཉེར་བ། །གཞན་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་འདི་བཤད་དོ། །ཞེས་པས་དམ་བཅའ་དངོས་བསྟན་ལ། གངས་རིའི་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞིས་དགོས་པ་མེད་པའི་རྩོད་པ་སྤངས། ཚེས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞིས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་མེད་པའི་རྩོད་པ་སྤངས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་སྒྲུ་མ་མཚུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མི་རུང་ན་བཤད་གཞི་སྒྲུ་བ་སྤངས་ནས་གཞུང་འཆད་པའི་རིམ་པ་པལ་མེད་ཅེས་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པའི་རིམ་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དམ་བཅའ་དང་རྩོད་སྤངས་ལ་སྒྲུ་བྱེ་བཞིས་ཀྱིས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། དམ་བཅའ་བ་དང་སྒྲུ་ལ་ཚིག་སོགས། །འཆད་བྱེར་སྟོང་བ་སྟོན་པ་སྟེ། །མཚོག་རྟོགས་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས། །ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་བཤད་པས། འདི་ལ་གཉེས་ཏེ། གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ། རང་གིས་རྟོགས་མེད་ནས་གཞན་ལ་འཆད་པར་སྟོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་བཞིས་བསྟན་ལ། གཉེས་པ་ནི་ཚིག་རྒྱུ་མ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །ཚིག་གི་དོན་ལ་སྟོང་གྲོས་མཚུངས་མེད་ན་ཅེ། དྲི་བ་ལྟ་སྟེན་དུ་བཀོད་ནས་ལན་གྱི་རྩིས་མགོ་ལྟས་འཆད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ཅི་ལས་བཏགས་ཤི་ན། བརྗོད་བྱའམ་དཔེ་ལས་བཏགས་སོ། །སྟེན་དོན་དུ་མཛད་ཅི་ན། རྟོགས་པར་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ།

༡༡། །ཆགས་སྒྲུབ་གིས་སྒྲོ་མ་བསྐྱད་པས་སྒྲུགས་སུ་མ་ལྟུང་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་ལའོ། །འདིས་ནི་ཉན་པ་བའི་མཆོན་ཉིད་.....
 གྲུང་བསྟན་ལ། ཟུར་གྱིས་གཞུང་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པས་སྒྲུགས་འཛིན་གྱི་ཆགས་སྒྲུབ་དོར་ཅིག་པར་འདོམས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། སྒྲུང་བས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། །སྒྲུང་བས་ཆོས་རྣམས་མི་.....
 མཐོང་སྟེ། །མི་གང་ཞེ་སྒྲུང་བརྟེན་པ་ནི། །དེ་ཆེ་མུན་པ་མུན་ནག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟུན་ལས། གྲ་ཡེ་སྒྲུ་རྣམས་རྟག་དུ་སྒྲུགས་ལྟུང་ཞིང་། །སྒྲུང་ཡིད་རང་གཞན་སྒྲུགས་བྱས་མུན་པ་ནི། །དེ་.....
 ཉིད་རྟོགས་པ་བསྐྱབ་མིན་མཛངས་པའི་ཚུལ། །དབུ་མར་གནས་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲོ་དེ་བསྐྱབ། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་བྱེད་པ་བོ་སུ་ཞིག་ཅེན། བྱང་སྒྲུགས་འཁོན་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲུ་ལ་བྱུངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ཆེ་
 གོམས་པའི་སྒྲོབས་པ་གསལ་ལྡན་པས། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་གྲུན་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །ས་སྒྲུ་བཏ་ཆེན་ཞེས་བྱུར་གྲགས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཡིན། བརྒྱམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 གངས་རི་ཞེས་པ་ནས། ལེགས་མཐོང་ནས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུང་དོ། །འདི་ལ་ཡང་དབྱུང་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ཅི་ལས་བཏགས་ཞེས་འདིར་འདྲི་བ་ན། མཆོན་.....

ཐོག་མར་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་མཚན་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་ཤེས་ན་སྐབས་གྱི་དོན་མི་འགྱུར་ལ། ཤེས་ན་འདིར་འདྲི་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྩོམ་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ཡང་གཞུང་.....
 དང་མི་འགྲིག་སྟེ། གཞུང་འདིས་ནི་མཁས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་ཤིང་། ཡན་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ལ་བརྟེ་བའི་བསམ་བསམ་འདི་བཤད་དོ་ཞེས་པ་ཅམ་.....
 ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྩོམ་པ་པོ་གང་གིས་བརྩམས་ཞེས་པའི་དྲི་བའི་ལན་ཏུ་སྦྱར་བར་འོས་པའི་ཆོག་གཞུང་ན་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གང་སྒྲུབ་ཞེས་པ་དང་། འདི་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་དོན་གྱིས་སྐབ་པོ་ཞེ་.....
 ན། དེ་ལྟར་ན་ནི། ལེགས་མཐོང་ནས་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེ་བའི་བསམ་བསམ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་བཤད་ཏུ་རུང་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་གང་གིས་.....
 མཛད་པའི་མཚན་ནི་མཇུག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འདིར་གྲགས་བམ་ཁ་ཅིག་ལས། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་པརྟོ་རབ་ཕྱེ་མོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། རབ་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་འབད་.....
 བས་ཕྱེ་བ་ལ་འཆད་མོད། འདིར་ཁ་ཕྱེ་མོད་ཅེས་འབྱུང་བ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་དགོངས་དོན་གི་སར་སྒྲིང་པོ་གསལ་མ་རུས། །ཞེས་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །གི་སར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཟེའུ་འབྱུ་.....

ལྷོ་པ་		
བདུན་	༡། །ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་དགོངས་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གིས་རྟོགས་པའི་རྗེས་འབྲང་” བ། །ཇི་ཙམ་ཞིག་གིས་དཔག་པར་བྱས། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒྲོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཀོད་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་” དག་ལ་རིགས་པ་སྤྱོད་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་མཐོང་བས་དེ་སུན་དབྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བྱིར་འདི་བརྩམ་མོ་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། འདི་ལ་ཡང་དགོས་དོན་” དང་། བསྟུས་དོན། ཚིག་དོན་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཉན་དང་ལེན་པ་ལ་སོགས་ལ། །ཉན་པ་པོ་དེ་གྲུས་པར་འགྱུར། །ཐོག་མར་དགོས་པ་” བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས། བསྟན་བཅོས་དམ་པར་སྟོན་པའི་བྱིར། །སྟོན་པས་ཐོག་མར་དགོས་པ་བསྟན། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་དེ་མཐོང་ན། །སྟོན་པ་ལ་ཡང་ཅིས་མི་ འཇུག །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའང་འགའ་ཞིག་ནི་གཞུང་མཛེས་པ་བསྟེན་ཅིས་ཟེར། འགའ་ཞིག་དོན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་པར་འདོད། དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། མཐར་”	2
འགག་ཏུ་		

འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏམ་གསུང་ངོ་། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བརྗོད་བྱ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དག་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། དགོས་པ་གཉིས་ལས། རྣམ་མཁན་གྱི་དགོས་པ་ནི་རིགས་པ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱུན་དབྱུང་བ་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་ཉིད་དགོས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །
 འདི་བརྩམ་མོ་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་པ་ནི་ཤུགས་ལས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་ལ། དག་ཅེས་པ་གཉིས་ཆོག་སྟེ།
 མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག །རྒྱ་བོད་ཀྱི་རིགས་པ་སྐྱ་བར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་མཐོང་བས་དེ་དག་སྐྱུན་དབྱུང་བ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་དགོས་པ་དང་ཉིད་དགོས་སོ། །འདིར་བླས་དབྱེའི་ཆོག་འབྱུང་བས་དགོས་པ་དང་ཉིད་དགོས་སོ་སོར་སྦྱར། འདི་ལ་ལྷོ་ཀ་བྱེད་པ་ཕྱོགས་གྲང་གསར་མ་ན་རེ། དག་ལས་དེ་མཁན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པའོ། །དེ་ཡང་དངོས་འབྲས་ལ་མི་འདོད་དེ། དག་དང་བརྗོད་བྱ་གོ་བའི་སྒྲིའི་བར་དུ་དག་འཛིན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པ་ཕྱིའི་དོན་ལས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་

ཡུལ་ ཐ	༡། བྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་དེ་ལ་ལྷགས་པའི་དངོས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་བྱའོ། །འདི་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་དུ་ཁོ་བོ་ལས་གཞན་པས་མ་རྟོགས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པ་བྱའི་དོན་ལས་དངོས་སུ་མི་སྟེན་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ཡུལ་གང་ལས་དངོས་སུ་སྟེས་པ་ཡིན་སྟོས་ཤིག །ཅི་སྟེ་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོན་པོ་མ་རྟོགས་ཤེ་ན། དེ་་་་ ནི་ཡུལ་སྐད་ཅིག་ལ་དབྱད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དང་ཤེས་པ་རང་མཚན་ཡིན། ། སྒྱིར་འདོད་གཉིས་པོ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་བཞི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་བྱ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཆེག་འདིའི་མཛུག་ཏུ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཞན་ལྷགས་པའདད་་་་ དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དགོས་འབྲེལ་ལ་མི་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྟེས་བྱའི་དོན་ནི་བརྗོད་བྱེད་དག །ཡང་བརྟགས་་་་་ དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། །ཞེས་རྣམ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་དབྱད་པ།	2
-----------	---	---

༡། རྩི་པ་ཉིད་གྱི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སྤྲ་མ་ལྟོང་སྟོན་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རབ་རྩུ་བྱེད་པ་བརྩུ་གསུམ་ལས་བསྟུས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་
དོ། །དང་པོ་ལ་བཞག་བྱ་དང་འཛིག་བྱེད་དོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་ཡུལ་དང་སྒོ། གཉིས་པ་བྱུང་པར་ལ་སྒྲ་སྒྲ། སྒྲི་དང་བྱེད་བྲག་ །སྒྲ་བ་དང་སེལ་བ། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་
བྱེད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། འགལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ལ་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། རྟོགས་རྩིས་ལོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་མངོན་སུམ་དང་
རྗེས་དཔག་གོ། །དེ་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲིར་སྒོ་ཙམ་དང་བྱེད་བྲག་རྩུ་ཚད་མའི་སྒོ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒོའི་ཡུལ་དང་། ངོ་བོ་དང་། བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལ་དུག་སྒྲི། སྒྲ་མ་སྒྲ་
མའི་སྒྲིང་དུ་མཚན་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚད་མའི་སྒོ་ནི་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རབ་རྩུ་དབྱེ་བ་བརྩུ་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་བརྩུ་གཅིག་རྩུ་འདུས་པས་དོན་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་རབ་
བྱེད་བརྩུ་གསུམ་དུ་མཛད་པ་འདི་དང་པོའི་བརྩུ་མ་གཞི་ལྟར་བྱུང་མཛད་དོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྲ་མ་དག་གི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །གཉིས་པ་རབ་རྩུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བསྟན་པ་ནི། །མུ་སྟེགས་བྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་

ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་མེད་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞལ་བྱ་འཇལ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པས་འཇལ་བྱེད་གྱི་སྒོ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དང་པོར་ཤེས་པ་
བྱའི་ཡུལ་དང་། དེ་ནས་ཤེས་བྱེད་གྱི་སྒོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་བློ་མོང་དུ་འཆད་པ་ནི་རབ་བྱེད་བར་པ་ལྷན་བསྟན་ལ། བྱེ་བྲག་ཚད་པ་
མའི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི་དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཐ་མ་བཞིས་བསྟན་ནོ། །གོ་རིམ་ནི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གོ་རིམ་མོ། །གསུམ་པ་དེ་པ་
དག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བརྩ་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒོས་རིག་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།
སྒོས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་མེད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ནོ། །སྒོས་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྒོ་ལ་འཆར་དགོས་པ་ལས། དངོས་མེད་ལ་རྣམ་པ་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
བ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ལུ་ཡུག་པ་ན་རེ། དངོས་མེད་རྒྱུད་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་ལ། གཞུང་དང་ཡང་མི་འགལ་ནོ། །དགག་བྱའམ་དགག་གཞིའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཅེས། །རྟོག་པས་དབྱེད་ན་སྦྱི་མཆོན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས། །བཀག་མེད་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད། །ཤེས་པའི་
 རོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བཤད་པ་རྣམས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་གི་རྩོད་སྦྱོང་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁས་བླངས་བརྗོད་པ་ནི། དོན་སྦྱི་དང་ནི་མེད་སྤང་གཉིས། །ཞེས་པ་ནས། མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སྦྱ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 བསྟན་པ་ལས། དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བོད་རྣམས་གཟུང་ཡུལ་དང་སྤང་ཡུལ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་ཅིང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་བྱབ་པར་འདོད་ལ། མང་པོས་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱ་སྦྱི་མིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 དང་། དོན་སྦྱི་མཆོན་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྦྱ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་
 སྦྱ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའོ་ཞེས་དང་། དབུས་མཐའི་ལྷོ་ཀར། ལ་ལ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མཆོན་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེའོ་ཞེས་བཤད་

ལྷ་མོ་ པ	༄༅། །པ་ལྟར་རོ། །འདི་གཉིས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འགོག་པ་ནི། གཉིས་ཆར་གྱིས་དོན་སྦྱི་དང་མེད་སྣང་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆ་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི། འབྲུལ་ཤེས་.....	
བརྟུག་ཅིག་	གཉིས་ལ་ཡུལ་མེད་ན། །འབྲུལ་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་བས། དོན་སྦྱི་དང་ནི་མེད་སྣང་གཉིས། །འབྲུལ་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཞེས་འདོན་ཏེ་གོ་བར་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྟོ་མ་ འབྲུལ་བར་ཐལ་བ་དོགས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་འཛིན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་བཤད་པ་ལས། དོན་ནི་དོན་སྦྱི་དང་སྦྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན། དེ་དག་འཛིན་ པའི་རྟོག་པ་དང་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། རྣམ་རྟོག་དངོས་མི་སྣང་ཕྱིར་དང་། །ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །མདོན་སྒྲུམ་ལྟར་སྣང་ཞེས་	2
འགྲེལ་བཤད་	གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་། །མ་ཁུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ། །དབང་པོ་ཉམས་པའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་ལ་ཁུབ་པ་གྲུབ་མོད། རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་ཁྲ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པའི་སྦྱུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། ཡུལ་མེད་པས་ན་སྦྱུལ་འཛིན་འབྲུལ། །ཞེས་སྦྱར་ཏེ། དབུ་མ་ལག་པའི་.....	23

ཡུལ་	༡༡། །ཡུལ་གཉིས་ཞེས་པ་ནས། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། དོན་སྤྱི་དང་མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡུལ་སྤང་རུང་གཅིག་ན་གནས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་སྤང་རུང་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། །གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་རྣམས་གོ་བར་སྤྲོ་ལ། གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར། །གཟུང་ཡུལ་མེད་པར་གྱུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དོན་སྤྱིའི་ཡུལ་གཅིག་མེད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པས་གཟུང་བ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་གྱུབ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་ནི་དོན་གཅིག་པར་འདིས་འགྱུར་ཅིང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་ཡུལ་མེད་པ་ལྟར་སྤང་ཡུལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཤེས་པས་གཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་གཟུང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་དོན་སྤྱི་ཡང་དེར་འགྱུར། སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤང་ཡུལ་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རུང་བས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡུལ་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རང་ལ་ཤར་ན་རང་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དོན་སྤྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་འབྱུལ་ནས་ཞུགས་པ་ན་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ལོ། །	2
བརྟག་ཏུ་		
འགྲེལ་		

རྒྱལ་པས་ཡུལ་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཞེན་ཡུལ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་ཡུལ་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཞེན་ཡུལ་དུ་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤང་ཡུལ་དུ་འཛོག་པ་ལ་འང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྤང་མ་ནི་མི་འཐད་མོད། རྟོག་མེད་མ་ལུགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་ཡུལ་ཡོད་དེ་ཞེས་བེད་རོ། །དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་གང་ཡིན། རང་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། རང་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་རང་རིག་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 རང་རིག་ཏུ་འཛོག་པ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རིག་པར་སྐྱེས་ཅམ་ལ་རང་རིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་རང་རིག་གི་སྐབས་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཏེ། གཟུང་རྣམ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་འཛོན་པའི་
 སྒོ་རང་རིག་ཏུ་བྱེད་ན་དེ་ཅམ་ལས་ལྷག་པའི་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་འཛོན་རྣམ་རྒྱུད་ལུ་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་། ཆོས་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཅམ་ལུ་འཛོན་ཆོག་གིས་ཞེ་བྲེལ་བའི་སྐར་པ་མ་འདེབས་གིག། །དེས་ན། ཡུལ་སོགས་སྒོ་ནས་དུ་མར་འགྱུར། །ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་གཅིག་ །ཅེས་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་

ལྷོ་པ་
བརྟུགས་
འགྲེལ་བཤད་ ༡༤

༡༡། །པ་དང་། ཡུལ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོས་འཛིག་པའི་གནད་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི། རང་རིག་བཅས་པོ་བསྒྲེག་ཙམ་ཡིན། །ཞེས་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་བྱེད་རང་ལྟར་ན་ངེ་ལྟར་དུ་འཆད་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྟོགས་སྒྲ་མས། སྒྲ་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་གཅིག་པར་འདོད་པས་དེའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དུ་
བསྟན་པའོ། །ཡང་སྒྲ་རབས་པའི་འདོད་པ་དེ་རྣམས་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་འབྲང་བརྟགས་ནས་ཀྱང་དགག་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི་དོན་སྦྱིད་པ་མེད་སྒྲ་གཉིས་དངོས་མེད་དུ་མི་འདོད་ལ། མདོ་་་་
སྟེ་པས་ནི་གཟུང་ཡུལ་སྦྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་འདོད། རྣམ་རིག་པས་ནི་ཤེས་པ་ལ་འདོད། དབུ་མ་པའི་ལུགས་སུ་ནི་བྱེད་རང་ཡང་མི་འདོད་པས་ཆོས་འདི་ལས་སྦྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུགས་ཤིག་གམ་ཅི། སངས་རྒྱས་་་
གྱི་ཆོས་ནི་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར། སྒྲོབ་དཔོན་ཨུཌ་དེ་བས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར། །ཡིད་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་མཐོང་སྟེ། །བྱེ་བྲག་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ལམ། །བཤད་པ་དེ་ཉིད་་་་་་
སྒྲུབ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ངོ་ཞེ་ན། ད་ནི་བ་སྒྲ་དང་སྒྲ་ཞིག་ཅོད་པར་བྱེད་དེ། མི་སྒྲ་བའི་ཚུལ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དོན་སྦྱིད་པ་མེད་སྒྲ་གཉིས་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་་་་

ཡུལ་ པ	༄༅། །ལམ་མེ་མཉེ་འབར་བས་སྐད་ཅིག་ལ། །ཐལ་བའི་རྩལ་ལྟར་གཡངས་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གཉིས་པ་རང་གི་ཡུགས་ལ་རྩ་བ་དང་། །འགྲེལ་བ་གཉིས། །རྩ་བ་ནི། །གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཁོ་ན། །	
བརྩ་བའི་ པ	ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་བ་ལ་གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་དུ་བསྟན་པ། །ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡུང་དགོད་པ། །འཇལ་ཚུལ་དང་འཛོག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཤེས་པའི་ཞེས་པ་ནས། །མི་..... འཇུག་སྟེ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཞེས་པ་ནས། །གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། །རང་མཚན་ཞེས་པ་ནས། །འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ད་ནི་དེ་དག་གི་..... ཆེག་དོན་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་སྤར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། །སྤྱིར་རང་མཚན་ལ་འཆད་དུས་གྱི་རང་མཚན་དང་། །འཇུག་དུས་གྱི་རང་མཚན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།	2
འགྲེལ་བའི་ པ	མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན། །ཡུལ་དུས་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པར་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་རང་མཚན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་དང་དངོས་པོར་..... རྟོག་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་ནི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རང་མཚན་དེ་ཉིད་དངོས་.....	29

སུ་འཇལ་ན་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་རང་དབང་ཅན་དུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་འཇལ། དངོས་སུ་རྒྱུ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་འཇལ། རྒྱུ་རིག་པ་ལྟར་ན་ཡང་དབྱུང་པའི་ཆེ་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཤེས་པའི་གཟུང་བྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རང་མཚན་དེ་ཉིད་སྒྲིག་གུར་དུ་འཇལ་ན་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། འཇལ་ཚུལ་གཉིས་པོ་གང་གིས་
 འཇལ་ན་ཡང་སྐྱེས་བུས་འཇུག་པ་ན་མི་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་རྒྱུ་པ་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། ཐོབ་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དགག་སྐྱབ་རི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་ཞུགས་པ་ན་དོན་ཡོད་མེད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པས། རང་མཚན་ངེས་པ་ཙམ་ལ་རྟོགས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། རང་མཚན་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་གུར་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་དབང་དུ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་མདོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་
 རང་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་རྟགས་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་མདོན་སུམ་དང་རྟོག་པ་ཡུལ་དུས་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཡུལ་	༄༅། །ཡུལ་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་གཉིས་ཆར་གྱི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་གྱུ་བ་པ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་	
པ་	ཏེ། མངོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་བྱུང་བར་མེད་པ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་སྒྲོང་ཐུག་བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། དེའི་བྱིར་འདིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་སུ་བྱིན་ཡང་།	
པ་	རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་དེར་ལྟག་པར་ཞེན་པས་མགྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱི།	
པ་	རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆར་འཇུག་ །ཅིས་བཤད་	
པ་	པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་མཚན་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པས་འདིའོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་བྱེད་པས། འཇུག་ཡུལ་	
པ་	གཅིག་ལ་གཅིག་ཆར་འཇུག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཆར་འཇུག་པས་སྒྲུན་པོ་རྣམས་	
པ་		

གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བརྗེ་ཏུ་རྒྱལ་རྩ་བ་དུན་པས་ཀྱང་། དེ་ལ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་དེར་ཞེན་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དུས་འགལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཇུག། ཡང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྣང་བ་ལ། །རྗེས་གྱི་དེས་ཤེས་ཇི་སྟེད་པ། །སྐྱོད་དང་ཉོག་པས་ཕྱེ་བས་ན། །སེལ་བ་ཆ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱང་སྟེ། ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཆ་ཤས་སུ་མ་ཕྱེ་བར་འཇུག་པའི་ཡུལ་གཉིས་གཅིག་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་རྒྱན་ལ་ལྟོས་པས་མ་འོངས་པ་ལ་འཛོག་ལ། །ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པའང་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁེགས་སོ། །ཡང་འདིར་ཚྭ་གས་གླུང་གསར་མ་ན་རེ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་དོན་རིག་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་ཡུལ་མེད་དེ། གང་གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཤེས་འགགས་ཇི་ལྟར་ཕྱོད་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་གཟུང་ཡུལ་ཞིག་ནས་མེད་པས་མི་སྣང་ལ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་དེ་འཛོན་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་རིག་ཏུ་མི་ཞོག་ལ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྣང་ཡུལ་མེད་

༡༢། །པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས། །ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས། །དབྱེ་བས་སློ་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཙམ་ལ་དེ་སྙད་པའི་མིང་བཏགས་ཏེ། དེས་བྱས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །དོན་དུ་སྙད་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །དེ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །སློབ་དཔོན་འུ་ཡུག་པ། །མདོ་སྡེ་པས་དབྱུད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་དོན་སྒྲོག་ན་མོ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །ད་ལྟའི་མི་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདིའི་སྒྲོག་སྲུ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྡེ་པས་དབྱུད་པའི་ཆོ་གཞུང་འཛིན་དུས་མཉམ་པའམ། །ཡང་ན་གཞུང་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཡུལ་མ་བཟུང་བའི་སྡོ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། །གཞུང་བར་འདོད་ན་རང་གིས་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དབྱུད་པའི་ཆོ། །དོན་རིག་མདོན་སུམ་མེད་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་རིག་དང་བྱུང་བར་གང་གིས་འབྱེད། །ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་དུས་མཉམ་གཞུང་འཛིན་དུ་འདོད་པའི་བོད་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་པ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །རང་གི་ཁས་སྤངས་པས་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཁས་སྤངས་ནས་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པའི་རྩ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །སྙད་འདུག་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རྩལ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དབང་ཤེས་ལ་

རོན་གང་ཡང་མི་སྣང་བའི་སྒྱུར་རོ། །ཡང་སྒྱུ་རོལ་གྱི་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་ཡུལ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ཁས་ལེན་པ་བྱེད་ནི་སྒྲུལ་པའམ་སྒྲུ་མའམ་ལྟས་སྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་རོ། །
 འདིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྱུ་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་པ་འགོག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་ཡང་མ་དྲན་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་
 སྒྲིག་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་པས་དབྱུད་པའི་ཆོ་དབང་ཤེས་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་ན་སྒྲར་གྱི་ཡུང་རྒྱུ་མས་ཇི་ལྟར་དྲང་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་སྒྲ་སྒྱུ་ལ་དབྱུད་ནས་དངོས་སུ་གཟུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི།
 སྒྱུ་རོལ་གྱི་དོན་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་སོང་བ་ཙམ་ལ་དབྱུད་པ་བྱས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། བྱེད་ན་ཡང་མདོ་སྡེ་པའི་རྩ་བ་ལས་འདས་སོ། །ཡང་རིགས་པའི་སེང་གོ་ན་རེ། དོན་སྒྱི་དང་མེད་སྣང་ཡང་སྒྱིར་གཟུང་
 ཡུལ་ཙམ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལ། སྒྲར་བཀག་པ་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་བཀག་པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་ནི་གཟུང་འཛིན་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་གཞི་བྱེད་པའི་ཆོ་ཐ་སྐད་ཙམ་མི་འགལ་ཏེ། ཡུལ་ཡོག་པའི་
 གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཡུལ་ནི་འཆད་པའི་ཆོ་དོན་སྒྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འཇུག་པའི་ཆོ་རང་སྒྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བཞག་ཏུ་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེས་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཞེན་ཡུལ་གཅིག །ཅིས་གསུངས་

ལྷན་པ་	༡། །པ་ལྟར་རོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་ཡིན་དགོས་པས། རང་མཚན་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འདོད་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱང་ཞེན་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་སྒྱུར་པ་ལྟར་ལ། ཐ་སྙད་ལྟ་བུ་ཐོབ་སྤྲོད་ཀྱང་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་སྒྲ་མ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། དགོས་པ་ཚུང་དུ་ལ་བར་གསར་མ་མི་སྒྱུར་སྟེ། རི་སྒྲ་དུ། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས།	2
བཞུགས་པ་	བར་སྒྲོད་བྱེད་པ་འདོད་སྐྱེད་སྒྲ། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲ་ཆད་མི་སྒྱུར་དོན་དེ་ལ། །བར་འཇུག་ན་ཡང་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་རྟོགས་དང་། ཐེ་མོ་གྱི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་པ་དང་། མདོན་བརྗོད་མཁན་པོའི་དཔེ་བཞེན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུལ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྤྲོད་པ་དང་། གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་རྩོད་པ་སྤྲོད་པའོ། །དང་པོ་བཞེན་ནི། ཡུལ་གཉིས་བཞེད་པས་གཞོད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ནས། འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་གོ་བར་སྒྲ་ལ། བཞེ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་གཞལ་བྱ་མེད་ན་དངོས་མེད་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་ན་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་བསྐྱབ་པས་རང་པོ་ལྟར་ལ།	2
འགྲེལ་བཤད་པ་		2

མཚན་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་ལ། འགོག་ན་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་འགོག་པས་དངོས་མེད་རྒྱུ་པ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར། དགག་གཞིའམ་དགག་བྱའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་རང་མཚན་མེད་པ་ལ་མེད་པར་གཤམ་པའི་སྒོ་རྒྱུ་
 རས་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མཚན་མེད་པ་ལ་མེད་པར་གཤམ་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་གཤམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི་རྣམ་གཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བཀག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་མེད་རྒྱུ་བྱུར་འཛིན་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ། དངོས་པོ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པས་དངོས་མེད་བཀག་པ་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བས་འགྲུབ་ཅིང་། རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སེལ་བས་བསྐྱུ་བ་ལ། དངོས་མེད་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དངོས་པོ་བཀག་ནས་སེལ་བས་
 བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། །དངོས་པོ་མེད་ལ་ལྟོས་མི་དགོས། །དངོས་མེད་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་པས། །དངོས་པོ་བཀག་ནས་སྒོ་ངོར་བསྐྱུ་བ། །ཅེས་དང་། རྣམ་
 འགྲུལ་ལས། སྒྲོ་དོན་སྙན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ཚུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱུང་བྱས་ཏེ། །འདི་ལས་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་ཕྱིར། །དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དོན་གཉེར་

ལྷོ་མ་	༄༅། །བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་ཡན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་མ་དེ་བས། །བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རིག་པར། །དེ་ཡི་..... དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་དགག་ཚེས་དངོས་པོ་རྒྱུང་པ་འཇལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་དག་ཚད་མ་..... ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་དགོས་པ་དང་། ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི། མེད་..... པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་བྱེད་པ་པོའི་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ལ་སྒོ་ཁ་ཅམ་ཡང་སྟོགས་པར་མཐོང་རེ་སྐྱན། འདིས་གཞོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པ་འགོད་པ་ནི། བྱིའི་ཞེས་པ་ནས། གཟུང་ཡུལ་..... རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཀག་ལ། རང་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་དུ་འགལ་ལོ་ཞེའོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱར་པ་ལས། དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ནི་རགས་པའམ་སྤྱོད་..... མོར་བྱེ་ན་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱུང་ན། དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་བྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞེན་མེད། །ཅེས་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་.....	2
བརྟགས་		
ལྷོ་མ་		

དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རྩལ་གིས་གཅིག་ཆར་སྦྱར་བ་ན། །ཐ་རབ་རྩལ་ཆ་རྩལ་ཏུ་འགྱུར། །རྩལ་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། གོང་བུའང་རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ནི་
 སྐབས་འདིར་མི་སྤྱིད་དེ། རང་རིག་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་ཏུ་འགལ་བའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་དབྱུང། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དགག། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུགས་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བ་རྩལ་ལས། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་སྦྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉི་
 བར་ཚུ་བོ་བྱར་ཏུ་འབབ་པ་དང་། ཐུན་རྒྱུ་གཟེངས་རིང་ཆེར་མ་རྩོ་བ་དང་། །མ་བྱའི་མདངས་ལེགས་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སྦྱས་ཀྱང་མ་བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་
 མཁས་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྦྱོད་པ་བ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་སྦྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྲ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྦྱོས་སྦྱོན་དུ་གསན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དབྱེད་མ་མཛད་པར་ཟད་དེ།
 སྦྱོད་པ་བ་ནི་རྟག་སྦྱ་བ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་སྦྱ་བ་ནི་ཆད་སྦྱ་བ་ཡིན་པར་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ལུ་སྟེགས་དབང་ལྷུག་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དབང་ལྷུག་གི་བྱས་པར་འདོད་དེ། འགྲོ་

ལྷོ་པ་
བུ་དྲུ་
ལྷོ་པ་
ལྷོ་པ་

༡། །བ་པོ་འདི་ཞེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྐྱེ་བདག་ལ་རང་དབང་མེད། །དབང་ཕྱུག་གིས་བཏང་ཡང་ན་མཐོ་རིས་སམ། །གཡང་ས་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
གངས་ཅན་ནི་གཙོ་བོས་བྱས་པར་འདོད་དེ། །གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཟིགས་ཟུན་དང་ཉན་ཐོས་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད་དེ། །ཇི་ལྟར་
སྐད་དུ། །དབང་སྦྱེས་སྒོ་ནི་རྣམ་མེད་གྱི། །ཕྱ་རགས་བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག། ཅེས་བཤད་དོ། །སེམས་ཙམ་པ་ནི། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལྟར་
བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་དུ་འདོད་དོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོར་སྤྲུལ་ཞིང་། །དོན་ལྟར་
དམ་པར་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བར་བཞེད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པ་ལ་གཟུང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དགག་པ་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྤྲུལ་
བ་ནི་ཞེས་པ་ནས། །མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་གོ་བར་སྤྲོད། །གསུམ་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ལུགས་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དགོངས་པ་དངོས་གཟུང་བ་དང་། །དེ་སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ལྟར་

དབབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མུ་བཞི་ཆར་.....
གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡོད་ཅེས་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་ཡང་། །ཡོད་དེ་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་འང་ཡོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་ནི། །གསུངས་པ་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
དེ་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པས་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲ་བ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྟན། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་བསམ་
ཅད་ཀྱང་། །སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་འགས་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་འདི་པའི་གྲུབ་མཐར་བྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་.....
དང་། དུམ་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་ཉི་འོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པར་སྒྲ་བ་དང་མདོན་པར་སྒྲ་བའོ། །མདོ་སྟེ་བ་ལ་ནི། བོད་
ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་མོད། ཐ་སྙད་ཁྱད་ཐུབ་པ་གསུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་རིགས་པར་སྒྲ་བ་དང་མདོན་པར་སྒྲ་བ་གཉིས་

ལྷན་སྐྱོང་པ་	༄༅། །ཡིན་ནོ། །སེམས་ཙམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བདེན་པ་དང་རྣམ་བརྟན་པ་འོ། །འདི་ལ་བུ་སྟོན་གྱི་གསུང་ནས། སེམས་ཙམ་པ་ལ་རྣམ་བདེན་བརྟན་གཉིས་དབྱེ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་.....	
ཉི་ཤེས་	གསུངས་པ་མ་མཐོང་ལ་བོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྟད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁོ་བོའི་སྤྱོད་མ་མཁས་པ་དག །སེམས་ཙམ་གྱི་ཐ་སྟད་ནི་རྣམ་བདེན་པ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་བརྟན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་སྣང་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུམས་ཆོས་བར་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་། དེ་ལ་དབུ་མ་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདི་དག་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་རིག་པ་ལ་རྣམ་བདེན་བརྟན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་གཞུང་ཡལ་མོ་ཆེན་སྣང་བས་དབྱེ་བ་སྤྱི་མ་འགལ་བ་མེད་ལ། རྣམ་བརྟན་པ་ལ་སེམས་ཙམ་གྱི་ཐ་སྟད་ཐོབ་པ་ནི། ས་བརྩུ་བ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་པོ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་.....	2
རྒྱ་གར་	དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལུང་དེ་ལས་དཔགས་ཏེ་མིང་རྟུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགྲེལ་ཆེན་པད་དཀར་ལས། དེ་རྣམས་ལས་བྱེ་བྲག་རྟུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆ་གས་ཙམ་གྱི་སེམས་ཙན་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་དོན་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་.....	41

བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །རྣམ་བརྟན་པས་སྣང་བ་སེམས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པས་སེམས་ཙམ་པའི་མིང་མི་ཐོབ་ན། སྣང་བ་རྣམ་ཤེས་སུ་
 མི་འདོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྦྱ་བའི་མིང་ཡང་མི་ཐོབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མའི་མིང་བཤད་པ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། སེམས་ཙམ་གྱི་ཐ་སྟད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 རང་གི་གཞུང་དུ་ནི་དབུ་མའི་མིང་གིས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱད་པའོ། །བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲན་ས། དབུ་མ་ལ་ཡང་ཐལ་རང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་གྱི་ཐ་
 སྟད་རྒྱ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་དེ་ཞེས་གསུངས་མོད། དེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། རང་རྒྱད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་སྦྱ་བ་དག་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རང་རྒྱད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 མི་སྦྱོར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅས་པ་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཀླ་མ་ལ་གྱི་ལས། འོན་འདི་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རང་རྒྱད་གྱིས་སྦྱབ་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་འགྲེལ་པར། སྣང་བ་ལ་མི་དཔྱོད་པ་དང་དཔྱོད་པའི་དབུ་མ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དེམ་ལྟའི་འགྲེལ་པར། བདེན་པ་གཉིས་

ཨ་ཨ་ཨ་	༄༅། །ཀ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་པའི་དབུ་མ་གཉིས་སམ། བདེན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་དབུ་མ་གཉིས་སུ་སྦྲེ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མེ་ཏི་	
ཉེས་གཅིག་	བས། རྣམ་བཅས་པ་དང་རྣམ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་སོགས་ནི་སྒྲོས་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་སྦྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ན་མདོ་སྡེ་པའི་.....	
ཉེས་གཅིག་	ལུགས་སུ་གནས་ཤིང་། དོན་འགོག་པ་ན་རྣམ་རིག་དངོས་པོ་སྒྲོབས་ཞུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་དབུ་མའི་ཚུལ་དངོས་པོ་སྒྲོབས་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སྦྱི་རོལ་དབྱེད་ན་མདོ་སྡེ་པའི། །	
ཉེས་གཅིག་	གྲུབ་མཐའ་དངོས་པོ་སྒྲོབས་ཞུགས་ཡིན། །དེ་སྦྱིར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡོད། །སྦྱི་རོལ་དོན་རྣམས་འགོག་པ་ན། །རྣམ་རིག་དངོས་པོ་སྒྲོབས་ཞུགས་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་.....	
ཉེས་གཅིག་	གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། དབུ་མའི་གཏན་ཆོག་ས་དངོས་སྒྲོབས་ཡིན། །ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་པས་སོ། །པོད་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་སྒྲོབས་ཞུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདོད་པ་ནི་གནས་ལྟ་མཁྱེན་པས་གཞུང་གཞན་དུ་.....	
ཨ་ཨ་ཨ་	བཀག་ཟེན་པས་འདིར་མི་སྒྲོའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་གཞུང་འདིར་དབུ་མའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་སྒྲོའི་འདུག་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅོ་.....	

འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདྲིར་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དབྱིས་བྱིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདྲིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་མདོ་སེམས་གྱི་.....
 ལུགས་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ཉིད་འོག་ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་མོད། འདྲིར་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སློབ་དཔོན་སྣ་མ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེང་སང་གི་དུས་སུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་.....
 དགག་པ་དང་། རྣལ་མའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྩོད་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྟོབ་པ་ཁ་ཅིག་རྩལ་ཕྱར་རབ་རྣམས་གཟུང་ཡུལ་དུ་འདོད་དེ། དེ་དགག་པའི་བྱིར་དམིགས་བརྟག་ལས། དེ་མི་སྦྱང་བྱིར་དེ་.....
 ཡུལ་ནི། །རྩལ་ཕྱན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མདོ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་རྩལ་ཕྱན་འདུས་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་འདོད་དེ། དེ་དགག་པའི་བྱིར་དུ་དམིགས་བརྟག་ལས། གང་ལྟར་སྦྱང་དེ་དེ་ལས་.....
 མིན། །རྩལ་སྦྱང་མེད་བྱིར་བླ་གཉིས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྩལ་ཕྱར་རབ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་འདོད་དེ། དམིགས་བརྟག་ལས།
 ཁ་ཅིག་འདུས་པའི་རྣམ་པ་དག །སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུལ་བ་ལྟས་མཛད་པར། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྟོབ་པའི་བྱོགས་འདི་ལ་ཡང་ཕ་ཁོལ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་རྩལ་ཕྱར་.....

ལྷོ་མ་
ཉེ་བའི་ཉི་མ་
ལྷོ་མ་ཉེ་བའི་ཉི་མ་

༡༡། །རབ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་དག་དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་གཟུང་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་མཐུན་ཏེ།
དོན་དང་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲུང་བའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། རུས་པ་འཛོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་གཉིས་ལས། །དང་བོ་ནི། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། བར་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །
བྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཡིན་པ། །དོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་བྱིར་། །དེ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། འཛོན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དམིགས་རྒྱུན་དུ་.....
བཞག་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་བྱིར་། །དེ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་འཛོན་པ་ལ་ཡོད་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་བྱིར་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཅིག་.....
ཆའང་མི་འབྲུལ་བྱིར་ན་རྒྱུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རུས་པ་འཛོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ནི། །སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟ་ན་རེ། བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་མའི་བག་ཆགས་.....
བཞག་པའི་མཐུ་ལས་བྱི་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྟར་དུ་སྟེ་བའི་བྱིར་རོ། །བག་ཆགས་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་མས་བྱི་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྟར་དུ་འཕངས་ཟིན་པས་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཉིད་རྣམ་པ་གཏོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་

2

ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། རུས་པ་འཛོག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བཤད་དུ། །ཡང་ན་གཟུང་བའི་ཆ་ལ་རུས་པ་འཛོག་པ་ན་རིམ་གྱིས་སྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། །འདི་.....
 ལྷར་ཤེས་པ་སྨྲ་མ་ལ་གཟུང་བའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བྱི་མ་བསྒྱུད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐོགས་མེད་སྦྱ་འཆེད་ཀྱི་བཞེད་རྩལ་.....
 བོ། ། སྙན་མོང་དང་སྙན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་སད་པ་ལས་དབང་སོགས་སྦྱ་སྦྱང་བ་ནི་བདག་རྒྱུན། །གཟུགས་སོགས་སྦྱ་སྦྱང་བ་ནི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བཞེད་དོ། །ཡང་སྟོ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ན་རེ། །མདོ་.....
 སེམས་གཉིས་ཆར་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཟུང་ཡུལ་དུ་འདོད་ལ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པས་ནི་གཟུང་ཡུལ་བེམས་པོར་འདོད་ལ། །རྣམ་རིག་པས་ནི་ཤེས་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། །སྡེ་བདུན་གསལ་བའི་རྒྱན་.....
 ལས། ། དེ་ལྷར་རྒྱ་ཡི་འབྱར་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གཟུང་བའི་ཡུལ། །དེ་ཡང་དོན་དང་བག་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་ནི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་སྐད་.....
 ཅིག་སྨྲ་མ་སྨྲ་མ་རྣམས་ནི་བྱི་མ་བྱི་མའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པར་སྦྱང་དོ། །གཉིས་པ་དང་སང་གི་དུས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི། །ལྷགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཁ་ཅིག །གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་.....

ལྷ་མོ་ པ		
ཉིང་གསེས་	༡། །གཞག་ནི་མདོ་སྒྲེ་པ་ཁོ་ནས་འདོད་གྱི། སེམས་ཅམ་པ་ནི་གཟུང་ཡུལ་གཏན་མི་འདོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བག་ཆགས་གྱིས་ནི་དགྲ་གས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྣང་བ་རབ་དུ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཁྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་གྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལའང་དུ་བར་སྣང་བའི་སྒྲོ། །བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་བ་དང་ཞེན་པའོ་ཞེས་དང་། གཞུང་འདིར། མེར་སྣང་བག་ཆགས་སྒྲིང་པོ་ལས། །དུ་བར་སྣང་བའི་བག་ཆགས་སྒྲེ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་འདི་ཉིད་ལས། དེ་དག་གང་ལྟར་ཡང་ཀུན་དུ་ཐ་སྣད་པ་ལ་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། དམིགས་པ་བརྟག་པའི་གཞུང་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་གྱིས་དམིགས་རྒྱེན་མ་ལ་བསྟན་ན་ནི་གཞུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལ། བསྟན་ན་ནི་གཟུང་ཡུལ་ཡང་བསྟན་པ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མདོ་སྒྲེ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དམིགས་རྒྱེན་ལས་ལོགས་སུ་གཟུང་ཡུལ་བསྟན་པ་མེད་པས་དེར་གཟུང་ཡུལ་	2
རྒྱ་གཞིར་		

མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་དོན་རིག་གི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚད་འབྲས་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་གཞལ་བྱ་དང་། འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུ་གནས་པ་འདི། །རི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྤང་བཞིན་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱེད་ལྟར་ན། སྤྱི་ཡི་གཟུང་ཡུལ་མཁས་པས་བཀག། །ཅེས་བྱ་བའི་རྩོད་པ་འདིའི་དངོས་ལན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་.....
 ཐེབས་ཏེ། ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་འདིར་མི་སྤྲིད། །ཅེས་པའི་རྩོད་པ་དེ་ངན་ངོན་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཁོ་ན། །ཞེས་.....
 པའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་འདོད་དགོས་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེར་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པའི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཁོ་ནར་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞུང་དེས་
 གཟུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཡང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའི་ས་བཅད་ཅམ་ཡང་མ་གོ་བར་བད་དོ། །གསུམ་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། སྤྱི་ཡི་.....
 གཟུང་ཡུལ་མཁས་པས་བཀག། །ཅེས་པ་ལ། རྟགས་མ་གྱུབ་གྱི་ལན་བཏབ་ནས་གཟུང་ཡུལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འཆད་ལ། ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་འདིར་མི་སྤྲིད། །ཅེས་པ་ལ་རྟགས་མ་གྱུབ་གྱི་ལན་བཏབ་ནས་.....

༡༡། །གཟུང་ཡུལ་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །
 ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས། །གཟུང་རྣམ་ལ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བཤད་པའང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལའང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་ཚད་
 འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཡང་དམིགས་པ་བརྟག་པའི་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །བཅོམ་རལ་ན་རེ། ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོ་རྣམ་བདེན་པའོ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། །གནས་བརྟན་བྱང་ལྷོ་
 བཟང་གིས་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོ་རྣམ་བདེན་པར་འཆད་པ་ཡང་འདི་ལ་འབྲུལ་བར་ལྟོ། །ཡང་དག་པར་ནི་རྣམ་རིག་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཡི་ཉམས་ཕྱོང་བྱ་གཞན་མེད། །
 དེ་ཡི་ཕྱོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ནི། །འོ་ན་གཞུང་འདིར། །ཤེས་བྱ་ནང་གིར་ཞུགས་པ་
 ན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །སྒྲོན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞུང་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་ལས། སེམས་ཅམ་ལས་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་། །སྤང་བ་མེད་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ན་མདོ་སྡེ་
བ་ལྟར་མཛད་ལ། ཤེས་བྱ་ནང་ལ་འཇུག་པ་ན་རྣམ་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་གཞུང་གོང་འོག་ལ་བྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་གིས། །
གཟུང་ཡུལ་འཆད་ཚུལ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །དོན་ཤེས་ལས་གཞན་གྲུབ་པ་མེད། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིར། །གཉིས་མེད་སེམས་ཅམ་གསལ་བ་གྲུབ། །བསྐྱུ་བའི་.....
ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ལ། །དོན་རིག་དང་། །རྣམ་རིག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །གཞན་ལུགས་དགག། །རང་ལུགས་བརྗོད། །དེ་ལ་.....
ཅུད་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། །པོད་གྱི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཆོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནས། །མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དགག་པ་དངོས་ནི། །ཡུལ་དང་ཞེས་པ་ནས། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེའི་ཉེས་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མའི་ཞེས་པ་ནས། །དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་.....

ལྷོ་པ་
ཉེ་ལྷོ་
འགྲུག་ཉེ་
ལྷོ་

༡། ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སྒྲ་བ་པོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆ་པས་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་དུ་བཤད་པ་དག་གོ། །གཞན་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། རོན་དངོས་བཤད་པ་.....
གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ན་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྱེས་འདྲ་བ་དངོས་བཤད། འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆོན་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ། རྒྱ་.....
མཆོན་དེས་ཡུལ་འབྲས་གཉིས་དང་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་དང་ཞེས་པ་ནས། ཏུས་མི་མཉམ་མོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཞེས་པ་ནས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་་
པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་ཞེས་པ་ནས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདིར་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་དབང་གིས་དོན་གྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྒྱེ་བ་ནི་དམིགས་སྒྱེན་གྱི་མཐུ་ཡིན་ལ། རིག་ཅམ་དུ་
སྒྱེ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་སྒྱེན་གྱི་མཐུ་སྟེ། སྒྱེན་གཞན་གཉིས་ལ་རང་གི་རིགས་འདྲ་རིག་པར་བསྒྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་རང་གི་ཡུལ་ཁོ་ནའི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྒྱེ་བ་ནི་བདག་སྒྱེན་དབང་པོའི་མཐུ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་.....
ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག །དབང་གིས་འབྲུལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་སྒྱེན་ཡོད་དེ། ལྷ་གཅིག་དེ་ལྷ་བ་གཉིས་སྒྲ་བ་གི་དབང་གིས་དེའི་དམིགས་སྒྱེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷ་བའི་རྣམ་ལྟན་.....

2

༡། །གཉིས་ལག་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ །དམིགས་པ་དང་རྒྱུན་པ་དང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཙམ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ནི་ལྷ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་ནི་དབང་ཤེས་ལ་ལྷུལ་བའི་མྱོང་བྱ་ཡིན་པས་རང་རིག་ལ་འང་གཟུང་འཛིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་མཉམ་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་གི་དགག་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་སྒྲ་མའི་དོན་ནི་
མར་མེ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ལྷུལ་བའི་རྒྱུན་བྱས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ནི། བོད་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། གྲགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆ་བ་ལ་སོགས་
བའི་བོད་རྣམས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྟོག་ན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ལོགས་གྱི་དོན་ཡིན་པ་མ་གོ་བར་རྣམ་པ་འཛོག་བྱེད་གོས་གྱི་སྟོག་ན་ལག་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བསམས་ནས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞག་ན་དེ་
ལས་གཞན་པ་ཤ་བས་བཞག་གོ་ཞེས་མགོ་བསྟེ་བ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཤ་བས་བཞག་ན་ཤེས་པ་ཤ་བ་དང་འདྲ་བར་སྟེ་དགོས་ལ། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤ་བར་འདོགས་ན་མིང་ལ་མི་རྩོད། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་
ལེན་བཞིན་དུ་མདོ་སྟེ་བ་འགོག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན། །སྲུང་ཆེན་གཟིགས་སྒྲུངས་ཉིད་མཛད་ནས། །འཛིག་

༡། ཏུ་གུར་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གློག་ཏུ་གུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་ན་ནི་གློག་ཏུ་གུར་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱན་ལས། མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པས་ན། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་གློག་གུར་ཉིད། མངོན་དུ་བྱས་པ་གློག་ཉིད་ན། གློག་གུར་མ་ཡིན་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པའང་གཞུང་འདི་དག་དང་འགལ་ཞིང་། རྣམ་ངེས་ལས། རིག་པའི་ཆོས་འདི་ནི་དོན་ལ་རིག་པ་དང་མི་ལྟན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་དག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་རྣམས་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱོགས་སྡེ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པའི་རྩིས་ལ་མ་སྦྱོས་ཀྱིས་གཡོ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཟོ་གྲུང་པའི་གདོང་གིས་གཅེས་པའི་སར། ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་དུག་ངོམ་པ་མི་ངོས་ཀྱང་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་མཆེ་བ་བཅག་པ་ན། ཁེངས་པའི་གནས་འདི་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཏམ། ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དགག། རྣམ་པར་རིག་པ་བསྐྱབ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དགག། ཀྱན་རྫོབ་

འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་ལ་བརྟེན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་དང་ཞེས་པ་ནས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་དོན་འདི་
ཡིན་ཏེ། གཅིག་བྲལ་གྱིས་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་རྩྭ་དཔེ་ཡལ་ག་རྣམས་ཆོད་ནས་དེའི་རྩ་བ་གཅད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་
གི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་སྟོམ་ན། དུག་གི་གཅིག་ཆར་སྦྱར་བའི་རིགས་པས་ཁེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྡེ་པའི་སྦྱིས་ལ་འདྲ་བ་
ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དོན་དངོས་མེད་པའི་སྣང་ཅན་དེ། །རི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཅེ་ན་བདེན། །དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐབས་འདིར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ནི་སེམས་
ཅམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་སྐབས་དོན་མ་ལོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱུ་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་མེ་ཏི་པས་རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དབུ་མ་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བཞེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལྟོང་སྟོན་གསུང་ཡང་། དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེས་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། རེ་ཞིག་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་

ཡུལ་
པ་
ཉིང་བརྒྱ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་

༡། །དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱས་ཀྱང་། གོང་མ་གོང་མའི་རིགས་པས་རྩ་བ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་རྩ་བ་ནས་དབྱུང་བར་བྱས་པའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གསུང་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དབྱུང་མར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུང་མ་ནི་རྣམ་རིག་གི་གཞུང་ལས་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱན་གྱི་བཞེད་པ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དབྱུང་མར་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའང་རྣམ་བརྟན་ལ་དབྱུང་མར་བཏགས་པ་དེ་ཡིན་པའོ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དབྱུང་མ་གང་ཡིན་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྣང་བ་འདི་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མ་བྱས། རུལ་ཕྱན་ནི་ཁེགས། རྒྱ་མེད་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ས་བརྩུ་བ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲུགས་པའི་སེམས། །དོན་ཏུ་སྣང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྒྲུབས་ན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པས་གཟུང་བྱ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཁེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁེགས་པས་གཟུང་བར་སྣང་བ་མི་འཐད་དོ་སྟམ་ན། གཟུང་བྱ་བའི་གསུང་པས་དེར་འཛིན་ཀྱང་ཁེགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གཟུང་བ་མེད་པས་དེར་

2

ཡུལ་	༡། མེད་ཡིན་པས། རོན་དམ་པར་སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྲུབ་སྟེ། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱེན་ལ་རག་པ་ལས་གང་དེ་སྒྲོང་བ་ཉིད། །གང་གིས་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་རིག་ལེགས་པར་རྟོགས་ན། དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་	2
ཉིད་ཀྱི་	རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་བརྒྱུན་བརྒྱུ་ལྟེ་ཆེན་པོ་གསུང་ངོ་། །འདིར་སྐྱུན་པོ་དག་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ལུང་འདྲན་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པོ་ཞེས་རྟོག་ན། རྟོག་པ་དེ་ནི་སྐྱུན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་སྐྱེ་མེད་ལ་སྐྱེ་བར་རྟོག་པ་དགག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རིག་པས་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་སོ། །ཡང་འདིར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་	
ལྟ་བུ་ལྟེ་	གཞན་དབང་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་ནི། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་གསུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་	
ལྟེ་	གཞན་དབང་གི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་གཞན་དབང་དུ་བཞག་པ་དང་། བག་ཆགས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་གསུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་གཞན་དབང་དུ་བཞག་པ་	

[illegible]

གཉིས་ལས་མ་འདས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མདོ་སྡེ་པས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་སྒྲོ་བ་ཏུ་གས་དངོས་མེད་ཏུ་འདོད་ལ། རྣམ་རིག་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲོ་བ་ཏུ་གས་པའམ་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་དགོངས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། མཆོམས་སྐྱར་བ། མདོར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་ནས། རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། །གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རྣམས་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱིས་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་ལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྱིད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གྲུབ་སྟེ། ལྟོག་ཤལ་གྱིས་བ་གྲུང་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་རྒྱུ་ཏུ། ཉི་མ་རྒྱ་བ་ས་རྒྱུད་དང་། །ཕྱོགས་དང་རྒྱ་མཚོ་འབབ་ཐུ་རྣམས། །ནང་གི་བྱེད་པ་ཡང་དག་གི། །ཆ་ཡིན་བྱི་རོལ་འདྲ་བར་གནས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཀུ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། གང་དང་གང་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་འང་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བས་

ཡུལ་
པ
སྐབས་
ལྟོ་སྐབས་
ལྟོ་སྐབས་

༡༡། །ཁྱེད་པ་དམིགས་པ་སྟེ། རོན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དང་འགལ་བ། རོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་ལ་ཁྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ནི་རྣམ་བཤེས་པ་རྣམས་ལ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མ་དབྱེད་པའི་དོན། རོན་སྤྱི་དང་སྤྱི་བཟོད་རུང་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །རྟགས་འདི་ནི་རྣམ་བཤེས་པ་མི་འདོད་དེ། རོན་དུ་སྤྱང་བ་དངོས་པོར་མི་འདོད་པས་སོ་ཞེས་གསུང་དོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཟུན་པས་ཀྱང་མ་དབྱེད་པའི་སྤྱབས་སུ་རོན་དུ་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་བཤེས་པས་རོན་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་འདོད་ན་དེ་དག་དང་སྒོ་བསྟུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཨ་ལྷ་ཡས། གང་དག་སེད་གོ་བཟང་པོ་དང་། །ཞི་བ་འཆོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་བཤད་སོ་སོར་མི་སྤྱོད་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས། འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་དགོད་པ། རྩལ་བསྒྲུབ་པ། རྩོད་པ་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་དངོས་བཤད་པ། དེའི་དོན་བཤད་པ། ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་སྟེ།

ཡུལ་ པ	༡། །དཔེར་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལམ། ཟླ་བ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །དེ་དམིགས་པ་ལའང་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ངེས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་ནི་སྣ་མ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་དང་དེ་སྟོ་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། །སྟོན་པོ་ནི་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ནི་རང་རིག་གིས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཁྱུང་བ་མེད་པར་དོན་འགའ་ལམ། །དོན་མེད་པ་ཡི་ཁྱུང་བ་ཡང་། །ཁྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། རྗེས་འགྲོ་ནི་མཐུན་དཔེ་ཟླ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་འགྱུབ་ལ། ལྟོག་ཁྱུང་བ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུས་མི་མཉམ་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡོད་པ་ནི་དུས་མི་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དུ་ཆོས་ཅན། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དུས་མཉམ་པ་ལ་སྟོ་བཏགས་པ་ནི་སྟོ་བཏགས་པར་གྲེས་	2
-----------	--	---

བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་མེད་པ་གྲུབ་ཅིང་། རྗེས་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཁེགས་ཏེ། གང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངས་པ་མེད་དེ། སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་བཞིན་ནོ། །
 མིག་དང་གཟུགས་ཀྱང་རྗེས་ཐ་དད། དུས་མཉམ་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པས་ཁེགས་སོ། །འདིས་ནི་སྐབས་འདིའི་རྟགས་འགོད་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་གཟུགས་རྗེས་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པར་མདོ་སྟེ་པས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ལས། སྤང་དང་ཐ་དད་མིན་སྒྲུབ་ན། །གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྒྲུབ་དང་། །འདི་ལ་རྩྱུད་པ་ཡོད་མ་ཡོད་ཅིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་དབུ་མའི་མན་ངག་ཏུ་བཙུན་པ་དགེ་བསྐྱུང་མདོ་སྟེ་པར་བཤད་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་གཅིག་མི་གཅིག་དབྱུད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩྱུད་པ་ལས། སྒྲོང་བ་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཙུན་པ་དགེ་བསྐྱུང་ལ་སོགས་པ་དག་རྟགས་འདི་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་དུ་མས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུང་བ་གཅིག་ལ་ལྟ་བུའི་ཆེ་རང་རང་གི་འཛིན་པ་དམིགས་ཀྱང་གཞན་གྱི་གཟུང་བ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ལས། ལུན་མོང་གི་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ །གཅིག་པོས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲོན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཡུལ་	༄༅། །གཅིག་གིས་གཟུང་བ་ལ་གཅིག་གིས་དམིགས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་གི་གཟུང་བ་གཅིག་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ནི་ལས་གྱི་བག་	
མཁའ་	ཆགས་མཐུན་པར་སང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་རབ་གྱི་དབང་ལྷག་ལིང་ཚུ་ཅེར་ཁབ་ཏུ་བཞགས་པའི་ཆོ། མཐའི་མི་མང་པོ་རི་པོ་ཅེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་བསྐྱོར་དུ་སོང་བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཅེ་ལྟར་	
མཁའ་	མེད་ཅེར་ཁབ་ན་ཡོད་ཅེས་ཀྱན་ལ་མྱིས་པས། དེར་བྱིན་པའི་ཆོ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་མཇལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་རོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཨ་ཀ་རས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་གྱུབ་པ་	
མཁའ་	ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རེ་རེས་ཐམས་ཅད་གཟུང་མིན་ཡང་། དེ་ཡིས་དེ་རྟོགས་མིན་ནམ་ཅི། །ཉེར་ལེན་ཐ་དད་ཅན་ཉིད་བྱིར། །ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྱུབ་པ་ལས།	
མཁའ་	བདག་དང་གཞན་དག་ལ་རང་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་མོད་གྱི། རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་བ་གཉིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུའི་བག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བར་ཐོག་མ་	
མཁའ་	མེད་པའི་དུས་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་རྟགས་འདི་འགལ་ཏེ། ལྟན་ཅིག་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བས་རྟགས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པ་ལས་བསྐྱོག་པས་དོན་གཞན་	
མཁའ་		

[illegible]

ཡུལ་ པ	༄༅། བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། གང་ཟག་རང་རང་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་རྫས་ཐ་དད་པ་མི་བཞེད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཤུ་སྒྲོ་ནི། སེམས་སེམས་བྱུང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་དམིགས་པས་ཀྱི་
རྒྱལ་ པ	ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཅིས་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་ལ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྫས་སུ་གྲུབ་པ། རྫས་གཞན་ལས་བཀག་པ་ནི་རྫས་གཅིག་གྲུབ་མོད།
རྒྱལ་ པ	རྣམ་བརྟན་པས་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྫས་སུ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་དེ། གཞན་དུ་ན་དོན་དམ་པར་ཡང་གྲུབ་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
རྒྱལ་ པ	ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །གང་བྱིར་ཆོས་མེད་ཅིས་བྱ་བ་དང་། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། །ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། ངེས་པར་བསྐྱེད་བྱིར་རང་ཀྱི་
རྒྱལ་ པ	བཞིན་གྱིས། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་མཐུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། །སྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་སོགས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟུལ་སྒྲུང་དུ་བཤད་པ་མཐའ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡང་རྫས་ཐ་དད་མི་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་གི། །རྫས་གཅིག་ཅིས་མ་བསྟན་པས་གཞུང་གི་ཆོག་བྱུར་གྱིས་འཕངས་པའི་གོ་བ་དབྱིས་བྱིན་པར་ཤེས་

དགོས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་མོད་གྱི། རྣམ་བརྒྱན་པས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གས་པའི་ཆ་རྣམས་བདེན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུ་མ་དག་གི་བཞེད་
 པ་ལྟར་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་མཁྱེན་པ་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དཔེར་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཟུང་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་.....
 མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་ནི། །མ་དག་སྒོ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅིས་དང་། གནས་གྲུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །པོད་པལ་ཆེར་རང་སངས་.....
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ངེས་པས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡང་དག་གི་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐད་པ་དང་ཕ་རོལ་གཟིགས་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པར་སྒྲུ་བར་ཟད་དོ། །ཡང་གཞུང་ཁ་ཅིག་.....
 ལས། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ། གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དང་། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ངེས་པས་འགྲུབ། །ཅིས་བཏོན་ནས། སྐབས་འདིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བསྒྲུབ་པ་འཆད་དེ།

[illegible]

བས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་བདག་གཅིག་པས་འབྲེལ་བས་བྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་རིག་བྱ་མི་སྲིད་པའི་བྱི་རོ། །འདི་ལྟར། ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་ཐ་དད་ན། །ཆོར་བ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པར་དགའ། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་གསུང་། དེ་ལྟར་ན་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ལའི་དུ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་ཡིན་པ་ལ་མེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ཡང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བས་བྱུང་
 དགོས་ཏེ། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་སྲིད་པའི་བྱི་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྩལ་ཕྱན་དང་མཚུངས་པ་སྤྲོང་བ་ལ། རྩོད་པ་དགོད་པ་དང་། ལན་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས། རྩ་བ་ནི། སེམས་རྒྱན་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་ཟེར་རོའི་བར་རོ། །འབྲེལ་བ་ལ། སེམས་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དང་མཚུངས་པ་བསྐྱེ་བ།
 སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་རྩལ་ཕྱན་དང་མཚུངས་པ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་ནམས་ན་རེ། སེམས་ཀྱང་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བདེན་ན། གང་ལ་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །
 ཞེས་ཡན་ལག་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདོན་པ་བསྐྱུར་ཏེ། གང་ལ་དུས་ཆ་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་པས་ཁེགས་སོ། །ཡང་ན། དུག་གིས་གཅིག་ཆར་སྐྱར་བ་ན། །ཕྱ་རབ་རྩལ་ཆ་.....

ལྷོ་པ་	༄༅། །ཏུག་ཏུ་འགྱུར། །ཏུག་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདོན་པ་བསྐྱར་ནས། ལྷ་ཕྱི་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་ལས། །སྐད་ཅིག་དུས་ཆ་གསུམ་དུ་	
སྐབས་དྲུག་	འགྱུར། །གཉིས་པ་དག་ནི་དུས་མཚུངས་ན། །བསྐྱལ་བའང་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པས་ཁེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་བདེན་པ་ཡང་དུག་གིས་གཅིག་ཆར་སྐྱར་བའི་.....	
འགྲེལ་བཤད་	རིགས་པས་རྩལ་ཕྱན་བརྟགས་ན་འཛིག་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱང་བརྟགས་ན་འཛིག་སྟེ། །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། །རི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་ལྟར། །ཐོག་མ་དབུས་ཀྱང་བརྟག་པར་གྱིས། །སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱི་.....	
འགྲེལ་བཤད་	བདག་ཉིད་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་སྐད་ཅིག་ལ་མི་གནས། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་ཁེགས་སོ་ཞེ་ན། །གཉིས་པ་ལན་ལ་མཚུངས་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པས་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། །མི་མཚུངས་པའི་.....	
འགྲེལ་བཤད་	རིགས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས། །མི་མཚུངས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་རིགས་པ་དངོས་དང་། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རིགས་པ་གཞན་བཤད་པ། །དེ་དག་ལ་ཚུད་པ་སྦྲེང་བའི་... སྒོ་ནས་གནས་ཚུལ་དོས་བབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། །འཛིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །འོ་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འཛིག་གོ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནས། །མི་ཆག་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་.....	

[illegible]

རོ་བོ་ངེས་པར་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་པའི་རྩ་བ་ལས་ཀྱི་
 འདས་ཤིང་། རུལ་ཕྱ་རབ་ཅེས་པའི་མིང་དོན་ཡང་ལེགས་པར་མ་འབྲོད་པའོ། །འོ་ན་སྐད་ཅིག་གྱང་བཞག་ན་ཆ་བཅས་བཤིག་ན་ཆ་མེད་དུ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྒོས་སྐད་ཅིག་ལ་འདས་
 མ་འོངས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་བཞག་གྱང་སྐད་ཅིག་གི་ངོས་ནས་སྒྲིམ་ཙམ་གྱི་ཆ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དེ། འགག་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་སྐད་ཅིག་གསུམ་སྒྲེལ་ནས་
 བཤིག་པ་འདིས་ཉན་ཐོས་དུས་གསུམ་རྫས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དགག་པར་བྱས་ཀྱི། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དགག་པར་མི་བྱས་ཏེ། འདས་མ་འོངས་རྫས་སུ་མ་གྱུབ་པའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་གི་རྫས་གཅིག་བཅུག་གྱང་དངོས་པོ་ལ་
 མ་གྱུབ། སྒོས་རྫོམས་སུ་ཟེན་གྱང་སྒྲོའི་ཆོས་རང་དགའ་བས་དོན་མི་འཛིག་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བུམ་པ་བཅག་པར་རྫོམ་ཡང་མི་ཆག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀྱ་མ་གླི་ལས།
 འདི་སྟམ་དུ། དཔེར་ན་ད་ལྟར་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་། དུས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བར་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ད་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཡུད་ཙམ་

[illegible]

ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་དབེན་པར་མཐོང་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལ་རིག་པ་དེའི་ཆོ་བདག་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དབང་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས་
དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་གཞན་དབང་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་གཞན་དུ་བརྗོད་ལ། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཆ་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ། བདག་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་མིང་རི་སྟེད་གྱིས་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་
སུམ་རྩ་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་དམ་པའང་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ། །དུས་རྣམས་ཀུན་རྩ་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདི་དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་
སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས། དམ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པའོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་མི་འགྱུར་
པའི་བྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་སྟེ། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་
རོ། །

ལྷན་པ་	༡། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ན་གཞན་དབང་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོ་རང་རིག་པ་ཙམ་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། མ་རྟོགས་པའི་ཆོ་གཟུང་འཛིན་ལུལ་པས་སྣ་ཆོགས་པ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོབ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དང་། །ཐ་དད་ལྡན་ཞིང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། །ཞེན་པས་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གི། །ལུལ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲ་གས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྣང་བ་རབ་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་གི་ཆོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀུན་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་རྩད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མཉམ་བཞག་པས། །གཟུགས་བརྟན་ཡིད་དུ་མཐོང་བས་ན། །དོན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་ནས་སུ། །རང་གི་འདུ་ཤེས་ངེས་པར་བཟུང་། །དེ་ལྟར་ནང་དུ་སེམས་གནས་སོ། །གཟུང་བ་མེད་པར་རབ་རྟོགས་	2
--------	--	---

བྱིས་། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་མེད་རྟོགས་གྱིས། །དེ་ནས་དམིགས་པ་མེད་ལ་རིག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤར་བཤད་པའི་དབུས་མཐའི་ཡུང་དེ་དག་གི་སྐྱ་ཟིན་ལ་གཞན་དབང་སྐད་ཅིག་མའི་རང་ལྟོག་ཉིད་ཡོངས་
 གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྤྱིང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་སྐྱ་ནི་མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལའང་འཇུག་གོ། །
 གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་པ་དང་སྐད་ཅིག་ཁྱད་པར་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཐང་གཅིག་དང་། །
 ལོ་ཕྱིད་ཟླ་བ་ལོ་ཡི་དུས། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་པོ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞེད། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ཞེས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་་་་
 དེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་རྣམ་རིག་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་དགོངས་པར་གསུངས་པས་ཚུལ་འདི་ལ་
 བྱ་ཏེ་དུ་བྱ་སྟེ། གྲུ་བྱང་གིས། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ལས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འདིར་གཞན་ནི། །འཐད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཡུལ་	༡། །གསུམ་པ་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་སྤོང་བ་ལ། རྩོད་པ་འགོད་པ་དང་། ལན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཅས་སམ་རྣམ་མེད་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཅས་དང་རྣམ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཉིད་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡིས་ནི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དག་གཟུང་ངོ་། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་དག་བསྐྱས་པའོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །འདིར་ནི་རྣམ་པ་དེན་པ་དང་། རྣམ་པ་རྟུན་པ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ། །རྩོད་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་པ་དེན་པ་རྟུན་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བརྟུན་པར་མཚུངས་པ་ལ། རུང་དཀར་སྒྲ་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་དང་། སེར་སྒྲ་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་དུ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། ཆོག་གི་དོན་དངོས་དང་། དགོངས་པ་ལ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་བ་ཅི་སྟེས་པ་ཤེས་པའི་སྒྲ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བས་	2
ཞེ་གཉིས་		
འགྲེལ་པ་དང་།		

སྒྲུང་བ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་བ་ཅི་སྒྲུས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་ལ། མདོ་སྒྲེ་པས་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་འདོད་པས་དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲོ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཆོག་རྒྱུ་དང་དང་པོས་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་.....
 ཡིན་པར་སྒྱིར་བསྟན་ལ། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ན་མེད། །ཅེས་པས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ས་ཡུལ་བདེན་བརྟན་གྱི་དབང་གིས་དོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལུགས་མ་ལུགས་འཛོག་ཚུལ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་སྒྲོས་པའི་སྒྱུན་.....
 མེད་དོ། །རྣམ་རིག་པས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དོན་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལུགས་མ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། བག་ཆགས་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་གཅིག་དང་དུང་དཀར་པོ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མར་.....
 འཛོག་ལ། སྒྲུབ་གཉིས་དང་དུང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འཛོག་གོ དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་བསྒྲོག་པ་ན་བསྒྲུང་བ་དང་ཅིག་.....
 ཤོས་སུ་རི་ལྟར་སྒྲུས་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་བསྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་མཚམས་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་མཁས་པས་ཀྱང་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་བརྟན་དུ་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ནི་ཚད་མ་མིན་

ལྟོ་པ་
ཞེས་སྐྱེས་
འགྲེལ་བཤད་

༡༡། །པར་བརྗོད་ལ། གཞན་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ལམོར་བ་ཇི་སྤིད་པར་མི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཐ་སྟོད་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ལྟོས་ནས་འདིར་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ཇི་སྟོད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ་ཞེས་གསུངས་མོད། གྲུབ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ནི་དེང་སང་གི་དུས་ན་མཐོང་བ་མི་སྣང་ངོ་། །གཞུང་ལུགས་ལེགས་བཤད་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛད་པ་པོའི་ཆོག་གི་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་རྣམ་བརྟུན་པས་དོན་སྣང་ཤེས་པར་མི་འདོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་དང་འགལ་ཏེ། རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་བདེན་རྟུན་གཉིས་ཆར་ལ་བརྩད་པ་ཡིན་པ་ལ། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གཉིས་ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །ཡང་གཞུང་རྣམ་སྒོ་བཏགས་འདོད་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་མི་བདེན་པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དུ་སྣང་བ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་དེ་སྒྲིད་ཟེར་ན། འདིར་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ནི་རྣམ་བརྟུན་པས་སྣང་བ་ཤེས་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་

ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་སྣང་བའི་མངོན་སུམ་ཡང་འདོད་ལ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ནི་མིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་འང་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཐ་སྟད་དུ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་
 དོན་འདྲ་བ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། གཞན་འདྲའང་རུང་ཞེས་བག་ཆགས་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དོན་དམ་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་འགོག། །ལུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་སྟོང་ཐུག་བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་དེ་དག་ལའང་
 ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་རྣམ་རིག་གཉིས་ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་མངོན་སུམ་གཉིས་ལས་མི་འདོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐ་སྟད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐ་སྟད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་སེམས་ཙམ་པས་བཞག་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དོན་སྣང་གི་དབང་གེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པས་དོན་ནོ་
 ཞེས་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་ལ་འདོད་ན་ནི་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་དོན་རྟོག་འདོད་ཀྱང་། དོན་རྟོགས་མི་འདོད་ཅེས་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སེམས་ཙམ་པས་ཐ་སྟད་དུ་སྟོར་སྣང་དབང་གེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་རྣམ་ལྟར་

༡༡། །དུ་ནི་མ་རྟོགས་ཏེ། །བྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་རྣམ་རིག་པས་ཐ་སྟོན་དུ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་སྒྲོན་པོར་ཁས་བླངས་པས་སོ། །རྣམ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ནི་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲུབ་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུན་
པས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལས། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དག་ཀྱང་རྫོག་ཏུ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ནི་མི་འདོད་ལ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ལུང་དང་་་་
རྗེས་སྤྱད་པག་པ་མེད་པ་ཞེས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་རྫོག་ཏུ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་འདོད་པའི་གཞུང་དེ་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་འགལ་བའི་སྤྱིར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ་ཞེས་་་་
གསུངས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། །ཀྱང་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཆད་མའི་ངོས་ནས་དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་འབྱུང་མ་འབྱུང་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་ལ། །དེ་ཡང་ཐ་སྟོན་པའི་ཆད་མ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །སྤྱི་་་་
རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞེག་སེམས་པའི་ཆད་མ་སྟེ། །དེའི་ངོས་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །རང་བཞིན་སེམས་པས་དབྱུད་པའི་ཆེ་ཡུལ་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་དེ། །རྣམ་ངེས་་་་་
ལས། །འདི་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་སྤྱོདས་པ་འཛིག་རྟོན་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་འཛིག་རྟོན་དེ་དག་གི་ཐ་སྟོན་བཞག་པར་་་་་

ཟད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོང་པའི་ཚད་མའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་དག་པར་ནི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། པརྒྱུ་བདེ་བྱེད་དགའ་བས། རྣམ་པར་རིག་པར་སྒྲུབ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དབྱུང་པ་ན་བག་ཆགས་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 ཉེ་བར་ལེན་ཏོ། །རང་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ན་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་འཇོག་ལ། ཆོས་ཅན་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་.....
 གྱིས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཚན་གསུམ་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཆུག་བསྟུ་པ་ནི། རི་སྒྲིད་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་གནས་ལུགས་.....
 ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེའི་མཐར་ཐུག་ལ་སེམས་པ་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ནི། དོན་ཚན་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོང་གི་ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན་བསྟུ་
 བའམ། ཡང་ན་རྩ་བའི་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་འགྲེལ་བར་ལྷུག་པར་སྒྲོས་པ་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྟུས་པས་ན་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ་ཞེས་ཤད་ན་ནུ་གསུང་དོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པའི་.....

ཨ་ཨ་ཨ་	༄༅། རྣམ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་གྱི་སྒོ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ། རབ་བྱེད་དངོས་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒོའི་མཆན་ཉིད། དེའི་དབྱེ་བསྐྱབ། དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རང་གི་ལུགས་ནི་སྒོའི་མཆན་ཉིད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དེས་ལས། རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་གསལ་བའོ་ཞེས་དང་། རཏུ་ཨ་ཀ་རས་རྣམ་རིག་ཅམ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལས། དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རང་གི་ངང་གིས་གསལ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་རིག་པ་སྒོའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་སྒོའི་རིག་བྱ་ཡིན་པར་མགོ་བསྟེ་ལ། དེ་འདོད་ན་ལྟས་སྦྱིན་གྱི་ཕ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བུའི་ཕའོ་ཞེས་དང་། ལུ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཕའི་བུའོ་ཞེས་མཆོན་པ་ལྟར་ཕན་ཚུན་སྟོས་པས་གང་ཡང་དོས་མི་བྲིན་ལ། གཞན་ཡང་། རང་རིག་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་མེད་པས་སོ། །རང་ཉིད་ཡུལ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། རང་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འགལ་ལོ། །དེས་ན་རང་རིག་ལ་	2
--------	--	---

ཡུལ་ཡོད་པར་ཚད་འབྲས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཀུ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། རང་རིག་པ་དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས།
 ཡུལ་གཞན་མཐོང་བ་དོན་རིག་གཉིས། རང་མཐོང་བ་རང་རིག་ཅེས་རང་རིག་ལ་ཡུལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ནི་སློབ་གཅིག་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་སློབ་བྱུགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་་་
 མི་རྟག་སོ་སོར་སློབ་བྱུགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་རང་དང་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་ཚངས་པས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མི་རྟུས་སོ། །ཡང་མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་དག་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་་་
 དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རིག་ཙམ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས། གང་གི་བྱིར་རིག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་མྱོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་་་་
 ཅད་བྱད་པར་མེད་པས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་དོན་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི་འདྲ་་་་་་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བསྒྲུ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་སོགས་ཞེས་པ་ནས། ཅིག་ཅེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། བྱ་་་

༡༡། ཁྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་སྒོ་དུ་མར་བསྟན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཞེས་པ་ནས། གསུམ་མོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། འདྲའི་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཆེག་གི་དོན་ནི། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཡུལ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དེ་ལྟུལ་པ་དང་མ་ལྟུལ་པ་གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་ལྟུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུང་རྣམ་ལྟུལ་པ་ཡིན་ལ། དོན་རིག་མཛོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་རྣམ་མ་ལྟུལ་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་གཟུང་རྣམ་ལ་ལྟུལ་མ་ལྟུལ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་རྣམ་ལ་ལྟུལ་པར་བཞེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པར་བརྗོད། །ཅེས་སྒྲ་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ་ལྟུལ་པར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། རྟོག་པ་ངོ་བོས་ལྟུལ་པ་ལ། །སྒྲ་ཡི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར། །དེ་ལ་བྱི་རོལ་དག་ཏུ་ཞེན། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། རྟོག་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུལ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ཤད་དམ་མི་ལམ་ལྟར་གཞི་མེད་ལ་ལྟུལ་བས་སྒྲའི་དོན་ལ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་ནས་བརྟུག་ལ། གཞི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་བོད་དང་ཉན་ཐོས་ལྟར་མ་ལོ།

ལྷན་པ་		
ཞིབ་དཔྱད་	༡། །ལ། གཉིས་མེད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་རུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེར་ནི་གནས་པ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིའི་མཐའ་དབྱེད་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ཚད་མ་དང་། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པའི་ཡུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། པརྟེན་འགའ་ཞིག་ཅེས་པ་ནས། ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་པརྟེན་འགའ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི། རྩོམ་གྱི་དང་། སྤྱུ་གྱི་སྤྱེད་པའོ་ཞེས་མཚན་རྟེན་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འདིར་ཡང་ཟེར་བ་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པས་འཐད་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ན་རེ། ཚད་མིན་གྱི་སྒོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པས་དབྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་ན་ནི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡང་རུང་ལ། རང་ཚན་མཐའ་ཡས་པས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འང་མི་རུང་ན་ནི་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་དགག་པ་ནི། གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་ལོ་	2
རྒྱུ་ཤིང་།		95

སྒྲིབ་པ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱས་པ་ཡིན། རང་གི་དབྱེ་བས་རྒྱ་རི་སྒྲིབ་པ། རེ་ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བཞེད། ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་བོད་མལ་ཆེར་སྒོ་རིགས་བདུན་ལས་ཚད་མ་ནི་གཉིས་་་་
ཡིན་ལ། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ནི་ལྷའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། རིགས་རལ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གཅད་ཤེས་དང་དུན་པ་དང་ལྟུལ་ཤེས་དོན་མཐུན་ཏེ་ཚད་མ་དང་ལྟ་བུའི་སྒོ་གསུམ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་སྒོ་འདོགས་གྱི་་་་
སྒོ་གསུམ་རྣམས་ནི་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་དུག་ཡིན་ལ། སྒོ་གཉིས་ནི། ཚད་མ་ཡིན་པས་སྒོའི་རིགས་མཐའ་དག་བརྒྱད་དུ་འབྱེད་དོ་ཞེས་གསུང་དོ། གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་དཔྱད།
སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། གཅད་ཤེས་དགག་པའོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོགས་སྒྲུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། རང་པོ་ནི། རྟགས་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཅའོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། རོན་ནི་འདི་ཡིན་་་་
ཏེ། བོད་རྣམས་ན་དེ། ཡིད་དཔྱད་ནི་རྟོག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཐེ་ཆོམ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ལོག་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་་་་་་
སྒྲུར་རྟོགས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུར་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོག་གྱུར་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའོ། རེའང་བྱོགས་ཆོས་དང་བྱབ་པ་ངེས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་དང་རྟགས་ལྟར་་་་

ཨྲཱུ་པ་	༄༅། །སྤང་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པ་ངེས་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་མ་ངེས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་གསུམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟོན་ལུང་རྒྱ་མར་བ་བྱང་ལ་
ཞེས་ཀྱང་།	རྒྱུ་གསལ་ན་རེ།མྱོང་བ་དང་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆ་བ་ན་རེ། སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་བདེན་པ་རྟགས་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ངེས་པ་སྟེ།
ཞེས་ཀྱང་།	ངེས་པས་ནི་མངོན་སུམ་དང་ཐེ་ཚོམ་གཅད་དོ། །བདེན་པས་ལོག་ཤེས་གཅད་དོ། །སྤར་མ་རྟོགས་པས་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཅད་དོ། །རྟགས་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པས་རྗེས་དཔག་གཅད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
ཞེས་ཀྱང་།	གཞུང་འདིར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་སྤུ་མའི་ཆིག་རིས་རྣམས་ནི་མཚུར་སྟོན་གཞོན་ནུ་སེང་གའི་ཚད་མ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་དག་ག་པ་དང་། སོ་སོར་དག་ག་པ་འོ། །དང་
ཞེས་ཀྱང་།	པོ་ལ་གཉིས་ལས། བརྟག་ན་མི་འཐད་པ་ལ་རྟགས་ལ་མི་སྟོས་ན་ཡུལ་མ་ངེས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟོས་ན་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གཉིས། དང་
ཞེས་ཀྱང་།	པོ་ནི། ཡིད་དཔྱོད་ཅེས་སོགས་སོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། ཡིད་དཔྱོད་རྟགས་ལ་སྟོས་མི་སྟོས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ། འདིར་ནི་རྟགས་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པ་ཉིད་འགོགས་པའི་

སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་འགྲེལ་བ་ལས་ཡིད་དཔྱོད་རྟགས་སུ་བཀོད་ཅུམ་ལ་ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས་ཞེས་འབྱུང་བས་ན་སྒྲིན་མེད་པར་ཡང་སེམས་སོ། །ཡང་སྒྲེགས་བམ་ཁ་ཅིག་ལས། སྤྱི་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་བ་
 དང་། བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་བ་ཞེས་ས་བཅད་བཀོད་ནས། དང་པོ་ནི། རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་མེད་བཞིན་དུ། །ལྟོག་གྱུར་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །དེ་ཉིད་ཆོད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ། །ཡང་ན་རྗེས་དཔག་
 བ་ཡང་མིན། །ཞེས་བཀོད་པའང་སྣང་ངོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། གྲི་བ་འགོད་པ་དང་། རྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་ནི། །ཡིད་དཔྱོད་རྟགས་སུ་བཀོད་ཅུམ་ལ་ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས་
 ཞེས་པའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གོང་དུ་རྟོགས་སྒྲུ་མས་ཡིད་དཔྱོད་རྟགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལ། སྒྲུར་ཡང་ཡིད་དཔྱོད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་ཀྱི་གྲི་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་སྒྲུམ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ལ་རྟགས་ལ་མི་ལྟོས་ཞེས་འབྱུང་མོད། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །
 ཞེས་དང་། གཏན་ཆོགས་ཤེས་པ་ཆོད་ལྟར་སྣང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཆོགས་ཅུམ་ལ་མི་ལྟོས་པའམ། འོན་ཏེ་ཡང་དག་ལ་མི་ལྟོས་པ་གང་རྟོགས་སྒྲུ་མའི་བསམ་པ་ཡིན་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་

ལྷོ་པ་
ཞུ་བ་
རྒྱ་ལྷོ་པ་

༡། །བརྟགས་པ་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག །གཞན་དུ་ན་སྤར་རྒྱུ་ལ་གྱིས་རྗེས་གཅོད་ཅམ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བྱར་མི་རུང་བ་ཁས་སྤང་དགོས་པའི་ཐེ་ཚོམ་འདི་ནི་ལམ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྟན་བཅོས་.....
མཛད་པ་པོ་ལ་བསྟོངས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་བྱུག་རྩལ་ཐོན་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། མི་ལྟོས་ན་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་
དག་གི་དོན་གོ་བར་སྤྲོ། །གཉིས་པ་ལྟོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཅུ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟགས་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། མི་སྤྲོད་དེ་ཞེས་པའི་
བར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྟགས་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་སྒྲོ་རིགས་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཞེས་སྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་རིགས་དེ་དག་རྟགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་བྱུང་བར་སྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ། ལྟར་སྤང་བཞི་པར་ཐལ་བ་དང་། མིན་ན་ཆད་མ་གསུམ་པར་གྱུར་བ། རྟགས་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་བདེན་པ་གསར་དུ་ངེས་ཀྱང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ལའང་མཚུངས་པར་
ཐལ་བ། ངེས་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཅོད་ན་དེ་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ཆ་གསུམ་མི་འགལ་ན་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་གཟུང་དཀའ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡུལ་	༄༅། །པར་ངེས་པ་དེ་ལོག་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། ལན་འདེབས་ཚུལ་ཅིར་འགྱུར། ོ འདོད་ན་ནི་ཡིད་དཔྱོད་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཉམས་སོ། །འདི་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པའི་	
ཡུལ་	ཡིད་དཔྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དེ་མི་འཐད་པར་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ལོག་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ནི་མཐའ་གཉིས་ཀར་དོགས་པས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ན་བདེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ལའང་མཚུངས་ལ། གཉིས་ཀ་དོན་བདེན་པ་ ངེས་པར་འདོད་ན་ནི་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱན་པ་ངེས་པའི་སྒོ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། བདེན་པ་ངེས་པའི་སྒོ་ཡང་བརྒྱན་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མས་ལོག་པའི་ཡིད་..... དཔྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆེ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ལ་མི་འཇུག་ན་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་ཤིང་། བརྒྱན་པ་ལ་མི་འཇུག་ན་སྒྲིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་རུ་འགལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་.....	2
ཡུལ་	ན་གྲངས་ངེས་འཇིག །ཅེས་པའི་སྐབས་འདིར་ལྷོ་ཀ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ཆོག་གི་དོན་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་དོགས་པའི་སྒྱིར་སྒོ་དེ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མི་..... འདྲ་བར་འདོད་དགོས་ལ། ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་ཐེ་ཚོམ་དུ་ཡང་མི་འདྲ་བས་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་རུག་པར་འགྱུར་བས་རང་གིས་འདོད་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡི་གྲངས་ངེས་ཀྱང་འཇིག་གོ་.....	

ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བེ་ཚོམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་འདུས་ཀྱང་། བེ་ཚོམ་ཡིན་པས་སྟོ་རིགས་ལོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་ལ། སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་བདེན་པ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་བེ་ཚོམ་དུ་མ་འདུས་ཀྱང་། ཡིད་དཔྱོད་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོ་རིགས་དུག་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར། གཞན་དུ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དངོས་ཡུལ་ལ་ལོག་གེས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚད་མར་མི་འདུ་བར་འདོད་དགོས་ལ། འདུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆ་ནས་ཚད་མིན་དུ་ཡང་མི་འདུ་བས་སྟོ་རིགས་གསུམ་པར་འགྱུར་བས་རང་གི་འདོད་པའི་སྟོའི་གྲངས་ངེས་ཀྱང་འཇིག་གོ་ཞེས་པ་རོལ་བོས་བརྗོད་ན་ལན་གང་གིས་སྟོག་པར་བྱེད་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །
 ཡང་བོད་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མིན་གྱི་སྟོའི་གྲངས་ངེས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ལས་གཞན་པའི་ལོག་པའི་ཡིད་དཔྱོད་སྟོན་པས་སོ། །སྟོ་དེ་ལོག་གེས་སུ་འདུན་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱང་ཚད་མར་འདུ་བ་མཚུངས་སོ། །
 ཟློང་བ་དང་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པས་ཡིད་དཔྱོད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོ་བསྐྱེད་པ་དང་རྟགས་འགལ་བ་ལ་མ་བརྟེན་པས་ལོག་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱང་ལོག་གེས་སུ་མི་འདུ་བར་མཚུངས་སོ། །འདིར་ཕྱོགས་གྲང་གསར་མ་ན་རེ། ཡིད་དཔྱོད་དུ་སོང་ཡུལ་ཞེས་མ་སྐྱར་ན་ལོག་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ལོག་གེས་ཡིན་པ་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྣང་བ་ལ་ལོག་གེས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།

༡༡། །སྒྲུབས་འདིར་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འདུས་པར་འདོད་དགོས་པས་ལོག་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཁས་ལེན་གྱང་ལོག་གཤམ་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལོག་གཤམ་སུ་སོང་པའི་ཡུལ་མི་སྤྲིད་པར་ནི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་སྒྱུར་ཡང་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དེ་དག་ནི་རྣམ་ངེས་ལས། ཇི་ལྟར་མ་ངེས་པ་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོད་གྱང་མ་གྱུབ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོད་གྱང་དངོས་པོས་མ་བྱས་པ་རྟགས་པ་ནི་མེད་པ་རྟགས་པ་དང་བྱབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དགག་པ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས། རྩ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། འགྲེལ་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཞེས་པ་ནས། འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཆེག་གི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་དོན་བདེན་པ་རྟགས་ན་རང་གི་ལོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་དམ་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་དཔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱང་དོན་བདེན་པ་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་རྟགས་མ་རྟགས་ཐེ་ཆོམ་ཟེའོ་སྙམ་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ལ་ཡང་དོན་བདེན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་དོན་བདེན་པར་རྟགས་མ་རྟགས་ཐེ་ཆོམ་.....

ཟེའོ། །འདོད་ན། དེས་དོན་བདེན་བར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་ཁྱོན་པ་ན་ཆུ་ཡོད་དམ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒར་ཆུ་མཐོང་བ་ཙམ་མམ་ཁྱོན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དེ་མ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་བསྐྱོག་པའི་སྒོ་འདོགས་མ་ཆོད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ཆ་གཉིས་ཀར་དོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། བྱིམ་ན་འདུག་པ་ན་ཁྱོན་པ་ན་ཆུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གཅིག་གི་ཆར་ཞེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་དགོས་པ་མ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། མ་ངེས་པ་ཡིད་དཔྱོད་དུ་ཐལ་བ་ནི། མཉན་བྱས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་དང་། གཞལ་བྱས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་། ལྟས་སྒྱུན་གྱི་བྱ་ལས་སྒོ་བསངས་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་གི་ལྟག་ལྟན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ལྟར་ན་ཡིད་དཔྱོད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེགས་ཐིགས་ལས། དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ། གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

ལྷོ་པ་
ར་གཉིས་
འགྲེལ་པ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ལ་འམ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞེག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་འམ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། འདིར་བསྒྲོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྐྱབ་པ་མི་དམིགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་ལྟར་མི་རུང་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིད་དཔྱོད་དུ་ཐལ་བ་ནི། དམིགས་པའི་གཟུང་བྱ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་འང་ཡིད་དཔྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། མ་གྲུབ་པ་ལས་རྟོགས་པ་མི་སྟེ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། མདོ་ལས། ཕྱོགས་ལ་མཐུ་མེད་སོམ་ཉི་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལུང་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་ཡིད་དཔྱོད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཅུ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས། ཅུ་བ་ནི། རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། རང་གི་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་པ། གཞན་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་མ་རྟོགས་པ་འམ་ཐེ་ཚོམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷ་མོ་ པ		
རྒྱ་ལྷ་མོ་	༡། །ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་བ་སེམས་མི་འབྱུང་བར་འབྲེལ་མེད་གྱི་ལུས་འབྱུང་བ་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་ག་ཆགས་གསོད་བ་ལ་ནགས་ལ་མེ་སྒོར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་སྒོ་ནི་ལོག་གེས་སོ། །ཡང་སྐབ་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ལུང་། རིག་བྱེད་ལས། འཇིགས་བྱེད་སྒེས་ནི་དྲེད་ཁམས་ཞིང་། །ས་བུའི་མདའ་ཡིས་སྒྲག་གྱུར་པའི། །དམག་ཀུན་འདར་བར་བྱེད་བ་ནི། །དྲིགས་པས་ཐྱོས་པའི་མི་རྣམས་བཞིན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་རྣམས་ནི་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཆོམ་གང་རུང་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངམ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་ན་ལུང་དང་དངོས་རྣམས་ལ། །རྟོགས་པ་པོ་ཡིས་རྣམ་འགར་ཡང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འགྲུབ་བས། །དེ་དོན་ངེས་པ་དེ་གང་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགལ་བ་ཀུན་རྒྱ་མ་བསལ་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་དོན་ཡང་མ་བསྟན་བར། །དེ་བདེན་དོན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ། གཡེམ་མ་མུ་ཅོར་གྱིས་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་རང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་ལ་འཇུག་སྒོ་ག་གང་གིས་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་བར་གསུངས་པས་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ད་ནི་འདིར་འདི་དབྱེད་བར་བྱ་སྟེ། །འོ་ན་བྱེད་རང་ཡིད་དབྱེད་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་ན། །སྒོ་བ་དཔོན་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ནས་ཡིད་དབྱེད་	2
འགྲེལ་བཤད་		

ཨ་ཁུ་ཡ་	༄༅། །མཚན་ཉིད་ནི། སྒོ་འདོགས་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣང་བ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཉིས་པ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་བུམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཉེ་བར་མ་.....	
པ་	གཏད་པ་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིད་བསྐྱུས་པ་ན་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཟིན་པ་ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་དུ་འབྲུལ་བའི་ཆེ་ཉ་ཕྱིས་སུ་མ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མཚུར་སྟོན་གཞོན་ནུ་སེང་གེ་ཟེར་རོ། །	
པ་	གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། སྦྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞུང་སྤྲུལ་མས་གསུངས་པའི་ལྷགས་དགོད་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་བསྟན་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།	
པ་	དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། འདི་ལའང་མ་རྟོགས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ལས་གཞན་པའི་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་ལོགས་པ་གཅིག་མི་འཐད་དེ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། སྣང་བ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཆ་གསལ་མ་.....	
པ་	ངེས་པ། །རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་དང་། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་ན། །རུས་མེད་དེ་ནི་མ་རྟོགས་པའམ། །ཐེ་ཆོམ་ཡིན་གྱི་སྒོ་གཞན་མིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འོ་ན་མ་ངེས་ན་.....	
པ་	མངོན་སུམ་ཚད་མར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྣང་བའི་ཆ་ནས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་ངེས་པའི་ཆ་དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཞུགས་པ་གནས་ལྷགས་ལས་མཐའ་གཞན་དུ་སྦྱིད་པར་དོགས་པའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ། ཐེ་ཆོམ་ཞུགས་	

གྲུང་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་མ་རྒྱས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཅམ་ཡིན། དང་པོ་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཚད་པས་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་
 སྦྱིར་མདོན་སྒུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཚད་མར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་འགྱུར་གྱི། མ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངེས་མ་རྒྱས་པ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་
 ལ། དོགས་པ་མ་ཚད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ངེས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །འོན་ཀྱང་མདོན་སྒུམ་གྱིས་ཡུལ་མ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྲིད་ཀྱང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་.....
 མདོན་སྒུམ་རྟོག་མེད། དུས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བས་རུང་བ་ལྟ་བུ་དཀའ་བར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོན་.....
 སྒུམ་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཞུགས་པའི་སྦྱིར་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཞི་བ་ལས། ད་ནི་རི་ལྟར་མ་ངེས་པ་མདོན་སྒུམ་གྱིས་གྲུང་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། མདོན་.....
 སྒུམ་ནི་གང་གིས་གྲུང་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གང་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ངེས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་སྒྲུང་བས་སོ། །དེས་ན་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་དབང་གིས་མདོན་སྒུམ་གྱིས་.....

ལྷོ་
པ་

ར་ལྷོ་

རྒྱ་གཞིར་
ལོ་

༡༡། །འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །འགའ་ཞིག་ངེས་ཀྱང་གཞན་མ་ངེས་པའི་འཇུག་པ་ཐ་དད་པས་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
མདོའི་རང་འགེལ་ལས། མདོན་སུམ་ནི་ཡུལ་བལྟ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་བལྟ་བ་ཙམ་ཞེས་པ་ནི་བཞི་པོ་ཐུད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟག་ཅིང་དཔྱོད་པ་ག་ལ་སྤྱིད་ཞེས་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་་་་
དོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་རྟོག་གོ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་མདོན་སུམ་ལ་ཚད་མས་བྱབ་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་གཏན་ཆེགས་ཐིགས་པ་ལས། མདོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཚད་་་་་
མའོ་ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་ངེས་ན་མདོན་སུམ་ཚད་མར་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་འོག་གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱབས། མདོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་ལྟུལ་པ། །ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མར་
གྱུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྟོས་ཀྱང་། མདོན་སུམ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་ངེས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཏེ་དེར་སྦྱང་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། མི་
བསྐྱུ་བར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིར་སྦྱང་ལ་མ་ངེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་མཚན་སྦྱང་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། སྤྱི་མཚན་སྦྱང་ལ་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་་་་་

2

མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་སྒྲུབ་བས་རྟོག་མེད་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པས། རྟོག་པ་ལ་རང་མཚན་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་མེད་ལ། རྟོག་མེད་ལ་རྟོག་མེད་ལོག་གཤེས་རྣམས་ལ་གཟུང་ཡུལ་མེད་པས་དོན་.....
 རང་མཚན་མི་སྒྲུབ་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེ་ཚོམ་དང་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་མ་རྟོགས་པའི་པལ་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡུལ་རྣམ་པ་མི་གསལ་བའི་སྒྲུབ་ལ་མ་ངེས་པ་མི་
 འཐད་དེ། རྗེས་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་གསལ་མི་གསལ་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། དོན་གྱི་བདག་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་མ་གྱུ་བ་ན་གྱུ་བ་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་མི་རྟོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གྱུ་བ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་གྱུ་བ་པ་མ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཞིག་གང་དང་གྱུ་བ་པ་དང་སྟེ་གཅིག་པ་ཅན་མིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དེ་ཙམ་ཏུ་ཟད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་
 སྟོས། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཅིག་ནི་ཆ་གསལ་མེད་དེ། བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་.....

༡། །མཐོང་བའི་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། མཐོང་སྐུ་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་མ་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཆ་གསལ་མེད་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་སྒྲ་མ་འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་རྒྱས་གཅིག་དང་གྲུབ་སྒྲེ་རྒྱས་གཅིག་ལ་བྱུང་བར་འབྱེད་པ་ཡང་བསལ་ལོ། །རྒྱས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་མེད་པ་ལ་བྱུང་མཉམ་མ་སྒྲོས་ན་གིང་དང་ག་པ་ལྟ་བུས་
མ་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། བྱོགས་སྒྲུང་གསར་མ་ན་རེ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གིང་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྲུབ་པས་ག་པའི་རྒྱས་གྲུབ་པར་ཐལ། ག་པ་དང་རྒྱས་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །བྱོད་རང་ལ་ཡང་.....
མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། གིང་ཅམ་གྱི་སྒྲི་ལྟོག་ནི་རྒྱས་སྐུ་མ་གྲུབ་པས་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ལ། གིང་གི་རང་བཞིན་ལ་ག་པའི་རྒྱས་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འང་གིང་ཞེས་བྱ་བའི་.....
རང་བཞིན་གཅིག་ཁས་སྒྲུངས་ན་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་མཚུངས་ལ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་གིང་ནི་ག་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་ངོ་བོར་གནས་གྱི། སྒྲོས་གིང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་ལན་འདེབས་
ན་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་གནད་དབྱིས་བྱིན་པར་ཤེས་པའི་གཏམ་མོ། །འོ་ན་སྐུ་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཟིན་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་

ལས། གཟུགས་ཚོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱར་མི་བྱེད་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་རྒྱུ་འབྲུལ་ལས།
 མཐོང་ཡང་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲང་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡུལ་མི་གསལ་བས་མ་ཡིན་གྱི། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་དང་། ཡོད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་.....
 དུས་དེར་སྒྲོ་རང་ཉིད་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་འཛིན་མ་རུས་པས་ཕྱིས་གཞན་སེལ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་སྒྲོས་གསལ་བར་འཛིན་མ་.....
 རུས་པ་གཉིས་འདྲེས་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་རང་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་དང་མིང་གི་རྒྱུ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་ཅིར་འགྱུར་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །གཞན་ཡང་། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྒྱུ་བསལ་བས། །གསལ་བ་.....
 ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་རྒྱུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱུང་པའི་ཡུལ་ཅན་དག་གལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དང་། དེ་དག་དག་གལ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲར་རྟོགས་ཟིན་གྱི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པ་ལས་སྒྲོག་སྒྲོགས་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། མཛོན་སུམ་གྱི་གཙང་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲར་སྒྲོན་པོ་མཐོང་

ཨ་ཁུ་པ་	༄༅། །བའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་པ་གཙང་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟེས་པའི་ངེས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་སྟེས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །	2
ར་བརྟན་	ཞེས་མཚུར་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བཟེར་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱིར་དགག་པ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙང་ཤེས་ཞེས་པ་ནས། སྟོ་མི་སྤྱིད་ཅེས་པའི་བར་ནོ། །	
འཕུལ་	གཉིས་པ་ནི། དབྱུང་ན་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་དབྱུང་ན་གཙང་ཤེས་མ་རྟོགས་པར་འདུས་ཏེ། ཚད་མའི་ཡུལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་.....	
འཕུལ་	འགག་པའི་ཕྱིར། སྤར་བ་བྱུང་བེན་ཕྱིས་འཛིན་མི་རུས་ལ། ཅི་སྟེ་མ་འགགས་སུ་བེན་ཀྱང་སྟོས་སྤར་རྟོགས་བེན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱ་མེད་དེ། ཤིང་བཙད་བེན་པས་སྤར་པེ་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའམ།	
འཕུལ་	བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་བེན་པས་མ་བྱུབ་པར་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ལས་ལ་བྱུང་པར་དུ་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །	
འཕུལ་	འོ་ན་དེ་ཉིད་ལས། མཐོང་བའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པའི་གཟུང་བ་འཛིན་པ་ནི་བྱ་བ་ལས་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་	

ལྷོ་མ་
འབྲུག་
རྒྱ་ལྷོ་མ་

༡༡། ཁ་ཤིན་ལ་དེར་འཛིན་པའི་བྱིར་ལོག་གཤམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པར་ན་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་ཡུལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྤྲོད་རྟོགས་པ་བྱིས་་་་
རྟོགས་པར་བྱ་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་གྱི་ལས། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་སྤྲོད་མའི་དོན་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་མེད་ན་ཡང་ལྷུལ་པའི་སློབས་་་་
ཀྱིས་སྤྲོད་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ལ་ངེས་པ་སྤྱི་བའི་བྱིར། ངེས་པའི་དབང་གིས་སྤྲོད་མཐོང་བའི་དོན་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུལ་པའི་ངོ་ཤེས་པ་འདི་ལས་སྐད་ཅིག་་་་
མ་འཛིག་པ་སེལ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། མདོན་སྤྲོད་སྤྲོད་མས་གཟུང་བའི་དོན་གཅད་ཤེས་གྱིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྤྲོད་གྱི་དོན་འདིའོ་ཞེས་ངེས་པའི་ཆ་ནས་གཟུང་བ་འཛིན་པར་བཞག་ཅིས་་་་་་
པའོ། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྗེས་འབྲང་དུ་རྫོམ་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་གཞུང་འདི་དག་ལ་སློབ་ཅུ་མ་ཡང་མ་སྟོགས་པའོ། །རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་མེད་ན་བཟུང་ཟིན་འཛིན་པ་ཡང་་་་
མེད་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་ལ་འཛིན་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་མཐུན་དགོས་པས་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཡུལ་སྤྲོད་མ་རྟོགས་པ་མི་སྤྲོད་ལ། འཛིན་པ་ལ་ནི་འཛིན་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་མཐུན་མི་དགོས་པས་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་

འཛིན་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་མཐོང་རྗེས་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཐོང་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། སྐད་ཅིག་དང་རིགས་
 གྱི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པ་བྱོད་ཉིན་ཅིག་། དེའི་ཆོ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་ནི་སྐྱ་དོན་ལ་རང་མཆོན་དུ་འབྱུང་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཙམ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་
 པར་རི་ལྟར་འགྱུར། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྤྱིའི་རིགས་ཙམ་ནི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བོ། །ཚུལ་འདི་དག་ལ་རིགས་གཞུང་འབུམ་.....
 ཐུག་གི། །ངལ་བ་ལྟར་ལེན་མཁས་པ་དུ་མ་ཡང་། །བོད་བསྐྱུས་གོམས་པ་འདོན་པའི་ཐུན་སྒྲུལ་གྱིས། །ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་གོམ་པ་འདོར་བ་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཡང་ད་.....
 ལྟར་དྲན་པའི་རྟགས་གྱིས་སྦྱོང་བ་དཔོག་ན་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དག་གི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་དྲན་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་....
 ནས་རང་རིག་པའི་ཆོད་མ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞན་དང་མཆོམས་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཞེན་པ་མཁས་པས་དྲན་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མངོན་

ལྷན་སྐྱོང་པ་	༡། །སྐྱུ་གཙང་ཤེས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས་དང་། བགག་པ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤྲོད་པའོ། །དེའི་དང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་བརྗོད་པ་དངོས་དང་། དེའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་བ་ལ་གཞི་མཐུན་དགག་པ་དང་། དབང་ཤེས་རིགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས། རྩ་བ་ནི། མངོན་སྐྱུ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། དགག་ཚུལ་དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་སྐྱུ་ཞེས་པ་ནས། མི་སྤྱིད་དེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ངེས་ལས་ཞེས་པ་ནས། བཤད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། མངོན་སྐྱུ་ཡང་ཡིན་ལ་གཙང་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་ལ་རིགས་པ་ནི་འདི་ལྟར། མངོན་སྐྱུ་ནི་དོ་བོ་རྟོག་བྲལ། ཡུལ་རང་..... མཚན། དུས་ད་ལྟ་བ། འཛིན་སྐྱུངས་གསལ་བ་མ་འདྲེས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཙང་ཤེས་ནི་དོ་བོ་རྟོག་བ། ཡུལ་སྤྱོད་ནི། དུས་འདས་པ། འཛིན་སྐྱུངས་མི་གསལ་བ་འདྲེས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སོ། ། འདིར་མངོན་སྐྱུ་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མངོན་སྐྱུ་གྱི་ཡུལ་རང་མཚན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ད་ལྟར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། མངོན་སྐྱུ་གྱིས་ནི་སྤྲ་མ་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་མེད་དོ། །མངོན་སྐྱུ་ཐམས་	2
--------------	---	---

ཅད་ནི་ད་ལྟར་བ་འཛིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། རྣམ་ངེས་ལས། བད་དུན་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །མཐོང་བ་སྤྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ལྟོ་འཛིན་པས་སྤྱོད་པ་ཡི། །མིག་མེས་ལ་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་དུན་པ་ནི་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་གི། །ད་ལྟར་བ་ལ་ནི་མི་འཇུག་པར་བཤད་ལ། དབུ་མ་ལས་ཀྱང་།
 དུན་པ་ཞེས་བྱ་འདས་པ་ཡི། །དོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨའི་དང་ཚུལ་གྱིས། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དུན་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་སྤྱང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་མེད་པ་དོན་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་ཁོ་ནར་སྒྲེབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དུ་བཞག་གི། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་ཤེས་རིགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། རིགས་རྒྱན་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། ཡང་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཞེས་པ་ནས། འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། རིགས་དེ་ཅི་སྒྲོན་པོའི་སྒླད་ཅིག་གི་སྤེང་བའམ། ལྷ་སྒྲེགས་བྱེད་ལྟར་སྒྲིམ། འོན་ཏེ་གཞན་སེལ་ལ་ཟེར་བརྟག། །དང་པོ་ལྟར་ན་སྒླད་ཅིག་སོ་

སྒར་གྱི་རྟོག་པས་ངེས་པའམ་དྲན་པར་བྱེད་པ་མན་ཆད་གཅད་ཤེས་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། ངེས་པའམ་དྲན་པ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་དང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་དོ། །འོ་ན་དང་པོ་མཐོང་བ་ཚད་མ། བྱིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་གཅད་ཤེས་སུ་མིང་འདོགས་སོ་སྟམ་ན། སྒྲོན་སྒྲུ་མ་ཉིད་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བ་མཐོང་བ་གཅད་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདྲ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་མི་སྲིད་དེ། དེ་དོན་ལ་མེད་པས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གཅད་ཤེས་འདོད་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་འགགས་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། འགགས་ན་གཟུང་བ་འཛིན་པ་མེད་པས་འགལ་བའི་སྒྲོན་དང་། སྒར་གྱི་སྒྲོན་པོའོ་སྟམ་པ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རང་མཚན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པས་སྒྲོན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འགལ་བའི་བྱིར་ན་ཞེས་པ་ནས། གཞི་མཐུན་རིགས་པ་ཤེས་པས་བཀག །ཅེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་སྒྲུབ། །གཉིས་པ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤྲོད་པ་ནི། འོ་ན་མངོན་སུམ་རྗེས་སྐད་ཅིག་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཟད་པས་རྗེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་བྱིར་དཔུད་དོན་ཐོབ་པ་གལ་སྲིད་ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས། རྩ་བ་ནི། ཡུལ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ཞེས་པ་ནས། དགོངས་པ་

༡༡། སྒྲུབ་པའི་བར་རོ། འདྲི་མེད་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་མཛེན་སྒྲུབ་ནི་རྒྱལ་ཕྱོད་ཡན་གར་བ་སོ་སོ་ལ་མི་འཇུག་གི། རྒྱལ་ཕྱོད་འདུས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། ལྷ་པོ་བསགས་ལ་དམིགས་པ་ཅན། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་བསགས་བཤད་དེ་དག་ནི། ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། ཞེས་དང་། འདིར། ཆོགས་ཀྱི་
པའི་སྒྲུབ་ཅིག་རི་སྒྲུབ་ཀྱིས། སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་གང་བསྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པའི་མཛེན་སྒྲུབ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པས་སོ། འདིར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པས་འཇུག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཏེ་དེ་ཅིས་བྲམ་ཀྱི་
ཐེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། རྒྱལ་པར་དབང་མཛེན་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་ཏེ། གཉིས་པ་མདོར་བསྒྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། བར་སྒྲུབ་སྒྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་པ་ཅན་པའི་ཞེས་པའི་
བར་རོ། ཡིད་དཔྱད་ཐེ་ཆོམ་ལས་གཞན་མིན། སྒྲུབ་ལ་མ་དཔེས་མཛེན་སྒྲུབ་ཀྱིན། གཅད་ཤེས་ཚད་མིན་མ་རྟོགས་པ། ཡིན་ཕྱིར་གྲངས་གཞན་དཔྱད་པ་མེད། བསྒྲུབ་པའི་ཆོགས་སྒྲུབ་པ་ཅན་པའི་ གཉིས་པ་
རང་གི་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཛེན་ཏེ། གྲངས་ཀྱི་དཔྱད་བསྒྲུབ། སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ལ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཛེན་ཏེ་དེ་ཤེས་པ་གང་ལ་མི་བསྒྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཀྱི་

ཡུལ་ པ	༡། །བའི་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞུང་འདིར་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་ལ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་	
རྒྱུ་	དང་། དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བསྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་རྟོགས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་ནས། བྱེ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།	
རྒྱུ་	ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནི་ཡུལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གཞིར་བྱས་ལ། ཡུལ་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་གཉིས་་	
རྒྱུ་	སྐྱེས་ལ། མ་རྟོགས་པ་ལའང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། མཐའ་གཞན་དུ་འཛིན་པ་དང་གསུམ་དུ་ངེས་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །འོ་ན་མ་རྟོགས་པ་ནི་་	
ལྟར་	དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་ཡ་གྱལ་དུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པས་སྟོང་པའི་ལྟོག་པ་ནས་ཡ་གྱལ་དུ་བཤད་ལ། ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་ལའང་ཡུལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་	
ལྟར་	པའི་སྒོ་གྱུར་གྱང་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ནས་དབྱེ་གཞིར་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། རང་རིག་གི་རྣམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པ་གྱུར་གྱི་དབྱེ་གཞིར་འགྱུར་ལ། རང་རིག་པའི་ལྟོག་པ་ནས་ཡ་	

གུལ་དུ་འདོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སློ་གསུམ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་རིགས་པའི་གནད་གཅིག་སྟེ། མདོ་ལས། སྒྲིགས་ལ་མཐུ་མེད་སྤྱི་ཉི་དང་། །མི་འདོད་འདོད་་་་
 པའི་དོན་བསྐྱབ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མཐུ་མེད་པ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལའང་སློ་ཡུལ་གང་དུའང་འཇུག་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །མ་དེས་བས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་་་་
 ཐེ་ཚོམ་ཡང་གནས་ལུགས་ལས་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པར་བྱེད་ལ། འགལ་བས་གང་མི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ལོག་རྟོག་གིས་ཀྱང་གང་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་གི་རྟགས་ཀྱིས་གང་འདོད་པའི་་་་་་
 དོན་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ཚད་མས་ཀྱང་དོན་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུམ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བསྐྱོག་དོན་དང་། །འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །དེས་པ་བརྗོད་པར་་་་་་
 མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སློ་གསུམ་རྟགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས་རིགས་པའི་གནད་གཅིག་ཅེས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། སློ་གསུམ་རྟགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་་
 པས་བྱབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སློ་གསུམ་པོ་དེ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་ཡང་རིགས་པའི་གནད་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་མི་སྤྱིད་པས་མ་རྟོགས་པ། མ་བྱབ་པས་

[illegible]

འདྲ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་དབྱུང་མི་དགོས་མོད། ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཁུངས་བསྟན་ན། སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས། གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལས་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་བ་.....
 འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་དབང་གིས་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་དང་། དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་.....
 འགྲེལ་མཛད་པས། གཏི་མུག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གོ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅི་སྟེ་གཞུང་ལས་མ་རིག་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་སྐབས་འདིའི་མ་རྟོགས་པའི་སློ་མི་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། ཡུལ་གང་ལ་མ་.....
 རྟོགས་པའི་འཇུག་རྒྱལ་གྱི་སློ་ནས་འདི་དང་དེ་ལ་ཁྱད་པར་རྩུང་ཟུང་མེད་དེ། ཡུལ་གང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སློ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་པོའི་སློ་གྲོས་གསུང་.....
 རབ་གྱི་དོན་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན། སོ་སོ་སྟེ་པོའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་.....
 མར་མ་སོང་སྟེ། ཡུལ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པས་མ་རིག་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཚད་མར་སོང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཐལ་བ་ནི་མ་.....

[illegible]

ཡུལ་ པ	༡། གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་གིན་རྩ་ཡང་འདོད་དེ། མ་རྟོགས་པ་གསུམ་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཡུལ་ལ་སློ་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་ཕྱོགས། ཁ་ཅིག་ནི་ཡུལ་ཆོལ་བའི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས། ཁ་ཅིག་ཀྱིས་ནི་དབྱུང་གྲང་སློའི་ཡུལ་དུ་མ་རྟོན་པའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཞུགས་པ་དང་མ་རྟོན་པས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་མོད། །སྤྱོད་ཀྱི་མི་རྟོག་དྲིས་པ་ན་ད་གཞོན་དཔྱོད་པའི་སློ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པར་སོང་བའི་ཡུལ་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་མ་རྟོགས་པར་སོང་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན། སྤྱོད་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཟིན་པས་སོ། །སྤྱོད་པའམ་སྤྱོད་མི་རྟོག་པ་གང་རུང་ཡང་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་གར་དགོས་པས། དེ་དང་དེ་མིན་འཛིན་པས་སྟོང་། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །འོ་ན་མ་རྟོགས་པའི་སློ་མ་རྟོགས་པར་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་ན་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སློའི་འཛིན་སྐྱངས་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་དེ་མ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སློ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སློར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློ་འཛིན་གྱི་སློ་སེར་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སློ་འཛིན་སེར་པོ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པ་དང་། སེར་པོ་ལ་མ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། སེར་པོ་ལ་སློ་འཛིན་པ་ནི་	2
རྟོག་ པ		
འགྲེལ་ པ		

ཡུལ་སེར་པོ་ལ་ལྟོས་ལ། མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རུ་འཛོག་པ་ནི་སྒྱིར་སྒོ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་དེ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་གི། ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་སྟེ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་ན་གཅིག་ །
 ཅེས་བཤད་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་སྒྲུང་གསར་མ་ན་རེ། ཡུལ་དེ་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྒོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། སེར་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་རྟོགས་་་་
 པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་སུའང་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་མ་རྟོགས་པར་སུ་ཞིག་གིས་ཁས་སྒྲུངས། སེར་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་དེར་འགྱུར་ན་ནི་སེར་འཛིན་ཉམས་ཕྱོད་གི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །དེས་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཞེས་པའི་
 ཚིག་ཙམ་གྱིས་ལྟུལ་གཞིར་གྱུར་ནས་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རང་མ་རྟོགས་པར་སོང་བ་དེ་ཉིད་སྒོ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་འཛིན་པའི་
 སྒོ་བ་དཔོན་སྐུ་མ་རྣམས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་སྡེ་བདུན་གསལ་བའི་རྒྱན་ལས། དེ་དག་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་ན་གསུམ་ཀ་མ་རྟོགས་པར་འདུས་ཏེ། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་

ཨ་ཁུ་པ་	༡། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་རིག་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། ལྟོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཚད་མ་..... རིགས་པ་སྣང་བ་ལས། རྒྱེན་ལྡན་སྣང་རུང་རྒྱེན་མེད་གྱིས། །མི་སྣང་ཉིད་ཕྱིར་མ་རྟོགས་རུང་། །ཞེས་ཐུན་པ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ན་ཡོད་པའི་བུམ་གཟུགས་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བཤད་པའོ། །དངོས་ཀྱན་རི་ བཞེན་མཁྱེན་པའི་མཆོན་ཐོགས་ཐབས་ཚུལ་ཡ་ལད་སྟོང་གིས་སྤྲས། །ཡས་ཆོལ་གཞུང་ངན་རྩད་ནས་འབྱེལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཐོག་སེར་ཅི་ཡང་འབེབས། །ཡང་དག་བདེ་དོན་གསུང་གི་རྩ་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཡང་ཆེམ་ པ་ན། །ལོག་ལྟས་ཁེངས་པའི་མཁས་རྣམས་ལྟ་མིན་གཡོ་སྤྱི་ནགས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །མདོར་ན་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་རྟོགས་པར་..... སོང་བས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲོ་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ནི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་གོ་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་ལ། རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ ནི། དེ་འཛིན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ནི། མ་རྟོགས་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི་གོ་བར་སྤྱོད། །གསུམ་པ་ཐེ་ཆོམ་ལ། རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས།	2
---------	--	---

དང་པོ་ནི། དེ་འཛིན་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས། གོ་སྒྲུའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ཞིན་དུ་འཛིན་པ་ལ་བྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་རུང་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ལ།
 སྤིད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངེས་པ་འདྲེན་པས་མ་བྱུང་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་མཚན་ཉིད་གནས་ལུགས་ལས་མཐའ་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདི་དོན་གཅིག་ཏུ་སེམས་པས་ནི་རྟོག་ཅེས་
 པའི་ཚིག་གི་དོན་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་ཤུག་སློས། ཐེ་ཚོམ་ཡང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཡུང་གི་
 དོན་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ལ་དགོངས་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་དེ་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་བོ། །ལོག་གེས་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པས་འགོག་ཅུས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་.....
 དགག་སྐྱབ་གྱི་མཐར་མི་བྱུག་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི། བྱས་རྟགས་ལས། སྐྱ་རྟག་པར་བརྟག་པ་ན་བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པས་བསྐྱོག་ཅུས་ལ། མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་.....
 བརྟེན་པའི་སློ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་པའོ། །ཡང་ཆ་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་དང་གས་ཆེར་འཛིན་པ་ནི་མངོན་དུ་རྒྱུའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བག་ལ་ཉལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ཏུ་

ལྷོ་པ་
རབ་དྲུག་
འགྲེལ་པ་

༡༡། །ཡུག་པས་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དོན་བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་། །འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་མ་ཡིན་ལ། །ཚད་མའང་མ་ཡིན་པས་གཅད་པ་ཞེས་པའི་སྒོ་ལོགས་པ་ཡིན་
ཏེ། །རྟོག་གའི་ཐོ་བར། །སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལས། །སྒྱི་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ། །དེ་ནི་གཅད་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། །མི་འདོད་སྒོ་ནི་ཚད་
མ་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །གཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། །སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒོ་དེ་ཚད་མིན་དུ་བསྟན་ཏེ། །ཚད་མ་དང་ཚད་
མིན་གྱི་སྒོ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་མིག་སྒྲན་བསྐྱས་པ་ལས་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ས་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཚད་བཞིན་དུ་
སྒྲུང་ངམ། །འོན་ཏེ་མ་ཚད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་། །དང་པོ་ལྟར་ན་མིག་སྒྲན་མ་བསྐྱས་པའི་དབང་ཤེས་གྱིས་ས་འོག་གི་གཏེར་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཚད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་མཚུངས་སོ། །འོན་ཏེ་དབང་
ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ཚད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་ན་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དབང་ཤེས་གྱིས་ཚད་པའི་དོན་མི་མཐོང་བའི་མཚམས་ལས་འདས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་

ཨ། ལྷགས་དབྱང་པ་དང་། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཞུང་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་རྩལ་དང་། །གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་བཀོད་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ཁ་.....
 ཅིག་ལས། དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་དོན་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་དོན་སྦྱི་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས། རང་མཆན་འཛིན་པ་རྟོག་མེད་དེ། །སྦྱི་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན། །སྦྱོ་ལའང་དོན་རང་མཆན་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་དང་། །
 དོན་སྦྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ལ་རང་མཆན་དངོས་པོ་སྟེ། །སྦྱི་ནི་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཞུང་འདིར་བཀོད་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་རྩ་བ་
 དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས་། །རྩ་བ་ནི། རང་མཆན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། རང་མཆན་གྱི་དོན་བཤད་ནས་དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྦྱར་བ་དང་། །སྦྱི་མཆན་གྱི་དོན་བཤད་ནས་དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྦྱར་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། མིང་གི་འབྲུལ་གཞི་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དོགས་པ་གཙང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཅིས་པ་ནས། བཤད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཞེས་
 པ་ནས། ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱི་དང་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་གསལ་བ་དང་དངོས་པོ་དང་རྫས་དང་ལོག་པ་དང་.....

རོན་དམ་པ་དང་སོགས་པས་བསྐྱས་པ་མངོན་འགྱུར་དང་དབང་པོའི་ཡུལ་དང་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོའི་རོན་དུ་རོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བྱིར་དང་། ཡན་ཚུན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་དོར་བྱ་བའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །དེའང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤང་བའང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས། །ཐ་དད་གཅིག་ཡིན་དེ་ཉིད་རོན། །
 དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །དེ་ནི་སྤང་དོར་འབྲས་ཅན་པས། །སྒྲེས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས།
 གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཐིགས་ལས། དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རོན་གང་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་དག་ལས་གཤམ་པ་ལ་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ།
 དེ་ཉིད་རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ནི་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་རྗེས་དང་ཡང་རོན་གཅིག་པར། །ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། དབང་པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་བརྗོད་པ་དང་།
 དེ་ལ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་ནི་རྗེས་ཡོད་དང་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ནི་བཏགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་སྟོག་གི་ཡུལ་ཡང་རང་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ལས། རོན་.....

ཨ་ཁུ་པ་		
རྒྱུ་ལྡན་	༡། བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚད་མའམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཚོལ་ན་སྒྲི་ནི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་དེའི་མཐུ་ལས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་གཟུང་བ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་སྒྲོན་པོ་མཐོང་ནས་སྒྲོན་པོའོ་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཏེ། སྒྲོན་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལའང་གཞན་ལས་ལོག་པ་དང་། གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་ལ་རྒྱས་དང་དངོས་བརྗོད་པའི། ཞེས་ལོག་པ་ལ་དང་རྒྱས་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ལའང་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལོག་པ་དང་རྒྱས་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དོན་ལ་གནས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོ་དོར་གནས་པ་སེལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲི་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ལ་མི་བསྒྲུབ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲི་གྱུར་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གོ་ཚད་པ་ནི་མིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག །དངོས་པོ་དང་རང་མཚན་ལ་བྱེད་པར་འབྱེད་ཅིང་། སྒྲི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་ལ་རྒྱས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ནོ། །ཡང་	2
འགྲེལ་པ་		139

ལ་ལ་སྒྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པ་ལྟར་རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་། འདི་རྣམས་དངོས་པོའི་ཚུལ་དང་འགལ་བས་དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཞུང་དང་མཐུན་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། ལུགས་སྒྲ་མ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློམ། དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དོན་བྱེད་པ་དེའི་རྣམས་པ་གང་སྟེ་རང་ཉི་བར་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་ཉི་བར་སྒྱེད་པ་ཅོས་འདིར། དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་འགའ་ཞིག་ལའང་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཤུག་སློམ། དངོས་པོ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློམ་སློབ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་དང་། དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་གླི་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་། བྱེད་ཅག་གཞུང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ན། འདི་ལས། སྒྱི་ནི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་

ལྷོ་པ་
བརྟན་ཏེ་
འགྲུག་ཏེ་

༡། མེད། ཅེས་དང་། ལྷོ་ག་པ་དང་སྤྱི་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གང་བཀག་པ་དེ་སྤྱི་ནད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་འདོད་ན་
ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྟོགས་སྒྲ་མ་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་རྩོམ་ཏུ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དངོས་པོ་ལ་ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཀྱན་
རྫོང་གིས་དངོས་པོའི་གོ་ཚོད་པ་ལྟར་རྩོམ་ལའང་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཀྱན་རྫོང་པས་རྩོམ་གྱི་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཚོད། ཅི་སྟེ་ཚོད་ན་སྤྱི་རྩོམ་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ཅི་འགལ། རྩོམ་སུ་གྲུབ་པ་ལ་རྩོམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་
བརྟན་པ་འཇུག་པས། སྤྱི་རྩོམ་སུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས། དེས་ན་འདི་ལེགས་པར་མ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མུ་སྟེགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡན་ལག་
ཅན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བུམ་སོགས་རགས་པ་རྣམས་རྩོམ་སུ་གྲུབ་པ་གཞུང་ལས་བཀག་པ་མཐོང་གི། །གཟུགས་སོགས་རགས་པ་འགོག་པ་གཞུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་
ཀྱན་ལས་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་པར། རང་གི་རྩུ་དང་རྩེན་རྣམས་ལས་རྩུ་ལ་བྲ་རབ་ཡན་ཚུན་ཐག་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་རྣམས་སྤྱེ་བ་ནི་བསགས་པའི་སྤྲོས་

ལྷན་སྐྱོད་	༡། ཡིན་པ་ལ། རྩམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྩམ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་རྩམ་སོ། །དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་རགས་པ་བུམ་ལ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟངས་བྲགས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་དངོས་པོ་དང་རྩམ་སྒྲུ་ཡང་འདོད་ཅིང་། འཇུག་པའི་ཆེ་རྩམ་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་སྒྲུ་རང་སྒྲུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཆད་པའི་ཆེ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་རྩམ་བརྒྱད་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པས། རྟོག་མེད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གིས་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པར་ཕྱོགས་གྲང་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྟོན་པ་ན། འདི་ལ་རྟོག་གི་བ་རྣམས་ན་རེ། བུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱ་བའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་འདོགས་སོ། །བུམ་པ་ནི་སྒྲོས་ཡོངས་སྒྲུ་བྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དངོས་ཀྱི་གནས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་མི་སྤྲིད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི།	2
རྟེན་གཏོག་		
འགྲེལ་ཏིང་ལྡན་		

དེ་ལ་བརྟགས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་བར་གཤམ་སོ། །རྫས་བརྒྱད་ལས་གཞན་པའི་བུམ་པ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་ལ། རྫས་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བུམ་པར་འདོད་ན་.....
 སྒྲེས་བུའི་ཡན་ལག་སྒྲེས་བུར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྫས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྫས་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་དང་། འབྱུང་གྱུར་.....
 ལ་སོགས་པ་བཅའ་སྔོན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་རྣམས་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། བཅའ་སྔོན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱང་རགས་པ་འམ་རགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རྩལ་ཕྱན་གྱི་ངོ་བོར་འདོད་དེ།
 གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར། ཁོ་བོ་ཅག་བཅའ་སྔོན་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞི་ཁ་དོག་དང་རེག་པ་བྱི་དང་རོའི་རྩལ་ཕྱན་འདུས་པར་འདོད་ཀྱི། རྒྱུང་པ་ལ་རགས་པར་སྣང་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། ཡེ་.....
 ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། འདུས་བྱས་བཅའ་སྔོན་པོ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དུས་གསུམ་དག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །བསགས་པའི་གཟུགས་མེད་མིན་ཞེས་པ། །མདོ་སྒྲེ་པ་ཡི་མཁས་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ཞེས་གསུངས་.....
 སོ། །དེས་ན་རགས་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་བསགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྫས་དང་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་ལ། ཕྱི་མ་ཉིད་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཡུལ་	༄༅། །ལྟར་རྫས་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་འདི་འང་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་སེལ་བརྟག་པར། དེ་ལ་འང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བླ་བའམ་བུམ་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ལ་.....	
དོན་གཉིས་	གྲགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྫས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྫས་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཚུལ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྫས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་འཛིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་དང་།	
འགྲེལ་བཤད་	སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྫས་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟུན་ན་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས་རྫས་སུ་མ་གྱུབ་ཅིང་།	
འགྲེལ་བཤད་	རྫས་སུ་གྱུབ་ན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྫས་སམ་རང་མཚན་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས། རྫས་སུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དག་དང་.....	
འགྲེལ་བཤད་	དོན་གཅིག་སྟེ། གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་བཏགས་པ་དང་མིང་ཅམ་དང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་ལ། རྫས་དང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གང་ཟག་རྫས་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་.....	
འགྲེལ་བཤད་	བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཟུགས་སོགས་རྫས་སུ་གྱུབ་ན། སྟོན་པོ་སོགས་དང་རྫས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་བརྟག་པ་བཅུག་པས་སྐྱེ་འགོག་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྟོག་གའི་གསང་ཚིག་མི་ཤེས་བྱུན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟག་པ་དེ་ལྟ་	

[illegible]

ལྷོ་པ་
རྟོག་གསུམ་
འགྲེལ་བཤད་

༡༡། །བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྒྲེ་མཆེད་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་ན། །རང་མཚན་ཉིད་ལས་རྫས་གཞན་མེད། །བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་འཆད་ཚུལ་འདི་
ལྟ་བུ་གཞུང་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བོར་ནས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྫས་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུ་བ་དང་། ལ་ལ་དངོས་པོ་དང་རྫས་དོན་མི་གཅིག་གོ་ཞེས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འཆོལ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པ་དང་།
གཞན་དག་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱང་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་རེ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱི་དང་གཞན་སེལ་དང་ལྷོག་པ་དང་རྣམ་དབྱེད་
དང་འབྲེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་དང་། སོགས་པས་བསྟུས་པ་སྟོག་གྱུར་དང་མི་གསལ་བ་རྣམས་ནི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པར་དོན་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དང་། གཞན་སེལ་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་དང་། དགག་
པ་དང་སྟབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་རྣམ་འབྲེལ་ལས། ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། །སྒྱི་ཡི་སྒྲོ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན། །དེས་ན་སུན་དབྱུང་བ་

2

༡། །སོགས་པ་ནི་སྒོས་སྒོ་མ་བཏགས་པ་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུབ་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་ཆ་གཉིས་མེད་པ་རྫས་རིལ་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ན་ནི་དེང་སང་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཀྱང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་རྫས་དོན་མི་གཅིག་གོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཆར་དུ་ཁེགས་ཤིང་། ཅུ་བར་སྒྱི་བྱེ་བྲག་ཅས་བྱ་
 བའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟེ། སྒོ་གྲོས་དམན་པ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ཅིག །འོན་ཀྱང་སྒྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཐ་སྙད་འཛོག་པའི་སྒོའི་ཡུལ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 རྫས་ལྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་སྒྲུངས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫས་
 དང་ཞེས་པ་ནས། ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་མི་འཐད་དེ་ཞེས་པ་ནས། སྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ལ་སོགས་པའི་བོད་རྣམས་རྫས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
 ལྟོག་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གོ་མོའི་ཚུལ་ལྟར་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་མི་འཐད་དེ། ལྟོག་པ་སྒོས་སྒོ་བཏགས་ནས་གཞན་སེལ་གྱི་དོན་དང་སྟེལ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་ལྟོག་པ་དུ་མ་དང་འབྲལ་བར་མི་ཤེས་

ཨྲཱུ་པ་	༄༅། །བྱས་པ་རྟོགས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་ན་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་མ་རྟོགས་བྱུང་བས་ཡུལ་རྫས་ཆོས་དང་ཡུལ་ཅན་རྫས་ལ་འཇུག་པ་ཉམས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།	
རྟོག་ལྟོ	རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས། །ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་རྟུ་མ་ཐོང་བ་ལས།	
འགྲེལ་ལས་	འགྲེལ་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱུ་བྱུར་ན། །དེ་ལས་མ་གྱུ་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་དང་། བྱེད་དང་བཞེ་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པར་མ་ཐོང་བ་ལས།	
འགྲེལ་ལས་	གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་གཅིག་ངེས་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངེས་པས་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་སྟེ་དེ་ངེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ངེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།	
འགྲེལ་ལས་	རྣམ་ངེས་ལས། དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་ལྟོག་པའི། །དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །རྟགས་ཉིད་ཡུལ་ཅན་རྟུ་བཤད་དེ། །བྱེད་པར་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །	
འགྲེལ་ལས་	གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོག་པའི་སྒོ་ནས་རྫས་དངོས་པོར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་འཇུག་པས་རྫས་ཆོས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོའི་རྫས་སུ་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པས་དེ་འང་རྫས་སུ་མ་ཐོང་བ་ལས།	

འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ཀྱི། དགག་པ་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་འང་དངོས་པོར་མེད་ཅེས་འགོག་ལ། སྐྱབ་པ་འང་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་བསྐྱབས་པས་གཉིས་ཀ་
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཞེས་ཡུལ་བརྟག་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཡང་བོད་རྒྱམས་ཀྱི་རྫས་ལྡོག་གི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་སྣང་རུང་མི་དམིགས་པ་དང་། བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཁེགས་
 ཏེ། དེགས་པ་སྣང་བ་ལས། བྱས་འཛིག་དོན་ལ་ལྡོག་གཞན་ན། །སློ་ལྗོངས་ཐ་དད་སུ་ཞིག་འགོག་ །གལ་ཏེ་དོན་གྱི་ལྡོག་གཞན་ལ། །ཐ་དད་མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་མེད། །གཞན་དུ་ཡོད་ན་བྱས་དང་འཛིག་ །
 ཏུགས་དང་རྒྱ་མེད་རྫས་སོགས་མཚུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རང་གི་འདོད་པ་ནི་རྫས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་སུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འདོད་པས་རང་མཚན་ཉིད་རྫས་སུ་འདོད་
 ཅིང་། རྫས་ཆོས་ཀྱང་རྫས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྫས་གཅིག་མདོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན་དེའི་ཆོས་ཀྱན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་དང་བཞི་བ་ལས། བན་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་
 བཟང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཤེས་ན་གཉིས་ཀ་གཟུང་བས་དེ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་གཟུང་ན་ཡང་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པ་ནི་དེ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསྐྱུགས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷུང་ལ་ལ་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་གཞི་མཐུན་པ་རོ། །ལྷ་པ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་གང་རུང་གི་སྒྲི་སྒྲེ། བོང་བུ་འགའ་ཞིག་བ་སྒྲུང་དང་བ་མེན་གང་རུང་དུ་ཐེ་ཚོམ་བ་བས། བྱིས་ཐེ་
ཚོམ་ཚོད་པའི་ཆེ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལའང་དོན་སྒྲི་དང་རིགས་སྒྲི་གང་རུང་དུ་འདུས་པས་ལྷར་དབྱེ་བ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དེ། ཚོགས་པའི་སྒྲི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རིགས་སྒྲི་ཉིད་ཡིན་ལ།
གཞི་མཐུན་པའི་སྒྲི་ཡང་དོན་སྒྲི་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་། རྣམ་བཤགས་ཀྱི་སྒྲི་ནི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཡ་གྲུལ་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལུ་ཡུག་པ། དོན་ལ་ཡོད་པའི་
སྒྲི་དང་། སྒྲོ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲི་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲི་དོན་ལ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པ་བྱེད་རང་ཡང་འདོད་པས་དངོས་པོར་ཐལ་བར་བསྒྲེག་ཏུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དོན་
རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲི་ལ་དོན་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲི་ཞེས་ཆོག་སྒྲུབ་མཛད་པ་ཡིན་པས་སྒྲི་ནི་མེད་དོ། །པོད་ཐལ་ཆེར་དོན་སྒྲི་དང་། རིགས་སྒྲི་དང་། ཚོགས་སྒྲི་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་ལ་དངོས་མེད་ཁོ་ནས་
བྱབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་དངོས་པོ་ཁོ་ནས་བྱབ་ཅིས་ཟེར་བ་ཡང་གིན་ཏུ་འབྱུལ་ཏེ། གསལ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་.....

[illegible]

༡༡། བྱེད་པ་ན་བྱེ་བྲག་ཉིད་གྱིས་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་པའི་ཡུལ་ཡང་ག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐད་ཀའི་བྱེ་བྲག་རྫས་ཐ་དང་། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
འདོར་དགོས་པས་གཞུང་དང་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། གཞན་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ནི། རིགས་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་པས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། ཚིག་གི་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་རིགས་ཀྱི་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་.....
འཆད་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེལ་བའི་ངོ་བོར་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལྷོག་པར་སྒྲུང་བའི་གཞན་སེལ་ནི་རིགས་སྒྱི་དང་། རྟོག་ངོ་དེ་ཉིད་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་རིགས་མི་མཐུན་དང་། རིགས་མཐུན་ནང་
ནས་ཀྱང་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ཚོགས་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྷོག་པ་ལ་.....
ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་རྟོགས་པས་མཐུན་དངོས་དང་གཞན་དངོས་ལས་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་དབྱེ་རུང་བར་བཤད་ལ། དེའི་ཚེ་གཞན་དངོས་ལས་ལོགས་པར་.....

ལྷོག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གས་པ་ནི་རིགས་སྤྱི་ཡིན་ལ། ལྷོག་པ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཚེས་རྒྱུ་མས་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ངོ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་.....
 མཐའ་དག་ཀྱང་གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། སྒྲོ་ནི་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བསྟེ་ཞིང་། སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་གི་ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་རིགས་མཐུན་པར་འདོད་པ་...
 དང་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོད་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་དག་གིས་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཚེས་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལོག་པས་ཐ་དད་ནས་ལོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོས་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀླུ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་ཀྱང་། རི་སྤྱིད་དུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པས་.....
 རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། རྟོག་པའི་ངོར་གསེར་བུམ་ལ་སོགས་པ་
 དུ་མ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། བུམ་གསལ་རྒྱུ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བུམ་པ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་གཅིག་འདོད་པ་ནི་མུ་སྟོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར། སྒྲོ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་

ཡུལ་	༡། །པར་མ་མཐོང་སྟེ། བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། སྟྱི་ལ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་།	
བརྟན་ཏེ།	བྱེ་བྲག་ལ་རྟག་པའི་རྩ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཐའི་རྩ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་འདོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟྱི་བརྟག་པ་ལས། དེ་ལ་སྟྱི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པའོ། །མཆོག་ནི་ཡོད་་་	
འཇུག་ཏེ།	པ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟྱི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བྱེ་བྲག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཉིད་་་་	
འཇུག་ཏེ།	ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་རྟེན་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྟྱི་ཞེས་བྱ་ལ། རང་གི་རྟེན་རིགས་མཐུན་པ་དག་ལས་ལྷོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་་་་	
འཇུག་ཏེ།	པའི་བྱིར་སྟྱི་ཡིན་ན་ཡང་བྱེ་བྲག་ཅེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་བརྟག་པར། རེ་ཞིག་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྟག་པའི་རྩ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དང་། མཐའི་རྩ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་སྟོན་	
འཇུག་ཏེ།	གྱིས་སུན་དབྱུང་པའི་བྱིར་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལུང་སྤྲུལ་མས་ནི་སྟྱི་ཆེན་པོ་སྟྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྟྱི་ནི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ལུང་བྱི་མས་་་	

རི་རྟག་པའི་རྩེ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་ལ། མཐའི་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་བུམ་སོགས་རགས་པ་རྣམས་ཏེ། མཐའི་རྩེ་ལ་ཕྱན་ཡིན་ལ། དེ་བསགས་པ་ལས་རགས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས། རྩ་བ་ནི། ཐད་ཀའི་བྱེ་བྲག་རྩེ་ཐ་དད། །གོང་མའི་བྱེ་བྲག་གཅིག་པ་བཀག། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། ཐད་
 ཀའི་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་དང་། ལྷང་གིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་.....
 གཉིས་ཏེ། རྩེ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རྩེ་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་སྒྲངས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་ལ་...
 གཉིས་ལས། རྩ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི། མུ་སྟེགས་ཞེས་པ་ནས། འདོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཆེ་གི་དོན་དུག་དུ་གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་...
 འདོད་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་གྱི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྩེ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲ་མ་དག་མུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པས་སྦྱི་བྱེ་བྲག་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་ཅེས་བཏགས་པར་ཟད་གྱི།

༡༡། །དེས་དེ་དག་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ཁྱད་སྒྲིལ་མེད་ཅེས་གསུང་བ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། བྱེ་བྲག་པས་ཆོག་གི་དོན་དུག་ཀ་དོན་དམ་པར་རྣམས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ཅིང། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གྲང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་.....
ལས་འོས་མེད་ཅིང། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཁྱད་སྒྲིལ་ནི། སློབ་དཔོན་ཀླུ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་ཆོག་གི་དོན་དུག་བརྟག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་རྣམས་དང། ཡོན་ཏན་དང། ལས་དང། སྤྱི་དང། བྱེ་བྲག་དང། འདུ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་དོན་དུག་དམ་པའི་དོན་དུ་རྣམས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པས་སོ། །བྱེ་བྲག་པས་དོན་དུག་འགལ་བར་འདོད་པའི་ཁྱད་སྒྲིལ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ལ། སློབ་དཔོན་ཤུག་སྤྱོས་གྲང་བྱེ་བྲག་.....
པས་སྤྱི་གསལ་རྣམས་གཞན་འདོད་པར་བཤད་པས་ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཁྱད་སྒྲིལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །འདིར་སྤྱི་སྤྱོད་པས་བྱེ་བྲག་པས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འདུ་བའི་འབྲེལ་པས་སྤྱོད་.....
པའི་དཔེ་བརྗོད་བྱེད་དང་བཞི་བ་ལས་འབྱུང་པོ་དང་མགུལ་ཆེངས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོལ། འབྱུང་པོ་མཆོད་པ་དག་གིས་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་མགིན་
པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བྱ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་ལྟར་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ལ་སྤྱི་གཅིག་གིས་བྱུང་བའི་དཔེའོ་ཞེས་བཤད་ལ། སློབ་དཔོན་ཤུག་སྤྱོས་ནི། འབྱུང་པོ་ནི་གཟུང་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་མགུལ་བའི་

ཐེང་བ་དེ་དག་ལ་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྒྲི་བྱེ་བྲག་ལ་བྱབ་ཀྱང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་དཔེའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་གཅིག་པར་སྒྲུང་ངོ་། །བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་ལོགས་
 སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་དགག་པ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཐ་དད་ཅེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གསལ་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྒྲཏོ། །གཉིས་པ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་.....
 དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲི་གཅིག་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་གཅིག་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྒྲི་དུ་མ་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་གཅིག་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། མཚུངས་པའི་སྒྲི་གཅིག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་.....
 ཏེ། ཐྱོགས་སྒྲུ་མ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གཉིས། རྩ་བ་ནི། ལ་ལ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་བ་ལ་གྲངས་ཅན་ཞེས་པ་ནས། དོན་མཐུན་ནོ་
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདིར་ཡང་སྒྲུ་མ་དག་གྲངས་ཅན་པས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་རྩལ་སྒྲུ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅེས་བཏགས་པར་ཟད་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་ཅེས་གསུང་
 པ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། གྲངས་ཅན་པས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པས་རྩལ་སྒྲུ་ཡང་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ཉིད་རྩལ་མ་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་སྒྲ་

ཡུལ་
མ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་

༡། །མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཀུ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་གངས་ཅན་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། སྟི་དང་སེམས་མེད་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི། །གསལ་བ་དང་ནི་དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཞེས་དང་། གཙོ་བོ་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྟོ་དང་ང་རྒྱལ་དང་དེ་ཅམ་དང་དབང་པོ་དང་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་གསལ་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡིན་པར་དམིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་དག་ནི་སྟིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ལ། གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་དག་རྫས་གྲུབ་ཏུ་ཡང་འདོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་དེའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། དེ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་མེད་པ་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། ཡོད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རྫས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྟིའི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དེ་རྣམས་བྱུང་བར་མེད་པར་འདོད་པར་བཤད་པས་སོ། །གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་རྒྱས་པར་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཀུ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་གཞུང་དུ་བལྟའོ། །ཡང་བོད་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྟི་དང་བྱེ་བྲག་ཁས་སྤངས་ནས། བེའུ་ལ་སོགས་པའི་

ཡུལ་	༡། མེད། ཁྱིམ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། ཅུ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དུས་ཞེས་སོགས་སོ། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཤིང་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཤིང་གི་སྒྲི་དེ་དང་སྒྲི་འཛིག་ལྟན་ཅིག་མི་བྱེད་ན་དེ་དང་རྫས་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་ལ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་ན་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིང་རྒྱམས་སྒྲི་འཛིག་གཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲི་འཛིག་བྱེད་པའི་སྒྲི་དང་རྫས་གཅིག་པས་སོ། །དེའང་རྒྱུ་ལས་དེ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའམ་རྒྱ་ཐང་དང་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐང་དང་པའམ་རྒྱ་ཐང་དང་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འགལ་བར་གནས་པའམ་རྒྱ་ཐང་དང་པའོ། །དེས་ཀྱང་ཐང་དང་པར་མི་འགྱུབ་ན་ནི་འགའ་ཡང་གང་ལས་ཀྱང་ཐང་དང་པ་མེད་པས་རིལ་པོ་རྫས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་དུས་རྒྱུ་ལས་པ་འགལ་བ་ཡི། ཆོས་གཉིས་རྫས་གཅིག་གང་ལ་སྒྲིད། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་ཅན་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བ་ལ་ཅུ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲི་དང་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས། མཆོངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་སྟེ། །	2
འགྲེལ་		
ཡུལ་དུས་		
ལས་		

གཉིས་པ་དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་སུ་ཐལ་བ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་འང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི། རྩ་བ་གཅིག་ལ་ཞེས་པ་ནས། གྲག་ཅོལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
བར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་འགལ་བ་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གཉིས། རྩ་བ་ནི། འགལ་བ་ཀུན་གྱང་རྩ་བ་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
འགྲེལ་བ་ནི། དཀར་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དོན་ནི་སྒྱུང་མུན་ལ་སོགས་པའི་འགལ་བ་རྣམས་དང་། གྱང་གི་སྒྲས་བསྒྲས་པ་དཀར་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཀུན་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྱི་
དངོས་པོ་བ་གཅིག་དང་རྩ་བ་གཅིག་པའི་སྒྱིར་རོ། །འདོད་ན། སྒོན་པོར་འདོད་གྱང་དཀར་པོ་དང་། མུན་པར་འདོད་གྱང་སྒྱུང་བ་དང་། སྒྱིར་འདོད་གྱང་བྱེ་བྲག་དང་། མར་འདོད་གྱང་ཆུང་མར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ཨར་ཅ་གས། དེ་འདོད་ཅི་ཡི་སྒྱིར་ན་སྒྱི། །གསལ་བ་ཀུན་གྱི་རྩིས་འགོ་བའོ། །གཅིག་འདོད་ན་ནི་མ་དང་ཡང་། ཆུང་མ་ཅི་ནས་གཅིག་མི་འདོད། །
ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འགལ་བ་ཀུན་གྱང་རྩ་བ་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་འདིར་སྒྱི་བྱེ་བྲག་ཡང་འགལ་བར་བཤད་པས་ཁ་ཅིག་བྱེ་བྲག་གྱང་སྒྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་བཅོམ་མོ། །

ཡུལ་	༄༅། །གཉིས་པ་སྦྱི་དུ་མ་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ། ལྷོགས་སྒྲ་མ་དང་། དེ་དག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགེལ་པ་གཉིས། རྩ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་ཅིས་སོགས་སོ། །འགེལ་པ་ནི། བོད་ཁ་ཅིག་སྦྱི་གཅིག་མེད་ཀྱང་། ཤ་བ་དང་ཅན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྟངས་ན་དེ་དང་བདག་གཅིག་པའི་སྦྱི་འང་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགེལ་པ་གཉིས། རྩ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་ཅིས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་འགེལ་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། སྦྱི་དུ་མ་ཡིན་ན་ཤ་བའི་སྦྱི་དེ་ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་པ་དུ་མ་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །འདོད་ན། བྱེ་བྲག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། །འདིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ལ་སྦྱིས་བྱུང་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཀག་གོ། །སྦྱིར་ཞེས་པ་ནི་དེར་མ་བཟད་སྦྱོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྦྱོན་པས་སྦྱད་པའི་ཆོག་སྟེ། སྦྱི་དུ་མ་ཡིན་ན། ཤ་བའི་སྦྱི་ཤ་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ལྷོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་སྦྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཁེགས་ཀྱང་ཤིང་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་ཁེགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཤ་བས་དག་པའི་ས་ལྷོགས་གྱི་ཅན་གྱི་སྟངས་པོ་བཞིན་ནོ། །བྱོད་ཁེགས་པས་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་མི་ཁེགས་ཀྱང་། བྱོད་ཤིང་གི་སྦྱི་ཡིན་ན་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཅིག་གོ། །ཡང་ཤ་བ་ཆོས་ཅན།	2
ལྷོགས་		
ལྷོག་		
ལྷོག་པོ་		

བྱེད་གྲུབ་ཀྱང་ཤིང་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཤིང་ཙམ་ཞིག་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། ཤིང་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཤིང་ཙམ་གཅིག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ག་པ་ཡོད་པས་ཤིང་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཞུང་གི་འཆད་ལུགས་འདི་ལྟར་མི་ཤེས་པར་འགའ་ཞིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མ་དག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མུན་ཁུང་དུ་ཞུགས་ནས་ཉི་མ་ལ་འཁང་བ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱི་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོན་ལ་མཚུངས་པའི་སྤྱི་དགག་པ་དང་། སྒོ་དོར་མཚུངས་པའི་སྤྱི་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁས་སྤངས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཚུངས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི། འདྲ་བ་ཞེས་པ་ནས། མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། འོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་ནི་འོན་ལ་མེད་དེ། བན་ཚུན་སྤེལ་མཁན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་འོན་ལ་ཡོད་ན་སྟོན་མ་མཐོང་པའི་པདྨ་རྩ་ག་ལྟ་བུ་གཅིག་མཐོང་ན་ཡང་གཞན་དང་འདྲའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་སྟེ་དགོས་ཏེ། འོན་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མཐོང་དང་མཚུངས་པར་དེ་འཛིན་ཕྱིར། །བྱེད་པར་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡། ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན། ཞེས་དང་། མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲར་འཛིན་ན། འོན་ནི་སྤར་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། འི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། འདྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་ངེས་འགྱུར། ཞེས་དང་།
འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། ཞེས་སྒྱི་འདྲ་བ་སྒྲ་འི་ཡུལ་དང་། རང་མཚན་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་འི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་བ་
ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདྲ་བར་འཛིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་མངོན་སུམ་ལ་འབྲས་བུ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་གྱུར་ལ་མངོན་སུམ་མཐ་གཞན་དོན་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །
མངོན་གྱུར་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡོད་དེ། མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ནི་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚད་མ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་རྣམས་ལའོ། འདི་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་ནི་
དངོས་སུ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་གཉིས་ལ་ནི་བཏགས་ནས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། མངོན་སུམ་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ལུང་
སྤྲ་མ་འདིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གཅད་ཤེས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ཚད་མ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་ཀྱི། ཚད་མ་སྒྱི་ལྟོག་ལ་འཇུག་པར་འཆད་ན་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་

པར་བཤད་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་འདྲ་བ་དོན་ལ་མེད་ན། ཟླགས་རེ་འདྲ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད། །ཅིས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲིན་མེད་དེ། སྒྲོས་.....
 ཟླགས་རེ་ཅམ་གྱི་ངོས་ནས་འདྲ་བ་མི་བསྐྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་མི་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོ་ངོར་མཆུངས་པའི་སྒྱིད་གཤག་པ་ལ། །ཁས་.....
 སྒྲུངས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགཤག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བོད་ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མཆུངས་པའི་སྒྱི་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་མཆུངས་པར་གཟུང་བའི་སྒྱི་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། གཉིས་པ་དེ་དགཤག་པ་ལ་དངོས་དང་།
 དེའི་ལན་དགཤག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པས་མཆུངས་པར་གཟུང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཁས་སྒྲུངས་བརྗོད་པ་ནི།
 གཤལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་དགཤག་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་པ་དང་། ལན་དགཤག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་འཐད་དེ་ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་ནི་རྟོག་པས་མཆུངས་པར་གཟུང་ཅམ་ཡང་སྒྱིར་མི་རུང་.....
 རྟེ། དེགས་གྱི་སྒྱིར་གྱུར་པ་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་དགོས་ལ། མཆུངས་པ་ནི་དུ་མའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །རི་སྐད་དུ། ལྟུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །ཞེས་དང་། ངོ་བོ་གཅིག་འདྲ་བ་དག་ཉིད་གྱིས། །ཐ་

2000
 00
 2

॥

한글
한글
한글
한글
한글

༡། །དད་པར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཐ་དད་པ་ལ་སྐད་སྒྱུར་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་དགག་པ་ནི། །གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནས། །འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། །དོན་ནི་
སྒོ་ལ་སྒྱི་གཅིག་ཏུ་མ་ཤར་ན་མཚུངས་པར་འདྲིན་པས་སྒྱིའི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་སྒྲ་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །འདྲིར། །སྒྲིགས་རེ་འདྲ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་གང་ནའང་མེད། །
ཅེས་པ་ནི་རྣམ་རིག་པས་དོན་འདྲ་བ་འགོག་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འདྲ་ན་ནི། །ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྱུང་འགྱུར། །ཞེས་
པའི་རིགས་པ་སྒྱི་འགོག་པ་ལའང་འདྲོན་པ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་རྩ་བ་དང་། །འགྲེལ་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །རིགས་པའི་ཞེས་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། །རྣམ་
འགྲེལ་ལས་ཞེས་པ་ནས། །གསུངས་པས་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདྲིའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྒྱི་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་བཀག་པའི་ཚུལ་གཞུང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། །རྣམ་
འགྲེལ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྒྱི་དངོས་པོར་འདྲོད་པ་དགག་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྒྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བྱང་གྱང་མེད་དེ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། །སྒྱི་ཡི་སྒོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་

དང་། རྟོག་པ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་གྱིས། སྒྲ་ཡི་དོན་ནི་བཏགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་དེ་དབང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཚོས་.....
 རྣམས་ནི། །མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱེད་དང་བཞི་བ་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱི་དོན་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་འདི་རང་གི་རྟོན་ཙམ་ལ་ཡོད་པའམ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་.....
 ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་རྟོན་ཙམ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོས་སྤྱོད་གས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པ་དག་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ན་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་.....
 སྤྱི་དེ་ནི་རི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ནི་རྣམས་སྤྱི་བར་འགྱུར་པའི་རྣམས་ལ་མི་འགོ་སྟེ། བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་གཞན་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་.....
 དེ་ལས་མི་གཡོ་བ་དེ་གཉིས་ཀའི་བར་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྟན་པས་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་ན་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་.....
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའམ་མིང་ཐ་དད་པར་ཟད་དེ་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ལས་འོང་

༡༡། །བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པོ་ལས་འགལ་བའི་ཁྱུང་སྒྲུས་འདེགས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འདིས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་སྒྱུད་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བ་པ་མང་པོའི་སྒྱི་སྒྲུས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། སྒོ་འདི་ནི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྱི་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྩ་བ་དང་གྲང་མེད་དེ། འདི་ལྟར། གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགོ། །རྗེས་འགོ་གཞན་ནི་སྒྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གཏུན་ཆོགས་ཐིགས་པ་ལས་གྲང་། རོན་བྱེད་པ་རོན་དུ་གཉེར་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆད་མའམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཆོལ་ན། སྒྱི་ནི་རོན་བྱེད་རྩ་བ་དང་གྲང་མི་རྒྱས་ཏེ་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྱི་དངོས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར། དེ་བྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཙམ་གྱིས། །རོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་དོ། །དེ་མི་རུང་བྱིར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ནི་དངོས་མེད་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒོས། དེ་ནི་དངོས་མེད་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། མི་རུང་བ་ཉིད་གྲང་ཅིའི་བྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དངོས་མེད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྱི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་

ལྟར་ན་སྤྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ་ཞེས་པ་དང་། དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རིགས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མིན་ནོ་
 ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཤུག་སློས་གྲུང་། དངོས་པོ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷོག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློས་སློ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཐ་དད་
 པ་མེད་པར་ཡང་སྤྱིའི་ཐ་དད་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་སེལ་བ་བརྟག་པར། སློ་མིན་ཕྱི་མིན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་སློ་བཏགས་གང་ཉིད་བརྗོད་
 པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་སྤྱི་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གྲུང་གསུངས་སོ། །རྒྱན་ལས་གྲུང་། ཉམས་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས། །དོན་བྱེད་གྲུབ་པ་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་འཛིན་བྱེད་ཉམས་པ་འདི། །
 སྤྱི་ལ་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེས་ན་སྤྱི་ནི་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་དགའ་བས། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འགའ་ཡང་མེད་གྱི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། རི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་བཏགས་པ་ལྟ་བུར་དངོས་པོར་གྱུར་པའམ་གཞན་སེལ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་ཞེས་བཤད་

ལྷོ་མ་
ལྷོ་མ་
ལྷོ་མ་

༡༡། རྟོ་ཞེས་དང་། དེས་ན་དངོས་པོའི་གནས་པས་གཞན་སེལ་བ་སྒྱུར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོ་དངོས་པོ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྱུའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་གཞན་སེལ་བ་.....
སྒྱུའི་ངོ་བོ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་སྒྱུའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་.....
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་པས་ན་སྒྱི་མེད་པར་བརྗོད་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བཤད་ཅིང་། སྒོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་ལ་ཤི་ལས་ཀྱང་། དེའི་བྱིར་སྒྱི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་.....
མེད་ནའང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་སྒྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་། དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་སྟེ།
ཆོས་དུ་མ་སྒོ་བཏགས་པ་ལས་སྒྱི་དུ་མ་སྒྱུར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཡང་སྒྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལྟོག་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་.....
ལེགས་པར་གསུངས་སོ། རྟོག་གའི་གཞུང་དུ་མ་བྱད་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་ཀྱང་། སྒྱི་ཡང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མི་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱུང་པར་དག་ཁོ་ན་ལ་གཞན་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྱི་.....

2

༡། །ལུའ་ལྟ་ རྟོག་ངོའི་བྱེ་བྲག་ལ་དོན་རང་མཚན་གྱི་གིང་གི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུར་ལུའ་ནས་བྱེ་བྲག་ལྟུང་བས་སྦྱི་ལྟུང་བ་དང་། སྦྱི་ཁེགས་པས་བྱེ་བྲག་ཁེགས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དོ། །དེས་ན་འདིར་སྦྱི་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞན་སེལ་མེད་དགག་གི་སྦྱི་དང་། སྦྱོ་ལ་སྦྱང་བའི་སྦྱི་ལོ། །དང་པོ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལུའ་ལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །ཞེས་དང་། དངོས་རྣམས་ངོ་ལོ་ལྟ་བུ་ཞེས་གིས། །ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྦྱང་། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱི་བ་ན་རང་གི་བག་མཁས་གྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་མི་སྦྱང་བར་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དང་རྣམ་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། རིགས་མི་མཐུན་པས་སྦྱོང་བ་ཉིད། །སྦྱོ་མཐུན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །རིགས་མི་མཐུན་ལ་མཐུན་པའི་བྱིར། །སྦྱི་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་གིང་། སྦྱོ་བ་དཔོན་ཀུ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་ཀྱང་། རི་སྦྱིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྟོག་པ་ཐ་དད་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱག་གི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་གཞན་སེལ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་མཚན་གཞི་དོན་འཛིན་པ་འདི་བྱུང་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཐ་དད་ཅེས་སོགས་ཏེ། བྱེ་བྱག་དང་རྫས་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་
མུ་སྟེགས་ལུག་ལུག་པ་སྟེ་བྱེ་བྱག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་རྫས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་འདོད་དེ། སློབ་དཔོན་ཤུག་སྟོས། བྱེ་བྱག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི་སྤྱི་རྟེན་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་
ནོ། །གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །པོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་གྲངས་ཅན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་རྫས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ།
སྤྱི་བྱེ་བྱག་སེལ་དོར་འདོད་པ་ནི་སྟེ་བདུན་མཛད་པ་མཁས་པའི་ལུགས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་སྤྱི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱེ་བྱག་འདི་ནི་སྟོ་དོན་ལ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཤུག་སྟོས། དེ་བས་ན་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཅན་ཀྱི་མཐོང་བའི་རྟེན་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་དོ་སྟེ་ལྟར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་གཉིས་གསུངས་བྱའི་རང་བཞིན་དག །འཆད་ཆོ་རང་སྤྱི་རྣམ་དབྱེ་གཅིས། །ཐ་སྙད་མི་བསྐྱུ་
དགག་སྐྱབ་ལ། །འཇུག་ཆོའི་སྤང་དོར་འབྲུལ་བའི་རྒྱ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བའི་གཞན་སེལ་མེད་དགག་ཉིད། །སྤྱིར་འདོད་སེལ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་མཁས་པའི་

ལྷོ་པ་
གཞིས་
ལྷོ་པ་

༡། །ལུགས། །བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །
གཉིས་པ་སྣང་བ་དང་སེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། འཛིན་སྣངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བསྐྱབ་པ་.....
དང་གཞན་སེལ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བ་དེ་བརྗོད་ན་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། རྟོག་མེད་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག །སྤྱི་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་མོད། འདིར་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བ་དང་།
འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་མེད་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྣང་བ་ཞེས་པ་ནས། བཞིའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་སྤྱིར་སྣང་བ་དང་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་.....
མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པ་ལ། སྣང་བ་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། སེལ་བ་ནི་སྤྱི་རྟོག་གི་འཇུག་ཚུལ་མཐའ་དག་གོ །འདིར་སྣང་བ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། ཡུལ་ཅན་.....
ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྣང་བའི་དབྱེ་བ་མ་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་སེལ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ་སེལ་བྱེད་ལ་སེལ་བར་བཏགས་པ་དང་།

ཡུལ་ པ	༡། །ཞེས་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ཅན་ལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱིས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་ལ་སྒྲུབ་བས་འཛིན་པ་དང་། སེལ་བས་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སེལ་བ་ཉིད་སྟོང་འཛིན་སྒྲུབས་སུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིར་སེལ་བས་འཇུག་པ་ལ་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་བར། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་སྒྲ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཚུལ་འབྱུལ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་བ་དང་། སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ལས། སྒྲུབ་བ་སྟོང་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་བས་མཐོང་བའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་བ་ནི། བསྐྱབ་པའི་སྟོ་ཞེས་མཁས་རྣམས་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་བ་འབྱུལ་པ་དང་མ་འབྱུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་མཚན་མེད་པ་མཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། དབང་ཤེས་འབྱུལ་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་བསྐྱད་པ་གཉིས་སོ། །དེའང་རྣམ་ངེས་ལས། ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བ་མ་འབྱུལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།	2
-----------	---	---

ལྷོ་པ་	༄༅། །གཉིས་པ་དང་པོ་ནི། ཡུལ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་སྟོན་པོར་གནས་པ་ལྟར་སྟོ་ལའང་དེ་ལྟར་སྟངས་། སྟོན་པོ་ལ་བྱས་མི་རྟག་ལྟོག་ཚེས་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་སྟོ་ལ་ཡང་ཐ་དད་མེད་པར་སྟངས་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལྟར་སྟོ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྟངས་སྟེ། རྒྱ་ཐ་དད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཞིན་ནོ། །དེའང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་སྟོ་ཡིས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ཚད་མས་བསྟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་དགོད་པ། ཚུལ་བསྟུང་བ། གྲུབ་པ་ལ་མི་འཐད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞེས་པ་རྟགས་པ་རྟགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་ཚེས་ཞེས་པ་རྟགས་། རྩབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱས་མི་རྟག་ལྟོན་ཅིག་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། དོན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལྟན་ཅིག་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབ་ལ། བྱས་མི་རྟག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་གཉིས་སུ་མི་སྟངས་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །གསུམ་པ་ལ་རྟོགས་ཚེས་ལ་མི་འཐད་པ་སྟོང་བ་དང་། རྩབ་པ་ལ་མི་འཐད་པ་སྟོང་བའོ། །	2
གྲགས་པ་		
འགྲེལ་བ་		

ལྷོ་པ་
གཤམ་པོ་
འགྲུག་པོ་

༡། །ནས་རྩས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྔོན་གྲང་མི་དགོས་པ་སྔོན་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱབ་བོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བ་ལ་མི་འཐད་པ་སྔོན་བ་ལ། ཡུལ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྔོན་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩས་གཅིག་ལ་ཞེས་པ་ནས། བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི།
སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཞེས་པ་ནས། མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་གོ་བར་སྒྲུའོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་མངོན་སུམ་མ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་འཐད་པ་དངོས། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་
སྔོན་བ། སྒྲུང་ཡུལ་ལ་སྒྲུ་རྟོག་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་གཉིས། རྩ་བ་ནི། དེས་ན་ཞེས་སོགས། འབྲེལ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནས། ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །
དོན་ནི་མངོན་སུམ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ངེས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་སོ། །དེའང་བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། ད་ནི་རི་ལྟར་མ་ངེས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲང་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
མངོན་སུམ་ནི་གང་གི་འང་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་གྲང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་བརྗོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་

2

ལྷན་སྐྱོང་པ་	༡། ཁོ་ནི། སློབ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེས་པ་ལ་གཉིས་ལས་རྟོག་པས་དེས་པ་མེད་ཀྱང་རྟོག་མེད་གྱིས་དེས་པ་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་སློབ་འདོགས་གཙང་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་.....	
གོ་སྐྱོང་པ་	ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། སློབ་འདོགས་ཚོད་པ་དེ་སྒྲུང་ཙམ་ལ་ཟེར་ན་མངོན་སུམ་ལ་སློབ་འདོགས་མི་ཚོད་པ་མི་སྲིད་པས་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པའི་མངོན་སུམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་སེལ་གྱིས་སློབ་འདོགས་ཚོད་པ་ལ་... ཟེར་ན་རྗེས་དཔག་ལྟར་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་ལ་དེས་པའི་མིང་བཏགས་ན་རྟོག་གའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་གོ། །འདིར་རིགས་པའི་སྒྲུང་པ་ལས། ཚད་མ་རྣམ་དབྱེད་ལ་ལྟོས་ན། །མངོན་སུམ་ དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་འགྱུར། །འདོད་ན་དོན་མཐུས་བསྐྱེད་པར་སློས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པའང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།	2
འགྲེལ་བཤེས་པ་	དེས་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། འོ་ན་ཞེས་སོགས། ཅུ་བ་ནི། མངོན་སུམ་ཞེས་སོགས། འགྲེལ་བ་ནི། ལུས་པ་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་ པའི་བར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། དོན་རང་མཚན་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བ་ན་མངོན་སུམ་རྗེས་རིལ་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཁ་དོག་གི་ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་.....	

ཨ་མ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འདུས་པའི་དབྱིབས་ནི་ཁ་དོག་དང་རྩལ་གཅིག་པས་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་མེད་ལ།	༄༅། རིགས་པའི་སེང་གོན་རེ། ཁ་དོག་གི་རྩལ་ཕྱན་འདུས་པའི་དབྱིབས་ནི་ཁ་དོག་དང་རྩལ་གཅིག་པས་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་མེད་ལ། རེག་བྱའི་རྩལ་ཕྱན་འདུས་པའི་དབྱིབས་ནི་རེག་བྱ་དང་.....	
ལྷན་གཅིག་པས་ལུས་ཤེས་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ།	རྩལ་གཅིག་པས་ལུས་ཤེས་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ལུས་ཤེས་ལ་དབྱིབས་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ནི་ཁ་དོག་གི་རྩལ་ལས་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །	
འདིར་དབྱིབས་ནི་རྩལ་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་འཐད་ཅིང་།	འདིར་དབྱིབས་ནི་རྩལ་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་འཐད་ཅིང་། གཞུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ལས་གྲུབ་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་གཞན་ནི་མེད་ཀྱི།	
ཁ་དོག་ཁོ་ན་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གནས་པ་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་དག་འབྱུང་སྟེ།	ཁ་དོག་ཁོ་ན་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གནས་པ་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་དག་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་དང་བྱ་དང་བྲག་ལ་སོགས་པའི་དངར་ཁ་དོག་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།	
དེའི་འགྲེལ་པ་བརྗེ་ཏེ་སྒྲོ་བ་བཟང་ངང་ཚུལ་གྱིས།	དེའི་འགྲེལ་པ་བརྗེ་ཏེ་སྒྲོ་བ་བཟང་ངང་ཚུལ་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་རྩལ་སྒྲུ་མེད་པ་གསལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ངེས་ན་མངོན་སུམ་དུ་.....	
འགལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།	འགལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲོ་ལྟོག་ངེས་པ་རྟོག་པར་བསྐྱབ་པ། ངེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཚུལ། རྩལ་སྒྲུ་སྒྲེས་པའི་ངེས་ཤེས་སེལ་བར་འགྱུར་བ། དེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།	

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་པས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། རྟོན་ནི་རང་མཚན་ཆ་གསུམ་མ་ཕྱེ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་སྟོན་པོ་ཞེས་སྟོ་ལྷོག་སྟེའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པ་དེ་
 རྟོག་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དེས་འགལ་བླ་སྟོ་མིན་སྟོ་མ་བཏགས་པར་སྟོན་པོར་བཟུང་བ་ཉིད་གྱིས་སྟོ་མིན་བཅད་པས་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་སེལ་བ་ལ་དངོས་ཡུལ་རང་མཚན་མེད་པས་འབྱུལ་ནས་ཞུགས་པ་ན་
 འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པོ་རང་མཚན་ཐོབ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་རྟོན་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ནང་ལྟས་རང་རིག་ཡིན་པས་མ་འབྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས། རྟོག་པ་འང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །རྟོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། མཐོང་བ་འགའ་ལ་ཤེས་པ་གང་། །སྟེ་ཡི་རྟོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ། །གཞན་གྱིས་ཆ་སྟོ་མ་
 བཏགས་པ། །དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། དེས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གི་རྟོན་ནི་གོ་བར་སྤྲོད། །གསུམ་པ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་སྒྲ་རྟོག་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།

ལྷོ་པ་
གོ་བདུན་
འགག་ཏེ་ (པ་)

༡༡། །སྤང་ན་དགག་སྒྱུ་བ་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ། རོན་གཅིག་གི་མིང་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་པར་བསྟན་པ། ལྷོག་པས་འབྱེད་ན་སེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས།
བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། གཅིག་ལ་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། རོན་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཞེས་པ་ནས། མི་ཤེས་་་་་
པར་ཟད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། སྒྲུབས་འདིའི་སྤང་བ་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ནི་རང་མཆོན་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲ་རྟོག་འཇུག་་་
ན་སྤང་སེལ་གྱི་འཇུག་པ་འཆོལ་བས་དགག་སྒྱུ་བ་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རོན་གཅིག་ཉིད་ལ་མིང་ཐ་དད་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འགྱུར་གྱི། ཐ་དད་གྱི་རོན་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལ། རོན་་་་་་་
གཅིག་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོ་ངོར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ། སྤྱི་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི། ཆོས་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལྷོག་པ་ལ་སྤང་བར་མིང་འདོགས་པ་ནི་རྟོག་གའི་་་
ཐ་སྟོད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤང་ཡུལ་ལ་སྒྲ་རྟོག་མི་འཇུག་ཅིས་པ་ཡང་ཡུལ་བཞིའི་བླས་ཕྱེ་བའི་སྤང་ཡུལ་དང་གཅིག་དུ་འབྲུལ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཅན་སྤང་བ་དང་་་

[illegible]

གུང་། གཞན་སེལ་གསུམ་འཆད་པ་ན། རོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ནི་གཞན་བསལ་བར་བྱ་བས་ན་སེལ་བ་དང་། སློའི་གཞན་སེལ་དང་། ལྷོག་པ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་གཞན་སེལ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་བོད་རྒྱམས་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྤྲས་གྱི་དགོངས་པ་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་གཞན་སེལ་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་དོ་སྒྲམ་དུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ལྷུལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་སེལ་བ་གསུམ་བཞེད་པའི་དོན་རང་མཚན་དང་མེད་དགག་ནི་སེལ་བ་བཏགས་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་རང་མཚན་ནི་སློས་གཞན་རྒྱམ་པར་དབྱད་པའི་འབྲས་བུར་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསལ་བྱ་ལ་སེལ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། མེད་དགག་ནི་སློའི་སེལ་བ་རྟོག་པས་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་ཆེ་བྱགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་སེལ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཀྱ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། གཟུགས་བརྒན་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་སེལ་བ་ནི་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དངོས་གྱི་སློའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ནས། སེལ་བ་ལྷག་མ་རྒྱམས་གུང་སློའི་དོན་ཉི་བར་བཏགས་པར་བརྗོད་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། བ་གྲུང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྒན་གྱིས་བདག་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་ཏེ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྒན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ནི་མེད་

དེ་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་ཅིས་བྱ་ཡི། དངོས་སུ་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འཛིན་སྣངས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཆོག་ཀྱན་ངེས་བཟུང་སྒྲིབ་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། དེས་ན་སྐྱ་གཅིག་བརྗོད་ན་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་རྣམ་པ་རྣམ་གཉིས་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེའང་དངོས་སུ་རྟོག་པ་ཁོ་ན་སེལ་བྱེད་ཡིན་གྱི།
 སྐྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་མ་འབྲེལ་ན་འབྱུང་བའི་སྐྱས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་གཅོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་སེལ་བ་ནི། མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་འཇུག་ཚུལ་གང་རུང་གིས་སེལ་བར་བྱེད་ལ། དེའང་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ཀའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པའི་དོན་སྒྲིབ་རྟོག་པས་ངེས་པའི་ཆོ་ལུམ་པ་ངེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ལུམ་མ་ཡིན་དུ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ་ཉིད་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ། རྟོག་པ་ལ་ལུམ་པའི་དོན་སྒྲིབ་ཤར་བའི་ཆོ། རྟོག་པ་དེས་ལུམ་པ་རང་མཆོན་ལས་ལུམ་པའི་.....
 དོན་སྒྲིབ་ཐ་དད་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་རང་གི་སྣང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པས་ནི་དོན་སྒྲིབ་ལ་དོན་རང་མཆོན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན།

༡༡། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་མ་བཟུང་བའི་རང་མཚན་དང་སྤྱི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རུས་པའི་བྱིར་དང་། འོན་སྤྱི་ལ་རང་མཚན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་མྱོང་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། རྟོག་པས་དོན་གྱི་སྤྱི་མྱོང་བ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་སེལ་བས་འཇུག་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ། །འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་དོན་རྒྱུ་བ་ལ་དགག་བསྒྱུབ་བྱས་པས་རང་མཚན་དུ་གོ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རང་མཚན་ལ་སྒྲོས་འབྲེལ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་བ་གྲུང་མི་གོ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །ཡང་རང་གི་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་འདོད་བཞིན་དུ་ཀྱང་འདིར་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །ཡང་སྤྱི་བོ་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་དག་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་སེལ་བས་བྱབ་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རིགས་པའི་གཞུང་ལ་མིག་ལོང་བའོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོས་སེལ་བའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་དང་། དེ་མིན་བཅད་ལྟོག་དང་། རྟོག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་སེལ་བ། གཉིས་པ་ནི་གཞན་

༡༡། །མཚོར། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲ་ཤེལ་ཇི་བཞེན་དུ། །ནམ་ཡང་ངོམས་པ་མེད་པའི་བསེལ་བྱེད་གྱིས། །སྒྲོན་མེད་རིགས་པའི་རྒྱབས་བྲེང་ཅི་ཡང་གཡོ། །བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །
གཉིས་པ་སེལ་བའི་རང་བཞེན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། །དེའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། །སྒྲོའི་འཛིན་སྟངས་སོ། །དང་པོ་ནི།
བཏགས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། །ཞེན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །དོན་ནི་སེལ་བས་འཇུག་པ་ལ་དངོས་ཡུལ་མེད་པས་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དབྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་། །འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་
སྒྲོ་ནས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དབྱེད་པར་བཅད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འདིའི་ལན་ལ་ཞེས་པ་ནས། །བཤད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི་གོ་
བར་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐ་དད་ལ་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། །གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། །ཐ་དད་ལ་གཅིག་རྒྱ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། །སྒྲོ་
འདོགས་པའི་སྒྲོའི་རྣམ་པ། །སྒྲོ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །བྱ་དང་ཞེས་པ་ནས། །གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །བག་ཆགས་ཞེས་པ་ནས། །གསུངས་པས་སོ་ཞེས་

༡༡། འག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་འགའ་ཞིག་ འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་བེམས་པོ་ཉིད་གཞན་སེལ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་ལོག་པ་དངོས་པོ་དང་ལྷོག་པ་.....
 དངོས་མེད་མ་བྱེད་པར་བྱད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེལ་བ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བའོ། འདྲ་བོ་ནི། དོན་གྱི་ཞེས་སྒྲིགས་ཏེ། བེམས་པོའི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་ཡོད་.....
 ན། དེ་ཚེས་ཅན། དོན་རིག་མདོན་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདོད་ན། སེལ་བ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། གང་དག་སྒྲུབས་འདིའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཞེས་པ་སྒྲུང་ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་འདོད་པ་ནི་སྒྲུབས་དོན་བརྟམ་འབྲེད་.....
 པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་བའང་ཞེས་སྒྲིགས་ཏེ། སེལ་བ་ཡུལ་བེམས་པོའི་དོན་ལ་ཡོད་ན་སྒྲུང་བའང་བེམས་པོའི་དོན་དུ་ཡོད་པར་མགོ་བསྐྱེའོ། འདོད་ན། དོན་བེམས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ལོང་བ་.....
 རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་རྟོག་མེད་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡིན་པས་བེམས་པོའི་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སེལ་བའང་རྟོག་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡིན་པས་བེམས་པོའི་དོན་དུ་མེད་ཅེས་མཚུངས་ལ། འདོད་ན་ཁས་.....
 སྒྲུངས་དང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་སེལ་བ་ཚེས་ཅན། དོན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་ཡིན་པས་སོ། འདོད་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་དངོས་མེད་ལའང་ཡོད་པའི་མིང་འདོགས་སོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་ལ་ནམ་མཁའ་ཡོད་ཅེས་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ལྷན་གྱི་ཕྱེད་པ་རྣམས། སེལ་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་སྙད་བའང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མཚུངས་ཞེས་མགོ་བསྟེན་བ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། སྙད་བ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་ཀྱི་ན་འབའ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་ཐམས་ཅད་སྟོའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱེད་བྱ་སྟེ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་ཐ་དད་པས་ཡན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་བ་དང་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་གནས་པའི་བྱིར་སེལ་བའི་བརྟེན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་པའི་སྟེང་དང་སྟོ་གཉིས་འཇུག་ཚུལ་གཅིག་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་ན་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་པོའི་ཞེས་སྟེན་ཏེ། སྟོའི་ངོ་བོ་ནས་དངོས་པོར་གཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་མེད་བཅད་ཅེས་ཐ་སྙད་བྱས་ཀྱི། སེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་མེད་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་ཟེས་སེལ་བ་གྲུབ་པ་ལས། སྟོ་བྱུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་སྟོ་འདོགས་པས་ཐ་དད་པར་མེད་པར་བྱས་པ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པའི་སྟེང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་

ཡུལ་
པ་
ཡུལ་
པ་
ཡུལ་
པ་

༡། ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ལྷང་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷང་བ་མངོན་གྱུར་ལ་ངེས་པ་དང་། མི་ལྷང་བ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་ངེས་པ་འཁོར་སེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་མཚན་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་འཇུག་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་། །སྒྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ། །གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ། །དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷང་བ་དང་སེལ་བ་གཉིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སུ་སྒྲིགས་བྱེད་དབང་ཤེས་ལ་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་མི་ལྷང་བ་སྒྲིག་གིས་ངེས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་བདེན་མི་བདེན་མཐའ་གཉིས་སུ་རྟོག་པ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པའི་གསུམ་མོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆོས་གསུམ་ཀ་ཡང་གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་བྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟོག་ཅན། །བྱི་རོལ་རྟོག་མིན་སྒྲ་དོན་ལ། །བརྟོན་ནས་འདིར་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་རང་མཚན་མི་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ན། །རང་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འབྲུལ་པས་

༡། །བསལ་བ་ཙམ་ལ་དངོས་མེད་ཅེས་རྟོག་པས་གཟུང་ཞིང་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་དེ། ལུས་པ་བསལ་བ་ལ་ལུས་མེད་དང་། རི་བོང་གི་མགོར་འབྲིགས་པར་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་བསལ་བ་ལ་རྩ་མེད་དང་། བྱི་
རོལ་ན་གཟུགས་ཀྱི་གོ་བསལ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། དངོས་པོ་དང་མཚུངས་པ་སྟོང་བ། ཚད་མ་དང་འགལ་བ་
སྟོང་བ། གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག །དངོས་མེད་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་ལ། གལ་
ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པས་དངོས་མེད་བཀག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་གྲུབ་ལ། དངོས་
མེད་ནི་དངོས་པོ་བཀག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་རྩ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་མེད་མོད། ནམ་མཁའ་དང་ཟླ་གཉིས་དང་དོན་སྦྱི་ལ་སོགས་པ་
དེ་འཛིན་མྱོང་བའི་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོའང་འདུས་བྱས་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སེལ་བས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་

ཞིག་ཚཱ་ཐམས་ཅད་རྫས་སུ་གྱུ་བ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟག་རྫས་སུ་འདོད་མོད་གྱི། ཚཱ་གྱི་གྲགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལོག་ཙམ་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཏུ་གས་ནས་རྟག་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་གྱི། ཡོད་པའི་
 དོན་གྱུ་བ་པར་མི་བཞེད་དེ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། མེད་པ་རྟག་ཉིད་ག་ལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། རམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་དེའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྲིལ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རུལ་ཕྱན་དང་རམ་མཁའ་རྟག་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་མི་བཞེད་པ་དེ་དག་ལ་ཆེ་བ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ལ་དཔེ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤུག་སྒྲོས། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྟག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་དངོས་པོ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་། རྟག་པ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་པ་ལོག་ཙམ་ལ་རྟག་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞུང་འདིར་རྟག་

ཡུལ་
པ་
བཞི་
བདུན་
ལྟ་བུ་དེར་
༡༠༥

༡༡། །བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱིས་ཚུར་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་ཕར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལའང་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། །བ་གྲང་ཞེས་པ་ཐ་་་་
དད་པར་བརྗོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། །གོང་དུ། །རང་མཚན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ། །སེལ་བའི་འཛིན་སྐྱངས་མུ་བཞི་སྟོན། །ཅེས་པ་ལྟར། །འདིར་ཡང་། །རང་མཚན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ། །སྒྲ་ཡི་
བརྗོད་ཚུལ་མུ་བཞིར་སྟོན། །ཅེས་སྐྱར་བ་ཡིན་པས། །རང་མཚན་གཅིག་ལ་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲ་ཆོག་པར་སྐྱར་དུ་རུང་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་གྲོག་གལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་་་་
གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་སྐྱར་ན་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་འཕྲ། །དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དཔེར་ན་བ་གྲང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འཕྲ། །བུམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྐྱར་ལ།
ཡང་བྱད་པར་གཞན་མི་སྤང་བའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་སྐྱར་ན་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་འཕྲ། །རྗེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དཔེར་ན་བུམ་པ་འཕྲ། །བ་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཡུང་ལས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེའང་དམིགས་པ་བརྗོད་ན་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། །རྣམ་པ་བརྗོད་ན་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མུ་སྟོགས་བྱེད་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་དོན་

༡༡། །རྒྱུད་བུར་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་ལ། །གཅིག་མ་གཟུང་ན་མཐར་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་པས་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། །ཤིང་
དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་པ། །མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྟར་བཏགས་པ། །མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་དང་། །རྣལ་མའི་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་གོ་བར་སྟོ་ལ། །གཉིས་པ་ནི། །ཡལ་ག་སོགས་ཏེ། །དོན་ནི་བརྟུལ་སྟེ་ཡལ་ག་ཡོད་མེད་སྟེ་ནས། །འཇུག་དུས་སྟེ་རྣམ་གཅད་ལ་དངོས་སྟེ་
མ་བརྟེན་པར་ཡང་དོན་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོ་མ་ལྷོང་སྟོན་ན་རེ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ཡལ་ག་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལ་དེ་མིན་གཅོད་དགོས་ལ། །དེ་མིན་གཅོད་པ་ལ་འང་དེ་གཟུང་དགོས་པས་བརྟེན་པའི་
སྟོན་སོན་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་མོད། །སྟོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་སྟེ་རྣམ་གཅད་ཡོད་པ་ནི་འདིར་ཡང་མི་འདོད་ལ། །ཁོང་ནས་རྣམ་གཅོད་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་
འགྲེལ་ལས། །དེ་ཅམ་སེལ་བའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །སྟོ་ཡི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཐོབ། །ཅིས་དང་། །གཞུང་འདིར། །ཆོག་ཀུན་ངེས་བཟུང་སྟེ་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་

ཡུལ་
པ་
བཞུང་
པ་
ལྟ་བུར་

༡༡། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྟོག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ལོག་པའི་ཤིང་ག་པ་དང་རྫས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཐལ། འདོད་ན། རྫས་གཅིག་པའི་ཆེ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་དུ་འགྱུར་པའམ། རྫས་མི་གཅིག་པའི་ཆེ་ག་པ་ཤིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྟོག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། རྟོའི་དུམ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་ལྟོག་པ། །དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། །ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །བྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྟོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། །སྤྱི་ཡི་སྒོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བརྗོད་པ་དེ་བྱེད་དགའ་བས། དངོས་པོ་ལྟོག་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ལྟོག་པ་དང་སྤྱི་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གང་བཀག་པ་དེ་སྤྱིང་ནད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་གཟུང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་འགོག། །ནགས་ལ་གནས་པའི་སྤྱིའུ་དག། །ལྟོན་པའི་

ཡུལ་ པ	༄༅། །ལྷན་རིགས་པའི་རལ་གྱི་ན་རེ། དེ་ལྷར་ན་ལྷོག་པའང་དངོས་པོར་མེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷར་ན་ལོག་པའང་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེའང་བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡུལ་ པ	ཉིད་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྟོག་གའི་ཐོ་བ་ལས། རྫས་ལྷོག་རྫས་ལས་གཞན་མིན་གྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་གི་དོན་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས།
ཡུལ་ པ	ལྷོག་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ལོག་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་ལེགས་པར་འགྲིག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ན་བྱེད་རང་གིས་གཞན་ལས་ལྷོག་པར་སྒྲུང་བར་འདོད་པའི་དོན་སྦྱི་ཆོས་ཅན།
ཡུལ་ པ	ལོག་པར་ཐལ། ལྷོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་ན། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་པས་གྱི་ནའོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཤུག་སློབ་དང་ཆོས་མཆོག་གིས། གཞན་ལྷོག་པ་དང་། གཞན་ལས་ལྷོག་པ་.....
ཡུལ་ པ	དང་། གཞན་ལས་ལྷོག་པར་སྒྲུང་བའི་ལྷོག་པ་གསུམ་བཤད་པའི་དང་བོ་དངོས་མེད་དང་། བྱི་མ་རྣམས་དངོས་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལྷོག་ནས་ཁས་ལེན་ན་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ལ།
ཡུལ་ པ	གཞི་ལྷོག་ནས་ཁས་ལེན་ན་སྒྲུབ་ཡང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ཐ་དད་ཅེས་པ་ནས། རེ་ཞིག་བཞག་གོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དོན་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་”

༄༅། །པའི་དངོས་པོ་ལ། །ཡང་དག་དོན་མཐུན་མངོན་སུམ་འཇུག། །སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་མ་ལུགས་པའི། །སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་ལུགས། །སྒྲུང་བཏགས་སེལ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །དགག་སྐྱབ་སེལ་བའི་སྒྲུང་ལུགས། །རྟོག་དབྱེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི། །སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་རིགས་པའི་ཚུལ། །ཚུལ་གཉིས་གིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། །རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཏེ། །འཛིག་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྟོགས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཅེས་མཁས་རྣམས་སྒྲ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། །བསྐྱབ་པ་དང་གཞན་སེལ་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ།། །།གསུམ་པ་མཇུག་བརྒྱུད་དང་རྗེས་བྱེད་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། །གཞན་ལུགས་དགག་པ། །རང་ལུགས་བཞག་པ། །རྩོད་པ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རང་མཚན་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་དང་། །སྒྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཕྲུ་ལྷོ་དོན་རང་མཚན་དང་། །ཤེས་པ་རང་མཚན་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །བུམ་པ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནས། །གསུངས་པས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། །དོན་ནི། །མུ་སྟེགས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག །རང་མཚན་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། །བུམ་པ་འོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་ཆུ་སྐྱོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའང་སྒྲ་ཤེས་པའི་དོན་ལྟར་མཇུག་པ་མཇུག་པའོ།།

དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་དོན་ལྟ་ཏེ་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཡང་སྟ་ཏི་ཏ་རིའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཤེས་དང་ལྟ་དང་བྱི་དོན་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །
 དེ་དེ་སྐྱས་བརྗོད་པས་རྟོགས་པས། །སྒྱི་ནི་འབྲེལ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། དོན་རང་མཆོན་ནི་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་མིག་གིས་ལྟ་བ་དང་ལུས་ཀྱིས་རེག་སྟེ།
 འདི་བུམ་པའོ་ཞེས་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོས་བརྟ་གདགས་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། དེ་ལ་བྱི་རོལ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་སྒྲུའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་རང་མཆོན་ལ་བརྟ་རུས་སུ་ཁྱུག་ན་ཡང་། བྱིས་ཐ་སྟོད་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒར་གྱི་རང་མཆོན་དེ་.....
 ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་འཆོལ་བས་མི་རྟེན་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟ་གདགས་སྟོན། དེ་ནི་ཐ་སྟོད་ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཆེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྟ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱུང་
 པར་རྣམས་ལ་སྐྱ་རྣམས་ནི། །འཇུག་པ་སྤིད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བྱུང་པར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་ན། །བརྟ་འཇུག་པ་ནི་མེད་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐ་དད་པ་དག་བསྟན་པ་ནི། །དཀའ་དང་མི་རུས་འབྲས་མེད་.....

༡༡། བྱིར་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འདས་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དབང་སོགས་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དབང་ཡུལ་གྱི་རང་མཚན་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་མཚན་མཐོང་ཡང་འཇུག་དུས་སུ་སྤྱི་ལ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། མཐོང་ཞེས་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དགག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་..... གཞུང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་གསལ་བའི་བྱིར་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་གཤམ་པ་རང་མཚན་བརྗོད་བྱར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འགོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤྱི་མ་དང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་སྤྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཡིས་ཞེས་པ་ནས། མཚུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མི་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་གཞི་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་རིགས་སྤྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་མེད་དོ་སྟུགས་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལ་ཞིག་ཅིན་ལ། ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྤྱི་ཀྱང་ལ་བརྗོད་བྱས་པས་རང་མཚན་གོ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་རང་མཚན་ལ་བརྗོད་པ་རོ་ཞེས་ཟེར་ནའང་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་གཅིག་ཤོས་.....

༡། རྣམས་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱེད་པར་གསུངས། ཞེས་བཤད་དོ། རྫོང་བྱེད་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་མ་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་དང་ལྡན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཤད་པའམ། ཡང་ན་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྟན་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་དག་ལས་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་། འཆད་འཇུག་གི་དབང་གིས་གཉིས་དང་། མཆན་གཞིའི་དབང་གིས་ཆོག་ས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། འཆད་པའི་ཆེ་དངོས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་སྒྲ་སྤྱི་དང་། ཞེན་པའི་རྫོང་བྱེད་སྒྲ་རང་མཆན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། དེའི་ཆེ་སྒྲ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་རྫོང་བྱེད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྫོང་བྱ་བརྫོང་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲ་དེ་ཅིག་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པས་བརྫོང་པའི་ཡུལ་ཅན་མེད་པས་སོ། དེས་ན་སྒྲ་སྤྱི་ཉིད་རྫོང་བྱེད་ཡིན་ནོ། དེའང་སྒྲ་སྤྱི་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་སྤྱི་དང་འདྲར་རུང་གི་སྒྲ་སྤྱི་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། རྒྱུ་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཆོག་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་འང་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གང་ཡང་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྤྱི་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་.....

༡༡༥། །འཛིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སུ་འཆད་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དབུས་པ་སྒྲོ་གསལ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་སྒྲ་མ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡི་གེ་རྒྱ་མེད་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། མིང་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོག་པ་རང་མཚན་མི་སྒྲ་ཞིང་གསལ་སྒྲ་ཡོད་པ་དང་འགལ་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། འཇུག་དུས་ཀྱི་སྒྲ་དོར་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་གྱིས་
 བྱེད་པས་སེལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཇི་ལྟར་འགལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྟགས་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་འགལ་བར་མཚུངས་སོ། །རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྒྲ་གཏན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་
 སྒྲ་ཆེས་གོམས་པ་ལའང་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཁས་པ་གསལ་བ་ཡིད་གཞུངས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེའི་རྒྱ་ནི་ཐུན་
 མོང་དང་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་ངག་གི་དོན་སྒྲ་བའི་སེལ་བ་ལས། བརྗོད་འདོད་སྟེ་ལ། དེ་ལས་གནས་དང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ། དེ་ལས་སྒྲ་སྟེའོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས་ཡི་གེའི་མདོ་ལས། གནས་དང་བྱེད་པ་དང་ཅུ་ལ་བ་རྣམས་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེའོ་ཞེས་རྒྱ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའོ། །ཡང་སྒྲ་སྟེ་ལས། གནས་

རྣམས་དང་ནི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྒྱུད་གཉིས་དང་། ཁང་རོ་གསལ་བྱེད་སྒྲུང་བྱ་ཡིས། ཁང་གི་འདུ་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད། ཁེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡ་བ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་གནས་ཀྱི་
 དང་བྱེད་པ་ཕྱད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཞོན་ནས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོའི་རྒྱུན་རྣམས་ནི་ཅན་གོ་མིའི་ཡི་གེའི་མདོ་དང་། སྒྲ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པར་བལྟའོ། །
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཚུལ་དུ་མར་འབྱུར་ཡང་། ཀླ་ལ་བ་ལས་དབྱངས་བརྒྱབ་ཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྒྲུམ་ཅུ་གསུངས་གིང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྒྲུམ་ཅུ་བདུན། ཁའི་ར་ནི་ཀྱི་
 དབྱངས་ཡིག་ཉི་ཤུ་གཉིས། ཁའི་རྣམས་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་དག། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། ཨ་ཨ་ཨ་རི་ལི་ཞེས་པ་དབྱངས་བྱང་ཏུ་ལྟ་དང་། ཨ་ཨ་ཨ་རི་ལི་ཞེས་པ་རིང་པོ་ལྟ་དང་། ཨ་
 ཨ་ཨ་ཨ་རི་ཨ་ལ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་དང་། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་རི་ཨ་ལ་ཞེས་པ་འཕེལ་བའི་ཡི་གེ་ལྟ་དང་། ཏ་ཡ་ར་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་དང་། ཏུ་ལྟ་རུ་ལྟ་ལྟ་ཞེས་དབྱངས་སྒྲུམ་ཅུ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲི་སྐད་དང་མི་ཀྱི་
 མཐུན་པས་རྣམ་བཤད་གཞན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། གང་ཡང་ཡི་གེ་ལ་ལུས་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲའི་བཤད་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སུན་འབྱོན་པས་ནི། ཁ་མ་རུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་

༡༡༥། །དང་། གྲུང་པོ་ཆེའི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སོགས་ལས་བཤད་པ་ཡང་འགོག་དགོས་ཤིང་། ཡི་གེ་འབྱུར་ཆགས་པ་མེད་ན། མཚན་བརྗོད་ལས། ཨ་ནི་.....
 ཡིག་འབྱུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་བརྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རིགས་པའི་རལ་གྱིས་རྗེས་.....
 བཅུན་ས་སྐྱ་པའི་བཤད་པ་དག་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་སྒོ་ལས། གནས་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་བཞི། །མ་ནིང་ཕོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཆོག་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་སུ་ས་དང་ཉི་ངན་ཉིའི་དབྱེ་བས་མིང་གི་ཆོགས་དང་ཆོག་གི་ཆོགས་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཕོ་དང་མོ་.....
 དང་མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྟོད་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གཏན་མ་མཐོང་བར་བཟད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཡི་གེ་རྣམས་རྗོད་བྱེད་གཏན་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་.....
 ཞིང་། རྗོད་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་བྱ་གོ་བྱེད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་དགོད་པའོ། །གཉིས་

བ་མིང་ལའང་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། འོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྒྲི་སྒྲུང་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཡི་གེ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཙན། འོན་གྱི་ངོ་བོ་བར་སྟོན་པ། མིང་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 ཡང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའམ་བཟློད་འདོད་གྱི་འོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བར་མི་སྟོན་ན་ཡི་གེ་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་མིང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འོན་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་འདུས་པའང་མིང་དུ་ཐལ་བས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ། འདི་རྒྱུར་ཡི་གེ་དགོས་་་་
 པ་ནི། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ཡིས། འོན་གྱི་ངོ་བོ་བཟློད་བྱེད་ན། རྣམ་ཆ་མང་ངམ་ཉུང་གྱུར་ཀྱང་། འདི་ནི་མིང་ཞེས་རབ་ཏུ་བཟློད། ཅེས་གསུངས་སོ། འདྲེ་བ་ནི། དངོས་མིང་་་་
 དང་། བཀྲགས་མིང་གཉིས་སོ། གསུམ་པ་ཆོག་ལའང་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། འོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྒྲི་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཀ་བ་རིང་པོའམ་བུམ་པ་རིང་པོའོ་ཞེས་བཟློད་པ་ལྟ་བུ་མིང་དུ་འདུས་པའོ། འདི་
 སྐད་དུའང་། དེ་ཡི་བྱུང་པར་དག་སྟོན་པ་ཆོག་ཅེས་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་དང་། རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པའམ། འོན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་བུང་། འདི་དག་བྱུང་པར་བཟློད་བྱེད་ན། ཆོག་་་་
 ཅེས་རབ་ཏུ་བཟློད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོན་གྱི་བྱུང་པར་མི་སྟོན་ན་མིང་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་པར་མི་སྟོན་པའི་མིང་རྒྱུང་མང་དུ་འདུས་པའང་ཆོག་ཏུ་ཐལ་བས་སོ། ཆོག་དེ་་་

༡༡། །དག་པོ་ཚུ་སྐྱུ་པ་ལས་བཟོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་དག་ཅེས་བྱ་ལ། དག་འདུས་པ་ལས་བཟོད་བྱ་བྱེད་པ་ལ་རབ་བྱེད་དང་། བྱེད་པ་ལ་ལེའུ་དང་།
 དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བར་དུ་ཟློད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འབྲུ་མང་པོ་དང་ཆེག་སྐད་དང་། །བྱེད་པར་དག་དང་ཡན་ལག་དང་། །
 གཞི་དང་གཞི་གཅིག་བསྐྱུ་བ་དང་། །གཞི་མཐུན་པ་དང་དེ་སྐྱེས་བུ། །ཟླ་དབྱེ་བ་དང་བྱེད་པ་ཅམ་མོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདིར་དགོས་པ་ཆུང་བའི་བྱིར་མི་འཆད་ལ། སྐྱེའི་
 བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས་སྐྱེ་བྱས་པར་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཡང་འདིར་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ །ཟློད་བྱེད་ལ་ནང་གི་ཟློད་བྱེད་དང་སྐྱེའི་ཟློད་བྱེད་གཉིས་སྐྱེ་འབྱེད་ཅིང་། བྱི་མ་ནི་མིང་ཆེག་གཉིས་དང་། དང་པོ་ནི་
 རོ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་ལ་འཆད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན། སྐྱོབ་དཔོན་ཐར་པ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་རྟོག་གའི་སྐད་ལས། བྱེད་པ་ཟློད་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་བུས་འདི་བུ་མ་
 པའོ་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །བྱིས་པ་དང་ལྷགས་པ་དང་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་གི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་རོ་པོའི་རྟོག་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཡི་གེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ན་ཡི་གེ་དེ་རྒྱམས་རེ་རེ་ལའང་རང་གི་ཆ་ཤས་སྐད་ཅིག་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེ་རྒྱམས་དང་རྫས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་བདེ་
 རྟེ། མིང་ཚིག་སོགས་འདི་དག་ནི་སྐད་ཅིག་གི་ཆ་ཤས་བསགས་པ་ལ་མི་འཛོག་གི །དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱམ་ཉོག་གི་སྒྲུང་རོ་ནས་འཛོག་པར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡུང་གིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་དུ་
 བ་སྐད་ཅིག་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འཆད་པའི་ཆོ་སྒྲི་སྒྱི་ཉིད་དངོས་ཀྱི་རྫོད་བྱེད་དང་། དོན་སྒྱི་དངོས་ཀྱི་བརྫོད་བྱ་ཡིན་ལ། དངོས་ཀྱི་བརྫོད་བྱ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་
 ལྟར་རྫོད་བྱེད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་ཀུ་མ་ལ་གྱི་ལས། འདི་སྒྱམ་དུ་གལ་ཏེ། ཡང་དེ་ལ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་བརྫོད་བྱ་མེད་མོད། རྫོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྒྱམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་བྱིར་སྒྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འཛོག་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་བྱིར་སྒྲུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་འཛོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྐད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །

༡༡། །དེ་ཕྱིར་སེལ་བ་ཡུལ་མེད་ཅེས། །ཤེས་ན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་མེད། །ཅེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིའི་རྗེས་འབྲང་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡལ་མོ་ཆེ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་རང་མཚན་དུ་བསམས་པ་
ནས་བུམ་པའི་དོན་སྐྱེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་མ་མཐོང་བར་བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ངན་པའི་ཁའི་ཟེགས་མ་བྱས་པའོ། །མདོར་ན་གཞུང་འདིའི་ལུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྐྱ་ཅམ་དང་བུམ་པ་ཉིད་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་ཁས་ལོང་ལ། འཆད་པའི་ཆོ་སྐྱ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་དང་། དོན་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། རང་མཚན་གཉིས་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཅེས་སོ་སོར་བྱེས་ཤིག །
དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན། །སྐྱ་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གནས། །རྣམ་རྟོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས། །རང་སྐྱེ་གཉིས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྒྲང་དོར་བྱེད་པ་འཛིག་རྟོན་ལུགས། །བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །
གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་དོན་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་ལས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆད་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ། གཞི་མེད་ལ་འབྲེལ་ནས་བརྗོད་སྐྱེར་བའི་ཚུལ། འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱར་བས་རང་མཚན་གོ་བའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དང་ཞེས་པ་ནས།

༡༡། བྱིས་གཟུང་གཞན་ལས་བསྐྱོད་པ། ལྷུལ་པ་ཡིན་བྱིས་དོན་ལ་མེད། སྤྱི་ནི་དངོས་པོར་སྦྲོམ་པའི་བྱིས། དེས་ན་དེ་དག་ག་ལ་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ནི་གོ་བར་སྤྲོད། གཉིས་པ་ནི།
ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དོན་སྤྱི་ཉིད་ལ་བར་སྤྱོད་གྱི། གཟུགས་བརྟན་སྤང་བའི་ཤེས་པ་བརྗོད་བྱར་མི་འདོད་པས་སྤྱོད་མེད་ཅེས་པའོ། གཞུང་ཁ་ཅིག་
ལས། གལ་ཏེ་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད་ན་ནི། དེ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མིན་པས། ཤེས་པ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་ཅུང་པ་བཀོད་ནས། ལན་དུ། དོན་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་རིག་པ་ཡི། ཤེས་པའི་ཆ་ནི་བརྗོད་བྱ་མིན། ཤེས་པ་ལྷུལ་པས་གཞན་སེལ་ལ། ལྷུལ་དུ་བཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སེལ་པ་ཞེས་པ་ནས། གལ་
མཚུངས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དོན་ནི་དོན་སྤྱི་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱུ་བ་པར་འདོད་ན་སྤྱོད་མཚུངས་མོད། ཁོ་བོ་ཅག་དོན་སྤྱི་དངོས་པོར་མི་འདོད་པར་སྤྱོད་མེད་ཅེས་འཆད་པའོ། གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས།
གཞན་སེལ་རྟོག་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྟོག་པའི་སྤང་ལྷུལ་དོན་སྤྱི་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་ན་མི་ལྟར་པའི། འདུ་བྱེད་ཉིད་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཞེས་ཅུང་པ་བཀོད་ནས། ལན་དུ། དོན་སྤྱི་གལ་ཏེ་རྣམས་ཀྱུ་བ་ན། །

མི་ལྟ་འདུ་བྱེད་སྒྲིན་མཚུངས་མོད། །དོན་སྒྲི་སེལ་བ་དངོས་མེད་ལ། །ངོ་བོ་མེད་པས་ག་ལ་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲི་ཡང་ཤེས་ངོ་བོ་འི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། དེ་ལྟར་འདོད་བྱིས་སྒྲིན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སྒྲི་ཤེས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ནི་སྒྲི་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲི་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྟོག་པས་.....
 བཏགས་པའི་ཡུལ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིར་བཤད་པས་སོ། །འདིས་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད། །སྒྲི་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའང་བཀག་གོ། །བཞི་པ་ནི།
 བརྗོད་བྱ་ཞེས་པ་ནས། ག་ལ་འཆད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་དོན་དམ་པར་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལྟུལ་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་.....
 ཅེས་པའོ། །གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་ནི། དམ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་བྱ་དང་། །རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལ། །ལྟུལ་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ། །ཡིན་པས་ཐ་སྙད་རྒྱན་ཆད་འགྱུར། །ཞེ་ན་ཞེས་ཅུ་ད་པ་.....
 བཀོད་ནས། ལན་དུ། སྒྲུང་ཞེན་གཅིག་ཏུ་ལྟུལ་ན་ཡང་། །འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་འགལ་བ་མེད། །རྗེས་དཔག་རང་ཡུལ་ལྟུལ་ན་ཡང་། །འཇུག་ཡུལ་ཆད་མར་འགྱུར་ལ་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་

ཡུལ་	༄༅། ཁྱིམ་ཆད་བྱས་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་པས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དེ། འོན་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟུང་པས་ཐ་སྟོང་མ་བཟུགས་ན་གང་ལྟར་ཡང་བརྟེན་སྟོང་བ་མི་སྤྱིད་ལ། དེས་ན་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་འཛིག་རྟོན་པ་..... དག་གི་ཐ་སྟོང་རྟོན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་ཚུ་དེ་བུ་བཀོད་ནས། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་དག་འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་སྐྱུ་མའི་དོན་ལ་གཞུགས་པའི་བྱིར་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལྟུང་དུ་འཇུག་པར་ལྟར། འོན་སྐྱིད་དང་རང་མཚན་གཉིས་..... གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་བརྟེན་ཆད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལྟུང་དུ་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་ལྟུང་པའི་སྟོང་སྤྲུགས་ཀྱིས་དོན་རང་མཚན་ཉིད་སྤྱང་དོར་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་སྟོང་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས། རོ་བོ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དག །འཛིག་རྟོན་ལམ་ལ་གནས་ནས་ནི། །ཤེས་པའི་དབང་དང་མདོན་བརྗོད་པ། །བྱིས་དང་མཁས་ལ་འབྲུ་བ་ཡིན། །ཞེས་དུས་གསུམ་..... བརྟེན་པ་ལས་གསུངས་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་དངོས་སྟོང་བཟུགས་རྟོག་པ་ཡིས། །གཞན་ལས་ལྟོག་པ་རྟོག་བྱིར་ཡང་། །སྤྱོད་དོན་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། ཤེས་པ་སྤྱོད་ཡི་ངེས་སྤྱུལ་པ། །དེ་དག་ལོག་པར་སྤྱང་བ་ཉིད། །དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་འགོ། །དེ་ལྟར་མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་གསུངས་པ། སྤྱོད་ཡི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་	2
བཟོ་ཉི་ག་		
འགྲེལ་པའི་ཀླུ་		

༡༡། །དངོས་པོ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་། རང་ཡིན་ན་གཞན་དང་མ་འདྲེས། གཞན་ཡིན་ན་རང་དང་མ་འདྲེས་པས་བར་ན་སྤང་པོ་གསུམ་པ་མེད་ཅིང་། ཆོས་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་རེ་རེ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་སོ། །དི་སྐད་དུ་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོས་འབྲེལ་བརྟག་ལས། གཞན་དབང་ཁོ་ནར་འབྲེལ་པ་ནི། རྒྱུ་ན་གཞན་དབང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འབྲེལ་པ་ཡང་དག་ཏུ་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲེལ་པ་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་འབྲེལ་དང་། བརྒྱུ་པ་འབྲེལ་ལོ། །དངོས་འབྲེལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། དངོས་མེད་ལ་གནས་པ་ལོ། །དངོས་མེད་ལ་དངོས་འབྲེལ་མི་སྤྱི་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ཆོས་མེད་དགག་གི་རྟགས་ཁ་ཅིག་ལ་འབྲེལ་པ་ལྟ་ན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པས་དངོས་འབྲེལ་མེད་ལ། དགག་བྱ་མི་སྤྱི་པས་བརྒྱུ་པ་འབྲེལ་ཡང་མེད་པས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདི་མི་འཐད་དེ། འབྲེལ་པ་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་པ་ཁྱེད་ལྟར་ན་བདག་གཅིག་པས་འབྲེལ་ན་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བས་འབྲེལ་པ་ན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་དངོས་མེད་ལ་བརྒྱུ་པ་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་ཁྱེ་བའི་དངོས་

[illegible]

༡། །གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་གང་ཆོས་གཞན་ལ་མི་འབྲུལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འོག་ཏུ་འགོག་པའི་འབྲེལ་པ་ལྟན་འདུ་སོགས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་མཚན་ཉིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་འང་སྤྱི་མཚན་དེ་ཡོད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན། མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་མ་དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སངས་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀས་འབྲེལ་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པ་འདོད་པའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱལ་པས་ཆོས་གང་ཆོས་
གཞན་མི་འདོར་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་པའི་གོ་ཚད་པར་མི་འདོད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་འགལ་ཞིང་། མཚན་ཉིད་དེ་ཕྱི་རོལ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་སྤྱི་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་པ་འང་འགལ་ལ། གོ་ཚད་ན་
མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་འཛོག་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མཚན་གྱི་དོན་འབྲེལ་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་གོ་ན་དགག་སྒྲུབ་འདི་རྣམས་དོན་མེད་དོ། །འབྲེལ་པ་གཉིས་དོན་དམ་པར་བཀག་པའི་དགོས་པ་ནི། གང་
ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་མེད་པར་གྱུབ་པའི་ཆེད་དོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གསུང་སྟེ། འབྲེལ་བརྟག་རྗེས་འབྱུང་དུ། གང་གིས་འབྲེལ་པ་སྦངས་གུར་པས། །འགོ་བ་བདག་དང་བདག་གི་མིན། །གཟུང་འཛིན་

མེད་པ་ཅན་གསུང་པས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོ་སྟོར་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་དགག་པ་ནི། བདག་གཅིག་ཅིས་པ་ནས། བྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རྒྱ་
 ཉེ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱལ་སྡེ་སྡེ་གྲོག་བདག་གཅིག་པར་འདོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པས་རང་བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་དོན་གྱི་སྒྲིང་ན་བདག་གཅིག་པར་འདོད་པ་མིང་བསྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ་དོན་ལ་བྱད་པར་ཅི་
 ཡང་མེད་པས་སྦྱོད་འཇུག་གི་གྲངས་ཅན་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཉེ། །དེ་ཡང་སྟོ་སྟོར་རྒྱལ་གསུམ་བྱིར། །
 ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རིང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱལ་སྡེ་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཉེ་དགག་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་སྒྲའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དོན་ལ་དགག་རྒྱ་
 པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱས་ལ་འབྲེལ་པ་དགག་པ་དང་། རིགས་ལ་འབྲེལ་པ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་རིམ་གྱིས་པ་ལ་དགག་པ། རྒྱུང་པ་ལ་དགག་པ། ལྟོས་པ་ལ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲ་བྱི་མི་འཐད་པ་ནི། སྒྲ་བྱི་ཞེས་པ་ནས། བཤད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རྒྱ་ །དོན་ནི་དུས་མཉམ་པ་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་མི་སྤྱིད་ལ། དུས་མི་མཉམ་པ་ལ་ནི་གཅིག་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཆོ་

༄༅། །གཅིག་དངོས་པོར་མེད་པས་དེ་བྱུང་མི་འཐད་ཅེས་པ་སྟེ། འབྲེལ་བརྟག་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་། །དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པས། །གཉིས་ལ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །
 གཉིས་ལ་མི་གནས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། སྟོས་སྟེལ་ཏེ་འབྲེལ་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱ་འམ་འབྲས་བུས་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་བར་གནས་སོ་ཞེ་ན། དེའང་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས་ཀྱང་། དེ་སྟེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཅི་སྟེ་རྒྱའི་ཆེ་ན་འབྲས་བུ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་སྟོས་
 སྟེལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་ཆེ་ན་རྒྱ་དབང་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྟོས་སྟེལ་ཏེ་འབྲེལ་ན་ནི་རྣམ་པར་.....
 རྟོག་པས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ་འབྲེལ་པའི་ལུང་དབང་པ་ནི་ཡི་གེ་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་བར་གྱི་སྟོར་འབྲེལ་མི་འཐད་པ་ནི། འགག་པ་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་གོ་བར་སྤོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་པས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

༡༡། ཁོ་། ཁེས་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་མ་ལས་ཚས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པ་ཁེས་གསུངས་པ་སྟེ་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ཁེས་ན་འབྲེལ་པར་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫས་ཐ་མི་.....
 དད་ན་བདག་གཅིག་པ་ལས་མ་འདས་གིང་། རྫས་ཐ་དད་ལ་ཕན་འདོགས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཕན་མི་འདོགས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། ཁག་ཉིས་པ་སྒྲོ་དོར་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྒྲོས་ཇི་ལྟར་སྒྲེལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བའོ། ཁང་པོ་ལ་རྩ་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཅིས་སོགས་ཏེ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི། རོན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་ན་ཡང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་ནི། རྟོག་པས་
 སྒྲེལ་བའི་གཞན་སེལ་གྱིས། ཁེལ་ཡུལ་བསྐྱབ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། འབྲེལ་བའི་རོན་ནི་རོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། རོན་གཅིག་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་འབྲེད་པའི་སྒྲོ་དོར་བདག་གཅིག་.....
 བའི་འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲུ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སོགས་པས་སྒྲེལ་བའི་སྒྲོ་དོར་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྱུབ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོའི་ཚས་རང་དགར་བས་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དབྱེ་བསྐྱབ་བྱེད་པ་དང་སྒྲུ་བྱེད་པ་དང་སྒྲུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 སྒྲུ་རྟོག་གི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། མིང་རོན་གང་ལུན་ཕན་ཚུན་དུ། ཐ་དད་པ་འདི་ས་བོན་ཡིན། ཁེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཇི་.....

༡། ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། སྒོ་ཚས་དོན་མཐུན་གྱིས་རི་ལྟར་བརྟགས་པ་ལྟར་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་ཏུ་རུང་བས་འབྲེལ་པར་བཞག་ཅེས་པས་སོ། །དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྣམ་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲིང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ། མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དག་གང་གིས་ངེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཅུ་བ། འབྲེལ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྷོག་པ་ཐ་དད་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མཚན་མ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅི་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་བར་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། བྱས་ཡོད་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་དངོས་ནི། གང་ཡོད་ཅེས་པ་ནས། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྟགས་དགོད་པ། སྦྱར་བའི་དོན་ངེས་པར་

༡༡། །མཐའ་དབྱང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱོམས་སྒྲ་མའི་ལུགས་དགོང་པ། རང་གི་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོང་པ། ཟུང་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་སྒྲ་རབས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་
འགའ་དང་། བྱི་རབས་པ་ལལ་མོ་ཆེན་རེ། ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོར་མེད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་དོན་སྒྲིལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་ན་སྒྲོན་དུ་མ་འབྱུང་བས། ཡོད་པ་བྱད་པར་བ་ཞེས་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་སྒྱུར་ནས་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པས། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། སྒྱིར་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་རྩ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལས། ལོ་རྩ་བའི་འགྱུར་
གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གངས་པར་བསྒྱུར་ཞིང་། དངོས་མེད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཡང་མ་གྱུབ་སྟེ། ཡོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པར་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་འཇུག་ཙམ་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱིས་
ཡོད་པ་དང་། དོན་གྱི་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དངོས་མེད་ལའང་ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་བཏགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་མེད་པས་ཡོད་པའི་དོན་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་བཏགས་པ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལོ། །འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་ལས། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྟོག་གའི་སྐབས་སུ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། །
 དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁན་པོ་
 བཤད་མཛད་ལ། ཡང་། འཛིག་ལས་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་སྐྱ་འཛིག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་མཛད། དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟོན་ཅན། །ཕྱི་རོལ་རྟོན་མིན་སྐྱ་
 དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྐྱ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། །ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་བརྟེན་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ནི། མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱ་སྐྱེར་
 ཕྱིར། །ཞེས་སྐྱ་དོན་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་དང་། ཡང་། དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་པར་དམིགས་པ་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་
 དག་གི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཡོད་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །དོན་དང་ཐ་སྙད་དག་གིས་སོ། །དོན་གྱི་ཡོད་པ་བྱ་བ་བྱེད། །ཐ་སྙད་ཡོད་པ་དགག་སྐྱབ་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་དོན་ཞེས་པ་

ཞེས་ཚུད་པ་ན། འོ་ན་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བས་གཏན་ཚིགས་དག་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 ཡོད་རང་བཞིན། ཡོད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན། ཁྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ལན་ནི་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དགོས་ཅུས་མེད་པ་
 དང་། གཏན་ཚིགས་སུ་བྱེད་ན་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པས་ཡོད་ཙམ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་དུ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲི་ཡི་
 ཚོས་ཅན་ལ། རོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུར་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གཟུང་མེད་པར། དངོས་པོ་ཙམ་ནི་བསྐྱབ་པ་ན། རྟེན་ཙམ་ཁྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །
 ཅེས་དང་། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཚོས་མེད། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་ཅན། མེད་པའི་ཚོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། ཡོད་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདིར་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཏ་
 ཞེས་པའི་ངོ་བོའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཙམ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱི་

༡། །གསལ་བར་བཤད་པས་སོ། །ཁོ་ནའི་སྐྱ་ངེས་གཟུང་ཡིན་པ་ལྟར་ཙམ་ཞེས་པ་དང་ཉིད་ཅེས་པའང་ངེས་གཟུང་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་ཉིད་ཅེས་རྒྱང་པར་བརྗོད་པ་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཅོད་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གང་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་སྐྱར་བ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་ཅིང་། ཡོད་ཙམ་ལ་དེས་མ་བྱབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོས་བྱབ་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་ཙམ་ལ་དེས་མ་
 བྱབ་པོ་ཞེས་མཆུངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀ་དོན་གྱིས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕ་རོལ་པོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གོ་ནས་མི་རྟག་པར་ངེས་རུས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་བཀོད་ཀྱང་རུང་ཞིང་། དངོས་མེད་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་དོན་
 ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་ཙན་སྐྱ་ནི། རིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱིས་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྐྱ་དོན་ལ་རང་མཆོན་དུ་འབྱུལ་པའོ་ཞེས་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ནི། སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་
 སོགས་སོ། །གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཡོད་པའམ་ཞེས་པ་ནས། འགྱུར་པོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དགག་པ་ནི།

བོད་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། ཅི་ཞིག་ཞུགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། རོན་ནི་སྟོབ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་མི་འདོད་པར་སྟོ་མ་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་།
 ཞིང་། ལྟོས་པའི་དོན་ཕྱིས་དོན་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་གང་གིས་བྱས་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་ལ། ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྟོ་མ་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་མི་
 ལྟོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམྱེཏ་རྩྭ་ན་གྱིས་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་ལས། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་དོན་གྱིས་དོན་འཕེན་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དོན་གྱིས་འཕངས་ཀྱི་སྒྲས་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་
 བྲག་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ལྟོས་པ་ལ་བྱེད་ན་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་སྟོ་མ་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་ན་དངོས་པོའི་
 རྣམ་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སྟོ་བཏགས་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་བོད་པ་ལ་ཆེར་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུང་རྣམས་དང་། ཡོད་པས་ནི་
 མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་པ་དང་། རྟགས་འགོད་པ་ནའང་། དངོས་པོའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ངན་རྟོག་གི་རྟོག་པ་

༡༡། །འདི་ཙམ་ཞེས་སྒྲོང་བ་སྤུང་བོ་དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་ཅི་ཞེས་ཞུགས། །སྒྲོགས་འགོང་ཞུགས་སམ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། །ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་ཆོས་གྱི་.....
 གྲགས་པས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བཞི་བ་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཐད་པ་སྒྲོང་བ་ནི། །འོ་ན་སེམས་སམ་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱན་འགག་ཁ་མའི་ཐ་མའི་སྐད་ཅིག་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། །དེ་.....
 དག་ཀྱང་རྒྱུན་དང་མ་ཐུང་བ་ཡིན་གྱི། །འཐད་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསུང་བ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། །ཉེར་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་ཀྱང་། །རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བྱེད་རྒྱས་སོ་.....
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་ནོ། །སྒྲོན་ཆད་གཞན་སྒྲོ་མཛེས་མའི་བྱར་སྒྲེགས་གྱིས། །སྒྲོ་ཆུང་ལུའལ་པར་བྱེད་པའི་གྲ་གྲུ་འགས། །འཇམ་མགོན་བཞེད་པའི་ལམ་བཟང་སྤངས་པའི་བྱིར། །སྒྲོགས་ཙམ་འདི་ཞེས་.....
 ལྷགས་པའི་བར་སྒྲོན་ཉིད། །དེ་བས་དེ་བྱིར་གཞུང་དོན་རི་བཞིན་དུ། །གསལ་བར་འཆད་བྱེད་ལུང་རིགས་མེ་ལོང་འདི། །དད་ལྡན་སྒྲོ་ཡི་དགའ་བ་འཕེལ་བྱིར་དང་། །གཞན་དག་ཁེངས་པའི་རི་བོ་འཛམས་བྱིར་.....
 བྱས། །བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་རྟགས་དེ་མ་ངེས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས། །སྒྲོས་མེད་དང་། །གནོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་.....

༡། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གཞུང་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྟོགས་སྒྲ་མ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་རོག་ཅེས་པ་ནས།
 ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། རོན་ནི་མུ་སྟགས་དབང་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག །བྱ་རོག་པལ་ཆེ་བ་ནག་པོ་ཡིན་ཡང་བརྟུ་ལམ་དུ་དཀར་པོ་སྟོན་པ་ལྟར། དངོས་པོའི་རྩས་པ་སྒྲ་ཚིགས་པས་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་པལ་ཆེར་མི་རྟག་ཀྱང་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྟག་པར་སྟེའོ། །དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་ཀྱང་། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་
 དགག་པ་ལ། བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ། ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྟོག་བྱུང་རྟགས་ཀྱིས་བསྟུབ་པ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་དེས་ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལ་ནི། རྟག་
 པའི་དབེ་དེས་རོན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་རོན་བྱེད་རྩས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རོན་བྱེད་མི་རྩས་ན། །དངོས་མེད་ཡིན་ཕྱིར་རོན་ལ་མཐུན། །ཞེས་པའང་སྟངས་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་དགོད་པ། སྟེར་
 པའི་རོན་ངོས་གཟུང་བ། རྟགས་ཀྱི་རིགས་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གང་ཞེས་སོགས་ཏེ། རོན་ནི། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། རོན་བྱེད་པའི་རྩས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་ནམ་

[illegible]

༡། ལའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པ་བསྐྱུང་པ་ནི། རོན་བྱེད་ཅེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་རྟགས་གྱི་རིགས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཡོད་པ་ལམ་ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 དེ་དག་གི་རོན་གོ་བར་སྤྲོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། རྩོད་པ་སྤྲོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩུ་འབྲས་ཞེས་
 པ་ནས། མི་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། རོན་ནི་པརྩེ་ཏ་འགའ་ཞིག་རྩུ་འབྲས་སྤྱགས་ལྷས་ངེས་པར་བྱེད་དེ། དང་པོ་རྩུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས། དེ་ནས་རྩུ་དམིགས། དེ་ནས་འབྲས་བྱ་.....
 དམིགས། དེ་ནས་རྩུ་ལོག་པས་རྩུ་མ་དམིགས། དེ་ནས་འབྲས་བྱ་ལོག་པས་འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་པ་དང་ལྷོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། གནས་སྐབས་ཙམ་གྱི་རྩེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ར་སྤྲོད་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་...
 ལའང་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྩེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ནི་སྤྱགས་གསུམ་ཉིད་དུ་འདུས་པའོ། །རི་སྐད་དུ་རྩྭ་ན་གྱི་མི་ཏུས། མངོན་སུམ་དང་ནི་མི་དམིགས་པའི། །དབྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་འགྲུབ། །རྩུ་དང་འབྲས་...
 བུའི་བདག་ཉིད་ནི། །ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་སྤྲོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་མའི་མི་དམིགས་པས། །གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ། །གཙོད་པ་མེད་ན་དེ་ཅི་ཞིག་ །གཙོད་ན་བྱི་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་...

རོ། །སྟོད་ལུང་རྒྱ་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག །དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ། དེ་ནས་རྒྱ་མ་མཐོང་བ། དེ་ནས་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་སྟེ་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་མཐད་དེ། རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ལ། དེས་འཛོག་དུ་མཐོང་ན་མཐོང་བ་གཉིས་དང་མ་མཐོང་བ་གཉིས་ཏེ་བཞིན་འགྱུར་བས་སོ། །དེའང་གནས་སྐབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལ་མཐོང་མ་
 མཐོང་གཉིས་གྱིས་ངེས་པ་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་། རྟག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། རུས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ། ཞེས་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་འགྲོ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྱུར་པར་ལོག་ན་
 ལོག་པའི་ལྟོག་པ་ཉིད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ན་རེ། འདིས་མི་ངེས་ཏེ། ལྟོག་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་དུ་བ་སྟེ་བར་མ་གྲུབ་པར་མི་ལས་སྟེ་བ་མི་འགྱུར་ལ།
 དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟེ་བ་ཞིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལས་སྟེ་བ་མི་འགྱུར་སྟེ། དུ་བའི་སྐྱ་དོན་མེ་མ་ཡིན་ལས་སྟེ་བ་ཞིགས་པས་མེ་ལས་སྟེ་བ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའང་མི་འཐད་དེ། དུ་བའི་སྐྱ་དོན་དངོས་མེད་
 ཡིན་པས་དཔེ་མི་མཚུངས་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱ་མ་ཉིད་འཐད་པས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་གཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག །མེ་ལས་དུ་བ་སྟེ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་སོ་

[illegible]

ཁྱེན་དང་ཕྱད་ན་འབྲས་བུ་མུ་གུ་བསྐྱེད་ནུས་ལ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཁྱེན་དང་ཕྱད་ན་ཞེས་མི་སྒྲུབ་པ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ས་བོན་རྒྱུད་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེན་དང་ཕྱད་མི་རུང་གི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ནི་མུ་གུ་འི་
 རྒྱ་གཏན་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གང་དག་རྒྱ་ལ་ཉེར་ལེན་ཁོ་ནས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི། གཏན་ཆེགས་ཐིགས་པའི་འགྲེལ་པར། ཉོན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དངོས་ཡིན་
 རོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་གྱི། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་བར་བྱད་དོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཆོགས་པ་ལ་རག་ལས་གྱི། རྒྱའི་རིགས་
 ཅམ་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་པར་མ་ངེས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་རུས་མེད། ཆོགས་ན་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་གྱུར་པ། དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཆོས་གཞན་གྱིས་
 གན་བཏགས་པ་སྟེ། གཏན་ཆེགས་ཐིགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ནི་གན་ཚུན་གན་བཏགས་པའི་ལྟན་ཅིག་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབྱེན་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དང་། བྱད་པར་
 གཉིས་སམ། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ལ། གཞུང་སྤྱི་མའི་ལུགས་དགོད་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

༡༡། །རྒྱ་འབྲས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི། མཐོང་དང་མ་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ལན། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་དོན་ལ་མེད་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་པ་སྟོན་ཏེ། འབྲེལ་པ་
བརྟག་པ་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་མ་རྟོགས་པར། །འབྲས་བུའི་སྒོ་ནི་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཐོང་པ་དང་མ་མཐོང་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛོག་པ་དེའང་རྒྱ་འབྲས་རེ་རེའི་སྟེང་ན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་
དུ་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ་དོན་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དཀར་ཟལ་ནོག་སྟོག་ཤལ་གྱིས་བ་སྒྲུང་དུ་མཚོན་པ་བཞིན་དུ། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་ལ། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་ཅེས་པའི་སྟེང་དུ་རྗེས་སུ་
འགྲོ་ལྟོག་གི་རྒྱར་འཛོག་ལ། དུ་བའི་སྟེང་དུ་དུ་བ་འདི་མེད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ། མེད་ན་མེད་ཅེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་ལས། དེ་ཡོད་ཡོད་ཕྱིར་དེ་འབྲས་
རྟོགས་། །གང་ཡང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི། །བརྟག་ཡུལ་དུ་དེ་བཞིན་དེ། །སྟོག་ཤལ་སོགས་ལས་སྒྲུང་རྟོགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་མཐོང་པ་དང་མ་མཐོང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛོག་
མོད་ཀྱི། ཚིག་གི་སྟེང་པ་དེ་འཛོག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་སྟེན་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟུས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་ལས། འདི་ལས་འབྲས་བུ་སོགས་བྲལ་ཡང་། སྟོན་པར་བྱ་བྱིར་རྣམ་པར་.....

བཀོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྒོ་དོར་གྲུབ་པ་ཡང་། འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་ལས། གང་ཞིག་མཐོང་ན་མ་མཐོང་མཐོང་། །དེ་མ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དུ་ནི། །སྟོན་པའི་སྒྲེ་བོ་མེད་ཀྱང་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱི་ཕྱིད་པ་དག་གིས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱགས་གསུམ་མམ་ལྡས་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཟེར། འདི་དག་གཏན་ལ་དབབ་ན། སྤྱགས་ལྡས་ངེས་པར་བྱས་
 ཀྱང་རུང་། །རང་བཞིན་ངེས་བྱེད་སྤྱགས་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འབྲེལ་པ་གཞན་ན་མེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནས། གསུམ་གྱིས་གྲུབ་བོ་
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་དང་། རང་བཞིན་སྤྱིའི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྩ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ངེས་པར་
 བྱེད་ཚད་མི་དགོས་ཤིང་སྤྱགས་ལྡས་ངེས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པས་བསྟན་གཉིས་སམ། སོ་
 སོར་དབྱེ་ན་རྒྱུའི་སྤྱིའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས། འབྲས་བུའི་སྤྱིའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཏེ་བཞིས་ངེས་པར་བྱེད་ལ། ངེས་བྱེད་ཀྱང་ཚད་མའོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་སྤྱོགས་དག་པ་བར་མེད་དུ་གཉིས་ཀ་མ་

༡༡། །དམིགས་པར་མཐོང་བ། དེ་ནས་མེ་མཐོང་བ། དེ་ནས་དུ་བ་མཐོང་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་དུ་བ་འདི་སྒར་གྱི་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱགས་གསུམ་མམ། ཡང་ན་དང་པོ་འབྲས་
 བུ་སྐྱེ་བ་མཐོང་། དེ་ནས་རྒྱ་མ་མཐོང་། དེ་ནས་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་སྟེ། དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱགས་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་སྟོན་མཐའ་མ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འབྲས་བུའི་སྟོན་དུ་
 རྒྱ་མ་མཐོང་བས་སོ། །སྒར་མ་ནི་ཕྱི་མཐའ་མ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རྒྱའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་རིམ་པ་བཞིན་མ་མཐོང་བས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་སྤྱགས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས། གང་ཞིག་.....
 མཐོང་ན་མ་མཐོང་མཐོང་། །དེ་མ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །སྟོན་པའི་སྐྱེ་བོ་མེད་ཀྱང་ཤེས། །ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མདོར་ན། གནས་སྐབས་སྤྱགས་ལུས་ངེས་ཀྱང་རུང་། རང་བཞིན་ངེས་བྱེད་སྤྱགས་གཉིས་པ། །རྒྱ་འབྲས་རྗེས་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི། །སྤྱགས་གསུམ་ཉིད་གྱིས་ངེས་ཞེས་གསུངས། །སྤྱགས་གཉིས་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་ན། །
 །སྤྱགས་བདུན་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་དང་སྟོན་ཤིང་ངམ་ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱགས་གསུམ་གྱིས་ངེས་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ། འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཕྱི་.....

༡། །ལ་མི་འཐད་པ་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་མིན་ཞེས་པ་ནས། གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། རོན་ནི་གལ་ཏེ་མེ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་དུ་བ་དང་། ས་བོན་མ་མེ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ལུག་གི་རྩ་ལས་ཅུ་དུར་བ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་བ་སྐྱང་གི་སྤྱོད་པ་ལུག་གི་བལ་ལས་ཀྱང་ཅུ་དུར་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་ལས་སྤྱི་ག་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་མེ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་བཏགས་པར་ཟད་གྱི། རོན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མེར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་མེ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་དུ་བ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་སོགས་མེ་མ་ཡིན་པ་གོ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱོད་པའི་མེ། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་མིན། །རི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །འོན་ཏེ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །རི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི་གྲོག་མཁར་ཏེ། དེའང་གྲོག་མེའི་བྱུན་ཡིན་པར་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་བསགས་ཕྱིར་གྲོག་མཁར་བཞིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། གྲོག་མཁར་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོག་མེའི་བྱུན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་བཤད་

དོ། །དེས་ན་གྲོག་མཁར་གྱི་དུ་བ་དང་ལྷི་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མིང་དེར་བཏགས་ཀྱང་། །ཁ་དོག་དང་རྒྱས་པ་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བྱེ་ན་མི་འདྲ་བས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་ལྟ་བུ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དི་སྐད་དུ་རྣམ་ངེས་ལས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། རྒྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པས་སྟོང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། མེ་ཤེལ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཤེལ་ལས་ཀྱང་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་
 རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་བའི་འགྲེལ་པར། རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དང་ནི། །རྒྱ་མཐུན་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འདོད། །རྟོག་ལས་འབྲས་བུ་རྟོག་རིགས་ཏེ། །མི་རྟོག་ལས་ཀྱང་མི་རྟོག་
 ཉིད། །ཅིས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། དེ་བཞིན་ས་པོན་ཐམས་ཅད་ལས། །རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟོགས་འདི་ནི་འབྲས་བུའི་
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུ་བ་བས་དེའི་འབྲས་བུ་མིན་ན། རྟོག་ཅུ་བས་པའི་མེ་མེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ལྟ་

༡༡། ཤིང་ལས་མ་བྱུང་བས་སོ། །འུད་ཤིང་ལས་མ་བྱུང་ཡང་མེ་ཡིན་ན། བརྩ་བྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དེའང་མེ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་དུ་བར་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཆུངས་ཏེ། རྫོང་དང་འུད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནི་མེའི་.....
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྩུ་མ་ཡིན་གྱི་རྩེན་ཅམ་ཡིན་ལ། མེའི་ཉེར་ལེན་ནི་མེའི་རྩུ་མ་ཕྱན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །རི་རྒྱུད་དུ། ཆོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡི། རྩུ་ནི་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འུ་ཡུག་པ་ན་རེ།མེ་དང་ཤིང་སོགས་དུ་རྩུ་མིན། །དུ་རྩུ་དུ་བའི་རྩུ་མ་ཕྱན་ཡིན། །རྩུ་མ་ཕྱན་གཅིག་དུ་སྐྱད་བའི་རྩུ། །མེ་ཤིང་སོགས་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཞེས་བརྗོད་ན་མཆུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། མི་མཆུངས་ཏེ། སའི་རྩུ་མ་ཕྱན་བསྐྱས་ཅམ་གྱིས། །དུ་བར་འགྱུར་ན་ཏ་ཅང་ཐལ། །མེ་རྩུ་མ་བསྐྱས་པས་མེར་འགྱུར་བ། །ཐལ་བ་མེད་དེ་ཏ་གདོང་བཞིན། །འབྱུང་འབྱུར་འབྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་ཅན། །
 ཡིན་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོས་པ་མེད། །འབྱུང་བཞི་རང་དབང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་ལེན་རིགས་འདྲ་ཉིད་ལ་སྟོས། །གཞན་དུ་འུད་ཤིང་མེ་ཡི་ནི། རྩུ་མཆན་རྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྩུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་འུད་ཤིང་མེའི་རྟེན་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བརྩ་བྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རྩུ་མ་དེ་མིང་ཡང་དུ་བར་གྲགས་ལ། རྣམ་པའང་དུ་བ་དང་འདྲའོ་ཞེ་ན།

མིང་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་འཕྱུར་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། མཚུལ་དུ་དཀྱ་བ་དང་སྒྲོ་ཚུལ་དང་འཕྱུར་ཚུལ་མི་འདྲའོ། །དོ་བོ་མི་འདྲ་ཡང་སྒྲོས་སྒྲུ་རིས་མི་བེན་ནོ་ཞེན། རོ་བོ་མི་འདྲ་བས་ཆོག་
 མོད། སྒྲུ་རིས་མི་བེན་པ་སྒྲོའི་སྒྲོན་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དོན་སྒྲོན་ལ་སྒྲོར་ན་གསེར་དང་ར་གན་དང་མི་དང་ཐོ་ཡོར་ལ་སོགས་པ་འང་སྒྲུ་རིས་མི་བེན་པའི་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་
 དེས་བར་མི་རུས་སོ། །དེའང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྲུབ་པ། །སྒྲུ་མཚུངས་པས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུ་བའི་རྗེས་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེས་ན་མིང་གཅིག་གྲུང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འཆི་བའི་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་མ་པ་དང་མེ་རྣལ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་མོད། སངས་རྒྱས་པས་བྱི་བ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དང་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འགགས་པ་ལ་བེར་གྱི།
 བསྐྱམས་པ་ལ་མི་བེར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱན་མཛད་པས། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་འགགས་པ་ལ། །འཆི་བར་སངས་རྒྱས་པས་རྟོགས་པ། །གང་ལ་བྱིང་ལ་རྣམ་ཤེས་སོགས། །མ་གྲུབ་དེ་ལ་འཆི་དེ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་ཞེས་པ་ནས། འཕྱུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་དང་པོའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཅིང་།

༡༡། བྱི་མ་ལ་མེད་ཅེས་པའོ། །གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ལས། ཤ་ལུ་ཀ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལུང་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏོག་རྒྱམས་གྱི་རྩ་བ་ལ་ཟེར་བར་ཚིག་གི་གཏེར་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་.....
 པའི་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ནི། རང་མཚན་ཞེས་པ་ནས། བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དོན་ནི་གོ་བར་སྒྲུའོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ངེས་ཚུལ་ལ། ཟ࿃གས་ངེས་ངེས་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་དང་།
 གཉིས་ཀ་དགོས་པ་རང་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔྱོད་པས་ངེས་པའི་ལུགས་དང་། ཚད་མས་ངེས་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ཞེས་པ་ནས། གསལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 བསྟན་པ་ལ། དོན་ནི་ཁ་ཆེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བས་དཔྱོད་པས་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་ལས། དེ་བྱིར་འདི་ནི་གང་དུ་ཡང་། ཚད་མའི་རྩ་ལ་བརྟེན་མིན་ཏེ། ཚོས་
 གཞན་བདག་ཉིད་ཅན་ཚོས་ལས། རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དཔྱོད་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒར་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལ་མཐའ་.....
 གཞན་དུ་འཛིན་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་འང་། ཇ་ཡ་ཨ་ནུས་རྟོག་གའི་ཐོ་བ་ལས། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལས། སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་སྟེ་བ། །དེ་ནི་དཔྱོད་པ་ཡིན་པར་འདོད། །

༡། ཅི་ལོག་སྤྱིད་ལ། རྟོག་དཔྱོད་མེད་ན་ཚད་མ་རྒྱུ་བྱས་འཇུག་ལྟོག་ངེས་མི་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་འབྲེལ་ལས། འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། ཞེས་དང་། གཏུན་ཆེགས་
 ཐིགས་པ་ལས། དཔྱོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་བར་སྒྲུའོ། །རབ་བྱེད་གྱི་མཇུག་སྒྲུད་པ་ནི། དངོས་པོའི་ཞེས་.....
 སོགས་ཏེ། དོན་ནི་ཆོས་གཉིས་འབྲེལ་པ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །དངོས་པོའི་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད། །རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་བ་ཏུགས་ཡིན། །རྟོགས་དཔྱོད་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་.....
 གྱིས། །སྒྲུ་ཡི་དོན་ལ་རང་མཆོན་དུ། །འབྲུལ་པས་འབྲེལ་པའི་རྟོག་པ་སྒྲེ། ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱུ་བའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་གསལ་བའི་...
 ཉི་མ་ལས། འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དུག་པའོ། །།གཉིས་པ་འགལ་བའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ། འགལ་བ་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་...
 ཞེས་སོགས་ཏེ། འགལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནོད་པ་མི་བྱེད་ན་འགལ་བའི་དོན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རྩོད་རིགས་ལས། དོན་.....

༡༡། །མཐའ་དག་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དང་དེའི་བྱིར་དེ་གཉིས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་འདུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞེས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད། འགལ་བ་གནས་པའི་ཡུལ། གནོད་བྱ་ལྷོག་པའི་དུས། འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའོ། །མཚན་ཉིད་
 ལའང་གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཆོས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་དེ། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཆོགས་པའི་སྒྲི་གཅིག་མི་སྤྱིད་ལ། ཡ་གུལ་འགོད་ན་མ་བྱེད་ཅིང་། གནོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་ན་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་མི་དགོས་པས་གནོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདིར་མཁས་པ་དག །སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་དེ་སྐད་གསུང་མོད་ནའང་། དངོས་པོ་ལས་གྱུར་པའི་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱས་ན་མཐའ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། འགལ་བ་གཉིས་ལ་གནས་ཀྱི།
 ཡ་གུལ་རེ་རེ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུང་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འགལ་བ་གཉིས་ལ་གནས་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་གང་གི་སྤྱིང་དུ་ཡང་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གཉིས་གཅིག་དུ་གསུང་རྒྱ་

མེད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་མཆན་གཞི་ངོས་བྱངས་གིས། ཆ་གང་གཉིས་སོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་ཁས་བླངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞོད་བྱའི་མཆན་ཉིད་ནི། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་འབྱུང་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་ན་རུས་
 མེད་དུ་སྐྱེ་བའོ། །གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རྒྱ་མ་གཏུགས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་དེ་རུས་མེད་དུ་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །དེའང་རྣམ་ངེས་ལས། རྒྱ་མ་གཏུགས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་བྱིར་འགལ་བར་
 རྟོགས་ལ། དེའང་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཆ་རེག་གིས་གང་རེག་འགོག་པའི་ཆེ་གང་རེག་གི་རྒྱན་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། ཆ་རེག་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་
 འདིས་གང་རེག་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་རུས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ནི་ཆ་རེག་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཉིད་གང་རེག་རུས་མེད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གྱི་འགལ་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་དེ་
 གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའང་ཆ་རེག་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོས་གང་རེག་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཞན་དང་མཆོམས་སྦྱོར་མི་རུས་པའི་ཆ་ནས་གཞོད་བྱེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་

༡༡། །ཡང་རང་གི་རྒྱན་ལ་ལྷོས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་སྐད་ཅིག་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འཛོག་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གནོད་བྱེད་གྱི་རིགས་རྒྱན་འཛོག་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་ལྷོས་པས་གནོད་བྱེད་ཅིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། དེས་ན་གནོད་བྱེད་གནོད་བྱེད་གཉིས། །རྒྱ་འབྲས་བཞིན་དུ་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རྒྱན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཆ་རེག་དང་ཁྲང་རེག་གནོད་བྱེད་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བྱ་ཡི། དེའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་གནོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་སྐད་ཅིག་མ་འདི་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གནོད་བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བརྟགས་པ་དང་། གནོད་བྱེད་དངོས་གཉིས་ཤན་མ་ཕྱེད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ནི་འགལ་བའོ་སྟེ། སྒྲུལ་དུ་སེམས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མིང་ཅན་སྒྲུལ་མ་མཁན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛོན་པ་དེ་དག་ནི། གསལ་བྱེད་པའི་བཞད་གད་གྱི་ཟླ་གྱིས་རང་ལ་རང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མགོ་ཁྱོངས་པར་བྱེད་པའི་ཅོ་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤྲོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་བྲུབ་པ་སྤྲོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱས་མེད་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་དང་པོ་ཕྱད་དགོས་པ་ལ། ལྷང་ལྷན་གཉིས་ཕྱད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལྷང་བ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་

༡༡། །བསྐྱེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་ན། གྲང་རེག་སྤྱི་མ་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་སྤྱི་མ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་ཐལ། གྲང་རེག་སྤྱི་མ་རྣམས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པས་སོ་ཞེ་ན། རྣམས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པས་གནོད་བྱེད་དུ་མི་
འགྱུར་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ལ། གྲང་རེག་སྤྱི་མས་སྤྱི་མའི་རྣམས་མེད་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆ་རེག་གི་སྟོབས་ཡིན་གྱི་རང་གི་སྟོབས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་བ་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོང་བའོ། །དང་
པོ་ནི། ལྟན་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་གོ་བར་སྤྲོའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཞན་
གྱི་ལྷགས་ནི། ལ་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཡ་མཆན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་སྟོབ་དཔོན་བཟད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆ་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག །སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ད་ལྟ་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་
གྱི་བར་དུ་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་དུ་འགྲོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་དག་བྱ་རྩོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་སྤང་བྱ་ལྟོག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྟན་རིང་
འགྲོགས་པའི་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མི་གནས་པ་དེ་དོ་མཆར་ཆེ། །བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྲོགས་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དེ་སྟོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་སྤྲུལ་གོ་བོན་ཏུ་ཡ་མཆན་ནོ། །

འདིར་ཡང་ལྷ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་འགོད་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། སྤང་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་ནི། སྤང་བྱའི་ཆེ་འབྲིང་ཇི་སྟེད་དང་། །གཉིན་པོའི་ཆེ་འབྲིང་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རང་སར་འགལ་བའི་བྱིར། །འགྲོགས་པ་མེད་དེ་སྤང་ལུན་བཞིན། །ཞེས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །དོན་ནི་དོན་གྱི་འགལ་བ་རྣམས་སྤང་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤང་གཉིས་པ་ལ་རུས་མེད་དུ་བསྐྱེད། །གསུམ་པ་ལ་གནོད་བྱ་འགག་པ་དང་གནོད་བྱེད་སྐྱེས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་འདིའང་ལྷུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ལུལ་བ་ལ་ནི་མཚམས་བཟུང་དུ་མེད་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གསུང་དོ། །ངེས་ཤེས་དང་སྟོ་འདོགས་ལ་སོགས་པ་སྟོའི་ཆོས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་རྣམས་ནི། སྤང་གཉིན་མདོན་གྱུར་བ་ནི་སྤང་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤང་བ་མི་སྤིད་པས་གཉིན་པོ་ཡོད་པ་ན་སྤང་བྱ་སྐྱེ་མ་རུས་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་པོན་སྤང་བ་ལྷ་བྱ་ལ་ནི་སྤང་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་འགོག་པའི་རྣམ་གཞག་གྱུང་བྱུང་དོ། །རྣམ་པར་སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་འགལ་བ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། སྟོའི་འགལ་བ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། རུས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །

ཨ་ཨ་ཨ་	༡། །དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི་སྐད་ཅིག་དུས་ལ་ལྟོས་པས་ཆ་མེད་ཡིན་ཞིང་། ཆ་མེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལས་སྐད་ཅིག་གཞན་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱན་བརྩམ་པ་ལ་དེའི་སྤྱིར་སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་ཆ་གས་མེད་ཀྱང་གཞོད་བྱ་ལྟོག་པ་འཐད་ཅེས་པའོ། །གང་དག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཆ་གས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་རིགས་པའི་རྩ་བ་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲང་རེག་ཅེས་པ་ནས། བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཚུད་པ་སྦྱང་བ་གཉིས་པ་ནི། སྦྱང་བྱའི་ཞེས་པ་ནས། ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་ལ་འགལ་བ་དགག་པ། སྒོ་ངོར་འགལ་བ་བསྐྱབ་པ། ཚུད་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བ་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྦྱང་བ་ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། གྲང་རེག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གི་རོན་གོ་བར་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་སྦྱང་འགལ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོགས་སྒྲ་མ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ཞེས་པ་ནས་༥ ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི་བོད་རྣམས་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་ཕན་ཚུན་སྦྱང་འགལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་དུག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
--------	--

གཉིས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། སྒྲང་རུང་མ་དམིགས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཐ་དད་ལ་འགལ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་གཞན་ཞེས་སྟགས་ཏེ།
ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྟགས་ཐམས་ཅད་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཙུགས་ཐོབ་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་དད་ཅེས་.....
སྟགས་ཏེ། ཐ་དད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་གཞན་སེལ་གྱིས་མི་ཁྱེད་པར་འགལ་བ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་སྟུང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་དད་ཅེས་སྟགས་
ཏེ་གོ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག །ཐ་དད་ལ་འགལ་འབྲེལ་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་ཕྱོད་པ་སྦྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་དང་ཞེས་སྟགས་ཏེ། དོན་ནི་
རྩ་ཐ་དད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་རྩ་ཐ་དད། རྩ་ཐ་མི་དད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩ་ཐ་དད་ཀྱི་འཛོག་པའོ། །ཤེས་པ་མ་ལྟུལ་བ་ལ་ཐ་དད་དང་གཅིག་ཏུ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་རྣམ་.....
གཞག་བྱེད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་མཚུངས་པ་ལས་སྟེས་པ་དེ། སྒྲོ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་དད་ཅེས་སྟགས་ཏེ། དོན་ནི་ཆོས་ཐ་དད་ཕན་འདོགས་ན་

ལྷོ་པ་
བརྟེན་ཐུ་
རྒྱལ་ཁྲིའི་པ་

༡། །འབྲེལ་བ། གནོད་པ་བྱེད་ན་འགལ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་འགལ་དང་། རྩོད་པ་སྦྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
ནི། རང་མིན་ཞེས་སོགས་ཏེ། རིགས་ཐིགས་ལས། གཅིག་གིས་གཅིག་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། །རྟགས་དངོས་དང་ནི་འཛིག་ལ་
པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྦྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། འོག་པ་དེས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་།
ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྒྱད་འགལ་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་བར་སྤྲོའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྲོ་སོགས་
ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་སྦྲོ་སེར་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས་གཅིག་ཡིན་པ་མི་ཁྱེད་ཏེ། དངོས་འགལ་དང་དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱད་འགལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། དེ་དག་
ཡན་ཚུན་སྤངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ལ། ཡན་ཚུན་ཡིན་པ་ནི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཁྱེད་ཏེ། སྤངས་འགལ་ནི་དགག་བྱ་སྤང་རུང་བའི་སར་འགལ་དམིགས་གྱི་སྦྱོར་བས་འགོག་པའི་ཕྱིར་ལ་

༡། །ཕྱེད་ཚེས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ། ཚེས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཉོན་པོ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱ་དང་། མཚན་གཞི་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་སློ་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་ཕྱབ་པ་རང་རིག་གིས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་སློ་ལ་འཆར་བ་ན་མཚན་ཉིད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མཚན་བྱ་སྐྱ་སྐྱོ་མ་འབྲུལ་བས་ཞེན་རུང་དང་། མཚན་གཞི་གཞི་དང་བཅས་པ་གང་རུང་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། འདིར་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་འཛིན་སྒྲུབ་སྟེ་ཉོན་པོ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཚེས་གསུམ་གྱིས་ཕྱེད་ཅེས་པའང་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ལ་བྱ་ཡི། རང་མཚན་རྣམས་ནི་ཚེས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེས་ན་སྒྲུབ་པའི་སྟོག་པ་ནི། ཚེས་གསུམ་ཉིད་མིན་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། བ་སྒྲུབ་གི་རང་མཚན་སྒྲུབ་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་མཚན་མཚན་གྱི་ཐ་སྐད་མི་འཐད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། དེར་འཛིན་པའི་འཐད་པ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་སྒྱུའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྱུར་སྒྱི་ཏའི་སྐད་ལ་ལྟ་ཞེས་པ་ལོ།

༡༡། །ཡང་གཞུང་འགའ་ལས། མཚན་བྱ་དང་མཚན་གཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚན་གིས། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ་ཞེས་དང་། ར་ཡ་ཨ་.....
 བརྒྱུས་། མཚན་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློ་ནས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའོ་ཞེས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཨ་ཙ་ཏས། གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ནི་གོ་བྱེད་ཉིད་ལ་.....
 མཚན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚན་གི་འགྲེལ་པ་འཐད་ལྟར་ལས། རང་བཞིན་གང་གི་བདག་ཉིད་མཚན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། བརྗོད་ཀྱིས་བའི་དབང་པོ་སློ་གོས་ཀྱིས།
 མཚན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དོན་གཞན་ལ་ལྟོག་པའི་དོ་བོས་མཚན་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཅོ། །མཚན་བྱ་ནི་འདི་གོ་བར་བྱ་བ་རྣམ་གཞག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་དབེས་.....
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆ་ནས་འདྲ་བ་དང་། སྒྲས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆ་ནས་བརྗོད་བྱ་དང་། ཏྲགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆ་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། སྒྲུང་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆ་ནས་གསལ་བྱ་དང་། མཚན་ཉིད་.....
 ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆ་ནས་མཚན་བྱར་བཞག་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་དག་གསུང་རོ། །མཚན་གཞི་ནི་འདི་ལ་དོན་གོ་བར་བྱ་བའི་རྟེན་ཏེ། མཚན་མཚན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཚེ་ལ་བའི་གཞི་བྱེད་པའོ། །གསུམ་.....

བོ་འདི་འང་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཆ་ནས་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བཞེད་ལ། །ཁ་ཆེའི་རྟོག་གོ་བ་ཆེན་པོ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ན་རེ། ཆོས་གཅིག་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་.....
 སྒོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་། ཐ་སྙད་སྒྲའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་མཚན་བྱ་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །ཆོས་གཉིས་རྟོགས་པའི་གཞིར་རུང་བའི་ཆ་ནས་མཚན་གཞིར་བཞེད་དོ་ཞེས་.....
 གྲགས་པ་ལ། འདི་ནི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གཅིག་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་དང་། མཚན་བྱ་ཉིད་ཀྱང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆ་.....
 ནས་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆ་ནས་གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དེས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་བཞད་གང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཤུག་སྒོ་མཐུན་དངོས་དང་
 གཞན་དངོས་ལས་ལྟོག་པ་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། ལོག་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རང་མཚན་གསུམ་ཆོས་གསུམ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་.....
 གསུམ་རང་དབང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་རྒྱས་ན་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པའི་མྱོངས་པས་ཀྱང་དེ་དག་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། མི་རྒྱས་ན་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཆོལ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི་གོ་བར་སྤྲོ། །

༡༡། །པ་ནས། ཅེ་ན་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྒྲ་རབས་པ་གཅིག་ཆད་དུ་འདོད་པའི་དགོངས་པ་བཞོད་པའོ། །ཁྱོད་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། མི་བཟོད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་ལྷོག་མཚུངས་རང་གིས་ལན་བཏབ་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས། མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་ལྷོག་མཚུངས་སུ་འདོད་པ་ལ་གྲུབ་པ་གྲུབ་ཆོས་ཐ་དད་མེད་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས། དགོས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་ལྷོག་མཚུངས་སུ་.....
 འདོད་པ་ལ་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ངེས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བའོ། །དང་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་ཆ་པའི་ལུགས་སོ། །འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆ་
 པ་ལྷོག་པ་གཅིག་ཆད་དུ་འདོད་པ་ལ་ལྷོག་མཚུངས་སུ་འདོད་པ་གཙང་ནག་པས་སྒྲིན་བརྗོད་དེ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་ངེས་མི་སྤྱིད་པས་མཚན་.....
 ཉིད་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐ་སྐྱད་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་མི་འཐད་དེ་ཞེས་པ་ནས། འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞེས་པ་ནས།
 མ་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མདོར་ན་མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དང་ཐ་སྐྱད་ཐུག་མེད་འདི་དག་འབྲས་ཆན་ཟ་བ་ལ་ས་བོན་གྱི་ཕྱི་མོ་ཆོལ་བ་ལྟར་དོན་མེད་པར་དགོངས་ནས་སྡེ་བདུན་གྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ་

༡། །ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་ན་ཚུལ་གསུམ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཚང་ན་དེ་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་ཡང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ།
 དུ་བའི་སྟེང་ན་དུ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ན་དེ་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་པར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་དུ་བ་ཉིད་སྒྲོས་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བར་གཞུང་བ་མ་གཏོགས་པ་དུ་བའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་གཞན་མི་འདོད་.....
 པས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ལ་དེ་གཞན་མེད་ན་དེ་ཉིད་ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཀ་བ་གཅིག་ལ་ཀ་བ་གཉིས་མེད་པ་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་.....
 མེད་པ་ཁས་སྤངས་པས་གཉིས་ཅན་ལས་ཀྱང་ཆེས་དམན་པའོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་སྤོ། །གཉིས་པ་དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ནི། ལ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལོ་
 རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཆ་གཅིང་གི་ལུགས་རིམ་པ་ལྟར་འགོག་པའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། དངོས་འགལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་འགལ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དངོས་.....
 འགལ་ནི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མཚན་བྱའོ། །དེའི་དོན་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། དེར་གྲུབ་པ་ནི་དེར་གོ་བ་ལ་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་ལ་མཚན་བྱའི་དངོས་

༡༡། བྱོམས་གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་ལ་ནི་མི་གནས་པ་མི་དགོས་ཏེ། བ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ནོག་སྒྲོག་ཤལ་དང་། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱབ་ཆོས་དོར་བ་ཞེས་མཚན་གཞི་མ་བཟུང་བར་མེད་པ་བཀོད་ན་ཡང་སྒྲོན་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རང་གི་ཁས་སྤངས་སྒྲ་བྱི་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་དག་སྒྲོན་དུ་འཐད་ན་ནི། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཅིས་མི་བཞེད། །ཅིས་སོགས་ཏེ། སྒྲོན་གསུམ་པོ་འདི་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡིན་ན། མཁས་པའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་གཉིས་པོས་ཀྱན་ལ་བརྟམ་དང་སྡེ་བརྟན་དུ་ཅིའི་བྱིར་མི་གསུང་། དེས་ན་ཐ་སྙད་དེ་དག་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་མེད་ན་འཆོལ་བ་དང་། བྱག་མེད་ཡིན་ན་ངེས་མི་རུས། །ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པའི་བྱིར། སྒྲོན་གསུམ་མཁས་པའི་དགོངས་པ་མིན། །བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། མ་བྱབ་ཅིས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མ་བྱབ་བྱབ་ཆེས་མི་སྤིང་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཅོད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། བདག་ཉིད་ཆོག་པུང་རོ་བོའི་སྒྲ། །མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ལྷོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱབ་ཆེས་པ་གཅོད་ཅིང་། འདོད་སྤྱུས་མ་བྱབ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པས་མ་

༡༡། །པརྟེ་ཏ་སྐ་ལྷ་ཤི་གྱི་ཉིས་སྐ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ལས་ནི་སྐ་མ་ཉིད་ལ་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། སྐོན་པོ་ལྷུང་ལ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་ན། སྐོན་པོ་ལྷུང་ལ་ལ་ཡོད་པ་ངེས་པར་བསྟན་ནས་མེད་པ་
དང་མ་འབྲེལ་བ་གཅོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ངག་ལ་ཡང་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་བོད་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྒྱལ་གཞག་བདེ་བ་བོར་ནས། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོས་པ་སྐོས་བཏགས་
ནས་སྐར་བ་འདི་ནི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ལ། ཅུང་ཟད་མ་འབྲུལ་དུ་ཟིན་ཡང་མཁས་པ་རྒྱལ་ལ་མ་གྲགས་པས་མི་བདེ་སྟེ། གྲུ་གྲོའི་སྐད་ཀྱིས་སྐ་འཆད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་གསུང་དོ། །
དོན་བཞིན་སྐོན་ལ་དོན་མེད་གསར་བུ་འགས། །མ་གྲགས་གྲགས་པར་འཆོས་པའི་གནད་རིག་ནས། །ཆོས་ཀྱི་ཅུ་བ་ཆོས་བཞིན་འཆད་ཤེས་པའི། །ལེགས་ལམ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་འདི་ཡི་དྲིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོག་སྐ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་འང་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་སྐ་འཆད་པ་ནི། མ་ཁྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ནས། དོན་ལྷོག་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་.....
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། འདིར་གཞུང་པལ་མོ་ཆེར། མ་ཁྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པ་ན། མཆན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་མཆན་གཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྱུབ་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མཆོན་འདོད་ཀྱི་

ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྒྱུར་ན་འཐད་པར་སེམས་སོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་སྒྲུའོ། །གསུམ་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞིར་ཞེས་པ་ནས། ཁེགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ།
 རྟོན་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་འདི་དག་མཚན་གཞིར་བཀོད་པ་ལ་བརྩི་ཡང་མཚན་ཉིད་གྱི་སྟངས་དུ་བྱུང་མ་བྱུང་གཅོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཚན་གཞིའི་སྟངས་དུ་མཚོན་བྱ་མཚོན་ཚུལ་ལ་བརྩི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོག་ཤལ་
 ལ་རྟོག་ཤལ་རང་མི་སྤྲིད་པར་མ་གྲུབ་ལ། རྟོག་ཤལ་གཉིས་པ་སོགས་གཞན་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་བ་སྟངས་གཉིས་པ་སོགས་གཞན་མི་སྤྲིད་པར་བཤམ་བ་ནི་འདོད་ལ། དེས་ན་སྒྲིན་བྱི་མ་ཡང་མེད་ཅེས་པའོ། །མདོར་བསྟུ་
 བ་མཚན་ཉིད་མི་སྤྲིད་པའི་གཞི་ལ་མཚོན་བྱ་ལྟར་མི་སྤྲིད་དོ། །གཞན་དུ་ན། བ་སྤྱང་གི་བ་སྟངས་ཆོས་ཅན། བ་སྤྱང་མ་ཡིན་པར་བཤམ། རྟོག་ཤལ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་དོ། །ཀྱེ་མ་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་མ་ཡིན་པ་འདི་
 ཅུམ་ལ་ཡང་སྟོ་གྲོས་ལུགས་པར་གྱུར་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་བརྟག་དགོས་སོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནས།
 གསུངས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྟོན་ནི་སྟོབ་དཔོན་གཅོད་ནག་པ་མཚན་མཚོན་རྫས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། བ་སྟངས་ཉིད་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཚོན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་

༡༡། ཉིད་མཐོང་བ་སྒོན་དུ་སོང་ནས་བརྟུ་གཏགས་པའི་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལ་སྙད་བའི་མིང་སྟེ་ཡིན་པས་དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། བརྟུ་ཉིད་སུ་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་བྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་བྱན་པ་བྱས་ནས་གཞོན་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་མཚོན་བྱ་ནི་མཚན་ཉིད་མཐོང་ནས་བརྟུ་འདོགས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་གྱུབ་ལ། ཐ་སྙད་ནི་དེ་བྱིན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འཇུག་པས་སོ། །རི་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གྲགས་པ་བརྟུ་ཡི་རྗེས་འགོ་བ། །དེ་ཡང་བརྟུ་འདོད་རྗེས་འགོ་ཅན། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །སྟེ་བ་སྟེ་བ་མིང་དང་སྟེ་ཆ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། རྒྱ་མཚན་ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་དང་པོར་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བརྟུ་ནས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒོ་ལ་འཆར་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མིང་ཀུན་སྒོང་གི་རྟོག་པ་ལས་མིང་སྟེ་ཤར་ནས་འདི་བ་སྤང་དོ་ཞེས་སོགས་འདོགས་པ་ནི་བརྟུ་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྒོ་དོ་དེ་ན་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ་བ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་ནི་དེ་ཉིད་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྟེ་ཤེས་གྱུ་བ། །ཅེས་དང་། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས། དོན་ལ་དམིགས་ན་མཚོན་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་དོན་སྟོགས་མཚན་

ཉིད་ཡིན། །ཡལ་ག་དང་ནོག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བརྟག་གཏགས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དེ་ཉིད་མཚན་བྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་དང་བ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་
 ན་མཚན་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཡིན་པས་སྒར་ཐ་སྙད་མཚན་བྱའི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། མཚན་བྱ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དང་པོར་བཏགས་པ་ལ་བརྟུན་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཞེས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་བྱ་ཐ་སྙད་ཡིན་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚན་གིས། གང་ལ་གང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་སྒྲ་ཐ་སྙད་དག་ལ་རྟོགས་པའམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རབ་དུ་བསྟན་པས་བརྟུན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས་ཤེས་སོ། །གང་དག་མཚན་བྱའི་མཚན་གཞི་འཛིན་པ་ན། བ་སྒྲུང་ཞེས་པའམ་གིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་མིང་ངམ་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་མ་གོ་བར་མཚན་སྒྱུར་སྒྲ་ཚོགས་པར་འགོད་པར་བྱེད་
 པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་གཞུང་ཉིད་དཔང་པོར་བྱས་ན་ཤེས་སོ། །མཚན་བྱ་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་རང་དབང་བ་མ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་བཏགས་པས་ན་བཏགས་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཚོས་.....

པའི་སྐབས་མིང་ལ། ལྷོག་ཤལ་དང་བ་སྤང་གི་ཐ་སྟངས་གཉིས་མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་པར་མཆོན་མི་རྣམས་པས་བསྒྲིག་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིད་དང་གཉིས་སྒྲིག་ཅན་དང་། ཕྱིད་དང་ལྔ་སྒྲིག་མེད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཕྱོགས་སྤང་གསར་མ་ན་རེ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ལྷོག་ཤལ་དང་དཀར་ཟལ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མཆོན་མི་རྣམས་ཏེ། འོན་ལྷོག་སོ་སོར་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་འོན་ལྷོག་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ན་མཆོན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་འདོད་པ་རི་ལྟར་འགོགས། ཐུག་མེད་ནི་སྒྲོས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོས་སྒྲོ་མ་བརྟགས་པར་མཆོན་ཉིད་གང་ལའང་ཐ་དད་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ནི། སྒྲོར་བ་ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ཟེན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འོན་ནི་དཀར་ཟལ་དང་བ་སྤང་གི་ཐ་སྟངས་ལ་དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་འོན་ལྷོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་འོན་གྱིས་བྱུང་ལ། དེ་དག་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་ལྷོག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་དང་པོ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟངས་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་མཆོན་བྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་སྒྲིག་མེད་ལ། འོན་ལྷོག་ཤལ་གྱི་འོན་ལྷོག་ལ་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་མི་ལེགས་པས་ཐ་སྟངས་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་ལ། ལྷོག་ཤལ་ཉིད་མཆོན་བྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་ལྷོག་ལ་ལེགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆེས་པའི་སྒྲིག་ཡང་མེད་དོ། །

ཡུལ་ པ		
བརྒྱུད་ལྔ་	༡། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་འགལ་གཞི་མཚོན་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་གང་ཡང་མེད་དེ། རང་ལྷོག་དངོས་འགལ་ལ་གཞི་ལྷོག་འགལ་བ་མེད་པ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགལ་བར་མངོན་ལ་མི་འགལ་བ་..... དང་། མཚུངས་བར་མངོན་ལ་མི་མཚུངས་པའི་སྒྲིར་བ་དུ་མ་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ངེས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གཞག་གྱིར་བརྗོད་པ། གཞན་གྱིས་ བཏགས་པ་དགག་པ། མིང་དོན་ལྷོག་པའི་རྩོད་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་མཚོན་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། མཚན་མཚོན་དོན་ལ་གཅིག་དང་ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་ཅེས་.... པ་ནས། མིང་ལ་མི་རྩོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་ལྟར་གཙོད་..... པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། མི་བསྐྱུ་ཞེས་པ་ནས། མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོ་ན་རེ། མཚོན་བྱ་ཆད་མ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་.... དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གང་ཡང་རུང་བས་མཚོན་རུས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་གཅིག་བཤད་དོ། །མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །གཞན་མཚན་ཉིད་	2
འགྲེལ་བཤད་ ༡༩༤		

གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གང་དག་འདིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་པ་བསྟན་གྱི། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཉིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རྩོད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
འགྲེལ་པར། མདོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པ་མི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། ཟུར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་
གཅད་ཐ་དད་པ་དགོས་པས་སོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱན་མཛད་པ་ན་རེ། དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་གསལ་དང་མི་བསྐྱབ་པ་ཚོགས་པ་
ཡིན་ཏེ། བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། རྩ་མ་ནི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་འདིས་ནི་
རྒྱན་མཛད་པས་མི་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ངས་པར་བཞེད་པ་གསལ་བར་བསྟན་ལ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཚོགས་བཞེད་ལ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་
མ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་ཚད་མར་ཐལ། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་དང་། འདོད་ན། མིན་པར་

འབྲུལ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྟོག་གོ་བ་པ་ལ་མོ་ཆེ་ནི། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་ལ། ལ་ལ་ནི་དབྱད་ཅིང་དབྱད་བ་ལྟར་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་དག་ལ་མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་ན། སྒྲ་རབས་པ་འགོག་བྱེད་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། ཕྱི་རབས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི་སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློ་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་བཞེད་པའང་མི་འཐད་དེ། མཚོན་བྱ་ཡང་གཉིས་སུ་འགོ་བས་སོ། །དེ་ལ་མཚོན་བྱ་གཅིག་ལ་
 མཚན་ཉིད་དུ་མ་མི་སྲིད་པར་གོང་དུ། མཚན་མཚོན་གྲངས་མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག །ཅེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུ་བ་བྱ་གཅིག་ལ་རྟགས་དུ་མ་མི་རུང་བར་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། མཚོན་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཡིན་གྱི། དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་དུ་མ་བྱས་ན་མིང་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་མཚོན་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། བསྐྱུ་བ་བྱ་ནི་གང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་བསྐྱུ་བ་གྱི། རྟགས་ཀྱིས་བཞག་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མོད་གྱི་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱ་གཅིག་ལ་རྟགས་དུ་མ་མི་སློབ་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བསྐྱུ་བ་བྱ་གཅིག་ལ་རྟགས་མང་པོ། །འཇུག་ཀྱང་ཚུད་ན་མང་པོ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་

༡༡། །བསྐྱེད་བྱུང་མཆོན་ཉིད་གཉིས་བསྟན་པས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་གཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ལ་སྟོན་པས་མཆོན་བྱ་ཡང་གཉིས་ཉིད་དོ། །ཡང་རྒྱན་མཛད་པའི་ལུང་དེ་ལྟར་ནའང་། ཚད་མ་
 སྟེང་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་འབྲེལ་བ་དང་། སྟེང་མཆོན་གཅིག་མེད་ན་མཆོན་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་མ་
 བྱུང་བ་གཅོད་པར་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱངས་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་མ་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བསྟོག་མི་རུས་ལ། བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་དོན་བདེན་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་བ་དོན་གཅིག་པས་སོ། །འདིས་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོངས་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མི་འདོད་པ་དག་ལ་ཚངས་པའི་ཐོག་ཐབས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་བ་གཅོད་པ་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱངས་པ་མེད་པས་སྟོགས་སྒྲ་མ་མ་ལོངས་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་བོད་ཀྱིས་བྱངས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི།
 བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པར་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལས། མ་བྱུང་གཅོད་པ་གཞན་ཡང་ཁ་བསྐྱང་དོ་ཞེས་གསུངས་ན་མི་འཐད་དེ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་.....

༡། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་བྲ་མ་ཆ་ཞེས་པ་དང་པོ་དང་རབ་དང་སོ་སོ་དང་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་ཚད་མ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ལས་གསར་རྟོགས་ལོགས་སུ་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
ལྷགས་གཉིས་པའང་མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་དབྱད་པ་མེད་པས་ཚད་མིན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དབྱད་པའི་དོན་སྒྲ་བ་ཙམ་ལ་བྱེད་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་དབྱད་པ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཐོབ་
པ་མི་མིན་དེ། སྒྲ་ཡུལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་། ཐོབ་ཡུལ་རྒྱན་ལ་འདོད་པས་སོ། །ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། འདིར་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཡུལ་
གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་ཡུལ་རང་མཚན་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་ཀྱང་། ཡུལ་ཙན་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོས། ཚད་མས་ཡོངས་སུ་ངས་པའི་དོན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ་.....
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པ་ནས། དོན་མཐུན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་གཞུང་གི་ཆ་འགའ་ཞིག་...
ཏུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཏུ་གསུངས་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བར་ཡང་གསུངས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་དེ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས་སྒྲོ་དེ་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ནུས་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་

ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་གཞོན་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོར་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྣམ་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ནི་དོན་ཐོབ་ངེས་གཙོད་དེ། སློབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་གྱེ་ལས། མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དོན་ཐོབ་པར་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མི་བསྐྱུ་བ་དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གང་མི་བསྐྱུ་བ། གང་ལ་མི་བསྐྱུ། ཇི་ལྟར་མི་བསྐྱུ་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཤེས་པ་འཛིན་སྟངས་མ་
 ལུགས་བས་དོན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས། མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོས། ཤེས་པ་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚེས་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་མཚན་ཡོད་པར་འཇལ་ན་འཇུག་ཡུལ་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ། རང་མཚན་མེད་པར་འཇལ་ན་དོན་བྱེད་མི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་སྟེ།
 སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོས། དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གྲུབ་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཚེས་དང་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདིས་ནི་དངོས་མེད་འཇལ་བའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་

༡༡། །གོ་ན་རེ་ཞེག་རིགས་པ་སྒྲ་བའི་སྒྲིས་པ་ཚད་ཅིག །དོན་མེད་རྟོག་གི་བབ་ཅོལ་འདི་འདྲ་བ། །དོན་ལྡན་གཏམ་གྱི་འཇུག་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། །དོན་བཞེན་འཆད་པོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མའི་ཚིག་ །དོན་
ལྡན་ཚད་མ་འགོག་པའི་ཐོལ་འདི་མཚར། །བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཡང་པོད་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། །དོན་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཞེས་པས་དངོས་མེད་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ལ་མ་བྱལ་བོ་ཞེས་.....
ཟེར་བ་ནི་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ལའང་མཚུངས་ཤིང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚད་མས་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ངེས་པའི་ཚུལ་དང་། །ཅུད་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་.....
པོ་ནི། ཚད་མའི་ཞེས་པ་ནས། ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། །དོན་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མའི་སྒྲོབས་གྱིས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་ན་ངེས་ཤེས་འདྲེན་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་གྲོ་བྱར་བའི་རྗེས་དཔག་
ལྟ་བུས་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་དོ་སྐྱམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ས་སྒྲོགས་རྒྱུ་པ་མེ་མེད་གཞན་དང་འདྲ་བར་འཛིན་པ་ལས་དུ་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་ལོག་རྟོག་དེ་ཉིད་བསལ་བའི་བྱིར། །རྗེས་དཔག་དེའི་བསལ་བྱ་ནི་ལོག་རྟོག་ཅེས་
བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། མ་རྟོགས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དཔེར་ན་དུ་བ་གྲོ་བྱར་བ་ལས་མེར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

༡༡། །ནས། ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་པ་བཀག་པར་སློབ་དཔོན་རྩྭ་ན་གྱི་བཞེད་ཅེས་གྲགས་པ་སོགས་བཀག་ནས། ཚད་མ་གཉིས་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དད་དང་། རོ་ལ་ལྟོས་ནས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། མངོན་སུམ་དང་རྩེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ། དེའི་རྩམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་སོ་ཞེས་དང་། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་སྤོའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བྱ་སོགས་ཏེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །བཞི་པ་ནི། མིང་ལ་ཞེས་པ་ནས། རྩེས་དཔག་གོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི་མིང་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ལས་སྡེ་བའི་བཞིར་ཡོད་ཅིང་། བཤད་འཇུག་འགལ་བའི་སྒྲ་ནི་བྱེད་ཏིལ་འབྱུང་ངམ་བྱ་ལུག་རྩི་མ་ལྟ་བུའོ། །མི་འགལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་ཞིང་མི་འགལ་བ་ནི་འགལ་འདུ་མུ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན་མཚོ་སྟེས་ཀྱི་སྒྲ་མཚོ་ལས་སྟེས་པའི་བདུ་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས། སྐམ་ལས་སྟེས་པའི་བདུ་ལ་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་དང་། མཚོ་ལས་སྟེས་པའི་སྟོག་ཆགས་ལ་བཤད་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་འཇུག་པའི་རོན་ནི་གྲགས་མ་གྲགས་ལ་བྱས་ཏེ། སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས། མཚོ་ལུམ་ལ་ནི་མཚོ་སྟེས་ཞེས། །རྒྱ་མཚན་སྒོ་ནས་འདིར་མི་བཅད། །རོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་

༡༡། །བར་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཡུལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཉིད་དབང་ཤེས་ལུལ་བ་དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་བཞེད་དོ། །རྗེས་དཔག་གི་སྒྲ་དོན་ནི་ཨ་རུ་མ་ཁ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ལ། ཨ་རུ་ཞེས་པའི་ཉིར་བསྐྱར་ནི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། མ་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲའི་ཁམས་དང་འབྲད་པས་རྗེས་དཔག་ཅིས་བྱ་སྟེ། རྟགས་མཐོང་འབྲེལ་བ་དེན་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུའི་རྩལ་གྱིས་དོན་དཔོགས་པས་རྗེས་དཔག་ཅིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དགག་པ། ཡིན་མིན་མཚུངས་པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་ཞེས་པ་ནས། འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུ་མཛད་པས། རོར་བུའི་འོད་ལ་རོར་བུར་འཛིན་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་ན་རྗེས་དཔག་གྱང་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། རྒྱུ་ལས། དེའི་བྱིར་རོར་བུའི་འོད་ལ་ནི། རོར་བུར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་དུ་ན་མངོན་སུམ་མཐ། ། ཡང་ན་རྗེས་དཔག་ཉིད་གྱིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྟས། བམ་གྱང་ལ་ཉིད་བྱེད་དུ་ལུལ་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིན་བྱེད་གྱི་བུ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ལྷོ་མ་
པའི་གཞི་
ལྷོ་མ་

༡༡། །འདི་ཅི་ཞིག །དེ་བས་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལུང་ལ་ཕྱོགས་འདིར་ཞུགས་ན་ལེགས་སོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ལན་བརྒྱར་རྫོམ་པའི་ཆང་གིས་ཀུན་ལ་བྱུལ་བའི། །མིག་དམར་མུས་པའི་བོད་ཡུལ་གྲང་བོའི་བྱ། །
སྐབ་དང་སུན་འབྱིན་རྣམ་དཔྱོད་གདོང་ལྡ་བ། །པའ་ཆེན་གཞུང་གི་རྩལ་ལྡན་སེང་གེས་བཅོམ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེས་ན་ཁ་དོག་ལས་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་རེག་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་.....
དཔག་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། །རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །དུ་བས་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
སྐོབ་དཔོན་ཤུ་སྟོ་ཡང་འདི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཏེ། །སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གཞན་འབྲེལ་པ་ལས་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་སྟའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ་དེ་དག་གྲང་གོ་
བར་སྟའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོར་བུའི་ཞེས་པ་ནས། ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། །གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཆན་གཞི་ལ་མཆན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ལ་དྲི་བ་དང་། ལན་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། ལ་ལ་ཞེས་པ་ནས། །བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། །དོན་ནི་ཀུ་མ་རི་ལི་ན་རེ། །རང་ཁོ་ན་ལས་ངེས་སོ་

ཞེས་ཟེར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས། ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་གཟུང་བ་ཡིན། རང་ཉིད་རྒྱས་པ་མེད་ན་ནི། གཞན་གྱིས་བྱ་བར་མི་རྒྱས་སོ། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཀླུ་མ་ལ་གྱི་ལས་དངས་སོ། །
 ཡང་པརྟེ་ཏེ་ཆེན་པོ་དག་བསྟོན་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ནི་གཞན་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་བཞེད་དེ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་ལས། ཚད་མ་ལས་དོན་གྲུབ་ན་ཡང་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། རེ་དག་ནི་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་རྟོགས། ཐམ་སྟོན་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་བ་ལའང་། བྱུང་བར་ཆ་ཤས་རྣམ་སྤངས་
 བ། བྱུང་བར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟེན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་འགལ་བའོ། རེས་ན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཞིག་དོན་བྱེད་སྤང་གི་མངོན་སུམ་དང་། གོམས་པ་ཅན་དང་།
 རང་རིག་དང་། རྟེན་དཔག་སྟེ་བཞི་ནི་རང་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀླུ་མ་ལ་གྱི་ལས། དཔེར་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་གེས་པ་དང་། དོན་བྱེད་པའི་གེས་པ་
 དང་། རྟེན་སྤྱད་པའི་པ་དང་། གོམས་པ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། རེ་ནི་ལྟུང་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་བྱིར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ལུང་འདིས་རྣལ་འབྱོར་

༡། །མདོན་སྐུ་རང་ངེས་སྐུ་བསྟན་པ་ནི་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་མ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ན་ཐ་མལ་པ་དང་འདྲ་བས་དེར་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཡང་མདོན་སྐུ་དང་པོ་
པ་དང་ཡིད་མ་གཏད་དང་འབྱུལ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་ནི་གཞན་ལས་ངེས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་གཞན་ལས་ཏེ། རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་འབྱུལ་
པའི་རྒྱ་མཚན་མ་སྤངས་པའི་མདོན་སྐུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གོམས་པ་དང་དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དག་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྐུ་ལ་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་མཐོ་ངེས་འདོད་པས་མཚོད་སྟོན་བྱའོ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་འཇུག་ལྟོག་ལ་སྐུ་ལ་བར་བྱེད་པའི་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྟོ་ལ་ཟེར་རོ། །དོན་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཤུག་སྟོ་ཡང་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། བོར་བུ་གཟུགས་བྱས་ལ་སོགས་ལ། །རིག་ཞིག་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་
ལས། །འབྱུང་མིན་གཞན་རྣམས་ལ་བརྗོད་མེད། །གོམས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྤང་བ་རང་ལས་ངེས་དང་། བདེན་པའི་ཆ་གཞན་ལས་ངེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོང་འདི་དག་
ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་སྟེ། །བཞི་པ་དགག་སྐྱབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་སྐྱབ་སྟེ་རི་རྣམ་གཞག་དང་། དེས་དོན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་

༡། ཁྱིཾ་ཡིན་ཞེན། མེད་པར་དགག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་གི་ལུགས་ནི་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། དགག་བྱ་གཙང་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་.....
 དང་མི་འཕེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་པ་བྱ་ཀ་རས། ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པར་དགག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་
 པས་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པས། བྲམ་ཟེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་དཀའ་ཐུབ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་
 པས་དམན་པའི་དམངས་རིགས་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་ཆང་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུང་བ་བརྟུང་ངོ་ཞེས་མི་བརྟོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འགའ་ཞིག་མེད་ཆོག་འབྱར་མ་འབྱར་ཞེས་
 འདོད་པ་ནི་སྒྲིའི་ཐ་སྟོད་ལ་ཕྱོངས་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏས་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ལས། འགའ་ཞིག་འགོག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག །ལ་ལ་བསྐྱབ་པ་དགག་སྐྱ་ཅན། །ཞེས་ཅི་སྟེ་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་ཞེས་པ་.....

ལྟ་བུ་དགག་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཅན་དང་། ཅི་སྟེ་མེད་ཅིའི་བྱིར་མི་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་དགག་སྐྱབ་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་མ་ཡིན་དགག་བཅུ་བཞི། མེད་དགག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། ལྟོག་བསྐྱུས་ལས་དགག་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེན་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱུ་ན་བརྒྱད་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པར་བསྐྱུ་ན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས། མེད་དང་གཞན་དང་འདྲ་བ་དང་། །དམན་དང་ཞུམ་དང་ཞན་པ་དང་། །ཤུད་དང་ཉུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་། །རྒྱུད་དང་ལྟག་མ་མེད་པ་དང་། །འགའ་ལས་མཐའ་དག་མ་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་གཉེན་པོ་བྲལ་བ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་རྩ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་བསྐྱུ་བ་ནི། །བརྒྱད་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཚན་ནི་ད་ཀྱང་འདི་དང་མཐུན་པར། མེད་པ་ཡོད་པ་མི་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །མ་ཡིན་པ་ནི་ཡིན་པ་བསྐྱུ་བ། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །གཞུང་འདི་ནི་དེ་ལས་ནི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དེ། །འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཅིས་པ་ནས། །ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། །དོན་ནི་བོད་རྣམས་དོན་དེ་ནི་དེ་གི་རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་སྐོ་ནས་སྐོ་འདོགས་གཅོད་པ་དངོས་རྟོགས་ཚད་མ་དང་། །དོན་གཞན་གི་རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་སྐོ་ནས་སྐོ་འདོགས་གཅོད་པ་

༡༡། །པ་ཤུགས་རྟོགས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ། རྗེས་དཔག་ཤུགས་རྟོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མིན་ན་ཚད་མ་གསུམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན། དངོས་ཡུལ་ལ་
 ཤུགས་རྟོགས་སུ་བསྐྱེད། དེ་ལ་དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། །རྟོགས་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་ནི།
 རྗེས་དཔག་ཤུགས་རྟོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མིན་ན་ཚད་མ་གསུམ་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་མངོན་སུམ་རྗེ་དཔག་གི། །བྱུང་པར་ཉིད་ལ་བཏགས་པར་བྱས། །ཅེས་འདོན་ནོ། །མདོར་བསྟུན་ན་མངོན་སུམ་བམས་ཅད་
 གྱིས་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོགས་ལ། །རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པའང་ཡོད་ལ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་བྱེད་པས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་བསྒྲིང་བྱེད་པ་ནི་མི་འགལ་ལོ། །འདིར་དངོས་སུ་རྟོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྱིའི་རྣམ་པ་མི་སྣང་བ་ལ་བྱ་ཡི། །རྣམ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ཚུལ་དང་། དགག་པའི་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་
 དག་ནི། དོན་དང་ཞེས་པ་ནས། །གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །དོན་ནི་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གཤམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ནི། ཤུགས་ལས་ཞེས་སོགས་ཏེ། །སྒྲོབ་དཔོན་

༡། རེ་ལོ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། མྱོང་བས་ཞེས་སྐགས་ཏེ། རོན་ནི་བོད་རྒྱལ་མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་ནས་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
གཉིས་པ་རང་འདོད་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། ཟུར་གཉིས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུལ་
པའི་རིག་པ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། ལུལ་པས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུ་མ་ལ་ཤི་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས།
མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་ལུལ་པའི། ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འདི་མངོན་སུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟོག་པ་ནི་ལུང་ལས་གྲགས་པ། ཡང་དག་མ་ཡིན་
ཀྱན་རྟོག་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། ཞེས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་དང་། རྟོག་དང་དབྱེད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། ཅེས་ཅིང་བར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་
པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྒྲ་མ་གཉིས་ཅམ་མིན་གྱི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་གང་གང་ལས་སྒྲ་དོན་འཛིན། རེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པར་བརྗོད། ཅེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་”

ནི་བརྗོད་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཆ་བ་དོན་སྒྱི་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ན་རེ། དོན་སྒྱི་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་མུ་སྟེགས་དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་སུ་འདོད་པ་ལ་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ལྟར་ན་སྐྱོད་དོན་འཛིན་པས་ཀྱང་བད་ལ་མ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལ་མ་བྱུང་བར་མཆོངས་སོ། །སློབ་དཔོན་གཉལ་བ་བད་ལ་མ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་སྐྱོད་དང་འདྲེར་རུང་འཛིན་པ་ཞེས་ཟེར་ནའང་། འདྲེས་པ་འཛིན་པ་ལ་མ་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་ཀ་བ་ལ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཡིན་པས་ཤིང་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་འདྲེར་རུང་འཛིན་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་འཛིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རིགས་གཅིག་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །བྲལ་བའི་དོན་ནི་རྟོག་པའི་རྫས་ལ་བྱས་ན་རྟོག་པ་ཕྱིར་བའི་རང་རིག་རྟོག་བྲལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རྟོག་པའི་ལྟོག་པ་ལ་བྱས་ན་རྗེས་དཔག་ཀྱང་རྟོག་བྲལ་དུ་འགྱུར་བས། འདིར་རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་རང་ལྟོག་ལ་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ཡང་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་སྐྱོད་དོན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱོད་དོན་མིན། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཇི་ཏེ་རིས། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའོ། །ཤེས་

༡། །པ་རྟོག་པ་རང་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཡེངས་པ་དང་ལྷུལ་པ་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མ་ལྷུལ་པའི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས་ནི་རྣམ་ཤིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་འདོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཡུལ་བདེན་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། གཙང་ནག་པ་གཟུང་ཡུལ་མ་ལྷུལ་བ་ལ་འདོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་མི་བསྐྱུ་བ་ཙམ་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འདོད་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་བདེན་པ་བརྟགས་ན་སྟོང་པོ་མེད་ལ། གཟུང་ཡུལ་རང་ཤིག་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་ལྷུལ་པའི་དོན་ནི་འབྲལ་གྱི་ལྷུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། རབ་ཤིབ་དང་ལྷུར་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་གྲུར་ཞུགས་པ་དང་ལྷུག་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷུལ་པར་མ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རྗེ་ཏེ་རིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀ་ཤིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ལོ་ཙྰ་བ་དང་དུལ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལྷུལ་པའི་དོན་མ་གཤིས་པར་བྱེད་ལ། དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། ཡང་དག་པར་ན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུལ་བ་ཡིན་པས་མ་ལྷུལ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་བྲལ་དུ་འདྲུབ་སྟེ། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་རྟོག་གི་ལས། དངོས་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་

བ་ངེས་བས་རྟོག་བ་དང་ལུལ་བ་དག་ལས་ལྟོག་བར་འགྱུར་བའི་རྟོག་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་ལུལ་བར་ཡང་ངེས་བར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ཡང་དག་བར་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་གཟུང་ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་
 རྟོག་བ་ལ་མ་ལུལ་བ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །ཁ་ཅིག་མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་གི་བཞེད་དགོངས་རྗེས་དཔག་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་ལ་ལུལ་བ་ཟེན་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་ཕོ་ཚོད་དེ། འདི་ཉིད་ལས། ཁ་
 ཅིག་འཇུག་ཡུལ་མ་ལུལ་བས་ཀྱང་མ་ལུལ་བའི་གོ་ཚོད་པས། རྗེས་དཔག་ཀྱང་མ་ལུལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རྟོག་བྲལ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་ལུལ་བ་ལ་མ་
 ལུལ་བའི་གོ་མི་ཚོད་བ་དེ་ངོས་གཟུང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ན། འཇུག་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་བ་
 དང་། གོང་དུ་རི་བོང་གི་རྩ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་ལུལ་བར་བཤད་བ་དང་། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་འཆད་བ་ན་ཤེས་བ་མ་ལུལ་བས་དོན་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར། ཡོད་བ་ལ་ཡོད་པར་
 ཤེས། མེད་བ་ལ་མེད་པར་ཤེས་བ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བའོ་ཞེས་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་མ་ལུལ་བར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྟན་ན་ཡུལ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ལ་

༡༡། །མ་ལུལ་བ་ཡང་ཡིན་དགོས་ལ། དེས་མ་ལུལ་བའི་གོ་མི་ཆོད་དོ། །མ་ལུལ་བ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་བྱལ་དུ་འགྱུབ་ཅིས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་ལུལ་བ་དེ་ཞེས་པ་ནས། དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་མངོན་སུམ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྟེ་བཞི་པ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་དད། ཡུལ་ཅན་ལ་སྟོས་ནས་རང་རིག་རྟུག་ཅིག་པའོ། །མངོན་སུམ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། ཡུལ་གཞན་མཐོང་བ་དོན་རིག་གཉིས། རང་མཐོང་བ་རང་རིག་། རང་གཞན་མེད་པར་མཐོང་བ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །རྟོན་གྱིས་དབྱེ་ན། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་རིག་གཉིས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱེས་པ་ལ་དེ་ཉིད་རིག་པར་སྒྱེས་པའི་རང་རིག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །འདིར་གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་ཅིས་པས་ཀྱང་རང་རིག་ལ་བདག་རྟོན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །གང་ཟག་གིས་དབྱེ་ན། སོ་སོའི་སྒྱེ་བོའི་མངོན་སུམ་དང་། འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་སོ། །མངོན་སུམ་གྱི་གངས་ངེས་ནི། མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་ལ་བཞི། རྩེ་བྲག་རྩེ་སྤྲེལ་པའི་ལུགས་ལ་གསུམ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་སུ་སྟེ་བཞི་པ་ཡོད་ལ།

༡། །ཐ་སྙད་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གསལ་བར་སྣང་བ་འབྱུང་ལྟར་བར་འབྱུང་དེ། ལས་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ལའང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་སེམས་སྣང་བ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བར་གཟུང་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་གྲངས་ངེས་ཉིད་དེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཉི་བཞེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། ཐོག་མར་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པར་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། སྐྱོད་ན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་བར་སྒྲུབ་ཤོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་ངོས་གཟུང་ཞིང་། ཞར་ལ་དམིགས་རྒྱུན་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱུ་བ་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནང་གི་རྩལ་དང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ན་རེ། འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་རྣམས་ན་རེ།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མུ་སྟེགས་གངས་པ་ཅན་དག་ན་རེ། ངའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ནི་མི་འགྲུབ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་རྟེན་གཟུགས་ཅན་འདི་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་འཛིན་པར་རུས་པའི་རྫས་ཤིག་ཡིན་ལ། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་ཡུལ་ལྷ་འཛིན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རུས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་བསྐྱེད་རུས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དམིགས་བརྟག་ལས། ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་རུས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོ་འང་ཡིན། །ཞེས་དང་། རླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རུས་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་ །ཅེས་དང་། རོན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་ལ་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཟིན་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་པོ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། མ་ཟིན་པ་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རུས་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སེམས་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འང་གསལ་བར་བྱས་སོ། །སྐབས་འདིར་རུས་པ་ཉིད་བདག་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པའི་

[illegible]

[illegible]

༡༡། །དུས་མཚུངས་སུ་སྐྱེ་བ་དེའི་རྒྱུན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འུ་ལྷག་པ་ན་རེ།
ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་ནི་ཡིད་ཀྱང་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའང་སྣ་མ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཤེས་ཕྱི་མ་ཡུལ་འཛིན་ནུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བདག་རྒྱུན་དང་། རང་འགགས་མ་ཐག་ཡིད་མངོན་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་
མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ལ། མཛོད་ལས། དུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་འདིར་སྐྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། དབང་ཤེས་འགགས་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་ལ།
མ་འགགས་ན་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་པས་དེ་དག་ཚོགས་པ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། འདིར་མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་.....
འདས་མ་ཐག་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དེ་ལ་མི་བྱ་ཡི། ཉན་མོངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའང་སྣང་ངོ་། །སྟེ་བདུན་གསལ་བའི་རྒྱུན་ལས།
དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས་ཀའི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་དབང་ཤེས་སྣ་མའི་ངོ་བོ་རིག་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བྱེད་སྣ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བདག་རྒྱུན་ནི་ཐ་དད་དེ། དབང་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་ནི་དབང་པོ་.....

༡། །འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུང་ལས། རྩལ་པའི་རྟེན་གྱིས་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་གཅིག་ཉིད་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་དབང་དང་། ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཆ་ནས་དབང་ཤེས་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་འཛོག་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བཤད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྩལ་པོ་དེ་དག་ནི་འགགས་མ་ཐག་པ་ལ་ཡིད་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། ས་མང་པོ་བར། ཡིད་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། ཁམས་རྩལ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གང་འདས་མ་ཐག་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་ཅིས་བཛོད་པའོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་འགགས་མ་ཐག་པ་ལ་བདག་རྒྱེན་དུ་བསྟན་པ་འདི་ཡང་དབང་ཤེས་སྒྲ་མ་རང་དུས་སུ་ཡིད་ཤེས་གྱི་བདག་པོ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་རྒྱེན་གྱི་ཐ་སྙད་འཛོག་པ་འགགས་པ་ལ་སྟོས་པས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་མ་རྟོགས་པར་སློབ་དཔོན་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་ཟེར་ཚུལ་དེ་བྱུང་བར་མངོན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་སྐྱར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཉིད་གཅིག་དུས་མཉམ་ལ། །སྟོས་ནས་ཐ་སྙད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་།

བསྟན། །བདག་པོའི་རྣམ་པ་སྤར་ཡོད་ཀྱང་། །གྲགས་པས་མ་བསྟན་རྒྱ་འབྲས་བཞིན། །ཞེས་བུའོ། །འགྲེལ་བ་དག་ལས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་གཏོད་པའི་ཡིད་གྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་དབང་ཤེས་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་རིག་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཚུལ། ཚད་མར་.....
 འགྱུར་བའི་འཐད་པ། སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་དབྱུང་པའོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིད་མངོན་ལྟ་མི་སྐྱེ་ན་རྒྱུའི་.....
 བྱུང་པར་ལས་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་ན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཡང་རྒྱུད་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་པ་.....
 མེད་ཅེས་པ་ནས། མ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་ལའང་མཚན་ཉིད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་རྟེན་ལ་སྤྱི་མཚམས་སྐྱུར་བའི་སྟོབས་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པས། རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་ལས་ངས་མི་རྣམ་སོ། །ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་རྟེན་སྤྱི་ཕྱིའི་མཚམས་སྐྱུར་བ་ཡོད་ན། དབང་ཤེས་སྤྱི་མ་འགགས་མ་ཐག་པ་ལས་དབང་ཤེས་སྤྱི་མ་འགགས་མ་ཐག་པ་.....

༡༡། གཞན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། འདྲི་འདི་ལ་རིགས་པའི་སེང་གོ་ན་རེ། ཡུལ་སྐྱད་ཅིག་ལས་མེད་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་རྒྱན་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མངོན་ལ་རྒྱན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ།
 ལྟོ་བ་ཀྱན་མཆེན་ནི། ཤེས་རྒྱས་ཉེར་ལེན་ཁོ་ན་ཡི། རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིར་རིགས་རྒྱན་བསྐྱེད། རྒྱེན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་མིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདྲི་འདི་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་.....
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་སོ། གང་དག་གཞུང་འདིའི་ཡིག་སྒྲིས་གཞན་འཇུགས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་རང་གི་སྒོ་ལ་མ་དྲན་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་འཇུགས་པའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་རང་གཞུང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ལའང་ཆངས་པས་དམོད་པ་མ་དོར་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་.....
 ཞེས་པ་ནས། འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་ལ་རྒྱན་མཛད་པ་དབང་ཡིད་སྤེལ་མར་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་རྒྱན་གྱི་མཐར་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་སོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་བཀོད་ནས་.....
 བྲམ་ཟེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དབང་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོས་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལྟར་ཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་རིག་གི་འགྲོས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་རིག་དུ་

རིགས་གཅིག་པས་རང་རིག་གི་འགྲོས་ཏེ་འགྲོས་གསུམ་མོ། །ལྟོ་པ་ཀུན་མཐུན་རང་རིག་ཏུ་རྒྱས་གཅིག་པས་འགྲོས་གསུམ་ཡིན་གྱི་རིགས་གཅིག་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོས་བཞིའམ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་སོ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་གི་ལྟོག་པ་ལས་རིགས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་ལ། རོན་རིག་གི་ལྟོག་པ་ལས་དབྱེར་ཡོད་པས་སོ། །གནད་འདི་གོ་བར་གྱིས་ཤིག །སྤེལ་མར་སྤྱོད་བའི་འདོད་.....
 ཚུལ་འདི་ཉིད་རྒྱན་ན་བཀོད་པ་མེད་ཅེས་སྤྲོ་མ་རྣམས་གསུང་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱན་ལས། འོ་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོ་ན་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པར་.....
 རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་བ་གཉིས་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྱུན་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་.....
 པར་ཤེས་པ་ལས་དུས་སྤྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་སྤྲོ་མ་མོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འགྲོས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ན་ཆོས་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་རང་ལ་མཚུངས་ཞེས་གསུང་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་.....
 གིས་གྲངས་མི་མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འདིར་སྤྱོད་བརྟེན་པའི་གནད་མ་དགོངས་པའོ། །ཡང་ཡུལ་གྱི་འགྲོས་བཅད་ན་རང་རིག་ལ་ཡུལ་གཞན་མེད་པས་འགྲོས་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་པ་ནི། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྒྱུའི་སྤྱིང་དུ་

༡༡། མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་རང་གི་འགྲོས་བཅད་དུ་མེད་དེ། ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འགྲོས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་སྟེ། ཡིད་བྱེད་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོབ་ཀྱན་མཁྱེན་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་ལ། འོན་ཀྱང་སྟོབ་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོས་ལྔ་དང་བདུན་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་ནི། རྩ་བ་མ་ཐུག་པ་ན་རེ་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་པས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་བར་སྒྲུའོ། །གསུམ་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ནི། རང་རིག་ཅེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པས། གོང་དུ། ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཐིགས་ལས། རང་རིག་མངོན་སུམ་སྟོན་པ་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རིག་པའོ་ཞེས་བཤད་ལྟར་རོ། །རྒྱན་ལས། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྔ་མ་དང་མཐུན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་རང་གསལ་བའི་ཆ་ལ་རང་རིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟན་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བེམས་

༡། འདྲེ་གི་དེ་བསྐྱོམ་བྱུང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའོ། འོན་ཀྱང་ལ་དབབ་ན་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ། ཡུལ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཚུལ། འདྲེ་བྱུང་བྱེད་ཚད་མའོ། འདྲེ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་བསམ་པའོ། འདྲེ་པོ་ནི། བྱེད་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། འོན་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལས་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། རིགས་ཐིགས་ལས། ཡང་དག་པའི་འོན་བསྐྱོམ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རབ་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གོ་ཞེས་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྟ་བཞིན་ལ། འདིར་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མི་བཞེད་ལ། དེས་ན་རབ་ཀྱི་མཐའ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བྱའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། འཕགས་པ་ཞེས་པ་ནས། རྟོགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་རྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་སུམ་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལ་སྦྱོབ་གྱི་སྦྱོབ་མི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས། རང་རྒྱལ་མི་སྦྱོབ་པ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཏེ་ལྟའོ། འདིར་འདི་དབྱེད་དེ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་། རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ལ་

༡༣༡། །པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཞི་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་པའི་ས་བདུན་པོ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་མི་སློབ་པའི་ས་རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ས་དང་མི་སློབ་པའི་ས་ནི་ཡོད་ལ། སློབ་པའི་ས་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ནི། དང་པོར་རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཐེག་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཞི་ཡང་ཐོབ་། སློབ་པའི་ས་བདུན་པོ་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སློབ་པའི་ས་རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ས་དང་སློབ་པའི་ས་དང་མི་སློབ་པའི་ས་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་དུ་མ་གཏང་བ་ནི། དང་པོར་རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཐེག་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐར་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཚོགས་བསྐྱེད་ཏེ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡང་མི་ཐོབ། སློབ་པའི་ས་ཡང་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་མི་སློབ་པའི་ས་རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མི་སློབ་པའི་ས་ནི་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་སློབ་པའི་ས་ནི་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲེལ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་གྱིས་ཐོགས་མེད་གྱིས་མ་མཛད་པར་བཞེད་

གྲུང་། རྒྱལ་མཁན་པོས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དྲངས་སོ། །ཡང་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སློབ་པའི་འཕགས་པ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཏེ། རྟོགས་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་འབྲས་བུ་མུང་འདས་གཉིས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཞེས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་བཞེད་དེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།
 གང་ཟག་ལས་བདག་མེད་ཅམ་གོམས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲོན་ལ་འདོད་པས་བྱད་པར་ཐོབ་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་རྩོགས་བྱང་དང་་་་
 བསྐྱོ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་པས། སྤྲི་བ་དང་མི་ཉི་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་དུ་བཞེད་པར་ཡང་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་དང་བསྐྱུན་ན། ཉན་ཐོས་ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྤེ་དང་། རུབ་གྱི་རི་བོའི་སྤེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཕགས་པ་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མི་འདོད་ལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག །ཉན་ཐོས་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐོང་བ་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་འདོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ས་ལས།

༡། །རང་སངས་རྒྱལ་ནི་ཉན་ཐོས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་མཚུངས་པར་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་སྤྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས། གཟུང་རྟོག་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩུང་བཤད་ཅིག་ཡོད་པར་སྤྱོད་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོས་བཤད་པ་ལྟར། བདག་མེད་སྤྱིར་དང་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་དོ། །སྤྱི་སྤྱོད་རྗེས་འབྲང་གི་ལུགས་ལ་འང་རྣམ་གཞག་འདི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་པོས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མེ་ལས། །ཁ་ཅིག་གིས་རབ་རྩལ་གྱིས་ནི། །གཟུང་བ་སྤྱོད་པར་རབ་གིས་ནས། །འཛིན་པ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལྟར། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཙམ་ལྟ་བུ་མཚུངས་པར་བཞེད་ཅིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ནས། འཛིན་པ་བདེན་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དུ། །འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་གྱུ་བའི་མཐའ། །མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་པ་མཚར། །ཞེས་བུ་སྤྱོད་གསུང་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཡང་གསལ་ལ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཟུང་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དཔལ་པོས་ཀྱི་དོན་མ་གྱུ་བའི་འདོད་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ཙམ་དང་མི་མཚུངས་པ་ཅི་

༡། །འབྲུམ་ཕྱག་བརྩེ་རྩལ་ཕྱན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐོང་། བརྩེ་པ་ལ་སྟོང་ཕྱག་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་འབྲུམ་ཕྱག་བརྩེ་རྩལ་ཕྱན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐོང་.....
བར་མདོ་སྡེ་ས་བརྩེ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་མེད་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མདོ་སྡེ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ལ་གཏན་པ་དང་། བདེ་དང་ང་.....
དང་ང་ཡིར་སོགས། །ལེགས་སྒྲིམ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྟོབ་པ་རྗེས་འབྲངས་བཅས་འཛམས་བྱེད། །ཅེས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་.....
ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཙམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཉིས་ཀ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་.....
གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ། མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས། ཐབས་ལ་སྟོས་ནས་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་ཐབས་ཀྱིས་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་.....
སྟོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་སྟོན་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉར་ལེན་དང་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱེན་བྱས་པ་ལ་ཇི་སྟོན་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཇི་སྟོན་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་སྒྲུ་བོའི་སྒྲོས་དཔག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཆར་དུ་མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ། །
མི་གཙང་རོ་སོགས་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །རིག་པར་མི་འགྱུར་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །མི་འགྱུར་བླ་བ་གསུམ་གསུགས་བཞིན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་དག་པ་མི་སྒྲུང་བར་བཞེད་ལ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ན་རེ། ཕྱི་.....
རོལ་གྱི་དོན་མི་མཁྱེན་ཀྱང་གཞན་སེམས་མཁྱེན་ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ལ་བའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དག །ཡེ་ཤེས་བཞི་ལས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་མི་མཁྱེན་ཡང་། སོར་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་དང་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རྟོགས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བདག །དག་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་། །ཁྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་.....
ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཀྱང་བརྟེན་ཏེ་ཁ་ཅིག་རྟོག་བཅས་སུ་འདོད་དེ། དཔལ་སྤྲས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་འགྱུར་ཐབས། །རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་ན། །
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་དག་རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་དེ། ཀྱན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་ཀྱང་། །བྱུང་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་ནི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད། །ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

བོད་ཁ་ཅིག་ད་ལྟར་བའི་བྱུགས་ལས་འདས་མ་འོངས་རྟོགས་ཟེར་ལ། སློབ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ན་རེ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་ནས་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཐལ་འགྱུར་བར་རྫོམ་པ་རྫོངས་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བས་ཁྲོན་པའི་རུས་སྤལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོན་པར་ཟད་དོ། །མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གཞན་དུ་བཤད་ཟེར་རོ། །དེས་ན་གནས་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བཤད་ལ། གནས་གྱུར་པའི་དོན་ཡང་སྐབས་འདིར་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་ཅིང་རྒྱབ་ནས་དག་པའི་སྣང་བ་ཁོ་ནར་ཤར་བ་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་བསྐྱབ་པ། མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ། གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མི་འཐད་པ་སྤྲོད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འདས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོག་གིས་ཞེས་སོགས་སོ། །མ་འོངས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་དགོད་པ་ནི། གོམས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུགས་ཆོས་དང་། བྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་བརྟན་པ། གོམས་པ་ལས་ངང་གིས་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ། དེ་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས། དཔེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་བར་ཟད་

༡༡། འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདས་པའི་སེམས་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ལ་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་
 བར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་མ་འོངས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་གསལ་བ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བདག་འཛིན་མེད་པའི་གསལ་བ་
 ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏྲགས་དགོད་པ། རྩལ་བསྐྱབ་པ། དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཚོགས་ཞེས་པ་ནས། ཏྲགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་བར་བྱ་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་ཞེས་པ་ནས། དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དོན་ནི་འཁོར་བའི་འཇུག་ལྟོག་ཤེས་དགོས་པས་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་།
 རང་ལུགས་བརྗོད། རྩོད་པ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་པ་འགའ་ཞིག །འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ལུས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གང་རུང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བསྐྱོད་སྟེ།
 ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་བསྐྱོད་ན་མུ་གུ་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགའ་བྱུང་གིས་ལས་བྱ་ན་ཡང་སྤོང་མི་ལེན་པས། དེའི་ཕྱིར་འཇུག་དོགས་སུ་བྱས་དང་གཙང་སྤྱི་བརྩལ་ཞུགས་དང་ལུས་ལ་མེ་ལྔ་བསྟེན་པ་.....

མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་མ་ཡིན། །དེ་འདྲ་ལོར་བ་བ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བ་དང་། བཤེས་བའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས། ཉོན་མོངས་བ་ལས་ལས་ཏེ་ལས་ལས་ཀྱང་། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་་་་
བཤད་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅམ་གྱིས་སེམས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་བ་ནི་སེམས་སྤྱི་མ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་ཤེས་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱི་བའི་རྒྱ་དབྱེད་བ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གནས་སྤྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་བ་སྟེ། བཤད་སྐུར་ལས། དེ་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ལེན་བ་བྱེད་བ་ཉིད་ནི་འདོད་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་ཏུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་རོ། །འདིས་་་་
གཟུགས་མེད་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡོད་པར་འདོད་བའང་བསལ་ལོ། །འོ་ན་གཟུགས་མེད་བ་ནས་འདོད་པར་སྤྱི་བའི་ཆོད་བང་པོ་ལྗེའི་ཉིར་ལེན་གང་གིས་བྱེད་ཅེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་དག་ལ་ལུགས་གཞན་ཡོད་་་་་་་་
ཀྱང་། མདོ་སྤེལ་སྤྱི་བའི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་དབང་པོ་ལྗེའི་སྤྱིང་གི་བག་ཆགས་དང་། རྣམ་རིག་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པ་ལ་འདོད་བ་ཉིད་འཐད་དོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་སྤྲོད། །སྤྱིང་བའི་ལོར་ལོ་ཆ་ལྟ་བུ། །མ་རིག་
ལ་སོགས་ལྟུལ་ལོར་གྱིས། །ཀུན་ཆོད་ལོར་བའི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་ལྟར། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །གཉིས་བ་གཉིན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་རེ་མགོ་གཞོན་དང་། མཐའ་་་་

༡༡། རྒྱུ་བཞེད་དོ། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྙིང་རྩེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་ལ། ཉན་ཐོས་ནི་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྙིང་
རྩེ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བཞེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བརྩེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་རིག་པར་མདོའི་ལུང་བྲངས་པ་ལས།
འཆི་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །གསོན་པ་ལ་ཡང་དགའ་མི་བྱ། །དཔེར་ན་དབང་པོའི་སྤང་པོ་བཞིན། །ཁོ་བོ་དུས་ལ་སྔོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་སྙིང་རྩེ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། འདམ་ལས་གསེར་ལེན་པ་དང་འབྲུ་ལེན་པའི་འཇུག་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཆེ་སྟེ། བྱིད་དང་བཞི་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ཀྱི་མདོན་པར་ཞེན་པ། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་.....
བདག་གིར་ལྟ་བས་འཕངས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲུའོ། །སྙིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཡང་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་.....
སྐྱེས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་གསལ་བ་ཙམ་རྟེན་བརྟན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། གསལ་བ་ཞེས་པ་ནས། འདིར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ངང་.....

༡༡། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་སྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། །མ་ཤེས་པར་བྱད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདིར་
དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུལ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚད་འབྲས་སྐྱར་ནས་བསྟན་པ་ཅི་ཞེ་ན། །དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་བདེན་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ཡིན་ལ། །རང་རིག་ལ་གཟུང་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། །ཡིད་གྱི་མདོན་སྒྲུལ་ལ་གཟུང་
འཛིན་དུ་མི་རྟོག་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་མདོན་སྒྲུལ་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚད་འབྲས་མ་བརྩིས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་གསུངས་སྒྲོས་ལ་འབྲུང་བར་སྒྲོབ་དཔོན་སྣ་མ་རྣམས་གསུངས་ངོ་། །
དེ་ལ་བྱེད་བྲག་དུ་སྐྱབ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐུག་པས་དུ་སྐྱང་བའི་དོན་དངོས་གཞལ་བྱ། །དོན་མཐོང་བ་ཚད་མ། །དོན་རྟོགས་མཚན་ཉིད་པའི་ཐ་སྟོད་འབྲས་བུར་སྐྱབ་པས་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་འབྲས་ཐ་དད་དུས་
མཉམ་པར་འདོད་ལ། །མདོ་སྟེ་པས་དོན་སྒྲོག་ན་མོ་སྟེ། །ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྣ་ལོགས་ཀྱི་དོན་གཞལ་བྱ། །དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། །དོན་རྟོགས་བཏགས་པ་བའི་ཐ་སྟོད་འབྲས་བུར་འདོད་པས་
གཞལ་བྱ་དང་ཚད་འབྲས་དུས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་མདོ་སྟེ་པས་སྐྱོ་སྐྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་དེ་ལ་ཚད་མིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། །རྣམ་རིག་དང་

བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ཀྱི་ནའོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་དོན་རྟོགས་པའི་སྐབ་བྱེད་མ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྟེ་
 བས་དབྱུང་པའི་ཆོ་དོན་རང་མཚན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟངས་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྦྱང་པའོ། །སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་རྣམ་བདེན་བརྟུན་གཉིས་ལས། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་སྟོ་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོར་
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། །རི་
 ལྟར་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཅས་པ་དག་ནི། གཟུང་བར་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་རང་རིག་གཞལ་བྱ། དེ་འཛིན་པར་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་
 བུར་འདོད་པས་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་འབྲས་བདེ་སྟུག་མྱོང་བ་ལྟར་དུས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་མྱོང་བ་བདག་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་། རྟོག་གའི་སྐད་ལས། ལུས་དང་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེའང་རང་རིག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟོ་གཅིག་ལ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་བ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བདེན་

༡། །པར་འདོད་པའི་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་དང་གསུམ་སྟེ། སྒྲོལ་དཔོན་ལྟ་བུ་སྟོས། སེམས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲིབ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་གྱི་ཞེས་དང་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། ཅི་སྟེ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །ཞེས་དང་། བརྒྱུ་ཅན་ཉ་པེས་དབུ་མ་པེན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། །རྣམ་པ་སྒྲོང་ཞབས་ལྟ་བུར་ནི། །སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅམ་རྣམ་པ་དེན་པ། །ཕྱེ་བྲག་སྒྲིབ་དང་མཚན་མཚུངས་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་པ་དེན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཟུང་བར་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པར་འདོད་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གྱུན་བཏགས་གཉིས་ནི་བདེན་པར་མི་འདོད་དེ། གཟུང་འཛིན་གྱུན་བཏགས་ནི་རྟོག་པས་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྒྲོལ་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བཏགས་པ་ལྟར་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་གའི་སྐད་ལས་རྣམ་པ་དེན་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། །བཏགས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོར་སྒྲོལ་དོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གྱུན་བཏགས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་

བདེན་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་བརྟུན་པ་རྣམས་ནི། འོན་དུ་སྣང་བའི་གཟུང་རྣམ་སྒྲོ་བ་ཏགས་གཞལ་བུ། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། རང་རིག་བཏགས་པ་བའི་ཐ་སྙད་འབྲས་བུར་འདོད་པས་གཞལ་བུ་
 དང་ཚད་འབྲས་གཉིས་སྒྲ་སོགས་སྣང་བ་ལྟར་གཅིག་པ་བཀག་པར་འདོད་དེ། འོན་དུ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་འོན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱི། སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །རི་
 སྐད་དུ་རྟོག་གའི་སྐད་ལས། གཞན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཤེལ་དག་པ་ལྟ་བུའམ། སྟོན་ཀ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་སེམས་
 པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་རིག་པས་བརྟུན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ། དེའི་བྱིར་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་
 པས་གང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་བཀག་ཅིང་གཟུང་བར་སྣང་བ་ཙམ་དང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྲུལ་པར་བཤད་ལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་རང་རིག་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནར་བརྟུན་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤུག་སྒྲོས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་དེའི་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དང་ནང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱི་ནང་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་

༡། །དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་བཞིན་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་དང་དུ་མར་དབྱེད་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །དེས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ་རང་རིག་པ་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་སྤྱོད་དཔོན་ནི་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་དོན་ཁས་ལེན་
པ་ན་མདོ་སྤེ་བ་ལྟར་མཛད་ལ། ཤེས་བྱ་ནང་ལ་འཇུག་པ་ན་རྣམ་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོས། གང་ཆེ་སྤྱང་བ་དེ་གཞལ་བྱ། །ཆད་མ་དང་ནི་དེ་ཡི་འབྲས། །འཛིན་རྣམ་རིག་པ་དེ་
ཡི་སྤྱི་ལོ། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལྷུལ་ངོར་འཛོག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་བདེན་པ་དག་སྤྱང་བ་ལྟར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་
པོར་བདེན་པར་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་དང་། དོན་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོད་པའི་ཡལ་ག་མ་ལུས་པ་བཅད་ནས་དེའི་རྩ་བ་གཅད་པའི་སྤྱི་ལོ། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་པ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་
སྤྱི་ལོ་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་ནས་ཤུགས་གྱིས། སེམས་ཙམ་ནི་བཟླས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱང་བ་མེད་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱར། །ཞེས་བཤད་པ་

ལྟར་རང་རིག་འོད་གསལ་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་བཤད་པ་དང་། རོན་འདི་ཉིད་རྣམ་བརྟན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོས། རྣམ་པ་དེ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡོད་གྱི་
 ང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོས་ནས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། །ཞེས་པ་ནས། བྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། །ཅིས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་གཞག་
 གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་མཛད་པ་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དབུ་མའི་དོན་དུ་འཆད་དེ། རྒྱན་ལས། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །ཞེས་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་དུ། །ད་ནི་དབུ་མ་
 པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་གྱི་སྦྱོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མོད་གྱི་འདིར་ནི་སྒྲུ་མ་ཉིད་གཟུང་སྟེ། གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་
 པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་རིག་ཚད་འབྲས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱོད་པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 བཤད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན་དོན་རིག་ཚད་འབྲས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་འཛིག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །ཅིས་.....

༄༅། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་བ་དག་ལས། མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་ཆད་པས་འབྲུལ་གཞི་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྦྱི་དོན་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་བྱུང་རོ། །
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་སེམས་ཙམ་ལ་སྦྱོར་དགོས་ལ། དེ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བར་ཁས་སྤངས་ན། བོད་དུ་འོན་ཀྱང་དོན་རིག་ཆད་འབྲས་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ་ཞེས་དངོས་
 སུ་བཤད་བ་དང་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སེམས་ཀྱི་དོན་རིག་ཆད་འབྲས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་མདོ་སེམས་གཉིས་ཆར་གྱིས་དོན་དམ་པར་རང་རིག་ཆད་འབྲས་ཁས་ལེན་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་འདོད་
 ཚུལ་ལ་མདོ་སྡེ་བ་ནི་སྦྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་པ་འདོད་པས་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་དོན་རིག་ཆད་འབྲས་འདོད་ལ། རྣམ་རིག་པ་ནི་སྦྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་པ་འདོད་པས་དོན་གཞལ་
 བྱར་མི་བྱེད་པས། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་བཏགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་དོན་རིག་ཆད་འབྲས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྦྱི་རོལ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་
 ཡིན་ཞེས་དང་། །སྦྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྦྱིར་གཅིག་ལ་འང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་བཤད་བ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། གང་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དཔྱིས་

བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། མྱེ་བདུན་གསལ་བའི་རྒྱན་ལས། མདོ་མྱེ་བ་དང་སེམས་ཙམ་བའི། འོན་རིག་ཚད་འབྲས་བྱད་པར་ནི། འོན་དང་བག་ཆགས་གཉིས་ཀྱིས་འབྱེད། ཅིས་གསུངས་པའང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་་་་
 སོ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་མཁུན་རབ་ཉི་འོད་ཀྱིས། ལེགས་པར་བྱེ་བའི་གཞུང་དོན་གེ་སར་ཅེར། རྣམ་དཔྱོད་རྐང་དུག་ལྡན་པའི་རྩོས་གར་གྱིས། སྒྲོན་མེད་སྤང་ཅི་མྱོང་བའང་ཨེ་མ་མཚར། བར་སྐབས་་
 ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། གཉིས་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་དབྱུད་པ་ལ། མདོ་སེམས་ཀྱི་བྱད་པར། རྣམ་བདེན་བརྟུན་གྱི་བྱད་པར། དེ་དག་ཤེས་པའི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། འདྲ་བོ་ལ་ཁ་་་
 ཅིག་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པས་སེམས་ཙམ་པ་དང་། མི་ལེན་པས་དོན་སྒྲ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མདོ་མྱེ་བས་ཀྱང་གཟུང་རྣམ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པས་སྤང་བ་སེམས་སུ་ངས་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ངོ་ །
 ཡང་རྣམ་བརྟུན་པ་སེམས་ཙམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་སེམས་སུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར་ངོ་ །ཡང་ཁ་ཅིག་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་བྱི་ངོ་ལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་གི་དོན་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་གྱི་སྒྲས་བྱི་ངོ་ལ་གྱི་དོན་འགོག་པར་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དོན་ཁས་ལེན་ན་དོན་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་ཙམ་གྱིས་བྱིའི་དོན་མི་འདོད་་་

༡༡། །པ་ནི་བདེན་མོད་གྱི། སྒྲོ་སྒྲོགས་མཐའ་དག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོག་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བརྒྱུན་པས་སྒྲོ་སྒྲོགས་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་འདོད་པས་རི་བོང་གི་རྩ་
 དང་འབྲུ་བར་བཤད་མོད་གྱི། རྣམ་བདེན་པས་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཤེས་པའི་དོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོས་རྣམ་བདེན་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱན་རང་རིག་ལུས། །སྒྲོ་
 ཆོགས་བཏགས་པས་རྣམ་པར་དབེན། །དབེར་ན་མི་ལམ་ཉམས་སྦྱང་བཞིན། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་གྱིས་དབེན་པའི་འཛིན་པས་གཟུང་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་.....
 ལྷོ་པས་རྣམ་རིག་གྲུབ་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མིན་ཏེ། དབེར་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་དོ་བོ་བཞིན་ནོ། །དཀར་པོ་དང་སྒྲུ་དང་བྱི་ཞིམ་པོ་དང་མངར་བ་དང་རྩྭ་བ་ལ་.....
 སྒྲོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་དེའི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ་ཞེས་དང་། རྟགས་དེའི་ཆོས་ཅན་ངོས་འཛིན་པ་ན། འདི་དག་ཅེས་སྒྲོས་པས་ནི་ད་ལྟར་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱི་དཀར་.....
 པོ་ལ་སྒྲོགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དཀར་སྒྲོགས་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲོན་པོ་ཉིད་དེའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ནི། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་.....

༡། །མ་གྲུབ་ཅེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཞུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་རྣམ་བརྟན་དྲི་བཅས་དང་དྲི་མེད་ཅེས་གྲགས་སོ། །གསུམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཀུན་བཏགས་ནི། བཏགས་པའི་ཆོས་གང་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། སུམ་རྩ་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་གིས། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་བཏགས་པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་རྩ་བཏགས་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས། དེ་ནི་རྣམས་སུ་མེད་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ནི། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། སྒྲོ་འདོགས་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འཛིན་པ་དང་། མིང་གི་བརྟན་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། དང་པོ་ནི་ཆགས་སྟོང་འདུ་བྱེད་དང་། འཕྲད་བྲལ་གྱི་འདུ་བྱེད་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་བྱེད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེ་ནས་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་ཤེས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཀུན་རྟོག་གིས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་པ་རྟོག་པ་དེའི་དངོས་ཡུལ་མཐའ་དག་ཀུན་བཏགས་པའོ། །གཞན་དབང་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་སྟེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། གཞན་

དབང་ནི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ལ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སྐོབ་ལ་སྒྲེ་འགག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་
ནས་གཞན་དབང་དང་། མཉམ་གཞག་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཏུ་བཞག་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས། རྗེས་ལ་སྐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་བྲག་ཆ་དང་རྩ་བྱ་དང་སྒྲུལ་པ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ངོ་། །མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུར་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
དེས་ན་རྣམ་རིག་གི་ལྷགས་ལ་རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ངོས་ནས་སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས། རྗེས་སྐོབ་སྒྲུབ་པ་ཅས་
དང་། མཉམ་གཞག་སྒྲུབ་མེད་ཅེས་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དག་པ་གཞན་དབང་གི་སྒྲུབ་པ་ཆད་མེད་པ་མངའ་ཞིང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲེ་འགག་གི་སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་
མཁའ་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བས་ནི་དོན་འདི་དག་མཐར་མ་སྦྱིན་ཏེ། སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཀ་ཡང་། དབུས་མཐའ་ལས། བཏགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་རགས་པ་ཡིན། །

༡། །དང་ཐ་སྟོད་གྱིས། །སྒོ་འདྲོགས་སྒྱུད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་ཉིད། །འདྲོགས་བྱེད་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཡིན་སྟེ་འགག་ཏུ། །སྒྲུང་ཆའི་རྟེན་འབྱུང་དག་པ་ཉིད། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྒྱེ་མེད་གསལ་སྒྲུང་ཡོངས་གྲུབ་བོ། །བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་འབྲས་ལ་གཉིས་ཏེ། །དོན་རིག་པའི་ལུགས་དང་། །རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། །མའི་ཞེས་པ་ནས། །ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། །གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་སྒྲུའོ། །ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་གསལ་པའི་ཉི་མ་ལས། །མདོན་སུམ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དགྲ་པའོ། །།གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་ལ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་ཞེས་དང་། །འགྲེལ་པར་རྗེས་དཔག་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །རང་གི་དོན་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །རང་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་དང་། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཆན་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཀྱིས་ཀྱོང་།

གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། རིགས་ཐིགས་ལས། རྗེས་སྤྲུང་པ་བྱ་བ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོས། རང་དོན་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཀྱི་དོན་མཐོང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོག་གའི་སྒྲུང་ལས། ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སྤྲུང་པ་བྱ་བ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པ་པོའི་གང་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དེ་རང་དོན་རྗེས་སྤྲུང་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག །རྟགས་འཛིན་ནམས་སུ་ཕྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་མ་ངེས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྒྱུན་མེད་དེ། ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཙམ་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་གཏན་ཆོགས་ལ་རག་ལས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་འབྲུགས་པའོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཚད་མར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འཛོག་ན། ཤེས་བྱའི་རྟགས་ལས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནའང་མཚུངས་སོ། །ཡང་བོད་རྒྱམས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ལོགས་པར་འདོད་པའང་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་གཙང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་ཁ

ཨ་ཁུ་པ་	༡། ཅིག་ལས། ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། ཕྱོགས་ཆོས་རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཉིད་ཡིན་དེ་ལྟར་རྟགས། ཞེས་བྲིས་པ་འང་སྤང་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་རྟོགས་པའི་རྟགས། དེས་རྟོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་ལྟོས་གཞི་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི་ཕྱོགས། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་ལྟོས་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས། དེ་དག་ལྟོས་གཞིར་འཛོག་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་བྱའི་སྐྱ་དོན་བསམ་པ། སྐབས་སུ་བབ་པ་དོན་གྱི་བྱད་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། གང་རྟུ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཕྱོགས་ནི་ཞེས་པ་ནས། བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དོན་ནི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་གེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། ཆོགས་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་གཞུང་དག་ལས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་གྲགས་པས་སོ། །བྱབ་སྟེ། སྐྱའི་དོན་ངེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རྣམ་པ་དང་། །སྐྱ་	2
བརྒྱུ་ལྟ་		
རྒྱུ་གཉིད་ ༡༩༩		

༡༡། །འཛིན་དུ་བཤད་པས་ལུང་གིས་ཉི་བའི་བྱིར་དང་། །འདིར་ཚུལ་དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྐབས་ཀྱིས་ཉི་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གསུམ་པ་ལ། །དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གི་བྱད་པར། །དངོས་དང་བཏགས་ཚེས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བརྗོད་པར་ཞེས་པ་ནས། །བཤད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། །དོན་ནི་དོན་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་མིང་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་..... །དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐོག་མར་བད་སྒྱུར་བ་དངོས་མིང་ཡིན་ཞིང་། །དེས་དོན་གོ་བ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་ལ། །དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་མིང་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་བཏགས་མིང་ཡིན་ལ། །དེས་དོན་གོ་བ་ན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་འཆར་རོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི། །དོན་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མིང་། །དང་པོར་སྒྱུར་བ་དངོས་མིང་ཡིན། །རྒྱ་མཚན་སོགས་..... །ལས་དེ་མཚུངས་པར། །གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་བཏགས་མིང་ཡིན། །དངོས་མིང་ལ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཅུ། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་དེ་ཉིད་གོ། །བཏགས་པ་ལ་ནི་འདྲ་བ་དང་། །འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་ལྟོས། །ཞེས་བཀོད་པ་འདྲ་སྤང་ངོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་བསྐྱབ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ་སེང་གོ་ཞེས་བཏགས་པའང་དངོས་མིང་དུ་འགྱུར་ཏེ། །འདོད་.....

༡། ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ལ་སྟོགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་སྟོགས་ཀྱི་བཏགས་པའི་དགོས་པ། བཏགས་པ་ལ་མ་བཏགས་པའི་.....
 སྟོགས་དང་མཚུངས་པའི་ཚུད་པ་སྤྲོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ལ་ཞེས་སྟོགས་ཏེ། དོན་ནི། གཏན་ཆེགས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་བ། ཞེས་བརྗོད་ན། འགལ་བའི་གཏན་ཆེགས་ལའང་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 རྗེས་འགོ་ཡོད་པས་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་སྟེ། བས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་བ། ཞེས་གསུངས་ལ། འགལ་ཞིག་ཏུ། གཏན་ཆེགས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །
 བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་བྱ་གཞན་རྣམས་སྤངས། ཞེས་སྟེ་བ་སྟོར་གྱི་ངོ་བོར་ཡང་སྟུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོགས་ཏེ། དོན་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་ན་ཚུལ་དང་པོ་ལ་མི་གོ་བར་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་
 རྣམ་མི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའང་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་རྣམ་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་སྟེ། ལ། དེ་སྟེས་ན་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ལའང་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བས་ཡང་དག་ཡིན་རྣམ་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་སྟེ། ལ། དེ་བས་ལ་.....
 བའི་ཕྱིར་ཤེས་འདོད་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དང་པོ་ལ་སྟོགས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། སྟོགས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཐམས་.....

༡༡། །ཡང་ཡི་གེ་མཉམ་པས་སྐྱབ་དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྤེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅས་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་ཉམས་པ་སྤོའི། སྤེབ་སྦྱོར་ཉམས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ནི། བཏགས་མིང་གིས་བརྗོད་ན་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པ་ལ་ཡི་གེ་མཉམ་པོར་ཡོད་ལ། དངོས་མིང་གིས་བརྗོད་ན་མི་མཉམ་མོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བཏགས་པ་ལ་མ་བཏགས་
པའི་སྟོགས་དང་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་སྦྱོང་བ་ནི། སྟོགས་དང་ཞེས་པ་ནས། ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་དྲེ། དོན་ནི་བརྗོད་སྐྱུ་ཐོང་བོ་ན་པེ། ཚིག་བརྗོད་བདེ་མོད། འོན་ཀྱང་དོན་ལ་ལོག་རྟོག་མི་
ཁེགས་དྲེ། ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་སྟོགས་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་པས་སྟོགས་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་ན་འང་ལོག་རྟོག་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་དྲེ། སྟོགས་ཞེས་པ་སྦྱི་སྦྱ་ཡིན་
ཡང་། ཚོས་ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲེལ་བ་ན་སྦྱི་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེ་བྲག་ཚུལ་དང་བོ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་ལག་པ་ཞེས་སྦྱི་སྦྱ་ཡིན་ཡང་། ལྟན་ཅེས་པའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་ན་སྤྱང་བོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །
ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱ་དེ་དང་མི་མཚུངས་དྲེ། ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱི་སྦྱ་ཡིན་ཡང་། ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བས་ཤེས་འདོད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མགོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟན་པའི་ཚིག་དང་།

འབྲེལ་ཡང་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གྲགས་མ་གྲགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས། མཚོ་ལྷུ་མ་ལ་ནི་མཚོ་སྒྲེས་ཞེས། །རྒྱ་མཚན་སྒོ་ནས་འདིར་མི་
 བཅུད། །དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་ན་ཡང་། །གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པ་མིན། །ཞེས་བཤད་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་ལག་ལྡན་ཕྱིར། །རྩ་ཅན་གྲང་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད། །འདི་
 ཡི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་བརྗོད་འདོད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲ་དོན་གྲགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ། །ཅོད་གཞི་ཉིད་ཡིན་ལག་ལྡན་བཞིན། །
 ཆོས་དང་འབྲེལ་ཡང་ཆོས་ཅན་སྒྲས། །ངེས་པར་མི་རྣམས་མགོ་ལྡན་བཞིན། །བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་སྒྲའོ། །གསུམ་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། ཆོས་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་
 པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དོན་གྱི་བྱད་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དོན་ནི་འདོད་ཅེས་པའི་སྒྲ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཅོད་གཞི་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་མི་

༡། །ལྷན་པས་ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན་མ་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་འང་བྱ་བར་གྱུར་པ་གཤམ་འདོད་དང་ལྷན་བཞིན་པའི་སྒོ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་དཔེ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒོ་བྱར་བའི་.....
 རྗེས་དཔག་དང་། འགལ་མ་གྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཚུད་གཞི་ལ་གཤམ་འདོད་དང་ལྷན་བཞིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཚད་མས་གྱུབ་བསལ་མེད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའང་ཚད་མས་གྱུབ་.....
 བསལ་མེད་པ་ཅམ་སྐབས་སུ་མ་བབ་བས་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་ཆེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚད་མས་གྱུབ་བསལ་མེད་ལ་དབྱུད་གཞིར་བཟུང་བ་ཞིག་གཤམ་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་.....
 རང་དོན་ལ་ནི་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་ནི་བྱིར་རྟོགས་ཀྱིས་བཟུང་བའོ། །ཡང་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་ཀ་ལ་འང་དཔག་གཞིར་གཟུང་བའི་གཤམ་འདོད་ཆོས་ཅན་འཇུག་སྤྱིད་ན་འཛིན་ཚུལ་ནི་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་.....
 གསུམ་གྱིས་རིམ་བར་འཛིན་ལ། སྒོ་བྱར་བའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པ་ན་བསལ་བྱ་སྒོ་འདོགས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་། ལོག་རྟོག་ཉིད་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱིས་བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས་བཤད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་.....
 ཟིན་ཏོ། །གཤམ་འདོད་ལ་རྟགས་མདོན་སུམ་མམ་རྗེས་དཔག་གིས་གྱུབ་པ་ནི་ཚུལ་དང་པོ་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། དེ་ལ་མདོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་.....

༡། འོན་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། ཤེས་འདོད་ཅེས་སོགས་དང་། ལྷོས་གཞི་ཞེས་སོགས་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད་པ་ལས་གཞན་ནི་གོ་བར་སྒྲ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་
འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ལ་ལྷན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ཆོགས་དོན་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་དེ་ལྷན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་ངེས་གྱི་ལྷ་ཀ་ལས་བཤད་པ་.....
ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་གཞུང་དུ་ནོར་བར་མི་བྱ་ལ། རྣམ་ངེས་ལས། རྣམ་པར་བཏགས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས།
འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཡིན་ན་རི་ལྟར་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བཏགས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་.....
ངེས་པ་ནི་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་བཏགས་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་གི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཕྱོགས་དང་.....
མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པར་བཏགས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་སྒྲ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩིས་ལྷོག་ཅེས་.....

བ་ནས། མི་ཤེས་པར་བྱ་དོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ལྟོག་ཅེས་པ་ནས། རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་བར་བྱ་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལྟོས་པའི་
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་དང་། ལྟོས་གཞི་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དབྱེད་པ། རྟགས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་པ་
 བ། གཞན་སེལ་གྱི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱོགས་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་མཐུན་པར་ངེས་པས་ཏེ། རྣམ་པར་
 ངེས་ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་དོན་མཐུན་པའོ། །དེ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲར་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིབ་རྒྱུ་གྱི་ངོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 སྟེ། འོག་ཚུད་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ། །འདིར་ལན་དངོས་ནི་ཆང་མང་དུ་དུ་བ་མེད་དང་འབྲེལ་པར་ངེས་ནས་ལ་ལ་དུ་བས་བསྐྱབ་པ་ན་མཐུན་དཔེ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་གོ། །དེས་ན་དུ་བ་དང་མེད་པ་
 འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་ཆང་མང་འདི་དང་ལ་གཉིས་མེད་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐུན་མོང་དུ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྟན་པར་

༡༡། །ངེས་མ་ངེས་ཞེས་བྱ་ཡི། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཡོད་དུ་མཚུངས་པར་ངེས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། འཐད་ལྡན་ལས། དེས་ན་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་རྣམ་པར་མི་སྦྱོར་གྱི། འོན་ཀྱང་.....
བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དུག་པའི་སྒྲི་མི་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དང་། མཚུངས་པའི་དོན་ཡང་མཐུན་པ་ནི་དཔེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པས་མཚུངས་པར་བརྒྱུ་བ་པ་ལ་བཤད་ལ། འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ལས་.....
ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་མི་རྟག་པར་བརྒྱུ་བ་པ་ན་འང་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པར་ངེས་པ་མཐུན་སྟེགས། མི་ལྡན་པར་ངེས་པ་མི་མཐུན་སྟེགས་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་ལ་སྒྲ་མ་སྟོང་སྟོན་ན་རེ། ཆོས་ཅན་
དང་བརྒྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་དོན་མཐུན་པར་ཅམ་མཐུན་སྟེགས་མི་མཐུན་སྟེགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱས་ན་སྟེགས་དང་རྟགས་གཉིས་མཐུན་སྟེགས་སུ་འགྱུར་བས་སྟེགས་དང་རྟགས་ལས་གཞན་ན་ཆོས་དང་ཡོད་མེད་མཐུན་དང་
མི་མཐུན་སྟེགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། མཐུན་དཔེར་འཛིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བྱུང་བ་ངེས་པར་རུས་ལ། གཞན་དུ་མི་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པས་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་ལས་
གཞན་དུ་བརྒྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ཡོད་མེད་དུ་དང་པོར་ངེས་པ་མི་སྦྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །མཐུན་ཡུལ་ནི་གཤམ་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། བྱུང་དང་ཡོ་རྩེ་བས་སྒྲ་དོན་དང་རང་མཆོན་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ལན་འདེབས་པ་ནི་གཞན་སེལ་མ་

མཐུན་པར་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་རྩེད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་བྱུང་པ་བསྐྱུང་པའི་དུས་སུ་བསྐྱུང་བུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་བྱུང་ངེས་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོན་གཞི་.....
 མཐུན་སྟོགས་ངེས་དགོས་ལ། དེ་ངེས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཡོད་དུ་མཐུན་པ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྐྱ་དང་རྟག་པ་མཚུངས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་དང་པོ་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་དག་གི་རྩེད་གཞི་རང་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི་རིམ་པ་ལྟར་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་རྩེད་པ་དང་པོའི་ལན་ནི། རིགས་པའི་སང་གོ་ན་རེ། བྱུང་པ་གྲུབ་
 པའི་དུས་སུ་བསྐྱུང་བུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་དེ། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རུས་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྲམ་མ་སྤྱོད་སྟོན་ན་རེ། ཆོས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་
 དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་ཙམ་དང་མཐུན་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། ཁོ་བོས་ནི་རྟོལ་བས་བསྐྱུངས་ནས་ཕྱིར་རྟོལ་ལ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ན། །དཔེ་ལ་མཐུན་སྟོགས་ཐ་སྙད་མཛད། །དེ་ལ་སྟོགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིས། །མཚུངས་པར་སྟོན་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་བུའོ། །

༡། སྒྲིན་གཉིས་པའང་མེད་དེ། སེལ་བས་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་དམ་བཅའ་བ་ཡོད་ལ། སྒྲོ་ངོ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་པས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི་འགལ་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །དམ་པ་བཅའི་དབང་གིས་སྒྲུ་ཅམ་དང་། །མཁའ་སོགས་རྟག་མཚུངས་གཞན་དག་ལའང་། །གཞལ་བྱ་བྱེད་མ་ངེས་ཉིད། །ཅེས་བྱའོ། །སྒྲིན་གསུམ་པའང་མེད་དེ། རྩོད་གཞི་ནི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཡོད་དུ་མཐུན་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཡང་མི་མཐུན་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གསུམ་པར་གནས་པའི་བྱེད་རོ། །སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་བྱེད། །མཐུན་ཡུལ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱུ་ཐལ་བ་མེད་ཤིང་། །མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་ཉིད་ཡོད་དོས་བརྒྱུད་གིས། །ཆོས་ཅན་འགོག་པ་མིན་ལ་ལྟོས། །ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩལ་ནི་ཞེས་པ་ནས། གཞན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོད་མེད་ཅེས་པ་ནས། །འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་སྒྲུའོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་གསུམ་པས་མི་འཐད་པ་སྤྲོད་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤྲོད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་པ་ལས། །སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་སྤྱུ་བཅུད་ནས་མི་འཐད་པ་སྤྲོད་པ་ནི། དུ་བའི་ཞེས་པ་ནས། འགལ་བ་མེད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་བར་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་དང་དགག་བྱ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་སྤྲོད་པ་ནི། ལྟོག་པ་ལས།

འགོག་ཅེས་པ་ནས། འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་དགག་བྱའི་ཆོས་ལྡན་ལས་ལྟོག་ན། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་དགག་བྱ་བཀག་བྱལ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པ་དེ་ཆོས་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་ལས་ལྟོག་པར་ཐལ། ཆོས་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་དེ་དགག་བྱའི་ཆོས་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ཆོས་ལ་མི་འཇུག་པས་རྟགས་རྗེས་འགོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟག་དགག་བྱའི་ཆོས་ལས་ལྟོག་ན་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་འདི་ཆོས་ཅན་ལས་ལྟོག་པར་ཐལ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །

འདོད་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ལྡན་འགོག་ན་སྤར་གྱི་རྟགས་དེས་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་འགོག་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ཆོས་འགོག་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དགག་བྱའི་ཆོས་འགོག་ན་སྤར་གྱི་འགལ་བྱུང་དམིགས་པའི་རྟགས་དེས་ཆོས་ཅན་འགོག་པར་ཐལ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཆོས་འགོག་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ན་ཆོས་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དེའི་རང་ལྟོག་སྐྱབ་ཆོས་དོར་བ་བརྟེན་པར་ཐལ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྟགས་

༡༡། །ལྷགས་ན་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་། མ་ལྷགས་ན་རྗེས་འགོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ན་ཚུལ་གསུམ་དེ་མཐུན་སྟེགས་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐྱ་མི་
རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བར་བལ་ལ། མི་མཐུན་སྟེགས་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ལ་མཚོན་བྱ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལན་ནི། ཁ་ཅིག་ཆོས་ལྡན་ལས་ལྷོག་གྲང་རྗེས་འགོ་
མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་འདོད་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་ཆོས་ལྡན་ལ་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེད་དགག་གི་བ་སྟོད་མི་མཐུན་སྟེགས་ཡིན་པས་བསྐྱབ་ཆོས་དོར་བ་མི་འཇུག་མེད་ཀྱི་རྗེས་འགོ་མེད་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ལྡན་གྱི་གཞི་ལ་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་ཆོས་དོར་བ་ཆོས་མེད་དགག་གི་བ་སྟོད་ལས་ལྷོག་ན་མེད་དགག་གི་བ་སྟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། རོག་སྟོག་ཤལ་རྟ་ལས་ལྷོག་པས་རྟའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་འགལ་གཅིད་པའི་དོན་ལྷོག་གྲང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བ་སྟོད་ལས་ལྷོག་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བ་སྟོད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བ་སྟོད་མི་མཐུན་སྟེགས་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་པའི་སར་རྟགས་མི་དགོས་གྲང་། ཁོ་བོ་ཅག་དེ་མི་མཐུན་སྟེགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། དངོས་འགལ་གཅིད་པའི་རང་ལྷོག་ལ་

མཚན་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་ཁེགས་ཀྱང་དོན་ལྡན་ལ་མི་ཁེགས་པར་འདོད་དོ། །ཡང་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་མ་དཔེ་རང་གི་ཚིག་འགོག་པ་ན་འགལ་བ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེའི་བསྐྱབ་ཚིག་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཡང་དག་གི་དོན་གསུམ་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚིག་ལ་ཡེ་མི་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་དེ། ཐ་ན་འང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ཚིག་ལྡན་འགོག །འགལ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་མིན། །ཐ་སྙད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། །དེར་རྟགས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་འགལ། །ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ན། །དགག་སྐྱབ་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འགྱུར། །དེ་མཐར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱང་། །གཅིག་འགྱུར་ཚུལ་གཞན་མེད་བྱིར་རོ། །དེ་བྱིར་དགག་སྐྱབ་ཐ་སྙད་ཀྱན། །གཏན་ཚིགས་དགག་བྱ་ལས་ལྡན་པར། །གཅོད་མིན་རང་གི་དགག་གཞི་ལ། །དགག་ཚིག་རིག་པས་ལྡན་བྱེད་ཡིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱན། །མེད་པ་གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་བྱིར། །དེ་ལ་རང་མིན་ལས་ལྡན་པའི། །ངོ་བོར་འདོད་པ་བཞད་གད་གནས། །བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་དང་འགལ་བ་སྦྱོང་བ་ནི། རྣམ་ངེས་ལས་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྒྲ་རབས་པ་དག་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་ངེས་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་འང་མི་མཐུན་པའི་

༡༡། རྩོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་མུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་དགག་སྐྱབ་དོན་ལ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་དོན་ལ་དངོས་འགལ་དུ་འདོད་པ་.....
 དང་། སྟོ་དོར་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་དོན་ལ་མི་མཐུན་རྩོགས་སུ་འདོད་པས་དེ་དག་འགལ་བར་དགོངས་ནས་ཐལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ན་པེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཅིག་ལ་ངེས་པར་གྱུ་བ་ན་ནི། །
 གཞན་ལས་ལྟོག་པ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་མཐུན་རྩོགས་ནས། །ལྟོག་མེད་དེ་རྒྱས་རྗེས་འགོ་ཅན། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོས། །འདི་ལྟར་ཐན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩོགས་གཉིས་པོ་ལས་ཆོས་གཅིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། །མཐུན་པའི་རྩོགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་སོ་
 ཞེས་དང་། མཐུན་པའི་རྩོགས་ཀྱི་རྒྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་རྩོགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དོན་ལ་སྤང་གསུམ་སེལ་བར་གནས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་དག་གསུངས་ལ། །འགའ་ཞིག་ནི་གཞན་པས་མི་མཐུན་རྩོགས་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་ལ་སྤང་གསུམ་སེལ་བར་གནས་ཤིང་། སྟོ་དོར་སྤང་གསུམ་མི་སེལ་བ་.....

ཉིད་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། དེའི་བྱིར་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ལྷོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མི་ལྷོས་པ་དེ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་པས་ནི་དོན་ལ་མུང་གསུམ་སེལ་ཚུལ་
 བསྟན་ལ། མུང་པོ་གསུམ་པ་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་ནི་སྟོ་ངོར་མུང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་དག་ལས་ལུང་འདྲན་པ་ན། མུང་པོ་གསུམ་པོ་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དངས་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པའོ། །འོན་ཀྱང་བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ན། མི་རྟག་པར་མ་ངེས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པར་མ་ངེས་པའི་རྟག་པ་སྤིད་ན་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་
 པས་བྱབ་པ་ངེས་པའང་སྒྲུབ་དགའ་བས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲ་རིས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལྷོས་གཞིར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཇི་སྟེད་ཅེས་སོགས་ཏེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི་གོ་
 བར་སྒྲའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྤང་དང་། དེ་དག་གི་ངེས་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་ངོས་
 གཟུང་བ་དང་། མཚན་བྱའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་མཚན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་གཅིག་ཅེས་པ་ནས། དོན་གཅིག་གོ་

༡༡། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི་མུ་སྟེགས་སྟོང་གི་རྗེས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཉིས་འདོད་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིར་འདོད་པ་དང་། ཡང་རིགས་པ་ཅན་པའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཚུལ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྷུག་སྟེགས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ནས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་འཆོམ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གཉིས་སུ་ངེས་གིང་། ཆོད་མ་གཉིས་མེད་ན་འབྲེལ་པ་མི་འགྲུབ་ལ། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གཉིས་གྲུབ་ན་ཚུལ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟེགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱབ་པ་དང་། སྟེགས་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ངེས་རུང་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་གཞག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི་བོད་སྐད་རབས་པ་དག། གཏུན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་མི་དགོས་ཀྱི། ངེས་རུང་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། རང་ཉིད་དམ་དེའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཆོམ་བྱ། རྟོགས་པ་པོ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཉིད་གོ་བྱེད་ཀྱི་གཏུན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ནི། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པ་

བར་ནི། །ངེས་པ་ཞེས་དང་། རོན་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ངེས་པ་བརྗོད་པ་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་གིང་། འཐད་ལྷན་ལས་ཀྱང་། རེའི་སྤྱིར་ངེས་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་དུ་བ་ཁོ་ན་ལས་མེ་.....
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་གཅིག་ཉིད་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་ནས་རྗེས་འགོ། མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་ལྷོག་པའི་ཆ་ནས་ལྷོག་འགོ། ཆོས་ཅན་ལ་.....
 མཐོང་བའི་ཆ་ནས་སྟོགས་ཆོས་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་ནི་ཁྱད་གཞི་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་ནི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །
 ཞེས་དང་། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚུལ་གསུམ་དུ་བ་ཁོ་ནའི་ཆོས། །ཞེས་བཤད་ལ། བུམ་ཟེ་ཨར་ཅ་ཏུས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པའི་འགྲེལ་བར། རི་ལྟར་འདི་དག་རྣམ་གཞག་ཅེན།
 ལྷོག་པས་བྱས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པས། རེ་ལྟ་ནའང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་འདི་ཉིད་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། རྟོགས་གཅིག་ལ་ཚུལ་གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གང་དག་ལུང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ལས། གཉིས་པ་དང་རོན་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་རོན་མ་རྟོག་པའོ། །འདི་དག་ཀྱང་གོ་བྱེད་ཀྱི་.....

༡། །དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཅམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ལས་རྟགས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། །རྟགས་སུ་བཟུང་བ་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་མཚན་ལས་སྐྱེ་ཡི། །གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་ནི་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དོན་ལ་དངོས་པར་མེད་པས་སོ། །རྟགས་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །བྱབ་པ་འཛིན་པ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་རྒྱ་རྟགས་སུ་འགོད་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཚེད་སྒོང་གཞན་རྣམས་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། །གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། །མ་གཤམ་པར་བྱ་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། །དོན་ནི་སྐྱོད་ལུང་རྒྱ་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་དག །ལའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚེད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། །མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་ལའི་དུ་བ་ཞེས་བྱད་པར་སྒྱུར་མི་དགོས་ལ། །གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྒྱོན་ཡོད་པས་སོ། །འདིར་གཞུང་དག་ལས། །ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པས། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དག་གོ་ཞེས་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གསུང་ངོ་། །རང་ལུགས་ནི། །ཡུལ་དུས་རྣམ་པས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་དུ་བ་ཅམ་དང་། །བྱས་པ་ཅམ་ལ་

༡། །ལ་ཤི་ལས། རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་བྱུང་ལ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་.....
 དང་། བརྒྱད་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་རྟགས་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། བརྒྱད་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དུ་བའི་རྟགས་ལས་བུད་གིང་རྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། དོན་...
 བསྐྱབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་...
 ལན་གཅིག་ཐ་སྙད་ཞུགས་པ་ཉིད་ལས་ཐ་སྙད་འབྲེལ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབྱེ་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱེད་ཕྱེད་མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་བཤད་ཀྱི་...
 མཆོན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་གཉིས་སོ། །ཐ་སྙད་སྐྱབ་འདི་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྟགས་སུ་འདུས་ཀྱང་། སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། གྲགས་རྟགས་ནི་ཐ་སྙད་རུང་བ་ཡོད་ན་སྤར་ཐ་སྙད་མ་སྤར་...
 ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་བསྐྱབ་ནི་ཐ་སྙད་ཞུགས་པའི་ཡུལ་སྐྱབ་པ་དང་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། །རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་.....

ཉིད་ལས། །དེ་ལ་སྒྲ་ཀུན་འབྲེལ་ངེས་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། །དེ་ལ་ཡུལ་བསྐྱན་པས་ཞུགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་དྲན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དྲན་པར་
 བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པའི་འབྲེལ་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཐ་སྙད་གྱི་འབྲེལ་པ་དྲན་པ་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོན་བསྐྱབ་ནི་བརྟུན་པ་ལ་ནི་མི་སྟོས་པར་ཤེས་འདོད་
 ཚེས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཚེས་མཚོག་གིས། གང་ཞིག་དངོས་པོའི་ཚེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱབ་བྱེད་གྱིས་དབྱེ་ན། གྲགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་.....
 སྟོབས་ཞུགས་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལ་དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་ནི་དོན་ལ་གནས་པ་ལྟར་སྟོས་བཟུང་ཞིང་སྟོས་བཟུང་བ་ལྟར་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་དངོས་སྟོབས། །དོན་ལ་མི་གནས་ཀྱང་འདོད་པ་རྒྱང་པས་སྐྱར་བ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། །རྣམ་ངེས་ལས། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་འདུག་པ་བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མི་སྲིད་དེ་ཞེས་དང་། །ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་འདོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་འབྲེལ་ཚུལ་ནི་ཁས་སྒྲངས་དང་། སྟོབས་ཞུགས་གྱི་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལྟ་བུ་དོན་ལ་ཁས་སྒྲངས་གྱི་དེ་.....

༡། ལྷུང་དང་། མཚན་མཚན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟགས་ནི་ཁས་སྒྲངས་གྱི་བདག་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། མེ་དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དངོས་སྟོབས་གྱི་དེ་ལྷུང་དང་། ལྷས་མི་རྟག་ལྷ་ལྷ་དངོས་སྟོབས་གྱི་བདག་གཅིག་གོ །འབྲེལ་བ་...
དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་གཉིས་ནི་གྲགས་པ་དང་དངོས་སྟོབས་གྱི་རྟགས་ཡིན་ལ། རྟགས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་གཉིས་ནི་གྲགས་པ་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཏུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་...
པའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། མི་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུའི་རྟགས་གསུམ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་དམིགས་པ་དང་། བདག་དང་། འབྲས་བུ་ཞེས་...
བྱ་བ་གསུམ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྦྲང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་རྟགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན་དགག་རྟགས་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བས་བཞིར་འགྱུར་ལ། དགག་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་ན་སྒྲུབ་པ་འང་གཅིག་ཏུ་...
འདུ་བས། ཡང་ན་གཅིག་གམ་མིན་ན་བཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་ལྷུང་སྟགས་དབྱེ་གཞི་གཉིས་ལས་དབྱེ་ངོ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་བྱེད་པ་ནི་རྟགས་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་དང་མ་འབྲེལ་ལ། དེས་ན་རིགས་...
པའི་དོན་ནི་སྦྱར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དགག་རྟགས་མཐའ་དག་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པར་འདུག་པས་དཔེ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་རུང་ལ། སྒྲུབ་རྟགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དཔེ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་...

དཔོན་ཇོ་ཏུ་རིས་མཛད་པའི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་རྟོག་གའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྤར་གྱི་བཙུག་ཉིས་པོ་དེ་ཙམ་སྐབས་སུ་བབ་པར་མངོན་ནོ་ཞེས་མཁྱེན་རབ་གྱི་དབང་ལྷུག་གསུང་ལ། འོན་ཀྱང་ཙུན་གྱི་མེ་འགལ་.....
 དམིགས་གྱི་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པ་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལ་མི་སྣང་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཇོ་ཏུ་རི་དང་ཞི་བ་འཆོས་བ་མའི་རེག་པ་རྟགས་སུ་སྤར་བ་ནི་བྱིས་སྣང་དོ། །ཡང་རིགས་པའི་སེང་གོ་ན་རེ། འགལ་.....
 དམིགས་དེ་དག་འགོག་ཚུལ་གྱིས་སྦྱེ་ན། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་ཆ་རེག་སྒྲོར་གཉིས་གྱིས་གྲང་རེག་སྒྲོར་བཞི་འགོག་པའི་འགལ་དམིགས་བརྒྱད་ཡིན་ལ།
 རྟགས་གྱི་མཚན་གཞི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས་སྦྱེ་ན། ཙུན་གྱི་དུ་བས་གྲང་རེག་སྒྲོར་བཞི་འགོག་པའི་སྦྱོར་བ་བཞི་སྟེ་བཙུ་ཏུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཙུན་གྱི་མེའི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་། དེའི་འབྲས་སུ་ཙུན་གྱི་.....
 དུ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ཙུན་གྱི་མེས་གྲང་རེག་སྒྲོར་བཞི་འགོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་སྤར་དུ་རུང་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཆེ་རང་བཞིན། འབྲས་སུ་དང་། བྱེ་བྲག་གསུམ་ལ་སྦྱིའི་སྦྱོར་བ་ཉེར་བརྒྱད། བྱེ་
 བྲག་གི་སྦྱོར་བ་ཉེར་བརྒྱད་དེ་ལྟ་བཙུ་ཙུག་བཙུས་ཀྱང་བདུབ་མོད་དེ་ལྟ་བུ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཡང་འདིར་གྲང་རྒྱ་འགོག་པའི་སྦྱོར་བ་གསུམ་བཤད་པ་ནི་འབྲས་སུ་གྲང་རེག་བཀག་པའི་སྟོབས་གྱིས་འགོག་.....

ཡུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྒྱ་རིའི་གཞུང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པ་དང་། ཅི་སྟེ་འགལ་དམིགས་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དག་སྐྱར་དུ་རུང་ལ། དེའི་ཆེ་གྲང་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞི་ཆོས་ཅན། དེས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་རེག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཐལ་བ་ལས། ཆ་རེག་མེད་དེ། གྲང་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་འཕེན་དགོས་པས་གྲང་རེག་གི་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་དང་ཆ་རེག་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། གོང་དུ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་མེས་བྱད་པར་དུ་བྱེད་ན་མེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་ལ། རྒྱའི་རྟགས་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་གྲང་རེག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་གྲང་རེག་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་པས་རྒྱའི་རྟགས་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་གྲང་རེག་མིན། །རྒྱན་མེད་བྱིར་ན་འགོག་མི་རྩལ། །ཞེས་མཆུངས་སོ། །འོ་ན་འགོག་རྩལ་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་བཀག་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཀྲགས་པ་སྟེ། དུ་བས་བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་འགོག་པའི་སྦྱོར་བ་གསུམ་	༡༡། །པའི་བྱིར་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྒྱ་རིའི་གཞུང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པ་དང་། ཅི་སྟེ་འགལ་དམིགས་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དག་སྐྱར་དུ་རུང་ལ། དེའི་ཆེ་གྲང་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞི་ཆོས་ཅན། དེས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་རེག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཐལ་བ་ལས། ཆ་རེག་མེད་དེ། གྲང་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་འཕེན་དགོས་པས་གྲང་རེག་གི་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་དང་ཆ་རེག་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། གོང་དུ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་མེས་བྱད་པར་དུ་བྱེད་ན་མེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་ལ། རྒྱའི་རྟགས་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་གྲང་རེག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་གྲང་རེག་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་པས་རྒྱའི་རྟགས་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་གྲང་རེག་མིན། །རྒྱན་མེད་བྱིར་ན་འགོག་མི་རྩལ། །ཞེས་མཆུངས་སོ། །འོ་ན་འགོག་རྩལ་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་བཀག་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཀྲགས་པ་སྟེ། དུ་བས་བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་འགོག་པའི་སྦྱོར་བ་གསུམ་	2
--	--	----------

འབྲས་བུ་དམིགས་པ་མེད་པར་འདུས་ཞེས་སྡེ་བདུན་གསལ་བའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་དོན་ཇི་བཞིན་སྟོན་གྱི་མཁས་རྣམས་བཞེད། །རྟོག་མེད་དབྱེད་བྲལ་ད་ལྟའི་སྡེ་བོ་རྣམས། །གཞན་ཟེར་སྟོ་བའི་རྟོག་གའི་
 རིམས་ཀྱིས་བཏབ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣོམ་པས་ཀྱང་གཏིང་མ་རྟེན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ནི། ཕན་ཚུན་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་.....
 དངོས་ལ་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྐྱར་དུ་མེད་དེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀོད་ན་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ནི། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་
 པའི་དངོས་པོས་སྟོང་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆོད་མས་གནོད་འགལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྣུ་ན་གྱིས། བརྒྱད་འགལ་དུ་བཤད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱར་བའི་དཔེ་ཡང་། ལྷ་གུའི་བརྒྱད་རྒྱ་
 ཆོས་ཅན། ལྷ་གུ་བསྐྱེད་ངེས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་གཞན་རུས་པ་ཕྱི་མ་འགྱུར་བ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། གོས་གྲུབ་ཟིན་ལ་ཆོན་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས། གཞན་ནི་གོ་བར་སྟའོ། །
 གསུམ་པ་དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་ཚུལ་ནི། དངོས་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནས། དབྱེད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་འབྲེལ་སྟོ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྟོག་འབྲེལ་ནི་བདག་གཅིག་དང་། དེ་བྱུང་གི་

༡༡། །དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཡང་རྒྱུ་འཛིན་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། རྒྱུ་རྒྱུར་གྱི་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷས་གནས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་པའི་་་་་་
 བྱིར་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡན་ལག་ལྔ་ནི། དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཡིན་པ་དང་། དཔག་ཚད་དུ་མར་རྒྱ་མེད་པའི་མུ་ངམ་གྱི་མཐའི་བྱུང་པར་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་་་་་་
 རྒྱུར་ལྷས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི། ཐ་དད་ཅེས་སོགས་ཏེ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་རྟགས་་་་་་
 གཉིས་པོ་དེའི་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱུ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། །རང་་་་
 བདག་རྣམ་དབྱེ་མེད་ཅན་གང་། །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་དེ་རབ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནས།
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གཙང་ནག་པས་འབྲེལ་པ་མུ་དགུ་བཞེད་པ་ལ་རྣམ་གཞག་འགལ་ཞིང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདི་ལས་་་་་་

མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མ་དེས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་བརྒྱུ་བ་ཅིང་བརློག་པ་མི་ཆོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཙན་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་.....
གོ་བར་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་མ་དེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་མིན་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་ཆོས་ཙན་ལས་གཞན་མཐུན་.....
ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་དུ་མ་དེས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པར་དེས་པ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་མེད་...
ནས་མ་མཐོང་བ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བརྒྱུ་བ་པ་ལ་མཉན་བྱ་བ་ཀོད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་སྐྱེས་བྱ་འདི་ལྷ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་མིག་དང་ལྗན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་སྐྱ་...
མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་བཞིན་ཞེས་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པར་འདོད་པའི་རྫོལ་བའི་ངོར་བཀོད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གང་བྱས་...
པ་མི་རྟག་སྟེ། རིག་བྱེད་བཞིན་ནམ་མཁའ་ནི་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བཀོད་པ་ལྷ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་ནི། ཕྱོགས་ལས་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ག་ལྗན་ཙན་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་.....

༡༡། །མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་བསྐྱབ་ཆོས་དང་དགག་ཆོས་གཉིས་ལ་བྱ་ལ། ཕྱོགས་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་ཉིད་ལ་བྱས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ་དྲུ་རིམ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཞན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ལྷོ་དག་ལྷག་ལྷན་དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་ཐ་སྙད་འདི་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཤུ་གཉིས། གང་ཞིག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོ་ག་པ་དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དང་། འགལ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་གང་དག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ནི་ངེས་ལ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ་ཞེས་འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཙན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱར་བཤད་ན། དེ་འདིར་ཅིའི་བྱིར་སྒྲོས་གེ་ན། དངོས་པོ་སྒྲོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལ་མི་སྲིད་པས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་མ་བསྟན་ལ། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་བཤད་དེ། དཔེར་ན་དྲང་སྟོང་གཟེགས་ཟན་གྱི་སྒྲི་རྟག་པ་གཅིག་པུ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་

༡༡། །པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷ་ག་ལྷ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་ག་མ་ཅན་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོགས་གཉིས་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལྷ་ག་མ་ཡིན་ནོ། སྟོར་བའི་དཔེ་གཞན་རྣམས་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཏྲགས་གྲུབ་ཅེས་.....
སྟོགས་ཏེ། སྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་བསྐྱོག་པས་བྱུང་བ་རྣམས་མར་ངེས་པ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། འགལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱི་སྟེ། བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྷ་ར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་.....
ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་དམིགས་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་འབྲེལ་.....
པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་འགལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འགལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་འགལ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བར་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་དཔེ་དཔེ་ནི། རྣམ་ངེས་ལས། གཉིས་མ་
གྲུབ་ན་འགལ་བ་དང་། །དཔེར་ན་ཏྲགས་པ་བསྐྱུབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འདུས་བསགས་ལྷ་བྱ་འགལ་བ་གསུམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ལ་.....

སྒྲིམ་ནས་དེ་མེད་དེ། དགག་བྱ་འབྲེལ་པ་གསུམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གྲངས་ཅན་པའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཞེ་འདོད་འགོག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བཤད་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། དེའི་བསམ་པའི་བདག་གི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྩོད་པ་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། འགའ་ཞིག་ཅེས་པ་ནས། ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་དྲེ། དོན་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ནི་ངེས་འགལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སམ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སམ། དེའི་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པའི་བྱིར་ངེས་ཐ་དང་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ་སོགས་བཞིར་མཛད་ལ། འགའ་ཞིག་འགལ་པ་བཞི་བོ་དེ་དོན་ལ་ཐ་དང་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་དྲེ། ཆོས་ཅན་འགོག་ན་སྤྱོད་ཆོས་མི་འགྲུབ་པས་འགལ་བར་མི་འགྲུབ་ལ། སྤྱོད་ཆོས་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་མི་ཁེགས་པས་དེ་འགོག་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱི་མའང་མི་འཐད་དེ། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན་ཞེ་འདོད་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུབ་བྱར་འདོད་པ་བཀག་པས་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱང་བདག་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

བྱིར་འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ལས། འདོད་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀ་མཚུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བརྩོད་པ་སྤྲོད་བཞི། ཡང་དག་ཅེས་པ་ནས། གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་བར་སྤྲོའོ། །
 གསུམ་པ་དབྱེ་བ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཞེ་འདོད་ཅེས་པ་ནས། འདུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཐད་པ་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་སྤྲོའོ། །གསུམ་པ་རྟགས་དེ་དག་གི་ངེས་པ་.....
 བསམ་པ་ནི། མཐའ་གཞན་ཞེས་པ་ནས། མི་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཞིར་ངེས་པས་སྤྲོའི་བྱེ་བྲག་བཞི་བསྐྱེད་ལ། དེས་ན་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ་དང་ཆད་མིན་གྱི་སྤྱོ་གསུམ་...
 ཡང་རིགས་པའི་གནད་གཅིག་རྒྱ་སྟོན་པའོ། །འདིར་མ་གྲུབ་པ་ལས་རྟོགས་པ་མི་སྦྱེ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ན་རེ། རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་སྦྱེ་སྤྲོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་བྱ་ངེས་པའི་སྤྱོ་མི་སྦྱེ་བ་ལ་.....
 དགོངས་སོ་ཞེས་གསུང་། གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་ངེས་པའི་སྤྱོ་མི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་བྱ་ལ་རྟོག་པ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་མཚུངས་པས་སོ། །དེས་ན་མ་གྲུབ་པའི་.....
 རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོ་བསྐྱེད་ཅུས་མོད། ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་ཅུས་པས་ཕྱོགས་ལ་མཐུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟགས་དེས་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡༡། །མཚན་ཉིད་དགོད་པ། མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་པ། ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པའི་བསལ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཅད་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟར་བསྟན་པ། ཡོངས་གཅོད་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་ཞེས་པ་ནས། དེ་གཅོད་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་མདོ་ལས། རོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ། །བདག་ཉིད་འདོད་དང་མ་བསལ་བ། །
 ཞེས་ཆོས་ལྟ་ལྟན་ཏུ་གསུངས་པ་ལ། རོ་བོའི་སྒྲིས་ནི་ཡོངས་གཅོད་ལ་བསྐྱབ་བྱར་གཟུང་བ་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དྲན་རུང་ཏུ་མེད་པར་དགོངས་པ་སྟོན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་བྱི་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་རི་བོང་གི་
 ར་བཞིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་པ་མ་སྒྲིས་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདོད་པའི་ཆོག་གིས་ནི་ཞེ་བས་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་ལ། བདག་ཉིད་སྒྲི་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་
 པ་ཅུམ་མ་ཡིན་གྱི་རྟོལ་བ་རང་གི་འདོད་པར་སྟོན་ཅིང་། ཁོ་ནའི་ངེས་བཟུང་གིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་འདོད་པའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་གཞག་ནི། རྣམ་འགྲེལ་.....
 ལས། རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། །ངོས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར། །དུས་གཞན་གཅད་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བསྟན་བྱའི་སྒྲ་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་

༡༡། །ལྷ་དང་མི་ལྷ་བྱེ་བྲག་ལས། །རྣམ་པ་ཐ་དད་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའང་ཁེགས་སོ། །འོ་ན་རིགས་པའི་སྒོར། །བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལའང་བྱེད་ལྷ་རྒྱུ་མཐའ་ཅན་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཁོ་ནའི་ངེས་བཟུང་དགོས་སོ་སྒྲ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ནི་ལྷ་འི་མིང་ཅན་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། །ཡན་ལག་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་བྲིད་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །
ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ། །ནི་ལྷ་འི་རྒྱུ་ཡོད་མཚུངས་ན་ཡང་། །བྱེད་ལྷ་གཙོ་བོར་འབྲེལ་པ་དང་། །མ་འབྲེལ་པ་ལས་རྣམས་པ་གཉིས། །ཐ་དད་འབྱུང་བ་གཞུང་གི་དོན། །ཞེས་བྱའོ། །བོད་ཐལ་རྒྱུ་ཆེར་གྱིས་དོན་འདི་འབྲུལ་པ་ཁོ་ནར་བཤད་དོ། །ཡང་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །འདོད་པ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ན་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་ལ་ཐལ་བས། །བྱིས་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ད་ལྟ་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་འགོག་པ་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བརྗོད་ནས་གཞན་དུ་འཆད་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ངེས་པར་བཟུང་མི་དགོས་ཏེ། །དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྒྲོན་པར་མི་སྲིད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དོན་ནི་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་ངེས་བཟུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ཁེགས་ཞེས་པའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས། །འདོད་རྒྱུ་འདིར་ནི་ཡན་རྒྱུ་མཐའ་ཅན་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། །ཡན་ལག་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་བྲིད་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །

ལག་མིན། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཚིག་དག་ལ། །ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་འགོག། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གྱི་ཚིག་སྐབ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། །བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ངག་རྟུ་འབྱེན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ནའང་བསལ་བ་བཞི་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ངག་རྟུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་རྟགས་གྱིས་བསྟན་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བསྐྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བ་ནི་བསལ་བ་བཞི་མ་ཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །བསྐྱབ་བྱར་ཞེས་པ་ནས། །ཁས་སྤངས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་བར་བྱ་བ་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་པ་ནི། །འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས། །འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། །དོན་ནི་སྟོ་བྱར་པའི་རྗེས་དཔག་སྐབ་བྱེད་དང་མཐུན་པར་འདོད་པ་ཡོད་པས་མ་བྱུབ་པ་མེད་ལ། །སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་དམ་བཅའ་བའང་འདོད་པ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། །གཏན་ཚིགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཅམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་ལ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནི་ཁས་སྤངས་ནས་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་རྟགས་དང་མཚུངས་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། །བསྐྱབ་བྱར་འཛོག་པ་ནི་རྟོལ་བྱིར་རྟོལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །གོང་དུ་སྟོ་བྱར་པའི་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་བཤད་

༡། །པས་སོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་སྒྲོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ནི། །བསྐྱབ་བྱའི་ཞེས་པ་ན། །ཅུང་པ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བའི་བར་ཏེ། །དོན་ནི་དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱེད་
 །པས་སྐྱ་དོན་དང་རང་མཚན་རྒྱུང་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ལ། །སྐྱ་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ་ལྟུལ་ནས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་གཞན་སེལ་གྱི་ཚོགས་དོན་ཉིད་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། །དེའང་ཚོགས་པ་དངོས་
 །པོར་གྲུབ་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་འདོད་པས་དམ་བཅས་ཤིང་སེལ་བའི་སྐྱ་ནས་བསྐྱབ་བྱར་གྱུར་པ་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 །གཞན་ནི་གོ་བར་སྒྲོ། །གསུམ་པ་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པའི་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། །སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བསྐྱ་དང་། །ཅུང་
 །པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །བསལ་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། །ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་གྲུབ་ཅིས་པས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྱང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །རིགས་ཐིགས་ལས། །ཕྱོགས་ལྟར་སྤྱང་བ་བཞི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 །དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོས། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བསལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ལྟར་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་བསལ་བ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པ་ནི་གཞུང་

གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས་བསལ་བའི་དབེར་བརྗོད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དབེར་ན་སྐྱམ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་རྟག་པ་དང་། གཞལ་བྱའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་དོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་གྱིས་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་པོ་ཞེས་པ་ནས། འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་བསལ་བའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་རིགས་པའི་སྒྲོར་མོ་ལུ་གསུངས་ལ། ཀུན་ལས་བརྟམ་སུ་བཞེར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་དང་། གྲགས་པ་དང་། །ཁས་བླངས་ཀྱི་བསལ་བ་སྟེ་གསུམ་རྩ་བྱེ་ནས་བཞེར་བཤད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་མངོན་རྗེས་ཀྱི་བསལ་བ་གཉིས་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་བསལ་བར་འདུས་ཏེ། སེལ་བྱེད་ཚད་མ་གཉིས་ཡུལ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། ཡུལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཡི། །ཚད་མས་དེ་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་འབྲང་བའི། །རྟོག་གི་བ་རྣམས་སྒྲོགས་པར་བྱེད། །ཅིས་ཇ་ཡ་ཨ་ནུས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཁས་བླངས་དང་གྲགས་པའི་བསལ་བ་གཉིས་ནི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞེས་གཅིག་རྩ་འདུས་ཏེ། སེལ་བྱེད་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མོ་

༡༡། ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུང་པ་སྒྲོང་པ་ནི། དམ་བཅའ་དང་ཞེས་པ་ནས། ཕྱོགས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི་དམ་བཅས་དུས་ཉིད་ན་བསལ་རུང་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་མ་དྲན་པས་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་ལ། ཁས་སྤངས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་བསལ་བ་འཇུག་པས་དམ་བཅའ་དང་བསལ་བ་དུས་གཅིག་མི་གཅིག་བརྟགས་པའི་སྒྲོན་མེད་ལ། བརྗོད་འདོད་སྤང་བའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཁས་སྤངས་རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་འདུ་བའི་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། གྲགས་པ་ལའང་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་གྲགས་པ་དང་། བརྟན་པ་གཡོ་མེད་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་འདུ་ཡང་། བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདུས་ཏེ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པས། འདོད་པའི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་བ། །གཡོ་མེད་གང་ཡིན་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །མདོན་སུམ་ལ་ནི་ཁས་སྤངས་དང་གྲགས་པ་གཉིས་མི་འཇུག་སྟེ། མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མདོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ནི། དམ་བཅའ་ཞེས་པ་ནས། མི་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ནི། རྒྱལ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། འདོད་པ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེས་པའི་

རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་དང་། རིགས་ཐིགས་ལས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྲུང་པ་ལ་ཅི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་རྒྱལ་བ་རང་གིས་མཐོང་ཞེས་པ་ཡང་སྤར་རྒྱལ་ཁོ་ན་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ལས། རང་གིས་མཐོང་བ་ནི་རྒྱལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དང་རང་གིས་མཐོང་བ་སྟེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དག་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཉན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཤུ་སྟོས་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དག་གིས་སྤར་ཆད་མས་ངེས་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་བཟུང་བ་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ཡང་ཆོག་གིས་དྲན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཕྱིར་རྒྱལ་གཉིས་ཀས་ངེས་པའི་དོན་ལན་ཚུན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སུན་འབྱེན་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིར་རྒྱལ་གྱི་ངག་དབང་པོས་རྗེས་སྲུང་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་དེའང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་གང་ཟག་གསུམ་ཀའི་ངག་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་

༡༡། ལ་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ངེས་པས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅི་ན། བསྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པས་སྐབས་གྱི་ཚུད་གཞི་ལ་
 ངེས་པ་འདྲེན་པ་ཉིད་ལ་གཞན་དོན་དུ་བཏགས་ལ། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱུན་ལས། ཚིག་ཀུན་དུན་པའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཚད་མར་བརྗོད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་གང་ཟག་གསུམ་ཀའི་ངག་ཡོད་ཀྱང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་ངག་ལ་ནི་སྐྱབ་ངག་དང་སུན་འབྱེན་དང་བརྗོད་སྟོན་གྱི་ངག་
 ཅེས་བཤད་པས་སྐྱབ་ངག་དང་སུན་འབྱེན་སོགས་དེའི་བྱེ་བྲག་གོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་གེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ངག་ཡིན་པས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཅེས་བརྗོད་པ་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། རྗེས་དཔག་
 དངོས་མ་ཡིན་ཡང་རང་གིས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལས་རྗེས་དཔག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ཤུ་སྟོས། འདི་ལྟར་ཚད་མ་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ཅིང་ཉི་
 བར་བཏགས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལྟར་གཞན་དོན་མངོན་སུམ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད་སྟམ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་རང་

མཚན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྗོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་མངོན་སུམ་མེད་ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་བཤད་ལ། རྒྱུ་མཁའ་པོ་ནི་ཆོག་ལས་མངོན་སུམ་ངེས་པར་མི་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་མངོན་སུམ་མེད་ཅེས་བཞེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཆོག་ལས་དོན་མཐོང་བའི། །འབྲེལ་བ་དྲན་པར་གྱུར་བ་ན། །རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །འགར་ཡང་མངོན་སུམ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་ན་ཕྱི་ནི་གཞན་དོན་མངོན་སུམ་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་བ་པོའི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་། དེ་ལ་དཔང་པོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་དང་ཞེས་པ་ནས། མཁའ་པོ་དག་ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པ་སྐྱོལ་དང་། སུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་བ་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དཔང་པོ་སྟེ། རྩོད་རིགས་ལས། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པའམ་སྐྱོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་པ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔང་པོས་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་པ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྩོད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མ་གསུངས་ལ། དཔང་པོ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། བན་འབྱེད་པ་དང་།

མཁས་པ་འཕྲུག་པའི་སྒྲོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོག་མཁས་པ་སྒྲུན་པོ་འཕམ། །ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོ་ནས་མི་འཛིན་ན། །གནས་དེར་རྗེས་བརྗོད་བྲིས་ནས་ནི། །མཁས་པའི་གཟུ་བོ་གཞན་ལ་བསྟན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 རྒྱལ་འདི་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྩ་བའི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི། དྲི་དང་སྒྲོན་བརྗོད་ཕྱིར་རྒྱུ་གཙོ། །འཛིག་དང་སྒྲོན་སྒྲོང་རྒྱུ་བ་གཙོ། །རྗེས་བརྗོད་བརྗོད་སྒྲོད་དཔང་བོ་གཙོ། །
 སྒྲུབས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འཆོལ་བའང་གིད། །ཅིས་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་བ་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་པས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་ལས་ཆར་གཅད་དང་རྗེས་སུ་.....
 འཛིན་པ་འཕྲུག་ལ། སྒྲོན་ཅན་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་མི་རུས་ན་ནི་ཕམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་བཞེད་དོ། །དེའང་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་ཕྱིར་རྒྱུ་གཙོ་གྱིས་སྒྲོན་མ་བརྗོད་པའམ་ལྟར་སྒྲུབ་བརྗོད་ན་ཕྱིར་.....
 རྒྱུ་བ་ཕམ་ལ། རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་བཀོད་པ་ལ་ཕྱིར་རྒྱུ་གཙོ་གྱིས་སྒྲོན་ཡང་དག་བརྗོད་ན་རྒྱུ་བ་ཕམ་ཞིང་། སྒྲུབ་རྒྱུ་གཙོ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་བཀོད་ཀྱང་ཕྱིར་རྒྱུ་གཙོ་གྱིས་སྒྲོན་མི་བརྗོད་པའམ་སྒྲོན་ལྟར་སྒྲུབ་གཅིག་.....
 བརྗོད་ཀྱང་རྒྱུ་གཙོ་བས་ཆེར་མ་འབྱེན་མ་ཤེས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕམ་རྒྱལ་མེད་དེ། རྒྱལ་ཕམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་སྒྲོབས་པ་འཛིན་པ་རུས་མི་རུས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྩོད་རིགས་ལས། ཕྱིར་.....

༡༡། ཁྲིལ་བས་དེའི་དངོས་པོ་གོ་བར་བྱས་ན་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་གཉིས་པོ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཁྲིལ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་ཅན་བརྗོད་ན་འང་ཕྱིར་ཁྲིལ་བས་སྒྲིན་མ་བསྐྱར་ན་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་ཉི་བར་འཛོམས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་རྟགས་ཀྱི་ཆོར་མ་འབྱིན་པ་ནི་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྟགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་ཕྱགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་རིགས་ལས། ཆོས་ཅན་ལ་དང་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་རབ་རྟུ་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིས་ཀྱང་བྱབ་པ་རབ་རྟུ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ནི། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་ཡོད་པ་འམ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་གཞག་དེ་མ་གྲགས་པ་ནི་བློ་གྲུ་མ་ལ་བློ་ལའི་མཁས་པ་ཞིག་དང་། རྟོག་ལའི་བྲམ་ཟེ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་ཆོད་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ་ཚུད་པ་ན། བྲམ་ཟེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་མི་རྟག་

༡། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚར་གཅད་གྱི་གནས་དགག་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ལྷག་ཆོད་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིང་གི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དམ་བཅས་ཞེས་པ་ནས། གཉིས་པོར་སྟུང་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་དྲང་སྟོང་རྒྱང་མིག་གིས་བཤད་པའི་ཚར་གཅད་གྱི་གནས་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་མིང་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱང་མིག་ནི་མུ་སྟེགས་སྟུང་པ་པའི་གཞུང་བྱེད་པ་པོར་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་བཤད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་ཤེ་ལས་ནི་རིགས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་བྱེད་པ་པོར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉེར་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚར་གཅད་གྱི་གནས་ཀྱི་རྒྱང་མིག་གི་མདོ་ལ་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་འདོད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཅས་སུ་རྒྱུང་ནས་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་ར་གི་འདོད་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་ནི་རྟག་པ་འོ། །རང་གི་དཔེ་ནི་ཕྱོགས་ཤེས་འདོད་པ་ཆོས་ཅན་ཏེ། མཐོང་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། །མུག་བསྟུ་བ་ཡི་མཐར་གནས་པས། །མཐོང་བའི་མཐའ་ནི་ཞེས་བཤད་དོ། །ལས་ལེན་པ་ནི་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། དབང་པོའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུམ་པ་བཞིན་ཞེས་སྒྲས་པ་ལ། ཕྱིར་རྟོལ་གྱིས་དབང་པོའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་ལ། ས་རྟག་པ་ལྟར་སྒྲ་ཡང་དབང་པོའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པས་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་

སྒར་གྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་བཏང་བའི་བྱིར་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚར་གཅད་གྱི་གནས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱིར་ཚོ་ལ་གྱིས་བསྒྲག་པས་སྒར་ཚོ་ལ་གྱིས་དམ་བཅའ་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། བསྒྲག་པས་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོངས་པ་ལ་ནི་རྟོག་དབྱུང་མེད་པས་སྒྲ་རྟག་པར་བྱང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚར་གཅད་དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་གཞན་པའི་ཚར་གཅད་ནས། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་ཚར་གཅད་གྱི་བར་ཉེར་གཅིག་པོ་རྣམས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་དང་། སྒྲོན་མི་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་དག །ཚར་གཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ནི་མི་རིགས་བྱིར་མི་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཚར་གཅད་གཉིས་ལས་སྤེལ་བའི་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་འདུ་བའི་ཚུལ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་ཚར་གཅད་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱི་ལུགས་ལ་འབྲུལ་པ་ཙམ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་དང་མཚུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་དང་། དུས་ལས་འདས་པ་དང་ལྟར་འདོད་ལ། དུས་འདས་གྱི་དཔེ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། ལུས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་ནས་རྗེས་སུ་དྲིས་པ་དང་། བྱས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་རང་འགྲེལ་དང་།

༡། །རིགས་ཐིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མདོར་བསྡུས་སུ་བཤད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བ་འཆོས། དཔེར་ན་སྒྲུ་ནི་མི་ཏྲག་སྟེ། འབྲེལ་བ་ལས་གསལ་བའི་བྱིར་གཞུགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་དོ། །ཡང་
 ཚུད་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ནི། རྒྱུ་མེད་གིས་བཤད་པའི་ཆར་གཅད་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་འདོགས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་གཞན་དང་། དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་
 དང་། དམ་བཅའ་བར་བཀག་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་གཞན་དང་། དོན་གཞན་དང་། དོན་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རིགས་པའི་དོན་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཆང་བ་
 དང་། ལྷག་མ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། ཁོང་ཏུ་མ་ཆུད་པ་དང་། བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མི་
 སྒྱུར་བ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤང་བ་རྣམས་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་
 གཞུང་འདིར་ཆེགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤང་དེ་དག་ཁོ་ན་ཆར་གཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་ཡོད་ཅེ་ན། ཚུད་རིགས་ལས། རྗེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་མ་

སྒྲོས་ལ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འདུ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟག་ཚོད་བརྗོད་པ་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ལྟག་ཚོད་.....
 བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟག་ཚོད་སུན་དབྱུང་བ་དེའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་དེ་ཞེས་པའོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡང་
 ཅེས་པ་ནས། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་ལྟག་ཚོད་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་ཡང་མ་ཡང་སོ་སོར་བྱེ་ན་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་འགྱུར་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདུ་བས་ཅུ་བཞི་ཡིན་ལ། མཚུངས་པའི་ལྟག་ཚོད་.....
 ཅེས་པ་ནི་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཚིག་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། ཡང་པ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཚོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་ཀྱན་ལས་བཏུས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་ལ། རིགས་པ་
 བཏྱག་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བཀག་ཟིན་པ་དང་། ལྟག་ཚོད་དེ་དག་སྒྲོས་ན་མང་ཉུང་། བར་དང་། བསྐྱས་ན་ཉུང་མང་། བར་དགོངས་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་.....
 མཛད་དེ། ཚུད་རིགས་ལས། ཅི་དེ་དག་ཇི་སྐད་དུ་མཚོན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་འདིར་གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་མ་སྒྲོས་ཏེ།

༡། །རི་ལྟར་རིགས་པར་གངན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་འདིར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཀུན་ལས་བདུས་ནས་ལྟག་ཆོད་བཅུ་བཞི་གསུངས་པའི་ཐུད་མ་ཐུད་དང་། གངན་ཆོགས་དང་། སྒྲས་མ་སྒྲས་མཆུངས་པ་གསུམ་ནི་མ་ཆར་བ་བརྗོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ལ། རྟག་པ་མཆུངས་པ་ནི་དམ་བཅའི་སྒྲིན་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ནོ། །མ་སྒྲེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱད་མེད་དང་། ཐེ་ཆོམ་མཆུངས་པ་དང་བཞི་ནི་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་མཐུན་དང་། མི་མཐུན་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་། དམིགས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་མཆུངས་པ་སྟེ་དུག་ནི་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བརྗོད་པའོ། །ཡང་རིགས་བརྟག་ལས་བཅུ་གསུངས་པ་ལས། འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། སོ་སོའི་དཔེ་དང་། རབ་བྱེད་མཆུངས་པ་ལྟ་ནི་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་དང་། མི་བརྗོད་པ་མཆུངས་པ་ནི་དེ་ནི་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟར་སྒྲུང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་མཆུངས་པ་ནི་སྒྲིན་ལྟར་སྒྲུང་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་མཆུངས་པ་དང་། དུས་འདས་མཆུངས་པ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འདུའོ། །ཡང་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རབ་བྱེད་མཆུངས་པ་དང་།

༡། །འགྲེལ་པ་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རྒྱས་པར་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྦྱོར་བའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གི་སྟངས་ཏུ་ཤེས་པར་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་ཚུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དག་གི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་དང་། དགོས་པ་དང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ཅེས་པ་ནས། དུག་གོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་བར་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབ་པ་དང་། སྟན་འབྱེན་པའི་དག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབ་པ་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །ཡང་དག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། འགོད་ཚུལ་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། དག་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲར་གྲོལ་གྱི་དག་སྟེ། མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་རྗེས་སྤྲད་པའི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དག་བསྟན་ནས་བྱིར་གྲོལ་ལ་རྗེས་དཔག་མ་སྒྲིམ་ན། ལུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་གྲོལ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། བར་དེར་བྱིར་གྲོལ་བྱིན་པ་ཚར་གཅད་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱལ་པམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་མཛད་པའོ། །

བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བསྐྱབ་པའི་ངག་དེའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་བྱབ་པ་ལྟོས་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་དྲན་པར་བྱས་ནས། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུན་མོང་དུ་དྲན་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དྲན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྗེས་དཔག་གོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འགོད་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ། ཅོད་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ཅེས་པ་ནས། གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ངག་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཤུག་སྟོའི་འགྲེལ་བཤད་དང་། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་རྟོག་གོ་དང་། བོད་འགའ་ཞིག་གིས་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ལའང་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་ནས་སྒྲ་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལོ་རྩ་བ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་སྦྱར་ནས་སྒྲ་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སྦྱར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་མ་ལ་མ་ཚང་བ་དང་ལྟག་པའི་སྦྱོན་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་ངག་འཕྲོ་ཅན་དེས་དམ་བཅའ་འདྲན་དགོས་ལ། དམ་བཅའ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ན་ངག་གི་འཕྲོ་ལུས་པས་ཕྱིས་དྲི་དགོས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤུའི་རྒྱས་ཀྱང་ཅོད་རིགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་བཀག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་

༡། བཤམ་པའི་བྱིར། རྟགས་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱེད་པ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལུས་ཆ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལུས་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པར་བཤམ་བས་སོ། །དེས་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཅིང་། འགལ་བའི་བཤམ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ཆད་ལ། བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གྲུབ་པ་ནོར་བས་ཆད་ལྟ་བུ་ནོར་བའི་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྟགས་མ་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་
མི་སྤྱིད་ཅེས་པའི་རྟགས་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ལ་བྱ་སྟེ། རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རྟགས་མེད་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་གཉིས།
བཤམ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྤང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བཤམ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཁས་སྤངས་ཀྱི་རྟགས་
ལས་མི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འཕེན་པའོ། །འདིར་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་བཤམ། རྟག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བཤམ་འགྱུར་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཏན་ཆོགས་
ཡིན་ལ། བཤམ་འགྱུར་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ངག་གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྤྱི་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ནི་བཤམ་ངག་དང་། གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པའི་ངག་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུབ།

དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་དག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷོག་བྱུང་བརྗོད་པའི་དག་དང་། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྣལ་བྱུང་བརྗོད་པའི་དག་གཉིས་བྱུང་བའི་བརྗོད་ཚུལ་ངོ་བོ་
གཅིག་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་དག་དེ་ལྟར་གྱུང་བའི་ཆེ་ཐལ་དག་ཡིན་གྱི་བསྒྲུབ་དག་མིན་ལ། གཏན་ཆེགས་ཉིད་ལས་དག་དེ་ལྟར་གྱུང་བའི་ཆེ་བསྒྲུབ་དག་ཡིན་གྱི་ཐལ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་མ་
རྟོགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ཡང་ཐལ་འགྱུར་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དང་བསྒྲུབ་དག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་བ་དག་སྒྲུབ་ངོ་། །དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། །ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཐལ་བའི་དག་ལ་རང་རིགས་དང་། །གཞན་རིགས་འཕེན་པར་དབྱེ་བ་མིད། །ཐལ་འགྱུར་བསྒྲུབ་དག་ཅེས་གསུངས་པ། །
རང་རྒྱད་དང་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི། །གཞི་མཐུན་སྤྱི་ན་དེ་གྱུང་ཀྱང་། །དེ་མི་རུང་བྱིར་ག་ལ་སྤྱིད། །ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པ་དང་། མི་འཕེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དབྱེ་
བ་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་། བརྟེན་ན་བསྒྲུབ་པའི་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ། ཐལ་བའི་དག་ལས་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྒྲུབ་པའི་ཞེས་སོགས་དེ་གོ་

བའི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་བསལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་འཕེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མི་འབྲང་དེ། རང་རྒྱུད་ལྟར་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་ལྟག་པ་དང་། ཏུ་མེད་ཀྱི་སྒོ་འཕངས་པས་ཏུ་.....
ཡོད་གོ་བར་རྟུས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དག་ལ་བསལ་བ་བརྗོད་པ་གཞུང་གང་ཏུ་འང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། ཐལ་བའི་ཞེས་པ་ནས། མི་བརྗོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་.....
ཐལ་བའི་དག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་དོན་འཕེན་མོད། དག་བསྒྲོག་པ་ལྟར་མི་འཕེན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་མེ་ཡོད་པར་ངེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་བསྒྲོག་དགོས་པས་དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་སྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་མེ་མེད་པས་ཏུ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་དམ་བཅའ་བཀོད་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲི་ན་དག་སྒྱུན་མེད་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། གང་མེ་མེད་པ་ན་ཏུ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་ཁྱང་བཞིན་ཏུ་བ་དང་བཅས་པའི་ལ་མེ་མེད་ཏུ་ཁས་.....
སྒྲུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་མཐུན་སྒྱུར་དང་། གང་ཏུ་བ་ཡོད་པ་ན་མེད་ཡོད་དེ་ཆང་མང་བཞིན། མེ་མེད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ལ་ལའང་ཏུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཚོས་མི་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་དག་ལྟ་བུ་ལོ། །གོང་ཏུ་བཤད་པའི་
ཐལ་བའི་དག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འཕངས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་དོན་མ་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་བསྒྲུབ་དག་དང་བྱུང་པར་མེད་པས་སོ། །འདིར་བསྒྲུབ་དག་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་.....

༡། རྒྱུད་གཉིས་ནི་བྱེད་འགལ་དམིགས་དང་བྱེད་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། ཅན་གྱི་མེ་ཡོད་པའི་བྱིར་གང་རེག་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་འདི་རང་རིགས་འཕེན་པར་བཤད་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་སྟེ། རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་མིང་མི་མཐུན་པས་སོ། །ཡང་དུ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གང་རེག་དང་བ་རེག་མེད་པར་ཐལ་བ་གཉིས་པོ་ནི་འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་དང་བྱེད་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་ལ། ལྟོག་པ་རང་རྒྱུད་གཉིས་ནི་རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་བྱེད་འགལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤ་བ་དང་དུ་ཡོད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཤིང་ཅམ་དང་མེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱོག་པ་རང་རྒྱུད་གཉིས་ནི་བྱེད་འགལ་མི་དམིགས་པ་དང་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བ་སྐྱོག་གཉིས་ཕན་ཚུན་གྱི་བསྐྱབ་ཆོས་ལོག་པ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་གི་རྣལ་བྱེད་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྟོག་བྱེད་ཡིན་པས་བརྒྱད་ལས་སྟེ་བའི་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ནི་ལྟོ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་སྟེ་བཅུན་གསལ་བའི་རྒྱན་ལས། རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པ་ནི་ཤུ་ལ། །རང་རིགས་འཕེན་པ་རྣམ་པ་བཞི། །གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །ཆ་རེག་གསུམ་གྱིས་གང་རེག་གསུམ། །འགོག་པའི་སྒྱོད་པ་རྣམ་དགུ་ལས། །རང་རིགས་འཕེན་པ་རྣམས་གསུམ་

འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱས་ཀྱང་མི་རྟག་ན་ཅི་འགལ། ཟུབ་པ་མ་གྱུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་གི་སྒྲ་སྟུང་པའི་ཆོག་ཕྱད་ཡིན་པས། བྱས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་།
 འདིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པར་ཐལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་ན་ཅི་འགལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གི་སྒྲས་ཤེས་བྱ་ལ་
 རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སྟུང་པའི་ཆོག་ཕྱད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་བརྗོད་ཚུལ་མཐའ་དག་སྒྲ་མི་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོག་གི་རུས་པ་ངེས་པ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་
 ལུགས་ནི། དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་འགལ། མ་ངེས། མ་གྱུབ། འདོད་ཐོག་ཅེས་བཞིར་ངེས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་དང་། ཡང་དག་གཅིག་སྟེ་བཞིར་ངེས་པས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་ཆོས་ཅན་མ་གྱུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བསལ་བ་མ་གྱུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་པས་ནི། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས། ཆོས་ཅན་མ་གྱུབ་པ་ལ་སོགས། །གཏན་ཆོགས་དྲིས་པས་གྱུབ་པར་གསལ། །ཞེས་བཤད་པ་
 མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ན་ཁྱོ་བ་དང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་སྐྱ་གར་དང་བཞད་གད་དག་གིས་རིགས་པ་བསུབ་པ་ནི་ཐབས་

[illegible]

༡། །བའི་མིག་གུར་པ། །དམ་པའི་སྒྲུབ་པོ་ལལ་ཆེར་འདས་པ་ན། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བགྱི་བ་གང་ཡིན་པ། །སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱོད་ཅིག་དང་། །མི་ཉིད་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་པས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟུང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། །སྡེ་བདུན་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། །གཞུང་འདི་ཉིད་བོད་རྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དོར་ནས་རིགས་པ་མཆོད་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་མོད་ཀྱི། །སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་དེ་ལན་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། །ལེགས་པར་བཤད་པས་སྒྲོ་གྲོས་མིག་སྟེ་ནས། །ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་ལེགས་བསྟན་པའི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐབས་གུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། །དོན་ནི་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པ་སྟེ། །མཆོད་ལུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་གཟིགས་པའི་ཀྱན་མཆོད་དེ་ཉིད་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐབས་སུ་གུར་ཅིག་ཅེས་པ་འོ། །ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། །ལུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བ། །སྒྲ་དང་ཆོད་མ་དང་སྟེབ་སྒྲུབ་དང་སྟན་ངག་དང་ཆོག་གི་རྒྱན་དང་མིང་གི་མདོན་བརྗོད་དང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པས། །འཆད་པ་དང་རྩོམ་པ་དང་རྩོད་པའི་ཚུལ་ལ་

སྒྲོབས་པ་དག་པ་ཅན། ཀུན་ལས་བརྟམ་དང་སྒྲེ་བརྟམ་སྒྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ། རྗེས་སུ་དགོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མཚན་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པ་གཙོ་བོ་མཛད་ནས་སྒྲེབ་སྒྲུང་སྐྱུང་སྐྱུངས་ཏེ་གོ་བདེ་བར། རྣམ་པར་བཀྲོལ་བའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ས། །སྒྲིག་པའི་དྲི་མ་སྐྱངས་ཕྱིར་ས། །རིག་གནས་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་དགོ་ལེགས་ཡིད་ཀྱི་ས་གཞིར་དད་པའི་འདབ་སྒྲོང་སྒྲུབ་པའི་ཉི་ཟེར་གྱིས་སྐྱུང་ཅིང་། །མདོ་དང་སྒྲེ་བརྟམ་འགྲེལ་བཅས་རིགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་གཞུང་བརྒྱའི་ཏོག་གིས་མཛེས། །འགྲོ་རྣམ་བདེ་སྒྲོང་ས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམ་དཀར་འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་རྗེའི་གོ་སར་གྱི། །རྩལ་ཚོགས་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དྲི་མེད་དགའ་ཚལ་མཚོག་ལས་རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་འདི་བསྐྱུན། །སྒྲོན་དུ་ལེགས་བཤད་གོམས་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །རིགས་གནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲེ་གནས་ཅན། །ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ལྷ་དབང་ཅོད་པན་དུ། །ལེགས་བཀོད་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རྒྱན་འདི་བསྐྱབས། །འདི་ན་རིགས་པའི་གཞུང་ལ་གོམས་རྣམས་ཀྱང་། །རྒྱ་གར་མཁས་པའི་

༡༡། །ལུགས་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ། །བོད་ཡུལ་གྲུང་པོས་བརྗེས་པའི་རྗེས་ཤུལ་ལ། །མཁས་པའི་གྲགས་པས་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་བྱེད། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་འབྲེལ་མི་མཐུན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །ལུགས་ཅམ་.....
 མཐོང་ནས་ལུགས་སྒོལ་གང་ལ་ཡང་། །རང་གིས་ངེས་པ་ཐོབ་པ་མེད་བཞིན་དུ། །རྣམ་གྲངས་ཅམ་གྱིས་མཁས་པའི་རྣོམས་པ་འཆང་། །གཞན་དག་འཕགས་ཡུལ་སྒོལ་ལའང་མ་ལྟོས་པར། །ཐུར་བུས་བསྟན་པའི་.....
 གཞུང་བཞིན་རང་གི་སྒོས། །འདི་ཞེས་འཆད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་རྣོམས། །ལ་ལ་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་གྱི་གཞུང་བཟུང་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོད་པའི་ལྟ་ངན་དུག་མདའ་འབྱིན། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཐད་པར་མ་.....
 མཐོང་ཞིང་། །རང་གིས་མཁས་པ་བཏྲེན་ནས་གོམས་པ་དང་། །རྣམ་དཔྱོད་མི་དམན་ཏི་ད་སྟུབ་གྱི་མིག་ །སྒོ་གྲོས་སྒྲེད་ཆལ་དག་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། །ཆོས་རྗེས་གསུང་དོན་རྟོགས་ནས་ངས་འདི་བཤད། །འཆད་.....
 ཚུལ་འདི་ལ་བསྟན་བཅོས་ལྟ་ཡི་ལུས། །སྡེ་བདུན་རིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་བཀོད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དབལ་ལྟན་ཞི་བ་འཆོ། །སྒོ་གསལ་དབང་པོ་བརྟུང་ངང་ཚུལ་ཏེ། །མཁས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟུན་རས་.....
 གསལ་བར་མངོས། །རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་དབལ་ལྟན་ལྟ་དབང་སྟོང་། །རིགས་པའི་དོ་ཤལ་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་ཡང་དཀར། །ཡ་མ་གྱི་དང་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །མཐའ་ཡས་མཁས་པའི་རྒྱུ་གསུལ་མང་དུ་.....

འཕྲོལ། །སྒྲུབས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་དོན་ཕྱ་ཚོམ་དག །དབུ་ཚད་ལུང་གི་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྒྲུས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འབྲུལ་མེད་རང་གི་ལུགས། །ཡིད་ཆེས་ངེས་པའི་ལམ་དུ་ཆུད་འགྱུར་གྱི། །བོད་ལུལ་བསྐྱུས་
 པའི་ཞིང་ལ་སྒྲུབ་མ་ཅན། །ལྷས་ངན་ཁ་ཟེགས་ཚོལ་བའི་རྩྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་འདི་མ་དད་ལུགས་བྱུང་གཞན་དག་གི །རྟོག་གི་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་བ་དང་། །སྒྲོ་གཏད་མེད་པར་རྒྱ་འགོལ་བལྟའོ་ཞེས། །མིང་
 གིས་ཚོམ་པར་བྱེད་པས་འདི་མི་ཤེས། །གཞན་འདོད་འགོད་ཚུལ་དེ་ལུགས་མི་ཤེས་སྒྲོ་གྲོས་མིག་ལ་སྒྲོན་ཆགས་ཤིང་། །རང་གཞུང་རྟོགས་དཀའི་དེ་ཉིད་ཚོལ་ལ་སོམ་ཉིདེ་ལག་གཉིས་ནོམ་བ་ཅམ། །གཉིས་ཀའི་
 ལུགས་དག་འབྲེད་མཁས་མེད་བཞིན་རང་ཚོད་འཕྲོག་འགྲོདེ་བཤེས་གཉེན་དག །ཁེངས་པའི་ཚོལ་གྱིས་སྒྲོངས་བ་མཚར་སྒྲིད་སྒྲོས་ངན་ཉམ་ངའི་ལམ་འདི་སྒྲོངས། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་འདོད་ན་ཤེས་ལྡན་དག །རྒྱལ་
 བ་དགོས་པའི་ལུགས་བཟང་ས་སྒྲུ་པའི། །དགོངས་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི། །ཁྱབ་མཐའི་གནས་ཀྱན་མཁས་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་ལྟར་མོད་གྱི་བསྐྱར་བ་བྲི་བ་དང་། །ལོག་རྟོག་ཚོམ་རྒྱན་སྒྲོང་གིས་
 དྲུགས་པའི་ས། །མཁས་བ་ཁོལ་བོར་བྱེད་པའི་གྲུ་གྲོ་ལ། །བྲིས་བ་བཞིན་དུ་གཞུང་འདི་སེམས་མི་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་ཐུ་སྒྲེགས་བྱེད། །ལྟ་ངན་འཛོམས་པའི་སྒྲོབས་བ་ཐོབ་བ་དང་། །འཇམ་

ལྷོ་མ་ ཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཉིས་ ལྷོ་མ་ཉིས་པ་	༄༅། །བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །༥གོའོ། ། ༥གོའོ། ། ༥གོའོ། །	2
---	--	----------

